

Ajuda

Junta de freguesia



Ajuda mais verde
Junta apoia
plantação de milhares
de árvores

Espaço Público
Junta
investe na
requalificação

Ajuda Segura
Junta aposta
na segurança
da freguesia

Os eleitos

Assembleia

Rui Amaral
**Presidente da Assembleia
 de Freguesia**
 Partido Socialista



Vitor Formiga
1º Secretário
 Partido Socialista



Olga Cruz
2º Secretário
 Partido Socialista



Membros da Assembleia

Diogo Muacho
 Maria João Jorge
 Carlos Jose
 Carlos Fonseca
 Pedro Isidoro
 Partido Socialista



Elsa Pedro
 Hugo Rodrigues
 Coligação Democrática Unitária



Nuno Veludo
 Bloco de Esquerda



Nuno Moreira
 Centro Democrático Social-
 Partido Popular



Luis Almeida
 Partido Social Democrata



Executivo

Jorge Marques
Presidente



Pelouros: Administração e Recursos Humanos, Espaço Público e Equipamentos, Educação, Higiene Urbana e Espaços verdes, Segurança e Proteção Civil, Habitação, Comunicação
Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Hugo Lobo
Tesoureiro



Pelouros: Finanças, Economia
Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Marina Figueiredo
Secretária



Pelouros: Ação Social, Cultura, Desporto e coletividades, Saúde
Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Susana Neves
Vogal



Pelouros: Economia local e empreendedorismo, Juventude, Igualdade
Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Diogo Malhado
Vogal



Pelouros: Transportes, Ambiente, Inovação
Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Contactos

Junta de Freguesia da Ajuda

Calçada da Ajuda, nº 236
1300-012 Lisboa

T: 213 616 110 F: 213 616 111

E: Geral@jf-ajuda.pt

www.jf-ajuda.pt

Horários

Serviços Administrativos

Segunda a Sexta das 9h às 18h

Academia da Juventude

Segunda a Sexta das 14h às 18h

Universidade Sénior da Ajuda

Segunda a Sexta das 9h às 16h

Polidesportivo Eduardo Bairrada

todos os dias da semana
(sujeito a marcação prévia) das 9h às 24h

Mercado da Ajuda

Terça a Sábado das 8h às 14h

Posto de limpeza

Segunda a Sexta das 9h às 15h

Ficha técnica

Coordenação: Hugo Lobo

Textos: Jorge Marques

Colaboração: Cristina Abreu

Tiragem: 9500 exemplares

Depósito Legal: 84296/94

Por uma Ajuda Verde

Todos nós sentimos, no nosso dia a dia, que algo, no clima, está diferente. Todos nós já comentámos entre amigos que é cada vez mais difícil distinguir as estações do ano e que os dias são mais quentes, mesmo no Inverno. Hoje, as alterações climáticas são uma realidade indelével que, se não forem encaradas com as medidas adequadas, poderão comprometer o futuro próximo da Humanidade e sobretudo dos mais jovens.

A defesa do Ambiente é assim, talvez um dos maiores desafios colocado aos decisores políticos, mas não só.

Defender o ambiente é uma tarefa crucial, difícil e constante que deve ser levada a cabo por todos, quer por quem Governa quer pelos Cidadãos. Somos todos responsáveis e todos temos um papel decisivo para que esta luta seja coroada com sucesso. Não podemos subestimar a importância e determinação dos gestos individuais do nosso quotidiano, sem esses gestos qualquer política global é ineficiente. Iniciativas como a Lisboa Capital Verde Europeia 2020 sem os milhares de pequenos gestos diários de todos nós, não produziriam efeitos práticos na luta contra as alterações climáticas. Se individualmente cada um de nós não participar, os efeitos pretendidos no amanhã que está cada vez mais próximo, nunca serão atingidos. Gestos simples como separar os lixos, evitar ao máximo o uso de plásticos, procurar soluções de transporte menos poluentes como a utilização de transportes públicos, somados a outros gestos amigos do Ambiente, contribuirão para diminuir a chamada "pegada de carbono". Ou seja, cada gesto que signifique menos produção de dióxido de carbono, um dos principais responsáveis pelo aquecimento global, é uma conquista na luta pela defesa do Ambiente.

A Junta de Freguesia da Ajuda está empenhada em seguir esse caminho, não só promovendo iniciativas, como apoiando e incentivando os seus fregueses a seguir boas práticas ambientais.

