

Ajudá

Jornal da freguesia



Mercado
Ajudenses com
transporte gratuito

Os eleitos

Assembleia

Rui Amaral
**Presidente da Assembleia
 de Freguesia**
 Partido Socialista



Nuno Jordão
1º Secretário
 Partido Social Democrata



Carla Correia
2º Secretário
 Partido Socialista



Membros da Assembleia

Carlos Duarte
 M^a João Jorge
 Diogo Malhado
 Eduardo Flor
 Carlos Fonseca
 Manuel Rosado
 Partido Socialista



Joaquim Granadeiro
 Hugo Rodrigues
 Elsa Pedro
 Manuel Rodrigues
 Coligação Democrática
 Unitária

CDU



Executivo

Hugo Cordeiro Lobo
Presidente



Pelouros: Administração e Recursos Humanos
Atendimento: 6^a feiras das 21h00 às 22h00
 (sujeito a marcação)

Jorge Marques
Tesoureiro



Pelouros: Educação; Equipamentos sociais;
 Segurança e Proteção Civil; Espaço público;
 Higiene urbana.
Atendimento: 2^a feiras das 19h00 às 20h30
 (sujeito a marcação)

Marina Costa Figueiredo
Secretária



Pelouros: Ação Social, Cultura,
 Saúde
Atendimento: 3^a feiras
 das 14h30 às 16h00

Vítor Formiga
Vogal



Pelouros: Habitação, Espaços Verdes,
 Trânsito e Iluminação
Atendimento: 5^a feiras
 das 19h00 às 20h30

Carlos Ferreira
Vogal



Pelouros: Desporto e Coletividades.
Atendimento: (sujeito a marcação)

Contactos

Junta de Freguesia da Ajuda

Calçada da Ajuda, nº 236
1349-037 Lisboa

T: 213616110 F: 213616111

E: Geral@jf-ajuda.pt

www.jf-ajuda.pt

Horários

Serviços Administrativos

Segunda a Sexta das 9h às 19h30m

Espaço Lúdico Açucenas

Segunda a Sexta das 14h às 18h

Universidade Sénior da Ajuda

Segunda a Sexta das 9h às 17h

Polidesportivo Eduardo Bairrada

todos os dias da semana

(sujeito a marcação prévia) das 9h às 24h

Mercado da Ajuda

Terça a Sábado das 8h às 14h

Posto de limpeza

Segunda a Sexta das 9h às 15h

Ficha técnica

Coordenação: Hugo Lobo

Textos: Jorge Marques

Colaboração: Cristina Abreu

Tiragem: 9500 exemplares

Depósito Legal: 84296/94

Caras e Caros Ajudenses,

Está prestes a terminar o mandato de 4 anos que nos confiado em 2013, pela maioria expressiva dos eleitores da nossa freguesia. Foram 4 anos de trabalho, de ação, de constantes desafios que procurámos vencer da melhor forma.

O nosso objetivo foi sempre muito claro: continuar a melhorar a nossa Ajuda.

Valorizar o espaço público, resolver problemas do quotidiano, apoiar os mais desfavorecidos, promover ações concretas de Solidariedade, promover a Cultura e o Desporto e melhorar os transportes públicos. Estas foram algumas linhas fortes da nossa ação, que destacamos neste espaço. A evolução e a mudança da Freguesia da Ajuda desde 2009 até aos dias de hoje é visível, patente nas centenas de intervenções nos espaço público.

A Educação mereceu especial atenção com ações de requalificação em todos os estabelecimentos.

O vetor social foi sempre uma das prioridades. Por isso, promovemos o Fundo de Emergência Social, mas também o Transporte Solidário, que já apoia mais de 80 pessoas.

Acreditámos no envolvimento dos cidadãos e apoiámos e fomentámos o Associativismo.

A nossa aposta no comércio local foi firme e sustentada numa série de iniciativas: a Festa dos Sons e Sabores, Ajuda ao Luar e Tradições na Boa Hora são apenas alguns exemplos de iniciativas que dinamizaram a economia local. O apoio ao Comércio Local passou também pela criação do Cartão Mais Ajuda, em fase de implementação, que proporcionará descontos aos Ajudenses e visibilidade aos comerciantes.

