

## INAUGURAÇÃO

Obras profundas transformam antiga Escola 6o em Jardim de Infância público



Ajuda

Junta de freguesia

# Os eleitos

## Assembleia

Rui Amaral  
**Presidente da Assembleia  
de Freguesia**  
Partido Socialista



Vitor Formiga  
**1º Secretário**  
Partido Socialista



Olga Cruz  
**2º Secretário**  
Partido Socialista



### Membros da Assembleia

Diogo Muacho  
Maria João Jorge  
Carlos Jose  
Carlos Fonseca  
Pedro Isidoro  
Partido Socialista



Elsa Pedro  
Hugo Rodrigues  
Coligação Democrática Unitária

**CDU**

Nuno Veludo  
Bloco de Esquerda



Nuno Moreira  
Centro Democrático Social-  
Partido Popular



Luis Almeida  
Partido Social Democrata



## Executivo

Jorge Marques  
**Presidente**



**Pelouros:** Administração e Recursos Humanos, Espaço Público e Equipamentos, Educação, Higiene Urbana e Espaços verdes, Segurança e Proteção Civil, Habitação, Comunicação  
**Atendimento:** sempre disponível mediante marcação prévia



Hugo Lobo  
**Tesoureiro**



**Pelouros:** Finanças, Economia  
**Atendimento:** sempre disponível mediante marcação prévia



Marina Figueiredo  
**Secretária**



**Pelouros:** Ação Social, Cultura, Desporto e coletividades, Saúde  
**Atendimento:** sempre disponível mediante marcação prévia



Susana Neves  
**Vogal**



**Pelouros:** Economia local e empreendedorismo, Juventude, Igualdade  
**Atendimento:** sempre disponível mediante marcação prévia



Diogo Malhado  
**Vogal**



**Pelouros:** Transportes, Ambiente, Inovação  
**Atendimento:** sempre disponível mediante marcação prévia



## Contactos

### Junta de Freguesia da Ajuda

Calçada da Ajuda, nº 236  
1300-012 Lisboa

**T:** 213616110 **F:** 213616111

**E:** Geral@jf-ajuda.pt

www.jf-ajuda.pt

### Horários

#### Serviços Administrativos

Segunda a Sexta das 9h às 19h30m

#### Espaço Lúdico Açucenas

Segunda a Sexta das 14h às 18h

#### Universidade Sénior da Ajuda

Segunda a Sexta das 9h às 17h

#### Polidesportivo Eduardo Bairrada

todos os dias da semana

(sujeito a marcação prévia) das 9h às 24h

#### Mercado da Ajuda

Terça a Sábado das 8h às 14h

#### Posto de limpeza

Segunda a Sexta das 9h às 15h

### Ficha técnica

**Coordenação:** Hugo Lobo

**Textos:** Jorge Marques

**Colaboração:** Cristina Abreu

**Tiragem:** 9500 exemplares

**Depósito Legal:** 84296/94

## Educação, um investimento no Futuro

Ajudenses,

Estamos no início do segundo ano do mandato que os Ajudenses nos confiaram.

Muito foi feito mas, como sempre dissemos, este é um percurso que nunca está terminado e exige um continuado esforço e trabalho.

Assim, estamos a reforçar a nossa ação em áreas que consideramos estratégicas e fundamentais para o bem-estar e desenvolvimento da comunidade Ajudense.

Neste segundo ano, uma área que nos merece uma especial atenção é a Educação.

Consideramos que a Ajuda dispõe de vários agentes, de grande valor, no processo educativo.

No entanto, nem sempre estão devidamente articulados.

Acreditamos que a Junta de Freguesia pode desempenhar um papel para articular, organizar e interligar o trabalho dos vários intervenientes na área da Educação.

Assim, e com o objetivo de conseguir, ainda, melhores resultados estamos a desenvolver o projeto EscolaAjuda.

Este projeto assenta em diversas áreas: Conhecimento, Desporto, Atividade Artística, Saúde, Cidadania, Proximidade e Família.

Para cada uma delas contamos com vários parceiros especializados: clubes como "Os Belenenses", associações como a "Cusca", instituições como o Serviço Municipal de Proteção Civil, entre outros.

A nossa aposta no reforço do investimento na Educação passa também pela estreita colaboração com entidades como a Câmara Municipal de Lisboa, parceria que tem apresentado bons resultados, como a recente transformação em Jardim Infantil Público da antiga Escola 60.

Estamos a lançar novos projetos, como a Academia da Juventude da Ajuda que vai oferecer, aos nossos jovens, apoio escolar e atividades extra-curriculares.

Consideramos que a Educação deve ser transversal a todas as gerações e, por isso, intensificámos o investimento na Universidade Sénior da Ajuda que conta com mais disciplinas, mais alunos e melhores instalações.

Todas estas ações, conjugadas e com a colaboração de todos, resultarão numa melhoria substancial na quantidade e qualidade da oferta na área da Educação, e consequentemente, no desenvolvimento da Ajuda.



**Jorge Marques**  
Presidente da Junta  
de Freguesia da Ajuda





# Largo da Paz o fantástico palco da Ajuda

A disposição do casario, o ambiente sereno e a beleza arquitetónica do espaço, tornam o Largo da Paz num magnífico cenário para eventos que celebram o convívio entre os Ajudenses e captam a atenção de quem o visita.