Juntámo-nos a esta luta com pequenos gestos, como, por exemplo, poupámos água, adquirindo máquinas de filtragem para os vários polos da Junta, distribuímos cantis nos programas de férias, estamos a renovar os espaços verdes, substituindo as espécies de grande consumo de água, por plantas de origem local, diminuindo a rega. Para poupar energia também substituímos as lâmpadas tradicionais por lâmpadas led, instalámos sensores de movimento e controladores de horário para os vários equipamentos elétricos. Optámos pelo uso recorrente de papel reciclado e eliminámos o plástico descartável no programas de férias sénior. Substituímos as árvores de Natal de plástico por naturais (alugadas aos bombeiros). Aliadas a estes pequenos gestos temos promovido (diretamente ou associados) ações de maior envergadura, como a plantação de milhares de árvores na freguesia.

Queremos uma Ajuda Verde. Importa lembrar que a nossa freguesia tem uma grande área vegetal, fator decisivo para a captura de dióxido de carbono. Ao implementar estes programas estamos a pensar não só na nossa freguesia, mas também no resto da cidade e no bem comum.

Acredito que os Ajudenses estão despertos para a importância da defesa do Ambiente e que, todos juntos, multiplicaremos gestos e iniciativas para defender energeticamente este planeta que, depois de ser a nossa casa, será também a casa dos nossos netos e gerações vindouras.

Este é o desafio que vos deixo, em conjunto, enquanto Ajudenses, juntos darmos o nosso contributo neste verdadeiro desígnio civilizacional!



Jorge Marques
Presidente da Junta
de Freguesia da Ajuda





também ela coordenadora da ação, revela que "já plantámos cerejeiras, dasmasqueiros, alfarrobeiras e outras árvores de fruto. As crianças vão também plantar produtos comestíveis na horta".

Os miúdos mostram-se entusiasmados com o trabalho preparando a terra freneticamente. A Clara garante que o que mais gosta de fazer "é cavar, tirar o lixo e separar as pedras". As crianças vão preparando o terreno e uma máquina disponibilizada pela Junta de Freguesia da Ajuda faz o trabalho mais duro abrindo os buracos mais profundos. "As crianças estão encantadas com este projeto e muito entusiasmadas. Estão sempre a querer plantar e a querer ver o resultado do seu trabalho", garante Adriana Alves.

"É uma maneira de trazer o cidadão até à ciência. Uma autêntica aula prática. Para além disso, este projeto é uma maneira de enquadrar as pessoas com o meio que as rodeia. Passamos de uma atitude egocêntrica para uma postura ecocêntrica", sublinha, entusiasmado, Gonçalo Folgado.

E assim um terreno abandonado, anteriormente usado para despejar lixo e entulho, vai-se tornando num espaço verde aprazível e, a cereja no topo do bolo, um fornecedor de alimentos vegetais para os moradores. As crianças, essas, percebe-se bem que se divertem com esta atividade saudável ao ar livre, aprendendo ao mesmo tempo muita coisa interessante sobre o mundo vegetal. E, acima de tudo, ganham uma consciência ambiental determinante para o seu futuro.

Estes miúdos da Ajuda, tal como as espécies que plantam, criam raízes através de ações práticas, demonstrando que uma Educação motivadora é o melhor caminho para vencer as batalhas em defesa do Ambiente.



Laboratórios verdes

Crianças do Bairro 2 de Maio ajudam comunidade enquanto aprendem

No Bairro 2 de Maio, um pequeno pátio encravado entre prédios transforma-se numa autêntica sala de aula.

Em cima de uma mesa improvisada estende-se uma espécie de toalha de papel com um tabela desenhada. É ali que está a ser planificada uma horta muito especial que vai sendo implantada num terreno adjacente ao quintal. Nessa tabela, hão-de ficar os nomes das espécies vegetais, e outras características, que de seguida serão plantadas por crianças

do Bairro 2 de Maio. O projeto chama-se "Laboratórios Verdes" e é uma das muitas iniciativas da Incubadora Popular da Ajuda, projeto Bip Zip de que a Junta de Freguesia da Ajuda é parceira juntamente com outras instituições. De acordo com o jovem urbanista Gonçalo Folgado "este é um projeto com um conceito inovador: junta-se o lado estético à produção de vegetais para consumir". De fato, os Laboratórios Verdes são mais do que hortas. Adriana Alves,

Junta promove plantação de árvores

A Junta de Freguesia da Ajuda promoveu a revitalização dos espaços verdes do Bairro da GNR, com a introdução de árvores e o enriquecimento do revestimento do solo com prados de sequeiro naturais, com o objetivo de melhorar o aspeto estético ao longo de todo o ano e de acordo com as características do edificado deste bairro. A proposta adotada de requalificação abrange a totalidade dos espaços verdes deste bairro (acerca de 9 000m²)

e inclui a introdução de espécies maioritariamente autóctones, ou de utilização tradicional, com baixas necessidades de água e pouco exigentes em manutenção.