A Ajuda também é História. Foi, para nós, um orgulho ter de regresso, à nossa Freguesia, os Bombeiros Voluntários da Ajuda, depois de mais de 110 anos aquartelados noutra ponto da cidade.

Foram concluídos projetos de grande envergadura como a requalificação da Calçada da Ajuda que, hoje, passou a ser uma marca importante da cidade. Foram lançados uma série de projetos que estão em marcha: as requalificações do Largo da Boa Hora e do Largo do Rio Seco, do largo da Memória e do Balneário, entre outros.

Iniciámos um processo de abertura da Ajuda ao resto da cidade, com uma série de iniciativas, que colocaram a nossa Freguesia no mapa. Por isso é com orgulho que muitas vezes ouvimos que a "Ajuda está na moda". Entrámos numa fase onde a inovação é a palavra-chave. Por isso desenvolvemos uma aplicação para telemóveis que aproximará a Junta dos Ajudenses.

A todos vós, reiteramos os nossos agradecimentos pela oportunidade que nos deram de servir a Ajuda e os Ajudenses e deixamos os votos das maiores felicidades.

Bem hajam!





Lx Trail:

mais de 600 a correr em Monsanto

A Junta de Freguesia da Ajuda foi a co-organizadora deste evento desportivo que decorreu no dia 2 de Junho e é já uma marca junto dos amantes da corrida a pé, em Lisboa.

Mais de 600 participantes fizeram do LX TRAIL um sucesso. Contou com três provas: Trail Longo (TL) K20+, Trail Curto (TC) K10+ e Caminhada de 10Km.

Esta iniciativa para além do seu carácter desportivo teve, também, como objetivo promover os valores lotados à ética desportiva, lealdade, solidariedade e meio ambiente.





Férias diferentes com muita animação



O Espaço Açucenas, da Junta de Freguesia da Ajuda, organizou para dezenas de crianças e jovens da Freguesia uma série de atividades para que as suas férias fossem mais ricas e divertidas.

Foi organizado um conjunto de atividades, dentro e fora do Espaço Açucenas, para crianças e jovens dos 11 aos 18 anos.

Para mais tarde recordar, aqui ficam algumas das atividades programadas para as nossas crianças:

Visita ao Maat, em Belém (Museu de Electricidade - Edifício Antigo), no dia 5 de Julho;

Passeio no Restelo, no dia 7 de Julho;

Visita ao Jardim Zoológico, no dia 12 de Julho;

Atividades Recreativas no Espaço Monsanto, no dia 14 de Julho;
Ida ao cinema no Centro Comercial Alegro em Alfragide, no dia 17 de Julho;

Visita à Tapada de Mafra e ao Jardim de Mafra, no dia 19 de Julho;

Caminhada pelo Jamor, no dia 21 de Julho;

Visita ao Maat em Belém, no dia 24 de Julho e visita ao Jardim Zoológico, no dia 28 de Julho.

Deste modo, dezenas de crianças e jovens da Ajuda puderam divertir-se e aprender, em momentos lúdicos e pedagógicos, deixando os seus pais tranquilos quanto à sua segurança e bem-estar.



Ajudenses dão a volta ao Alto Minho

Universidade Sénior da Ajuda no Alto Minho

Realizou-se entre os dias 19 e 23 de julho de 2017 a Grande Volta ao Alto Minho. Esta viagem levou cerca de 25 alunos da Universidade Sénior da Ajuda em busca da cultura, história e costumes dos vários concelhos que compõem esta região.

No primeiro dia, visitou-se Viana do Castelo, desde a fábrica do chocolate até ao imponente Monte de Santa Luzia.

No segundo dia, fez-se uma incursão pelos concelhos de Ponte de Lima, onde se visitaram o Museu dos Terceiros e a sua vila, que é considerada como uma das mais antigas de Portugal.

De seguida, Ponte da Barca,

onde se visitou o seu Centro Histórico. A etapa seguinte foi Arcos de Valdevez, onde se pode contemplar o seu panorama arquitetónico e apreciar a gastronomia minhota. Pela tarde, visitaram-se ainda Lindoso e Soajo, localidades conhecidas pelas suas eiras comunitárias e os seus característicos espigueiros. Já no terceiro dia, a comitiva da USA deslocou-se até ao extremo nordeste da região, visitando o Palácio da Brejoeira em Monção, terminando com uma prova de queijos e vinho alvarinho em Melgaço. No quarto dia, a comitiva da USA contemplou a imponente Fortaleza de

Valença, o Monte do Cervo em Vila Nova de Cerveira, terminando o dia, de forma animada, no arraial minhoto da Quinta da Malafaia. Finalmente, no último dia, foi feita uma visita a Guimarães, "o berço de Portugal". Após de o almoço, os alunos da USA regressaram a Lisboa.