## Fado ao largo

A noite de sexta-feira, 7 de setembro, foi mágica. O Largo da Paz foi o cenário perfeito para "Fado ao Largo", uma nova iniciativa da Junta de Freguesia da Ajuda. O Largo encheu-se de Ajudenses e muitos turistas que paravam atraídos pela

actuação da Escola de Fado da JFA. Uma noite amena de Verão, que foi também a oportunidade para os participantes no programa Praia Campo Sénior celebrarem o final da iniciativa com um agradável jantar ao ar livre.

## Guiné bissau dá cor e festa ao Largo da Paz

O Largo da Paz, durante umas horas, vestiu-se com ambientes africanos a condizer com o calor do dia 28 de Julho.

A Ajuda recebeu a 1ª Feira Guiné-Bissau uma organização da Madein GuineBissau em parceria com a Junta de Freguesia. Das 11 da manhã até à meia-noite os visitantes da Feira puderam apreciar barraquinhas com moda, artesanato, arte, turismo, comidas típicas e muito mais. Foi, igualmente, exibido o filme "Sculpting the spirits" com a presença dos realizadores Luis Correia e Noé Mendelle. Uma noite com sons, cores e sabores que convidaram os visitantes para uma viagem até às longínquas terras de África.





# Praia Campo

## Uma tradição que se repete

Para centenas de jovens e seniores o programa Praia Campo é a oportunidade para desfrutarem de uns dias diferentes. Em comum, a praia durante a manhã e outras atividades lúdicas, à tarde. E claro, muita animação e convívio.



### Praia Campo Infância

A Junta de Freguesia da Ajuda proporcionou a 280 jovens, 2 semanas de férias diferentes e muito saudáveis. Este ano, a praia de Carcavelos foi a escolhida para banhos. As tardes foram preenchidas com várias visitas e atividades. Em destaque, a ida às piscinas de Santarém, a visita Pavilhão do Conhecimento e Jardim Zoológico, as atividades desportivas no Complexo Desportivo do Casal Vistoso e uma ida ao cinema. Mais uma vez um sucesso que terá nova edição no próximo ano.

### Praia Campo Sénior

O mês de Setembro é aguardado, ansiosamente, por muitos seniores da Ajuda. Este ano não foi exceção. A Junta de Freguesia da Ajuda organizou, durante uma semana, o programa Praia Campo Sénior para 180 Ajudenses. Para além da praia e dos almoços no Império do Cruzeiro, foram preparadas uma série de visitas. Foram especialmente apreciados os passeios à Quinta da Bacalhoa, Cristo Rei, Feira da Malveira e Piscinas de Montemor. O programa culminou com um jantar no Largo da Paz seguido do evento "Fado ao Largo".

## Universidade Sénior da Ajuda

# 172 alunos num novo ano letivo

Foi inaugurado, no passado dia 18 de setembro, no auditório do ISCSP, o ano letivo 2018/2019 da Universidade Sénior da Ajuda. Na ocasião, Jorge Marques, presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, realçou o "forte empenho da Junta em aprofundar este projeto, chegando a mais Ajudenses; este ano recebemos 172 alunos e oferecemos mais disciplinas e instalações renovadas. A nossa aposta na Educação é

transversal a todas as gerações. A Universidade Sénior da Ajuda é um projeto em constante renovação o que, também, se traduz no refrescar da imagem", concluiu.

A sessão contou com uma palestra sobre a História da Ajuda, pelo Coronel Bernardo Mendes, e a atuação da Magnatuna Apolcalipsiana, do ISCPS e do coro da ÚNICA, Universidade Intergeracional do Concelho de Almada.

## Disciplinas

Alemão  
Ambiente e Cidadania  
Artes Decorativas  
Artes e Património  
Canto  
Cavaquinhos  
Costura  
Culturas Literárias  
Danças de Salão  
Desenho  
Espanhol  
Fotografia  
Francês I e II  
Grupo de Cantares  
História (Universal e de Portugal)  
Informática I (Turno 1)  
Informática I (Turno 2)  
Informática II  
Inglês I e II  
Mobilidade e Desporto  
SMPC (Serviço Municipal de Protecção Civil) -  
Academia Sénior de Segurança\*  
Segurança e Protecção Civil  
Saberes, Ideias e Vivências  
Teatro  
Tuna  
Vida Ecologia e Sustentabilidade  
Yoga  
Zumba



### Nova Imagem

A Universidade Sénior da Ajuda apresenta imagem renovada.



## Antiga Escola 60 reabre em grande

A antiga escola 60 reabriu, no passado dia 17 de setembro, como Jardim de Infância Alexandre Rodrigues Ferreira.

Na cerimónia de inauguração estiveram presentes o presidente da Câmara de Lisboa, Fernando Medina, e o presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, que realçaram o forte investimento, cerca de 800 mil euros, para dotar o espaço de todas as condições pedagógicas para receber 75 crianças,

Este é mais um pilar para um dos vetores fundamentais da estratégia da Junta de Freguesia da Ajuda, a Educação.





## Saberes e sabores no jardim

Os magníficos jardins fronteiros do Palácio da Ajuda, nos dias 14 e 15 de Julho, receberam a Feira de Saberes e Sabores. Durante a tarde e a noite, muitos foram os visitantes que procuraram um fim de semana diferente e delicioso. A Feira de Saberes e Sabores, com organização da Junta de Freguesia da Ajuda, além de variados petiscos e artesanato, ofereceu muita música ao vivo e animação.