Uma ação semelhante vai ocorrer, também, no bairro 2 de Maio. Estas intervenções são feitas no âmbito dos Contratos de Delegação de Competências (CDC) celebrados entre o município de Lisboa e a Junta de freguesia da Ajuda.



Ajuda mais verde

A manhã de domingo, 12 de Janeiro, foi diferente na Ajuda. Mais de 600 pessoas juntaram-se para plantar milhares de árvores no Alto da Ajuda. Famílias inteiras, pessoas de todas as idades e muitas crianças, mostraram-se empenhadas e entusiasmadas com esta iniciativa inserida nas atividades de Lisboa Capital Europeia Verde 2020. Deste modo, uma grande área situada junto ao polo universitário da Ajuda, daqui a alguns anos apresentará uma enorme mancha verde que ajudará a combater a poluição da cidade.



Tratamento da lagarta do pinheiro

Na sequência da colaboração entre a Junta de Freguesia da Ajuda e o Instituto Superior de Agronomia (ISA) foi realizada uma série de tratamentos da *Thaumetophaea pityocampa*, vulgarmente conhecida como Lagarta do Pinheiro ou processionária. Trata-se de um tratamento biológico e inovador que, de acordo com a engenheira agrónoma, Elsa Borges da Silva, do ISA, "usa uma bactéria como inseticida tornando-se, assim, num agente amigo do Ambiente". Deste modo, a JFA prossegue o seu plano de proteção da saúde pública e preservação dos espaços verdes da freguesia.

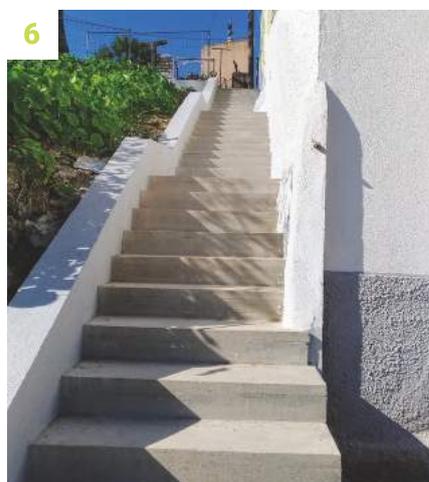


Comité Olímpico e Junta da Ajuda plantam árvores

O Comité Olímpico de Portugal (COP) ofereceu e plantou, na manhã de 22 de Janeiro, em parceria com a Junta de Freguesia da Ajuda, três espécies arbóreas (jacarandás) num espaço na Avenida Helen Keller, adjacente ao posto de combustível. A plantação esteve a cargo do atleta olímpico de Triatlo, João Pereira e contou com as presenças do Presidente do COP, José Manuel Constantino, e do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques.



Intervenções espaço público





1 e 5 ALTERAÇÃO DA CIRCULAÇÃO NO BAIRRO DO ALTO DA AJUDA

2, 3 e 4 OBRA DE REQUALIFICAÇÃO DO LARGO DA BOA-HORA

6 ESCADA DE LIGAÇÃO DO PÁTIO SEABRA À RUA EDUARDO BAIRRADA

7 CONSOLIDAÇÃO E LIMPEZA DA ESCARPA DO GEOMONUMENTO DO RIO SECO

8 OBRAS DE ALTERAÇÃO E REQUALIFICAÇÃO DE ACESSO NA CALÇADA DO MIRANTE (ACESSO AO BAIRRO 2 DE MAIO)

9 REABILITAÇÃO DO MURO DA RUA DA BICA DO MARQUÊS

10 ESCADA DE LIGAÇÃO DA RUA 2 À RUA PROFESSOR CID DOS SANTOS

11 e 12 PINTURA DE PASSEDEIRAS





Olisipiadas

Ajuda em força na 6ª edição

O Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso recebeu a 2 de fevereiro a cerimónia de abertura da 6ª edição das Olisipiadas. A freguesia da Ajuda participa, este ano, mais uma vez com um forte representação. Até ao momento, e até porque as inscrições ainda não estão fechadas, a Ajuda apresenta-se com cerca de 700 jovens que participaram até agora em 7 modalidades. Nas Fases Locais competirá em ginástica, natação, karaté, ténis de mesa, boccia, andebol e xadrez. Até agora participam nas Olisipiadas, com

as cores da Ajuda, as escolas Alexandre Herculano, Homero Serpa, Manuel Sergio e CCRCCR e as coletividades, Sporting Clube do Rio Seco e Academia Recreativa da Ajuda, Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Instituição APPDA, Clube de Futebol "Os Belenenses", Boa Hora Futebol Clube e Clube de Natação de Lisboa. A Junta de Freguesia da Ajuda mantém-se, assim, empenhada em participar e apoiar esta competição, um pilar fundamental para o desenvolvimento dos nossos jovens.