A comitiva da USA esteve instalada no Hotel Império do Minho, situado na Vila de Ponte de Lima. A organização esteve a cargo da coordenação da Universidade Sénior da Ajuda e apoiada pela agência de viagens Omnitur.

Os participantes deram por bem empregar a verba que gastaram neste passeio inesquecível.

Universidade Sénior em Matalascañas

Vamos a La Playa com a Universidade Sénior

Entre os dias 25 de junho e 1 de julho, a Universidade Sénior da Ajuda realizou uma viagem rumo a Matalascañas. É uma zona turística, localizada na região de Huelva, onde os 26 participantes da Universidade Sénior puderam descansar e contemplar a beleza das suas praias.

Os participantes desfrutaram ainda de pensão completa em um hotel de quatro estrelas, e ainda da possibilidade de visitar o vizinho Parque Nacional e Natural de Doñana, cheio de

flora e fauna características desta zona.

Foram 7 dias e 6 noites cheios de animação e momentos de relaxamento que permitiram que estes alunos descansassem e retemperassem forças após um ano letivo intenso.

A viagem foi preparada e acompanhada pela coordenação da Universidade Sénior da Ajuda, com a colaboração da agência de viagens Omnitur. Como sempre, nestas iniciativas, os custos estiveram a cargo dos participantes.



Universidade Sénior: tudo preparado para o novo ano letivo

Realizou-se no dia 18 de setembro, pelas 10h30, no ISCSP, a Cerimónia de Abertura da Universidade Sénior da Ajuda. Esta cerimónia marcou o arranque do novo ano letivo, cheio de novidades nos mais variados campos.

A cerimónia, que teve a presença de mais de uma centena de alunos, foi enriquecida com uma palestra, do investigador Nuno Ludovice, sobre a História da Ajuda. Foram anunciadas inovações como instalações renovadas, que levaram à criação de novas salas de aula. O novo ano letivo terá também novas disciplinas e novos professores.

Entre as novas disciplinas contam-se, Cinema, Italiano, Espanhol, Cultura Geral e Comunicação e, também, Jornalismo. Estas são algumas das novas entradas para a oferta curricular deste ano letivo 2017/2018.

A criação de espaços exclusivamente dedicados à informática, artes, fotografia e de uma nova sala de convívio são também outras novidades de destaque.

Ainda vai a tempo de se inscrever no novo letivo. Poderá fazê-lo no Gabinete Administrativo da USA entre as 9h e as 16h. Esperamos por si!

Casa da cultura



Casa da Cultura leva Ajuda ao Festival do Estoril

Durante os meses de junho e julho, a Casa da Cultura proporcionou aos seus utentes a possibilidade de assistir a vários concertos do Festival Estoril Lisboa. Este festival é considerado um dos mais importantes na área da chamada música clássica. É membro do

projecto europeu Musma, criado a partir do projecto Mare Nostrum. em 2013, após a adesão da Câmara Municipal de Lisboa à sua estrutura, alterou o título para Festival de Estoril Lisboa. Dezenas de bilhetes foram também disponibilizados através da página da junta

de freguesia da Ajuda no facebook. A adesão dos ajudenses demonstrou o interesse por este tipo de iniciativas culturais que continuarão a fazer parte da oferta proposta pela Casa da Cultura e bem-estar da junta de freguesia da Ajuda.



Casa da Cultura leva Ajudenses à revista

A Casa da Cultura e Bem-estar da Ajuda, levou uma centena de Ajudenses ao Belém Clube, para assistir a um magnífico espetáculo: a hilariante peça "Lisboa em Festa!"

Assim, nos dias 22 e 23 de Julho, puderam aplaudir esta peça que marcou o regresso do Teatro de Revista ao Belém Clube, na Rua da Junqueira.

A mítica colectividade regressou às suas tradições teatrais com a divertida Revista à Portuguesa "Lisboa em Festa!", um espectáculo da autoria de Mário Rainho, Flávio Gil e Paulo Vasco, que também foi o encenador.

