

# Os eleitos

## **Assembleia**

Sandra Alves Presidente da **Assembleia de Freguesia Partido Socialista** 



Vitor Formiga 1º Secretário Partido Socialista



Pedro Isidoro 2º Secretário **Partido Socialista** 



#### Membros da Assembleia

Ruben Firas Maria Coelho Jorge João Cruz Carla Correia Paulo Pereira **Partido Socialista** 



**Hugo Rodrigues** Sandra Almeida Coligação Democrática Unitária



Nuno Veludo Bloco de Esquerda



Ana Trem Centro Democrático Social-Partido Popular



Luis Almeida **Partido Social Democrata** 



## Executivo



### Jorge Marques **Presidente**



Pelouros: Administração e Recursos Humanos, Espaço Público e Higiene Urbana, Espaços Verdes, Obras e Equipamentos, Educação, Habitação

**Atendimento:** sempre disponível mediante

marcação prévia



Susana Neves



Pelouros: Economia Local, Empreendedorismo e Inovação,

Aprovisionamento

Atendimento: sempre disponível mediante

marcação prévia



### Marina Figueiredo (Tempo inteiro)





Pelouros: Desenvolvimento e coesão social (Ação Social), Cultura, Saúde, Bem Estar animal

Atendimento: sempre disponível mediante

marcação prévia



Diogo Malhado Secretário





Pelouros: Ambiente e Alterações climáticas, Desporto e Associativismo, Juventude Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia



Hugo Lobo **Tesoureiro** 





Pelouros: Finanças, Transportes e Mobilidade

Atendimento: sempre disponível mediante marcação prévia

## **Contactos**

#### JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA

Calçada da Ajuda, nº 236 1300-012 Lisboa

**T:** 213 616 110 / 800 210 088 **E:** Geral@jf-ajuda.pt **Whatsapp:** 213 616 110

www.jf-ajuda.pt

### **HORÁRIOS**

#### **Serviços Administrativos**

Segunda a Sexta das 9h às 17h (fechado para almoço das 13h às 14h)

### Academia da Juventude

Segunda a Sexta das 14h às 17h

# Universidade Sénior da Ajuda

Segunda a Sexta das 9h às 16h

### Polidesportivo Eduardo Bairrada

todos os dias da semana (sujeito a marcação prévia) das 9h às 23h

### Mercado da Ajuda

Terça a Sábado das 8h às 14h

#### Posto de limpeza

Segunda a Sexta das 9h às 15h

### **FICHA TÉCNICA**

Coordenação: Hugo Lobo Textos: Jorge Marques Colaboração: José Relvas Fotografia de Capa:

Luís Howell /

Comércio de Alcântara **Tiragem:** 9500 exemplares **Depósito Legal:** 84296/94

## Ajudenses,

Já se cumpriram 7 meses deste novo mandato, de quatro anos, que nos confiaram.

Quando iniciámos esta nova fase, ainda estávamos a lidar com a complicada situação provocada pela pandemia que, de resto, ainda não está totalmente ultrapassada.

Na altura, todos nós estávamos longe de imaginar que se abateria sobre o Mundo uma nova situação dramática: a invasão da Ucrânia pela Rússia. Este acontecimento, além de nos chocar a todos os que defendemos os valores democráticos e humanistas, trouxe novos desafios e riscos para toda a Humanidade. Riscos de segurança, ameaças à Paz e, também, uma grave ameaça à estabilidade económica.

Todos nós sentimos, no nosso dia a dia, o impacto brutal da inflação e do aumento do preço das várias energias.

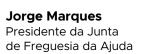
Tudo isto provoca um efeito dominó que obriga as famílias a reorganizar os seus hábitos e orçamentos. E tal como as famílias, também as organizações são obrigadas a adaptar os seus projetos.

Por isso, a Junta de Freguesia da Ajuda tem vindo a reforçar o esforço de gestão, para que as suas competências possam ser executadas com a qualidade que a nossa população merece. Não é uma tarefa fácil. A Junta de Freguesia da Ajuda dispõe, em 2022, de recursos financeiros semelhantes àqueles que estavam disponíveis em 2019. Ou seja, tem que vencer o mesmo desafio que a sua família: fazer face aos compromissos deste ano com o mesmo dinheiro de há 3 anos.