Ajuda participa com 700 jovens

AGORA TAMBÉM AO DOMINGO



ESTACIONAMENTO NO MERCADO DA AJUDA

Estacionamento gratuito Das 8h e as 20h 7 dias por semana

Manhãs de mercado, reservado a clientes. Tardes, aberto ao público em geral.

Tempo máximo de estacionamento é de 1 hora

Junta de Freguesia da Ajuda
Calçada da Ajuda, 236
1300-012 Lisboa

T: 213 616 220 F: 213 616 211
E: Geral@jf-ajuda.pt
www.jf-ajuda.pt

Mercado da Ajuda
Travessa da Boa-Hora à Ajuda
1300-278 Lisboa

Ajuda
Junta de freguesia

Parque do Mercado aberto aos domingos

O Parque de Estacionamento do Mercado da Ajuda, agora, está também aberto ao público aos domingos. Assim, este parque funcionará os 7 dias da semana das 8 da manhã às 8 da noite.

Durante a semana, nos dias de mercado, e aos sábados, o período da manhã continuará a estar reservado a quem lá vai fazer as compras. O período máximo de estacionamento é de 1 hora. Durante a tarde, o parque será aberto ao público em geral, mantendo-se o período de 1 hora como limite máximo. Recorde-se que o estacionamento no Parque do Mercado, nestas condições, é gratuito. A medida insere-se num plano mais vasto que visa fomentar a atividade comercial naquela zona e oferecer aos ajudenses mais oferta e soluções para o estacionamento.

Mercado com área de alimentação renovada

O espaço do mercado reservado à alimentação foi renovado com a implantação de plantas e mesas. Inicia-se, assim, uma nova fase de um projeto que pretende dar mais vida, conforto e serviços ao Mercado da Ajuda. Este é o primeiro passo de um plano que prevê a oferta de mais serviços de restauração, atividades lúdicas e de animação.



Alô Ajuda. É Natal



O Natal, de novo, nas ruas da Ajuda

Este Natal, a Junta de Freguesia da Ajuda voltou a oferecer um modelo de animação que trouxe o Natal a várias ruas da Freguesia.

A ação, "Alô Ajuda, é Natal!", decorreu durante 5 dias. Em cada rua foi instalada uma tenda de Natal onde se centrava a animação. Para além de muita música natalícia, um animador interagia com o público realizando vários passatempos e apresentando números especialmente preparados por várias instituições da Ajuda. A Junta de Freguesia da Ajuda preparou vários cabazes de Natal que serviram de prémio para alguns dos passatempos e



fizeram especial sucesso junto dos participantes.

Música e dança preencheram a maior parte dos espaços reservados à animação, que decorria num palco improvisado junto à Tenda de Natal.

Esta série de eventos decorreu entre os dias 9 e 14 de dezembro, das 10h00 às 12h00, na Calçada da

Ajuda, Rua da Aliança Operária, Largo da Igreja da Memória, Travessa da Boa-Hora e em frente ao Mercado da Ajuda.

Assim, foram atingidos os objetivos pretendidos: animar as ruas incentivando compras no comércio local e celebrar com os Ajudenses uma época que lhes é particularmente querida.



Concurso de Presépios

Os prémios do 4º Concurso de Presépios Agnelo Monteiro foram entregues numa sessão que decorreu no Mercado d'Ajuda no dia 18 de Janeiro.

O Concurso realizado pelo jornal "Comércio de Alcântara" em parceria com a Junta de Freguesia da Ajuda foi, mais uma vez, um sucesso.

Comerciantes, instituições e particulares surpreenderam com a apresentação de presépios muito imaginativos recorrendo a materiais usados e reciclados. Este foi também um incentivo à valorização ambiental, trabalho manual e à realização, em família, de atividades estimulantes. Um sucesso que já tem agendada uma 5ª edição para o próximo Natal.

Ajuda vai ao circo!

Este ano, e como já é tradição, a Junta de Freguesia da Ajuda proporcionou uma manhã muito divertida a todas as crianças das escolas da nossa freguesia. No dia 11 de Dezembro, mais de 800 crianças foram ao circo, no Coliseu dos Recreios. Foi uma manhã fantástica repleta de risos e aplausos das nossas crianças.