## Craques do Futsal no Eduardo Bairrada

O Polidesportivo Eduardo Bairrada recebeu, nos dias 7 e 8 de julho, a 16ª Maratona de Futsal.

A já tradicional prova, organizada pelo G.S. Chinquilha Cruzeirense, reuniu mais de uma centena de atletas que disputaram vários prémios.

A Maratona, como sempre, teve o apoio da Junta de Freguesia da Ajuda.



# Passeio do Idoso Um dia muito doce nas salinas de Rio Maior

Este ano, as Salinas de Rio Maior foram o destino do Passeio do Idoso.

Nos dias 1 e 2 de outubro, mais de 700 Ajudenses, divididos em 2 grupos que viajaram em dois dias diferentes, reuniram-se para um dia com muito convívio e anima-

ção. Depois da visita às Salinas puderam confraternizar durante um belíssimo almoço, seguido de baile com música ao vivo.

Mais uma iniciativa da Junta de Freguesia da Ajuda que visa promover o bem estar dos nossos vizinhos mais idosos.



## Ajuda, o tempo, o espaço, a sociedade

A Junta de Freguesia da Ajuda, em conjunto com o Centro de Arqueologia de Lisboa, o Gabinete de Estudos Olisiponenses e o Departamento de Desenvolvimento e Formação da CML, organizou, de 18 a 20 de Outubro uma série de colóquios onde a Ajuda foi vista e analisada sob vários ângulos.

Passou-se em revista a História da Ajuda ao longo das épocas (da Pré-História à Época Clássica), refletiu-se sobre o papel da Ajuda na Economia na Sociedade e foram abordados diversos temas, como a relação do Marquês de Pombal com a Freguesia da Ajuda, a História dos Quartéis, a Toponímia, as Coletividades, entre muitos outros temas que ao longo do Tempo, fizeram da Ajuda um Espaço com uma identidade muito própria na Sociedade. As várias sessões contaram com especialistas nas temáticas propostas. Os colóquios decorreram no Palácio Nacional da Ajuda e a iniciativa culminou com visitas guiadas à Igreja da Memória e ao Quartel Conde de Lippe. As dezenas de participantes que aderiram a esta iniciativa, mostraram-se muito entusiasmados com as muitas histórias da História da Ajuda, reveladas nestes dias.

# Ajuda comemora Implantação da República

Este ano, a Junta de Freguesia da Ajuda, em conjunto com o Centro Escolar Republicano, promoveu uma programação destinada a assinalar a comemoração da Implantação da República. De 1 a 5 de outubro, esteve patente nas instalações da Junta de Freguesia da Ajuda, uma exposição alusiva à data, com várias peças da época e materiais, como ilustrações e artigos de jornal, que ajudaram a compreender os diversos eventos históricos do início do século XX.

Simultaneamente, ao final da tarde, realizaram-se várias tertúlias que, em cada dia, propunham um tema diferente. A Implantação da República, A República e a Igreja, A República e a GNR e A República e a Educação foram os quatro temas propostos, para cada dia, com a moderação de especialistas em cada área.

Com esta iniciativa, a Junta de Freguesia da Ajuda pretende iniciar uma tradição que dignifique uma data de capital importância para a História Contemporânea de Portugal.





# AJUDA, com saúde

## Feira da Saúde Ajudenses dão sugestões à Junta

A Junta de Freguesia da Ajuda esteve presente, no dia 10 de Outubro, na Feira da Saúde e Bem-Estar que se realizou no Jardim Botânico, com organização da AASPS. Durante o evento, que apoiou, a Junta de Freguesia da Ajuda, além de apresentar os vários serviços que presta nesta área, recolheu, num espaço especialmente concebido para o efeito, sugestões e ideias para melhorar a área da Saúde na nossa Freguesia.



### BEM ESTAR E SAÚDE

Acupunctura | Ioga  
Tai-Chi | Pedicure  
Cuidados de Enfermagem

### ACTIVIDADE FÍSICA

Ginástica de Manutenção  
Ginástica de Mobilidade  
Reduzida  
Ballet | Zumba  
Danças Orientais | Jiu Jitsu  
Krav Maga

### ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS

Pintura | Pintura em Tecido  
Escola de Fado  
Formação Musical | Arraiolos  
Informática (iniciados)  
Informática (avançada)  
Artes decorativas | Inglês  
Rendas e Bordados  
Cante Alentejano  
Guitarra Portuguesa

CASA DA CULTURA  
E DO BEM-ESTAR



Junta ajuda a evitar  
burocracia

## Junta da Ajuda inaugura balcão do freguês

Agora é mais fácil lidar com a burocracia. A Junta de Freguesia da Ajuda inaugurou o Balcão do Freguês. Aqui, os Ajudenses podem usar o seu cartão de cidadão para aceder a vários serviços online e obter documentos como, por exemplo, certidões. Nesta primeira fase, há também a possibilidade de fazer marcações para o Centro de Saúde. Assim, a Junta de Freguesia da Ajuda dá mais um passo para servir a comunidade no seu dia a dia.