Tudo faremos para vencer esse desafio, mas, para isso não basta o nosso empenho e competência. É necessário que nomeadamente a Câmara Municipal de Lisboa, seja solidária com este esforço, contribuindo com a sua quota parte de responsabilidade.

Essa contribuição, atempada e adequada à situação atual, é fundamental para que possamos continuar a prestar os serviços, muitos dos quais originalmente da responsabilidade da Câmara, que os Ajudenses precisam e merecem.

Nós, pela nossa parte, prosseguiremos o nosso trabalho numa perspetiva responsável, exigente e colaborante, para encontrar as melhores soluções para as situações desafiantes que os tempos atuais vão criando. E claro, como sempre, conto consigo!





# AND



# AJUDA UCRÂNIA:

# a solidariedade dos Ajudenses

O Mundo foi abalado pela invasão da Ucrânia pela Rússia, o que deixou milhões de pessoas vulneráveis aos terríveis efeitos da guerra. A Junta de Freguesia da Ajuda rapidamente lançou uma campanha de solidariedade, a que os Ajudenses responderam em massa. Assim, foi instalado no Pavilhão Multiusos da Ajuda um centro de recolha de vestuário, medicamentos e bens não perecíveis. Em pouco tempo, o recinto foi pequeno para acolher todos os donativos, o que obrigou a um esforço logístico

e de transporte. Ao longo das semanas, foram feitas várias descargas no centro de recolha central de Lisboa, a cargo do Município. Foi uma resposta extraordinária da população da Ajuda a este drama do povo ucraniano. Uma ação que contou, também, com a participação de muitos voluntários. De notar, que muitas pessoas depois de entregarem os seus donativos, perguntavam como podiam ajudar, voluntariando--se, de seguida, para ajudar esta ação a atingir os objetivos a que se propôs.





# **ASSEMBLEIA** DAS CRIANÇAS: a palavra dos mais novos

A Beatriz Garrido e o Afonso Caçador, foram as crianças que representaram as escolas da Ajuda na Assembleia das Crianças, na Assembleia Municipal de Lisboa. Esta sessão, no passado dia 31 de Maio, foi o corolário de uma ação que envolveu as crianças das escolas de Lisboa. Previamente tinha sido realizada uma Assembleia em cada freguesia, onde as crianças escolheram os seus representantes que, posteriormente, foram apresentar à Assembleia Municipal as suas ideias, opiniões e propostas. Os temas mais escolhidos pelas

crianças da Ajuda estavam relacionados com Ambiente, Segurança e Entretenimento infantil. Foi uma belíssima ação pedagógica que incutiu nas nossas crianças os valores da participação cívica e democrática.



### Oceanário e Jardim Zoológico de Lisboa: os passeios de fim de ano das crianças da Ajuda

O Oceanário de Lisboa foi o destino do passeio de fim de ano dos dos finalistas do Jardim de Infância da freguesia da Ajuda, no passado dia 20 de Maio. CCR, Centro Paroquial, Associação 2 de Maio, Homero Serpa, Alexandre Rodrigues Ferreira e Manuel Sérgio foram os estabelecimentos presentes. 97 crianças ficaram encantadas com a magia proporcionada por este passeio oferecido pela Junta de Freguesia da Ajuda.



Os mais crescidos, os finalistas do 4º ano das escolas da Ajuda, rumaram ao Jardim Zoológico de Lisboa, no dia 7 de Junho. Este passeio, para 61 alunos do CCR, das escolas Homero Serpa, Manuel Sérgio e Alexandre Herculano, foi oferecido pela Junta de Freguesia da Ajuda. No fim todos concordaram que foi uma manhã muito divertida.









# 25 DE ABRIL:

# Ajuda, Posto da Liberdade

Este ano, a Junta de Freguesia da Ajuda comemorou o 25 de Abril de uma forma diferente.

Foi preparada uma sessão multimédia que decorreu na Oficina das Artes da Ajuda. Durante duas horas, Jorge Marques, presidente da JFA, ía desafiando os espetadores presentes a partilharem as suas memórias daquele dia que trouxe a Liberdade a Portugal.

A conversa ia sendo pontuada com pequenos vídeos que evocavam vários aspetos da época. Dos anúncios publicitários que se viam na televisão às músicas que marcaram aquela década, da poesia dita por Manuel Alegre até a momentos históricos como o anúncio do MFA. muitos foram os momentos recolhidos após uma pesquisa histórica.