Janeiras na Junta

O grupo "Grafonola" este ano voltou a cantar as Janeiras na Junta de Freguesia da Ajuda. Como no ano anterior se constatou que as instalações da Junta foram pequenas para receber todos aqueles que quiseram assistir, este ano optou-se pela realização do evento no Pátio Bonfim, um espaço adjacente à sede da Junta e à Casa da Cultura. Esta escolha revelou-se a mais adequada face à presença de centenas de ajudenses que no final da tarde do dia 4 de Janeiro, para além de aplaudirem a magnífica atuação dos "Grafonola", puderam ainda apreciar o bolo rei preparado para a ocasião.



Mercado de Natal

Este ano, e pela primeira vez, realizou-se o Mercado de Natal da Ajuda. O Largo da Igreja da Memória foi o local escolhido que, durante duas semanas, foi visitado por centenas de pessoas. As várias tendas ofereciam vários produtos de áreas tão diversas como artesanato, bijuteria ou gastronomia. No local, foi também instalado um espaço com equipamentos de diversão especialmente destinados a crianças.





Instalações da Universidade Sénior melhoradas

Os alunos da Universidade Sénior da Ajuda têm um incentivo acrescido para gostar de frequentar as instalações. Depois das obras realizadas o ambiente é mais agradável e funcional. Foram introduzidas várias melhorias com destaque para a sala de informática totalmente reequipada com mobiliário e computadores.



Universidade Sénior: Festa de Natal mostra talentos

Este ano, a Festa de Natal da Universidade Senior realizou-se, mais uma vez, no Espaço Monsanto. Durante a manhã de 16 de Dezembro, alunos e professores subiram ao palco para apresentarem atuações muito criativas. O espetáculo começou com muita energia com a disciplina de Mobilidade e Desporto. Seguiu-se uma apresentação sobre os perigos de incêndios com árvores de Natal, integrada na disciplina de Segurança e Proteção Civil. O espetáculo prosseguiu com um momento muito calmo com as alunas de Meditação e Relaxamento que se apresentaram com um visual oriental. Prosseguiu com uma divertida rábula

preparada pelos alunos de Informática. Logo a seguir todos bateram o pé ao ritmo dos Cavaquinhos, para depois refletirem sobre a apresentação dos alunos e professor da Psicopedagogia Curativa. A música regressou com os alunos de Canto e prosseguiu com as canções de Natal interpretados pelos alunos de Alemão, Francês e Inglês. Finalmente a sala levantou-se para acompanhar a contagiante atuação dos alunos de Danças de Salão, terminando com uma mensagem de Jorge Marques, presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, que realçou o facto dos alunos apresentarem, de ano para ano, números cada vez mais inspirados e bem interpretados.

Ajuda Segura

Proteção Civil torna Ajuda mais segura

A Unidade Local de Proteção Civil (ULPC) da Ajuda mantém uma intensa atividade.

Têm sido realizadas várias ações de formação e prevenção como aquela de decorreu no dia 21 de Janeiro, nas instalações da Universidade Sénior da Ajuda. Uma ação de formação prática para os elementos da ULPC, a qual contou com a participação de 14 elementos. Esta ação enquadrou-se na preparação para situações de emergência. A Junta de Freguesia da Ajuda acompanha as orientações municipais sobre segurança, preparando e dotando a sua Unidade Local de Proteção Civil para uma resposta cabal em caso de catástrofe.



Policiamento comunitário

A Polícia Municipal, em colaboração com a Junta de Freguesia da Ajuda, iniciou um projeto de policiamento comunitário inserido no plano Ajuda Segura. Estão programadas várias sessões, abertas a todos os Ajudenses, para identificar potenciais problemas de segurança e encontrar a respetiva solução. As ações decorreram na USA, no Bairro 2 de Maio, Bairro do Casalinho da Ajuda e no Instituto

de Ciências Sociais e Políticas, Se acha que há um problema de segurança na sua zona, participe numa dessas reuniões, contactando a Junta de Freguesia da Ajuda.



Junta oferece equipamento a bombeiros

A Junta de Freguesia da Ajuda mantém uma estreita colaboração com os Bombeiros Voluntários da Ajuda, com quem estabeleceu um protocolo. Nesse âmbito, o presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, entregou àquela corporação de bombeiros, no passado dia 6 de Dezembro, vários equipamentos como fardas de trabalho, no valor de 5 mil euros. Esta cooperação é um contributo fundamental para uma Ajuda Segura.