# PROGRAMA

## “Túneis da Ajuda”

### Um combate sem tréguas pela limpeza

A Junta de Freguesia da Ajuda iniciou um programa de pintura e manutenção de túneis e muros da Ajuda. O objetivo é eliminar grafitis nestas estruturas causados por atos de vandalismo.

Estando consciente que esses atos são recorrentes, a Junta de Freguesia da Ajuda destacou uma equipa para eliminar, o mais depressa possível, esse tipo de poluição visual.

Esta ação contempla também a instalação de artefatos para afastar os pombos que são igualmente uma fonte de poluição.



Ajude o seu  
cão a manter  
a Ajuda  
limpa

Ajuda  
Junta de freguesia



## Ajude o seu cão a manter a Ajuda limpa

Mais de mil escoteiros da Ajuda, em conjunto com a Junta de Freguesia, levaram a efeito, no passado dia 4 de novembro, uma ação de sensibilização junto de donos de canídeos para que recolham os dejetos dos seus animais e os passeiem com trela. A Junta de Freguesia da Ajuda sempre teve uma ação de proteção

aos animais e entende que a preservação da higiene do espaço público é um ato de cidadania que deve mobilizar todos os Ajudenses. No âmbito desta campanha foram instalados por toda a freguesia pontos onde se apela a remoção de dejetos caninos e onde se disponibilizam sacos para a sua recolha.



# PLANO DE IMPLANTAÇÃO DE ECOILHAS

ESTÁ EM CURSO UM PLANO DE IMPLANTAÇÃO DE ECOILHAS NA FREGUESIA DA AJUDA. ASSIM, A AJUDA SERÁ DOTADA COM EQUIPAMENTOS PARA A RECOLHA SELETIVA COLETIVA DE RESÍDUOS. ESTA AÇÃO É REALIZADA ATRAVÉS DE CONTENTORES SUBTERRÂNEOS DE GRANDE CAPACIDADE.



EXECUTADO



EM PLANEAMENTO 2018/2019



EM PLANEAMENTO



## Teatro

CUSCA CULTURA  
E COMUNIDADE

Sociedade Filarmónica  
Recordação de Apolo

quintas das 19h às 21h  
(a partir de Dezembro)

10 aos 16 anos

## Futebol 7

ACADEMIA DE FUTEBOL  
JFA/BELENENSES

Campo de Futebol  
das Salésias

Durante a semana  
das 17h/18h

## Fado

ESCOLA DE FADO DA JFA

Casa da Cultura da Junta  
de Freguesia da Ajuda

segundas das 18h às 20h

e terças das 14h30 às 16h30

ASSOCIAÇÃO DE JOVENS  
DO CASALINHO DA AJUDA

Império do Cruzeiro

segundas das 18h30 às 20h30

10 aos 16 anos

## Academia de Talentos

ESPAÇO AÇUCENAS

Sede da AJA

Professora Cátia

10 aos 16 anos

## Danças

ASSOCIAÇÃO DE JOVENS  
DO CASALINHO DA AJUDA

Império do Cruzeiro

terças e sextas das 18h45 às 19h45

10 aos 16 anos

## Explicações Matemática

ESPAÇO AÇUCENAS

Sede da AJA

Professor José Rua

## Informática

ESPAÇO AÇUCENAS

Sede da AJA

Professor Pedro

# Tu consegues!

JUVENTUDE

## Futsal

GRUPO SPORT  
CHINQUILHO CRUZEIRENSE

ASSOCIAÇÃO DE JOVENS  
DO CASALINHO DA AJUDA

10 aos 16 anos

## Ténis de mesa

SPORTING CLUBE RIO SECO

segundas e quartas  
das 17h30 às 19h

GRUPO SPORT  
CHINQUILHO CRUZEIRENSE

10 aos 16 anos

## Karaté

ACADEMIA RECREATIVA  
DA AJUDA

(Mestre Jorge Pimenta)

segundas, quartas  
e sextas das 19h às 20h

5 aos 13 anos

segundas, quartas  
e sextas das 20h às 21h

a partir dos 13 anos

## Wrestling

CTW - CENTRO DE TREINOS  
DE WRESTLING

Academia Recreativa  
da Ajuda

sábados e domingos  
das 14h às 19h

10 aos 16 anos



# Academia #Juventude Ajuda

## Tu consegues!

Foi inaugurada, no dia 9 de novembro, a Academia da Juventude da Ajuda.

O evento decorreu no Espaço Açucenas que será o núcleo central e operacional da Academia. Na ocasião, Jorge Marques, presidente da Junta de Freguesia da Ajuda realçou que nesta primeira fase “a Academia da Juventude da Ajuda vai funcionar, para além da sede na rua das Açucenas, em vários polos espalhados pela Freguesia. Algumas atividades como explicações escolares, informática e uma Academia de talentos, desenvolverão as suas atividades no núcleo central. Outras atividades, do fado ao futsal, passando pelo teatro, entre outras, vão decorrer em polos instalados em instituições que funcionarão como parceiros deste projeto”, acrescentou. De acordo com Jorge Marques, “a criação da Academia da Juventude insere-se no plano estratégico da Junta de Freguesia que aposta na Educação e nas capacidades e talentos da juventude Ajudense”. A Academia da Juventude da Ajuda além de atividades de apoio ao estudo oferece uma vasta gama de propostas lúdicas e extra-curriculares.