A exibição dos pequenos vídeos arrancou sorrisos de saudades e motivaram a recordação de vários episódios em torno do dia 25 de Abril de 1974.

A sessão foi transmitida, em direto, nas redes sociais e continua disponível, nomeadamente no Facebook.



um tributo à Ajuda d'antigamente

A Marcha da Ajuda, mais uma vez, teve uma excelente prestação.

50 marchantes, compostos por 25 mulheres e 25 homens, ensaiaram durante três meses e meio no Pavilhão Multiusos da Ajuda.

Uma novidade saudada por Adolfo Barão, presidente da Comissão da Marcha da Ajuda: "este ano, com o Pavilhão Multiusos tivemos excelentes condições para ensaiar. É um espaço magnífico". Mas nem tudo foi fácil. Adolfo Barão explica que a principal dificuldade foi encontrar marchantes masculinos. "Não sei o que se passa com os rapazes. Parecem menos ligados ao espírito bairrista. Como chegaram mais tarde também tiveram menos tempo para ensaiar, mas no fim ficámos satisfeitos com o nosso trabalho". Foram meses de preparação para lembrar a Ajuda d'antigamente. Na Altice Arena tiveram 20 minutos para desfilar, na Avenida da Liberdade a marcha foi reduzida a uma marcação de 7 minutos. "Tanto na Arena como na Avenida demos o nosso melhor. Pessoas de todas as idades, dos 14 aos 61 anos, com várias profissões que, depois do trabalho, ficavam até às tantas da noite a ensaiar por amor à Ajuda".

Os magníficos figurinos de Vasco Catarino já estão guardados. Agora, é hora de fazer um balanço para se começar a preparar a Marcha do próximo ano.

"Vamos aparecer melhores e mais fortes", garante Adolfo Barão. "O nosso lema é sempre o mesmo: Ajuda, Ajuda, Ajuda".













# É cuidador informal?

Sabia que pode pedir um subsídio como cuidador informal principal?

Número grátis:

800 210 412

Se não sabe como o fazer, nós vamos ajudá-lo

Junta de Freguesia da Ajuda, estamos onde é preciso



# GRUPO DE CANTE ALENTEJANO:

# 5 anos a cantar o Alentejo

O Grupo de Cante Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda celebrou, no passado dia 21 de Maio, o seu 5º aniversário. A data voltou a ser celebrada com um magnífico encontro de grupos que, através do seu talento, perpetuam este Património Imaterial da Humanidade.

A celebração iniciou-se, pela manhã, com a concentração dos grupos em frente à Igreja da Boa-Hora. Depois, desfilaram até ao Pavilhão Multiusos da Ajuda onde

decorreu um almoço convívio. Ao início da tarde iniciou-se a apresentação ao público, no magnífico espaço exterior do Pavilhão. A atuação esteve a cargo, para além do aniversariante Grupo de Cante Alentejano da JFA, do grupo Alcante Coral Alentejano, da Associação Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Alentejo do Feijó e do Grupo de Cantadeiras do Redondo. Foi mais um momento inesquecível oferecido pelo Cante Alentejano.

# Feira do bem-estar animal

Os jardins exteriores do Palácio Nacional da Ajuda voltaram a receber a Feira do bem-estar animal. Durante o dia de sábado, 12 de maio, os visitantes puderam conhecer o trabalho de várias instituições que trabalham em prol da causa animal. As crianças tinham um lugar especial para brincar e um programa de pequenos passeios a cavalo preparados por militares da GNR. Recorde-se que a JFA mantém protocolos de cooperação com várias associações.