Exercícios de proteção nas escolas da ajuda

A Unidade Local de Proteção Civil da JFA iniciou no dia 5 de Novembro, nas escolas da Ajuda, um programa de formação destinado às crianças mas, também, a pessoal docente e não docente. A ação visou ensaiar comportamentos em casos de emergência. No início de

Dezembro ocorreram exercícios em larga escala, sem aviso prévio, para não prejudicar a eficácia da simulação.

PSP faz atendimento nas instalações da junta

A Polícia de Segurança Pública iniciou, hoje, o atendimento nas instalações da Junta de Freguesia da Ajuda. O Atendimento é feito nas primeiras e terceiras segundas-feiras de cada mês. De acordo com Jorge Marques, presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, esta "é uma maneira de todos aqueles que por uma razão ou por outra não querem entrar numa esquadra de polícia poderem expor os seus problemas e consultar a opinião de profissionais qualificados". O Chefe Henriques sublinhou que "a PSP está preparada para ouvir as variadas questões que podem ir de situações relacionadas com violência doméstica a conflitos com vizinhança passando por segurança numa determinada rua"

POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

ATENDIMENTO DA PSP NA JFA

Junta de Freguesia da Ajuda

/// 14 DE OUTUBRO
/// 1ª E 3ª SEGUNDA FEIRA
DE CADA MÊS

DAS 10H ÀS 12H

Junta de Freguesia da Ajuda
Calçada da Ajuda, nº 236
1300-012 Lisboa

T: 213 646 110 F: 213 646 111
E: Geral@jfajuda.pt
www.jfajuda.pt

Ajuda
Junta de Freguesia

Ajuda em Fátima: um dia de paz e harmonia

No dia 9 de Fevereiro realizou-se o tradicional passeio a Fátima organizado pela Junta de Freguesia da Ajuda. Mais de 600 ajudenses partiram rumo a uma jornada onde o convívio e harmonia imperaram. Após a visita ao Santuário, o rumaram a um espaço de restauração situado nas imediações, onde puderam desfrutar de um magnífico almoço.

Foram horas de convívio entre vizinhos que culminaram com um baile e com um lanche para retemperar forças. No regresso a satisfação por um dia bem passado, era o sentimento dominante entre os participantes.



Homenagem a Zé Mário Branco

A Junta de Freguesia da Ajuda em parceria com a Junta de Freguesia de Alcântara promoveu um espetáculo que homenageou a memória de José Mário Branco.

“Tributo a Zé Mário” reuniu, no dia 19 de Janeiro, vários artistas que lembraram a obra e a vida deste cantor e compositor que foi também um símbolo da luta pela Liberdade.

O espetáculo realizou-se na Academia de Santo Amaro, que esgotou, e foi efusivamente aplaudido por todos aqueles que não esquecerão o talento de José Mário Branco.

Órgão de tubos: uma preciosidade da Ajuda

A Igreja de Nossa Senhora da Ajuda possui um dos poucos órgãos de tubos do país, em pleno funcionamento.

Uma autêntica preciosidade mantida pelo organista Cláudio Pina que, regularmente, oferece recitais que enchem a Igreja com apreciadores deste instrumento musical.

Cláudio Pina proporcionou dos recitais, um de Natal e outro de Ano Novo, que atraíram visitantes de vários pontos da cidade.

Para além dos magníficos recitais quem foi à Igreja de Nossa Senhora da Ajuda teve, também, a oportunidade de usufruir de uma visita explicativa ao Órgão de Tubos.





14 de Fevereiro Na Ajuda o dia é do Amor e da Amizade

Há quem lhe chame dia de S. Valentim. Há quem prefira, Dia dos Namorados. Na Ajuda optou-se por algo mais universal: o Amor e a Amizade. Assim, pelo segundo ano, celebrou-se, em frente ao Mercado, o Dia do Amor e da Amizade. Durante a manhã, largas centenas de Ajudenses puderam tirar fotos temáticas com os seus amores ou amigos. A fotografia

era entregue poucos minutos depois de ter sido tirada. Foram também oferecidas flores e corações feitos manualmente por utentes da Casa da Cultura. A animação ficou completa com as atuações do Coro da Junta de Freguesia da Ajuda e do grupo de dança da Casa da Cultura.

Corrida das Castanhas

Este ano, o Largo da Torre do Galo foi o cenário principal da Corrida das Castanhas.

O evento, que atraiu milhares de pessoas à Ajuda no dia 10 de Novembro, para além de um corrida de 10 quilómetros, incluiu uma marcha de 5 quilómetros. No final, as largas centenas de participantes foram brindados com castanhas e água pé.