## Junta de Freguesia da Ajuda faz protocolo com “Os Belenenses”

No passado dia 23 de setembro, durante a cerimónia comemorativa do 99º aniversário do Clube de Futebol Os Belenenses, foi assinado um protocolo que permitirá dar um grande impulso à atividade desportiva na Ajuda.

Assim, o Belenenses vai disponibilizar técnicos para dinamizarem a prática de modalidades desportivas nas escolas da Ajuda e Bolsas Desportivas que permitirão a crianças, com maiores dificuldades financeiras, desenvolverem os seus talentos. Deste modo, são reforçados os laços que ligam a Ajuda a uma das mais prestigiadas instituições portuguesas. O protocolo foi assinado pelo presidente do CFB, Patrick Moraes de Carvalho, e o presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques.



## Junta da Ajuda assina protocolo com Escola Marquês de Pombal

Jorge Marques, presidente da Junta de Freguesia da Ajuda assinou, no passado dia 31 de outubro, um protocolo com a Escola Marquês de Pombal. Com esta parceria os jovens da Ajuda irão beneficiar das potencialidades a nível de formação profissional da Escola Marquês de Pombal.

Deste modo, a JFA, em conjunto com esta instituição, vai desenvolver várias iniciativas. Algumas estarão incluídas nas atividades da nova Academia da Juventude da Ajuda. O objetivo comum é dotar os jovens da Ajuda de competências e conhecimentos que poderão ser a chave do sucesso para o seu futuro.

# Nova vida aos 85 anos

É um rés do chão discreto na Rua Dom João de Castro quase na esquina com a Travessa dos Fornos. É uma das mais antigas associações da Ajuda que Vasco Antunes, o seu presidente, nos desafiou a visitar “porque está a começar uma vida nova”. Logo que entrámos, fomos recebidos pelo presidente que nos esperava com quatro sócios veteranos: Júlio Pereira, vice-presidente, Francisco Vicente, 2º secretário, Angelino Alves, sócio nº 3 e António Júlio, sócio nº 4. Sentados à volta de uma das mesas numa sala que exhibe taças e outros troféus e fotos de tempos gloriosos, a conversa solta-se com a facilidade de quem tem gosto em desfiar memórias.

“Antigamente quase ninguém tinha televisão em casa. Então, depois do jantar vínhamos para aqui ver a TV e jogar às cartas. Havia mais convívio, mais vida de Bairro”. E um dos sócios observa divertido: “Ou então pagávamos 5 tostões e íamos ver televisão para a Leitaria do Manteigas”

Hoje, Vasco Antunes lidera o projeto que quer dar nova vida ao Cruzeirense. Ao contrário de outras associações que foram despejadas por causa da Lei das Rendas, o Cruzeirense é proprietário do espaço que “foi comprado por

80 contos, ali pelos anos 80. Os sócios juntaram-se e arranjaram o dinheiro. E nesse tempo, 80 contos era muito dinheiro”.

Tendo espaço, o núcleo duro decidiu que ainda não chegara a hora da morte da associação. Viram ali uma oportunidade. “Queremos chegar aos cem sócios, e desenvolver atividades culturais e desportivas. Já temos um grupo de cavaquinhos e vamos fazer uma escolinha de andebol em parceria com a Junta de Freguesia da Ajuda”.

Sim, porque jogo, ali, não é só com cartas. “Antigamente quem vestisse a camisola do Cruzeirense era como se fosse internacional de futebol. Só jogavam os melhores. O Cruzeirense

só participava em torneios populares, mas saíram daqui grandes nomes do futebol federado”, recorda orgulhoso um dos sócios. “E tivemos a primeira equipa de futebol feminino do país”, acrescenta outro. “E fomos campeões no basquetebol e futebol de salão. Naquele tempo não se chamava futsal. Era futebol de salão e ganhámos o primeiro Torneio Popular”. Quando? “Nos anos 60”, esclarece o presidente Vasco Antunes enquanto nos passa uma folha com a resenha histórica do Cruzeirense Atlético Clube. No topo lá está: Fundação: 3/9/1933. É uma longa história “que queremos continuar com coisas novas. Estamos a recuperar as instalações. Tudo trabalho nosso. Isto já teve muita vida. À noite juntavam-se 20 ou 30 sócios. Tudo gente de Belém e Alcântara”. O espírito associativo, esse, mantém-se vivo. Almoços às quintas, sessões de fado e outras iniciativas culturais, são só alguns exemplos de um presente que olha para o futuro.

### Um exemplo de dedicação à freguesia da Ajuda







## Escola de Fado: já lá vão 3 anos

A Escola de Fado da Junta de Freguesia da Ajuda comemorou, no passado dia 10 de novembro, o seu 3º aniversário.

A data foi assinalada com uma matiné de fado no Império do Cruzeiro.

A Escola de Fado da Ajuda, atualmente com 39 alunos, mantém uma intensa atividade, marcando presença em inúmeros eventos realizados na freguesia. Por outro lado, tem sido cada vez mais solicitada a participar em concursos, e outras iniciativas, um pouco por toda a cidade.

Tem havido um reconhecimento unânime, por parte de quem gosta de Fado, que os Fadistas da Escola têm apresentado com um notável desenvolvimento artístico, ao longo deste três anos.