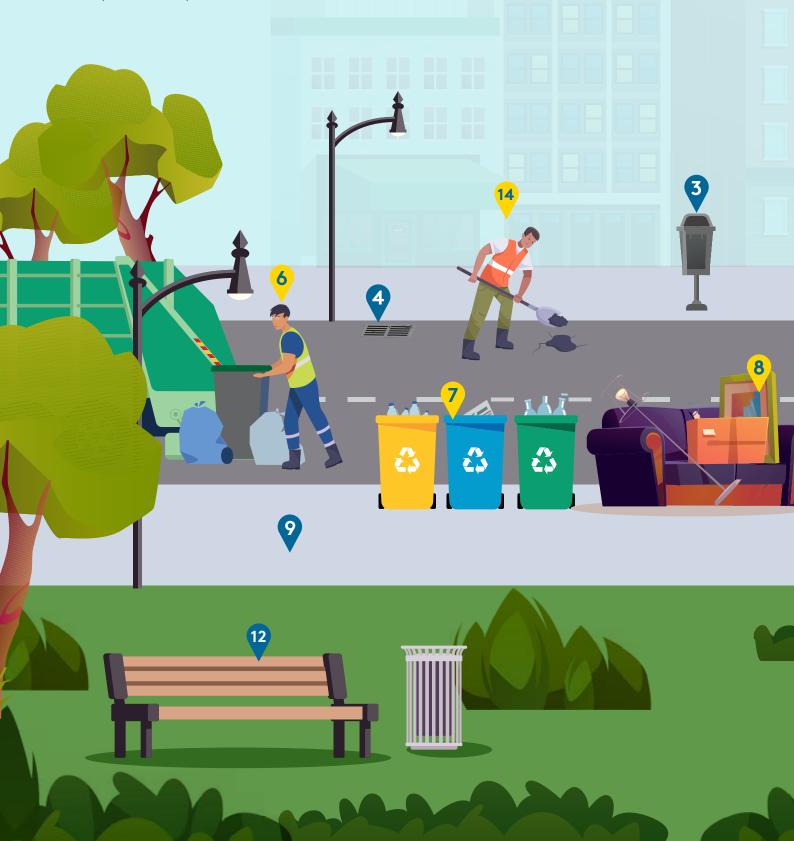
# COMPETÊNCIAS DA JUNTA DE FREGUESIA E DA CÂMARA MUNICIPAL

# HIGIENE URBANA E ESPAÇO PÚBLICO

A Junta de Freguesia tem competências distintas da Câmara Municipal de Lisboa. Conheça quais as competências atribuídas à JFA e quais são responsabilidade da CML.

### HIGIENE URBANA Competências da Junta de Freguesia

- 1 Varredura
- 2 Lavagem
- **3** Limpeza das papeleiras dos arruamentos
- **4** Desentupimento
- de sarjetas e sumidoros
- 5 Deservagem de arruamentos





- **6** Recolha de resíduos urbanos (lixo)
- **7 Recolha seletiva** (ecopontos)
- 8 Recolha de monos/ monstros e entulhos

### ESPAÇO PÚBLICO Competências da Junta de Freguesia

9 Reparação de pisos em passeios (calçadas)
10 Manutenção da sinalização vertical não iluminada
11 Repintura de passadeiras
12 Manutenção do mobiliário urbano e arruamentos e espaços da competência da JFA
13 Manutenção de parques infantis públicos da responsabilidade de JFA ESPAÇO PÚBLICO Competências da Câmara Municipal

14 Reparação estradas e locais de estacionamento
15 Nova sinalização vertical não iluminada
16 Autorização de novas passadeiras
17 Manutenção e reparação da iluminação pública









## Dia do AMOR E DA AMIZADE

É já uma tradição na Ajuda. No dia 14 de Fevereiro celebramos o Amor e a Amizade com muita animação. Este ano, para além de canções muito românticas interpretadas por Pedro Bleck e Paula Marcelo, foi decorada uma carrinha que percorreu vários pontos da freguesia. Para além deste palco móvel, foi oferecida a oportunidade a todos os que quisessem registar o seu Amor ou Amizade através de uma fotografia num cenário muito colorido.



Dia Mundial da Atividade Física

Dezenas de Ajudenses juntaram-se no dia 6 de abril para celebrar o Dia Mundial da Atividade Física.

Uns fizeram ginástica no ginásio do antigo Mercado do Peixe e, outros, preferiram uma sessão de Tai Chi na Oficina das Artes da Ajuda. Um outro grupo, do Clube da Corrida e da Caminhada da Ajuda preferiu explorar os caminhos verdes de Monsanto.

Deste modo, foram muitos os que mostraram que na Ajuda há um verdadeiro gosto por atividades que proporciona o bem-estar físico e emocional.

# Dia da **MULHER**

No dia 8 de Março, Dia da Mulher, a tradição voltou à rua.

Uma equipa da Junta de Freguesia da Ajuda percorreu várias ruas oferecendo flores e uma pequena lembrança às mulheres que com ela se cruzavam.