Foi mais uma iniciativa muito apreciada pelos utentes, e não só, da Casa da Cultura da Junta de Freguesia da Ajuda.

Fernando Jorge O primeiro professor da Casa da Cultura

Foi um acaso que o levou até à Casa da Cultura e Bem-estar da Junta de Freguesia da Ajuda. Foi o primeiro professor e hoje assume que a experiência mudou a sua vida.

Há quanto tempo dá aulas na Casa da Cultura?

Se não estou em erro, vai fazer 7 anos. Eu fui o primeiro a dar lá aulas. E fui para lá devido a um episódio curioso. Estava muito constipado quando encontrei a dra. Marina Penedo. Ela disse-me que tinha um projeto e precisava de alguém da área de informática para ensinar. Eu respondi-lhe logo: vamos a isso!

Tem ideia de quantos alunos já teve?

Mais de cem. Muitas pessoas encontram ali uma forma de esparecer e de conviver. Inclusivamente há dois alunos que já se transformaram, eles próprios, em professores. Em suma, o voluntariado está a propagar-se, o que é excelente.

Que aulas está a dar já Casa da Cultura?

Informática e defesa pessoal.

Há a ideia que a informática é de difícil acesso aos mais velhos...

Não. A experiência que tenho indica o contrário. Eles manifestam interesse em todas as áreas. Gostam de utilizar PowerPoint, gostam muito das redes sociais como o Facebook e de utilizar, por exemplo, o Skype. São pessoas que deixaram de ser infoexcluídas e, algumas, chegam mesmo a dominar as ferramentas, acima média.

E na defesa pessoal?

É um bocadinho mais complicado. Na defesa pessoal as idades dos alunos são mais diversificadas. Há alunos dos 20 aos 80 anos, o que exige que as técnicas sejam adaptadas às idades.

Qual é o balanço que faz destes 7 anos?

Muito positivo. É muito gratificante ver os alunos aprenderem e nós aprendermos com eles. É bom ver os utentes da Casa da Cultura não dependerem de ninguém para, por exemplo, preencher o IRS ou estarem a preparar uma aplicação que vai fazer a gestão dos utentes da Casa da Cultura. Foi uma experiência que mudou a minha vida.



O voluntariado está a propagar-se, o que é excelente.



Praia Campo Infantil mobiliza 220 crianças



Praia Campo

2017

Praia Campo Infantil

Cumprindo aquela que é já uma tradição, a Junta de Freguesia da Ajuda proporcionou, entre os dias 17 e 28 de Julho, a 220 crianças da Freguesia um programa de atividades muito especial, o "Praia Campo Infantil".

Para além da habitual ida à praia foi organizado um conjunto de atividades que proporcionou a estas crianças, entre os 6 e os 13 anos, muita diversão. Entre as várias visitas foi especialmente apreciada a ida às Piscinas de Santarém. Serão, certamente, dias que estas 220 crianças da Ajuda não esquecerão.

Praia Campo Sénior

Setembro será um mês inesquecível para 200 séniores da Ajuda. A edição deste ano do programa Praia Campo Sénior começou no dia 4 e