Todos os alunos, professores e dinamizadores da Escola de Fado da Junta de Freguesia da Ajuda estão de parabéns.



## 8ª Corrida das Castanhas Já é um clássico do S.Martinho

Realizou-se, no passado dia 11 de novembro, a mítica Corrida das Castanhas.

Com um novo percurso, a 8ª edição deste evento proporcionou aos mais de 500 participantes uma manhã de desporto e convívio.

Com o Palácio da Ajuda como magnífico cenário para a partida,

os atletas que entraram na corrida, percorreram 10 kms. Houve também muitos participantes que optaram por uma caminhada de 4 kms.

No final, houve oferta de castanhas e água-pé, coroando o sucesso desta iniciativa que é já um clássico do S.Martinho.





# Velharias e outras pechinchas animam esplanada da Travessa da Boa-Hora

A Feira Livre estreou-se na Ajuda com muita animação. Apesar do frio e algum vento foram muitos os Ajudenses que acorreram à esplanada sobranceira à Travessa da Boa-Hora em busca de velharias, produtos vintage e

outras pechinchas. Foram também muitos os Ajudenses que aproveitaram para expor numa banca artigos que já não usam e, assim, conseguir alguma receita extra. Vestuário, livros, discos, jogos de computador e brinquedos

foram alguns dos artigos mais procurados. Simultaneamente foram oferecidos momentos de animação e música. Participaram o Academia A! A Dança, os peruanos "Kichwa" e os brasileiros "Os Camelos".



# Voluntariado

*Apoio a idosos*

*Uma hora  
dos seus dias  
Pode mudar  
toda uma vida*

*Dê um pouco do  
seu tempo.  
Contacte a Junta de  
Freguesia da Ajuda*

**voluntariado@jf-ajuda.pt**

**Telefone: 213 616 110**

Em colaboração com:



ASSOCIAÇÃO  
*Coração Amarelo*

**Ajuda**  
Junta de freguesia

# Os novos comerciantes da Ajuda

## Barbearia Raposo

Rua Bica do Marquês, nº 45



## Fábio Raposo

**Há quanto tempo está aqui na Ajuda?**

Abrimos há cerca de 2 meses.

**Porque é que veio para a Ajuda?**

Eu nasci cá. No bairro 2 de Maio. Fui criado na Linha de Sintra mas as minhas origens estão aqui. E também porque aqui não tenho muita concorrência.

**Que balanço faz do negócio?**

Francamente melhor do que estava à espera. Num dia fraco tenho 3 clientes, num dia bom chego a ter 13. Os dias melhores são sábado e segunda-feira. Tenho cortes para todo o tipo. Mais clássicos para os mais velhos e cortes mais radicais para os mais novos.

## Celeste Fernandes

**Quando abriu o estabelecimento?**

Abri no dia 13 de Agosto

**Porque é que escolheu a Ajuda?**

Vivi durante muitos anos aqui. Embora viva longe, quando decidi abrir o negócio decido-me por um sítio que me é familiar e que me agrada.

**Como é que está a correr o negócio?**

Ao princípio correu melhor. Com o fecho do Minipreço a clientela diminuiu. Mas como dizem que vai abrir de novo, tenho esperança que as coisas melhorem. O dia mais forte é o sábado. Ao domingo o café está fechado. Mas quando foi a Feira Livre, organizada pela Junta de Freguesia da Ajuda, abri as portas e valeu a pena. Agora, sempre que houver eventos por aqui vou manter as portas abertas.



## Café Pastelaria Celeste

Travessa da Boa Hora nº 30

## Engomadoria Sandra

Calçada da Boa Hora nº 186 B



## Sandra Mina

**Há quanto tempo está aqui?**

Abri há um mês

**E como é que está a correr?**

Bem. Eu já tinha muitos clientes mas trabalhava em casa. Quando abri a engomadoria vieram todos para aqui e, entretanto, chegaram mais alguns.

**Porque é que escolheu a Ajuda?**

Porque é o meu bairro. Eu sou da Ajuda. Vivo aqui há 49 anos.



## Assembleia de Freguesia da Ajuda

### Moção

Os eleitos do Partido Socialista tomaram conhecimento, no passado dia 01 de setembro, das propostas em matéria de mobilidade e transportes do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina.

De entre as propostas em causa, encontram-se a criação de um passe para toda a Área Metropolitana de Lisboa com um preço limite de 40 € e a redução do preço do atual passe "navegante" para 30 €.

Tais medidas traduzir-se-ão numa redução substancial do esforço financeiro das famílias com os passes em causa, podendo estar em causa uma poupança mensal superior a 200 € para um casal, e certamente na utilização acrescida da rede de transportes por muitos milhares de habitantes da AML, em detrimento do transporte individual a que atualmente recorrem. Não devem igualmente ser escamoteados os enormes benefícios económicos e ambientais resultantes da redução massiva de combustíveis.

Tratam-se, pois, de medidas da maior relevância e significado para a AML, para a cidade de Lisboa e também, naturalmente, para os Ajudenses que não deixaram de ver melhorada a sua mobilidade associada a um menor gasto mensal na aquisição destes títulos de transportes.