Deste modo, a Junta de Freguesia da Ajuda quis reconhecer e agradecer, através de um pequeno gesto simbólico, o papel fundamental da Mulher na vida de todos nós.













# **NOITE DE FADOS:**

# o regresso

A Noite de Fados regressou, no dia 2 de abril, ao Mercado da Ajuda.

Após dois anos de interregno, devido à pandemia, o Mercado da Ajuda voltou a transformar-se numa gigantesca casa de fados. Os lugares disponíveis, dispostos de acordo com as normas de segurança, ficaram totalmente preenchidos.

A primeira parte do espetáculo ficou a cargo dos alunos da Escola de Fados da JFA, tendo também tido a participação de dois fadistas da Academia de

Jovens do Casalinho da Ajuda. Os alunos da Escola de Fado demonstraram uma evolução notável que arrancou sucessivos aplausos à plateia. Os músicos Carlos Heitor da Fonseca, José Maria da Fonseca e Luís Vieira abrilhantaram esta primeira parte da Noite, com a apresentação irrepreensível de Tó Marinheiro. A segunda parte do espetáculo, como sempre, ficou entregue a oito fadistas profissionais que tornaram esta noite em mais um memorável evento da nossa freguesia.

## **PASSEIO** A FÁTIMA: o gosto de conviver

Era um dos eventos mais ansiosamente aguardados. Depois das restrições impostas pela pandemia, foi saudado com especial alegria o regresso desta iniciativa.

O passeio a Fátima, por questões de segurança sanitária, foi dividido em dois grupos que viajaram em dias sucessivos. Para além de poderem manifestar a sua Fé, os ajudenses que se juntaram neste passeio, puderam por a conversa em dia, convivendo durante um magnífico almoço numa unidade de restauração perto de Fátima. Antes do regresso, houve tempo para um pezinho de dança. No final, a opinião era unânime: todos tinham saudades de fazer um passeio assim.





# BANCO DE ROUPA: dar a quem precisa

A Junta de Freguesia da Ajuda, em parceria com a associação "Citador de Sonhos" realizou nas instalações do "2 de Maio Azul" mais uma edição do Banco de Roupa. A ação decorreu no passado dia 9 de Março e, durante todo o dia, foi disponibilizada muita roupa a quem dela precisava. De notar, que todas as peças estavam em excelente estado e havia mesmo algumas, completamente novas. Desta forma, a Junta de Freguesia da Ajuda voltou a apostar em iniciativas que promovem, de uma forma prática, a coesão social na nossa comunidade









# **CONCURSO DE MODELISMO:** os pequenos em grande

O Pavilhão Multiusos da Ajuda recebeu o 1º Concurso de Modelismo. O evento, que foi apoiado pela Junta de Freguesia da Ajuda, teve a organização do Clube de Modelismo e Arte de Sintra. Durante dois dias, 6 e 7 de Maio, dezenas de lojas e expositores exibiram os seus modelos que surpreenderam

pela qualidade e originalidade. Foram especialmente apreciados os modelos de navios, carros e aviões. Os muitos visitantes que acorreram ao Pavilhão Multiusos da Ajuda puderam também ter contacto com várias técnicas usadas no modelismo. O evento encerrou com a entrega de prémios aos participantes.

## Feira do emprego: oportunidades no Pavilhão

O Pavilhão Multiusos da Ajuda recebeu, no dia 31 de Março, o primeiro grande evento nãodesportivo. A Feira do Emprego, Emprega-te 2022, foi promovida pelas redes para a empregabilidade da cidade de Lisboa, RedEmprega do Centro Histórico e RedEmprega do Vale de Alcântara, com o apoio do Programa RedEmprega Lisboa. Estiveram presentes 15 entidades empregadoras com as ofertas de emprego disponíveis. Dezenas de pessoas afluíram, durante o dia, ao Pavilhão tendo algumas concretizado o seu desejo de encontrar o trabalho que procuravam. Esta ação foi realizada em estreita colaboração com a Ajuda Emprega da Junta de Freguesia da Ajuda.