Casa da Cultura lança Grupo Coral

Depois dos sucessos do Grupo de Cante Alentejano e da Escola de Fados, a Casa da Cultura da Junta de Freguesia da Ajuda continua a apostar na música.

Assim, está em marcha a formação do Coro da Ajuda sob a direção de Ana Figueiredo, conceituada professora de técnica vocal. O Coro da Ajuda terá a música tradicional portuguesa como principal suporte para o seu repertório. Se gosta de cantar, não hesite. Inscreva-se na Casa da Cultura e entre no Coro da Ajuda. Os ensaios são às quartas-feiras, às 19h00, um horário que tem permitido aos participantes ensaiarem depois dos seus horários laborais.



4º aniversário da Escola de Fados

A Escola de Fados da Junta de Freguesia da Ajuda celebrou, no dia 9 de Novembro, o seu 4º aniversário. Para comemorar a data, realizou-se um espetáculo nas instalações do Grupo Desportivo Império do Cruzeiro. Durante toda a tarde, as dezenas de alunos da Escola de Fados subiram ao palco para cantar com alma e coração. As atuações receberam os mais rasgados elogios de um público que esgotou a sala, sendo opinião generalizada a crescente qualidade das interpretações.



Entretanto, a Escola de Fados da Junta de Freguesia da Ajuda alargou os seus desafios. Agora, também é possível aprender a tocar guitarra portuguesa e viola de fado. Todos aqueles que estiverem interessados em aprender a tocar estes instrumentos, só terão que se inscrever na Casa da Cultura, situada ao lado da sede da Junta de Freguesia.



Cante Alentejano encanta Igreja da Memória

O Grupo de Cante Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda apresentou-se no dia 14 de Dezembro na Igreja da Memória. Foi mais um momento memorável proporcionado por um grupo que tem actuado regularmente em vários pontos do país. Durante quase duas horas o Cante Alentejano ecoou na Igreja da Memória que, assim, se transformou no cenário perfeito para um final de tarde magnífico.

Fado no Mercado

28 Março

às 20h30 (abertura às 19h30)

Apresentação

Joaquim Calçadas da Rádio Amália



Deolinda de Jesus

Paula Cristina

Marcelo Costa

Sónia Soprano

Bruno Igrejas

Jaqueline de Carvalho

Miguel Camões

Luís Capão



Escola de Fados da Junta de Freguesia da Ajuda

Magna Tuna ApocalISCSPiana

Escola de Fados da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda



Múcio Sá Guitarra Portuguesa

Carlos Fonseca Viola de Fado

Miguel Silva Viola Baixo

José Maria da Fonseca Guitarra Portuguesa

Luís Vieira Viola Baixo

Reservas para jantar:

Casa da Cultura 213 616 119

Amália
92.0 FM

Ajuda
Junta de freguesia



Carnaval

Cor e alegria na Ajuda

Mais de um milhar de Ajudenses participou no Desfile de Carnaval deste ano.

Ao início da tarde do dia 20 de Fevereiro os participantes, como é habitual, concentraram-se no Largo da Torre do Galo.

Marcaram presença no Desfile, 10 instituições: as escolas Alexandre Herculano, Homero Serpa, Manuel Sérgio, Alexandre Rodrigues Ferreira, a Associação de Moradores do Bairro 2 de Maio, CCR CCR, APIA, o Centro Paroquial da Ajuda, a Fundação LIGA e a Casa Pia.

Na ocasião foi anunciado o vencedor do Xéxé, o galardão que premeia anualmente uma participação. Este ano o Xéxé foi atribuído à Fundação LIGA que se apresentou inspirada no tema Ambiente.

Aliás, os valores ambientais e a promoção de uma Ajuda Verde foram os temas mais escolhidos pelos vários grupos participantes.

Após a concentração, crianças e adultos, como é tradição, desfilaram por algumas ruas da Ajuda espalhando cor e alegria. O cortejo terminou na Travessa da Boa-Hora sempre em clima de grande festa.

A opinião generalizada de quem assistiu ao Desfile realçou a qualidade crescente, de edição para edição, das fantasias apresentadas.

Mais um grande sucesso que é também um ponto alto no calendário de eventos promovidos pela Junta de Freguesia da Ajuda.

Comerciantes da Ajuda

Restaurante “O Trevo”
Rua da Aliança Operária, 110 A



Armando Nunes

Há quanto tempo está aqui na Ajuda?

Estamos aqui há seis anos.

Qual é a especialidade do restaurante “O Trevo”?