A Assembleia de Freguesia da Ajuda, reunida em sessão ordinária de 06/09, delibera:

- 1) Saudar o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa pelas propostas inovadoras que anunciou, manifestando-lhe inequívoco apoio.
- 2) Manifestar a maior estupefação e repúdio pela reação demagógica da direita, nomeadamente do CDS, que propôs na campanha eleitoral a construção de 200 estações metro num montante de 2200 milhões de euros!!! e agora se manifestar indignada com uma medida que terá um custo anual estimado de menos de 3% daquele valor.

**Aprovada por maioria.**

### Moção

#### Por mais e melhores transportes na freguesia da Ajuda

Considerando que:

(i) A Ajuda dentro da zona ocidental de Lisboa é a freguesia com menor serviço de transporte público e situa-se num contexto de inclinação natural que dificulta a mobilidade, agravando-se a isso o facto da população da Ajuda ser atualmente uma das três freguesias mais envelhecidas de Lisboa;

(ii) Por motivos ambientais, mobilidade e de equidade, à semelhança de tantas outras capitais europeias, as políticas públicas de mobilidade têm-se focado no aumento de qualidade e

quantidade de oferta de transportes públicos a preços acessíveis;

(iii) Câmara Municipal de Lisboa tem publicamente anunciado medidas que preveem o reforço dos transportes públicos para a zona ocidental de Lisboa nomeadamente na Ajuda como é exemplo a Carreira de Bairro;

(iv) Após as 21h deixa de haver ligação direta da Ajuda à Baixa de Lisboa visto que o 760 passa a ter como estação terminal e inicial, o Cais do Sodré. É totalmente anacrónico um habitante/visitante desta zona da capital ter que apanhar 2 ou mais transportes dependendo de onde venha, para chegar à Ajuda;

(v) Aos fins de semana a freguesia é brutalmente desfalcada de transportes públicos, indo o serviço claramente na ótica da deslocação casa-trabalho e trabalho-casa, desprovido os moradores da Ajuda da oferta de serviços públicos para o usufruto da cidade em contexto lúdico, ou pelo menos em contexto que não laboral;

(vi) A carreira 760 sendo uma das carreiras centrais da mobilidade da Ajuda, deve passar onde mais serve a população por forma a ter mais utilizadores de transporte público tendo sempre em conta também a inclinação da Freguesia e o envelhecimento da sua população.

A Assembleia de Freguesia de Ajuda, reunida em 06 de setembro de 2018, delibera, ao abrigo do disposto no artigo 9º, nº2, alíneas k) da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro:

1. Instalar a carris para que a carreira 760 altere o seu percurso atual para que em vez subir a rua Dom Vasco até ao Palácio da Ajuda vira à esquerda logo antes da Academia da Ajuda percorrendo a rua da Bica do Marquês, subindo a Calçada da Ajuda e virando depois à direita na Avenida da Alameda dos Pinheiros e vice-versa em sentido contrário;
2. Estender o horário do 760 a passar na Ajuda para além das 21h:30m;
3. Reforçar a oferta de transporte à população ao fim de semana;
4. Acelerar a vinda da carreira de Bairro, devendo o seu percurso ir ao encontro das necessidades da população, não esquecendo a Rua do Cruzeiro.
5. Remeter a presente Moção a Suas Excelências o Presidente da Câmara de Lisboa o Presidente da Assembleia Municipal e Presidente do Conselho de Administração da Carris.

**Aprovada por unanimidade.**

#### Voto de pesar Pelo falecimento de José Augusto Rocha

Faleceu, no dia 12 de julho de 2018, o advogado José Augusto Rocha.

Licenciado pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra José Augusto Rocha 79 anos, foi diretor da Associação Académica de

Coimbra tendo sido um dos dirigentes estudantis no decurso do período da crise académica de 1962. Chegou a ser expulso de todas as escolas nacionais, por dois anos, por decisão do Senado da Universidade de Coimbra. Na altura, foi acusado de ter realizado o 1.º Encontro Nacional de Estudantes, apesar da proibição do ministro da Educação Nacional.

Julgado no Tribunal Criminal de Coimbra, acabou acusado do crime de desobediência ao ministro da Educação Nacional. Também na sequência da crise académica, esteve preso no Forte de Caxias, mas acabou libertado sem culpa formada.

José Augusto Rocha participou em diversos julgamentos e processos no Tribunal Plenário Criminal de Lisboa durante a ditadura do Estado Novo, o advogado, apelidado de "advogado dos presos políticos", começou por defender presos políticos do PCP mas, com o aparecimento de mais movimentos de esquerda estendeu a sua ação também a estes elementos. José Augusto Rocha nunca estabeleceu diferenças entre uns e outros e sempre trabalhou gratuitamente. Defendeu e assistiu vários presos políticos, nomeadamente, Victor Ramalho, Francisco Canais Rocha João Pulido Valente, Diana Andringa Fernando Rosas, Maria José Morgado, José Mário Costa Paula Fonseca Isabel patrocínio Saldanha Sanches, José Maria Martins Soares, Amadeu Lopes Sabino, Sebastião Lima Rego e Paula Metelo.

Teve intervenção ativa nos movimentos associativos e eleitorais da ordem dos Advogados, e foi presidente da Comissão dos Direitos Humanos da Ordem em 2008.