# "Tenho a certeza que vamos conseguir um modelo que permita a utilização plena do pavilhão"



### Como é que nasceu o Pavilhão Multiusos da Ajuda?

A Ajuda tinha, há muitos anos, a necessidade de um equipamento desportivo fechado, um pavilhão. Uma das consequências de não haver um pavilhão foi, por exemplo, o andebol, uma modalidade em que a Ajuda era forte e que desapareceu quando começou a ser obrigatória a sua prática de competição em pavilhões. No anterior mandato começamos a tentar resolver esse problema, que não era fácil, e identificámos um

equipamento que estava disponível. Este pavilhão, era da Caixa Geral de Depósitos. Foi um processo de negociações longo e difícil que envolveu a Câmara Municipal

A Junta de Freguesia da Ajuda fez todas as pequenas obras, agora a Câmara Municipal de Lisboa tem de fazer uma intervenção mais pesada de Lisboa, a qual procedeu à compra, depois da aprovação do Tribunal de Contas. Foi um processo muito difícil que a situação provocada pela pandemia não ajudou. Já quase no final do mandato, a compra foi concluída e a CML, a proprietária, entregou as chaves à Junta para ser preparado, entre as duas partes, um protocolo de gestão e manutenção.

# Este equipamento é muito mais do que o Pavilhão...

Sim, é um equipamento que para além do Pavilhão, tem um pequeno ginásio, armazéns

e várias salas de apoio, algumas com uma dimensão considerável. Desde que a Junta assumiu a gestão têm sido desenvolvidas aqui várias atividades desportivas, mas, também, sociais. Para isso a Junta teve de criar condições de funcionamento: pinturas, lavagem, portas de emergência, extintores, sinalética, ou seja, todas as pequenas obras foram feitas por nós. No entanto, é um edifício com 40 anos que a própria Câmara identifica como sendo um edifício que necessita de uma intervenção pesada.

# Ou seja, é preciso fazer um investimento considerável...

Sim. é necessária uma intervenção mais profunda para a qual a Junta não tem capacidade financeira. Nesse sentido, temos tido conversações com a Câmara Municipal de Lisboa. Agora, estamos a aguardar uma proposta de protocolo em que a Câmara faça uma intervenção que requalifique o edifício para que este possa suportar todas as atividades que a população de toda esta zona da cidade, necessita. A Junta está interessada em manter a gestão do equipamento, mas não tem capacidade financeira para suportar os encargos como custos de energia, funcionários e manutenção. Tenho a certeza que vamos conseguir um modelo de acordo, como os que a CML tem com outras freguesias com pavilhões e piscinas. Um modelo que beneficie a Ajuda e a cidade de Lisboa.

### Mesmo assim já estão a ser desenvolvidas muitas atividades...

Sim, já se faz aqui muita coisa. Todos os dias há múltiplas atividades desportivas e culturais como Dança, zumba, ginástica, coros e outras. A Marcha da Ajuda ensaiou aqui, a recolha de donativos da Campanha de apoio à Ucrânia foi feita aqui, bem como eventos importantes como uma feira de emprego e um concurso de modelismo. Agora, é um edifício que no estado em que está não tem capacidade para ser totalmente rentabilizado.

O senhor presidente da Câmara e o senhor vereador do Desporto já cá estiveram e ficaram a par das necessidades

# E o Pavilhão, propriamente dito, também precisa de uma intervenção?

Sim, principalmente a cobertura porque quando o pavilhão foi construído o arrefecimento era feito por ar condicionado o que, nos dias de hoje, não faz sentido e é energeticamente inviável. Tem de ter um sistema de ventilação passiva para que possa ser utilizado em todas as épocas do ano.

Mas estou convencido que vamos conseguir um modelo que permita a utilização plena do Pavilhão Multiusos da Ajuda. O senhor presidente da Câmara e o senhor vereador do Desporto já cá estiveram e ficaram a par das necessidades.

Estão todos a par do processo, a Junta de Freguesia da Ajuda entregou um dossier com os custos que temos e os custos estimados, existe um projeto feito pela CML e um estudo feito pela Junta. Ou seja, a Câmara Municipal de Lisboa tem todos os elementos para dar início ao processo de requalificação do Pavilhão Multiusos da Ajuda.



# 80's Revival e Arraial do Marquês

Com o aliviar das restrições impostas pela pandemia as ruas da Ajuda voltaram a animar-se com muitos sons e muita cor.