Nós apostamos na cozinha tradicional portuguesa. Os nossos clientes gostam muito da chamada comida de tacho. Feijoada, arroz de cabidela, etc. Temos também um menu vegetariano. Mas acima de tudo investimos muito na qualidade com os melhores produtos do mercado.

A clientela é daqui da Ajuda?

É variada. Temos muitos clientes de fora. Temos uma sala de refeições magnífica, com 40 lugares, no primeiro andar. O nosso cliente sabe que quando vem cá almoçar vai comer bem, económico e não vai esperar mais de 5 minutos, o que é muito importante para quem está a trabalhar. Agora temos um cartão onde se vão registando as refeições de cada cliente. A décima refeição é oferecida por nós.

Enfermeiro Joaquim Tavares

Há quanto tempo trabalha na Ajuda?

Há 52 anos. Vivia e estudava em Coimbra e devido ao serviço militar vim para Lisboa. Nesta clínica estou há seis anos, com o senhor Vitor Vicente da Óptica.

Que tipo de serviço presta?

Todo o serviço de enfermagem. Primeiros socorros, suturas

e tratamento de ferimentos, limpeza de ouvidos, enfim, o que for necessário. Aqui na Clínica há também recolha para análises e consultas de óptica.

E quem vem cá?

Gente da Ajuda e também muitas pessoas de fora. Vem gente de todas as idades embora tenha vários clientes há muitos anos.



Centro Clínico da Ajuda
Travessa da Boa-Hora, nº16

Padaria Távora
Travessa de Dom Vasco, nº2 B



Cláudia Távora

Há quanto tem este estabelecimento?

Desde o dia 7 de Janeiro.

Vimos para aqui porque o meu marido é da Ajuda, eu trabalhei muitos anos na Liga e também temos muitos familiares a viver perto. Gosto muito da Ajuda.

E como está a correr o negócio?

Vai correndo bem. Aos poucos e poucos as pessoas vão conhecendo e percebendo que o nosso pão tem qualidade. A maior parte da clientela é daqui, pessoas de todas as idades. Para ajudar os mais idosos com dificuldades

de deslocação tentamos levar-lhes o pão a casa.

E as especialidades, quais são?

A língua da sogra e a língua do sogro. O primeiro fornecedor de língua da sogra não nos deu aquilo que pretendíamos e então ficou língua do sogro. Temos pão muito variado: pão normal, carcaça elétrica, carcaça de lenha, bolinha de água, bolinhas de mistura, de centeio. Às terças e quintas temos baguetes de milho e girassol, à quarta e ao sábado, pão de alfarroba e três dias por semana temos broa de milho amarelo.

Agenda

Março

Dia 14
Lisboa on Top
(600m a subir)

Dia 20
**Encontro
Sénior com
a PSP**

Dia 22
**Viva a Música
Portuguesa**

Dia 26 e 27
**Olisipiadas
Sénior**

Dia 28
**Noite de Fados
no Mercado**

Abril

Dia 10 e 11
Ajuda Cup -
(Futebol Jovem)

Dia 25
25 de Abril

Maio

Dia 09
**Sarau
Universidade
Sénior
da Ajuda**

Dia 09
Feira do galo

Dia 10
**Caminhada
do Cruzeiro**

Dia 22
**Passeio
de Finalistas
de JI**

Dia 23
**Aniversário
Cante
Alentejano**

Dia 23 e 24
**Final das
Olisipiadas**

Dia 24
**LX Monsanto
Trail**

Junho

Dia 01
**Dia mundial
da Criança**

Dia 4
Sarau Sénior +55

Dia 5
**Passeio de
Finalistas de
4º ano**

Dia 5 e 6
**Festa das
Sardinhas**

Dia 07
**Marchas no
Altice Arena**

Dia 07
**Festival Hípico
da Ajuda**

Dia 11 a 13
**Arraial do
Marquês**

Dia 24
**Sessão
académica da
Universidade
Sénior**



contactos úteis

PSP

Esquadra de Belém
213 619 626

Esquadra de Calvário
213 619 628

Policimento de proximidade

Belém - 925 783 985
Alcântara - 925 783 986

Centro de Saúde da Ajuda

213 600 260

Posto de limpeza da Boa-Hora

213 631 089

Mercado da Ajuda

213 621 689

Inscreva-se
na Casa
da Cultura
da Junta de Freguesia
da Ajuda

MARCHA
DA AJUDA
Seja marchante
pelo seu Bairro

Junta de Freguesia da Ajuda Calçada da Ajuda, 236 1300-012 Lisboa
T: 213 616 110 F: 213 616 111 E: Geral@jf-ajuda.pt www.jf-ajuda.pt