A Assembleia de Freguesia da Ajuda, reunida em 6 de setembro de 2018, delibera, ao abrigo do disposto no artigo 9º, nº2, alíneas i), j) e k) da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro:

1. Prestar a sua homenagem à memória de José Augusto Rocha, pela sua dedicação à defesa da causa da liberdade, expressando as mais sentidas condolências à sua família e amigos, e fazendo um minuto de silêncio em sua homenagem.

**Aprovado por maioria.**

#### Voto de pesar Pelo falecimento de João Semedo

Faleceu, no dia 17 de julho de 2018, João Pedro Furtado da Cunha Semedo.

Educado num ambiente familiar de discussão aberta e de luta contra a ditadura João Semedo muito cedo se tornou ativista estudantil, tendo sido eleito em 1972 para a direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Tinha já aderido ao PCP em 1971, do qual viria a ser membro do Comité Central. No ano seguinte foi preso em Caxias, recusando-se a assinar o documento elaborado pela PIDE a confessar atividades subversivas e a comprometer-se a abandoná-las.

Após o 25 de abril, desenvolveu uma importante ação como militante comunista, no Porto, desig-

nadamente no setor intelectual e na política de saúde. participou na fundação do sindicato dos Médicos do Norte e da Universidade Popular do Porto e integrou a direção do FIT-El e da cooperativa artística Árvore.

Foi presidente do conselho de Administração do Hospital Joaquim Urbano entre 2000 e 2006, tendo nesse ano deixado a administração do hospital para ser deputado da Assembleia da República em regime de exclusividade.

Aderiu ao Bloco de Esquerda em 2007, tendo integrado a sua Mesa Nacional e sido, com Catarina Martins, coordenador do partido entre 2012 e 2014. Foi também candidato pelo Bloco de Esquerda à Câmara Municipal de Lisboa em 2013.

Foi parlamentar durante três legislaturas, eleito pelo Bloco de Esquerda até renunciar ao mandato por motivos de saúde em março de 2015. A sua atividade parlamentar foi de vulgar relevo, designadamente na área da saúde, algo que é reconhecido por todos os quadranes políticos. Teve de facto um papel decisivo na adoção de leis fundamentais como a do testamento vital, a carta dos Direitos dos utentes do SNS, a prescrição por princípio ativo, o estatuto do dador de sangue o acompanhamento nos serviços de urgência a dispensa gratuita de medicamentos após alta hospitalar e a inscrição do preço na embalagem dos medicamentos. Integrou diversas comissões parlamentares (saúde, assuntos europeus, orçamento e finanças e as comissões de inquérito ao BPN, ao caso PT/TVI e à aquisição dos submarinos).

Impedido pela doença de prosseguir a sua atividade em termos plenos, empenhou-se na luta pela despenalização da eutanásia tendo sido um dos principais ativistas do Movimento pelo Direito a Morrer com Dignidade. o seu último contributo para a democracia portuguesa foi a proposta de revisão da Lei de Bases da Saúde que elaborou juntamente com António Arnaut e que ambos publicaram em livro com o título "Salvar o Serviço Nacional de Saúde".

Em entrevista dada quando a doença já o limitava severamente, João Semedo disse: "tive a vida que escolhi, a vida que quis, não tenho nada de que me arrependo no que foi importante. Segui sempre a minha intuição, nunca me senti a fazer o que não queria. Sim, fui muito feliz (...)"

A Assembleia de Freguesia da Ajuda, reunida em 6 de setembro de 2018, delibera, ao abrigo do disposto no artigo 9º, nº2, alíneas i), j) e k) da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro:

1. Manifestar a sua profunda consternação pela morte do cidadão exemplarmente empenhado e do grande parlamentar que foi João Semedo e exprimir aos seus familiares e amigos, e ao Bloco de Esquerda o seu sentido pesar, fazendo um minuto de silêncio em sua homenagem.

**Aprovada por unanimidade.**

# 3º CONCURSO DE PRESEPIOS “AGNELO DIAS MONTEIRO”

AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS E DECORRERÃO ENTRE  
OS DIAS 19 DE NOVEMBRO E 10 DE DEZEMBRO DE 2018



CLASSIFICAÇÃO GERAL

1º LUGAR : 400 €

2º LUGAR : 200 €

3º LUGAR : 100 €

O concurso decorrerá em  
três vertentes distintas:

- a) *presépios de comerciantes;*
- b) *presépios de particulares;*
- b) *presépios de instituições.*

Vencedores de vertente:  
prémio de 100 €



Inscrições online pelo email: [geral@jf-ajuda.pt](mailto:geral@jf-ajuda.pt) ou presencialmente  
junto dos serviços da Junta de Freguesia da Ajuda

Participação gratuita e consiste na construção e apresentação de um Presépio tridimensional.  
Estes podem ser concebidos em qualquer tipo de material, dando-se preferência à utilização  
de materiais reaproveitados. Terão de ser facilmente transportáveis e não poderão  
exceder as dimensões de 70 cm em largura, altura, ou comprimentos.

Junta de Freguesia da Ajuda  
Calçada da Ajuda, 236  
1300-012 Lisboa

T: 213 616 110 F: 213 616 111  
E: [Geral@jf-ajuda.pt](mailto:Geral@jf-ajuda.pt)  
[www.jf-ajuda.pt](http://www.jf-ajuda.pt)

Patrocínio:



Parceria:



Organização:



**Ajuda**  
Junta de freguesia