# ARRAIAL DO MARQUÊS

Largo da Paz, 4 noites, 15 grupos e artistas, bancas de petiscos e bebidas e milhares de pessoas. Estes foram os ingredientes do sucesso do Arraial do Marquês, para muitos um dos mais animados e divertidos da cidade. De 9 a 12 de Junho, o magnífico Largo da Paz revelou-se, mais uma vez, o cenário perfeito para um verdadeiro arraial que abriu as portas da Ajuda ao resto da cidade.



### **80'S REVIVAL**

Nas noites de 27 e 28 de Maio, a Travessa da Boa-Hora viajou no tempo até à década de 80. Dois Dj's animaram a viagem com os grandes sucessos dos anos 80. As centenas de visitantes puderam, além de dançar, apreciar as bancas de artesanato e gastronomia. Foram, também, muitos os estabelecimentos comerciais que mantiveram as portas abertas contribuindo, assim, para uma noite cheia de animação.



# Os comerciantes e empresários da AJUDA

Espaço reservado aos comerciantes e empresários aderentes ao Cartão "A Minha Ajuda".



### Maria Emília Ribeiro SAPATARIA PÉ NA LUA

Travessa da Memória, 33A

# Há quanto tempo está aqui na Ajuda?

Eu tenho este estabelecimento há 19 anos.

# E como é que está a correr o negócio?

Já esteve melhor. Nota-se que, com a inflação, as pessoas estão com um poder de compra menor. O que mais vendemos é calçado de senhora. Por exemplo, umas sandálias, em média, custam 20 e tal euros. A mim, agora custam mais 10 a 15%. Para já, tento manter os preços para o cliente.

Também aderiu, como comerciante, ao cartão "A minha Ajuda"...
Sim. Quem tiver o cartão "A minha Ajuda" tem um desconto de 5%.



# Bruno Cipriano BARBEIRO DO BAIRRO

Travessa Paulo Martins, 50B

# Há quanto tempo tem as portas abertas?

Há um ano e três meses.

E o negócio está a correr bem? Já esteve melhor. Quando as restrições da pandemia foram aliviadas recuperámos muito bem. Agora com a guerra, com a inflação, e com mais casos de Covid, outra vez, as coisas voltaram a piorar. Tínhamos os nossos clientes habituais que vinham uma vez por semana e agora só vêm uma vez por mês. Estamos a sentir muito essa quebra.

E os seus preços, mantêm-se? Sim. Aliás, estou convencido que sou quem tem os preços mais baratos no bairro. Corte barba custam 10€. Tudo a 10€, mesmo que não queiram fazer a barba.

# Como é que o negócio pode melhorar?

Se as pessoas do bairro fizessem todas as suas despesas no comércio da Ajuda já era uma grande... ajuda. Aqui, quem tiver o cartão "A minha Ajuda" tem um desconto de 5%.



# Thaciane Machado PET AJUDA

Travessa da Boa-Hora, 304

# Há quanto tempo estão aqui, na Ajuda?

Vai para 7 meses.

### **E já têm muitos clientes?** Sim, há muita gente que já

sim, na muita gente que ja repetiu o que significa que gostam do serviço. O nosso foco é a tosquia e banho de cães. Depois, temos outros serviços como venda de alimentação e acessórios. Estamos também a iniciar um serviço de táxi. Por exemplo, podemos levar a animal (e o dono se ele quiser) ao veterinário. Isto é importante para as pessoas que têm dificuldades de mobilidade. Mas o nosso foco é mesmo o banho e a tosquia.

### E preços?

Varia com o tamanho do cão e do tipo de tosquia.
Mas quem tiver o cartão "A minha Ajuda" tem um desconto de 10% todas as quartas-feiras.





# contactos úteis

### **PSP**

Esquadra de Belém 213 619 626

Esquadra de Calvário 213 619 628

### **Policiamento** de proximidade

Belém - 925 783 985 Alcântara - 925 783 986

### Centro de Saúde da Ajuda 213 600 260

Posto de limpeza da Boa-Hora 213 631 089

Mercado da Boa-Hora 213 621 689



### Cruzeiro

Rua do Cruzeiro, 52A T. 213 610 731

### Moura

Travessa da Memória, 45B

T. 213 630 944

### **Boa Hora**

Rua dos Quartéis, 25 T. 213 617 130

### Mendes Gomes

Calçada da Ajuda, 220-222

T. 214 053 799

## Lídia Almeida

Calçada da Ajuda, 170

T. 213 658 06