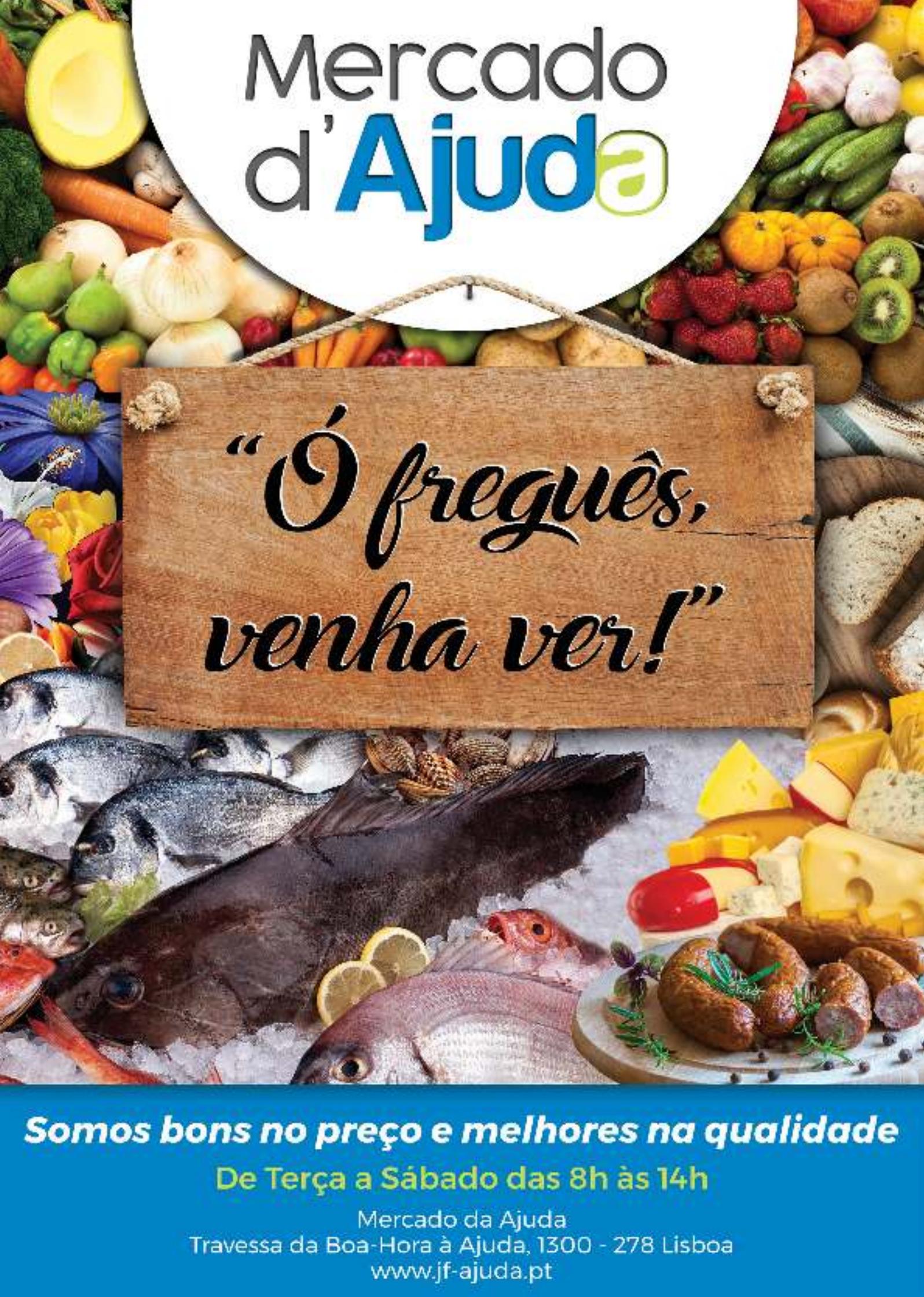
terminou no dia 8, com uma noite de Fados no Largo da Paz.

Durante a manhã os participantes puderam usufruir das belas praias da Costa do Estoril para, depois, retemperarem forças almoçando no Império do Cruzeiro. Durante a tarde, os vários autocarros levaram-nos até vários pontos de interesse como a baía de Cascais, a aldeia José Franco e o Museu de São Roque.

O dia 6 foi especialmente divertido. Todos os participantes rumaram a Montemor-o-Novo onde passaram um dia muito divertido nas magníficas piscinas municipais daquela cidade.

O programa, marcado pela alegria e convívio, terminou no Largo da Paz com uma noite musical apresentada pela Escola de Fados da Junta de Freguesia da Ajuda.





Mercado d'Ajuda

*“Ó freguês,
venha ver!”*

Somos bons no preço e melhores na qualidade

De Terça a Sábado das 8h às 14h

Mercado da Ajuda

Travessa da Boa-Hora à Ajuda, 1300 - 278 Lisboa

www.jf-ajuda.pt

Mercado da Ajuda, um dos melhores de Lisboa

Pedro Catela: A renovação do mercado vai continuar

O Mercado da Ajuda apresentou-se com uma nova cara. Dinamizar, divulgar e aumentar a visibilidade são alguns dos objetivos que a Junta de Freguesia da Ajuda pretende alcançar com esta remodelação.

Falámos com Pedro Catela, responsável pelo Mercado da Ajuda, que nos revelou mais pormenores.

Em que consistiu esta remodelação do Mercado da Ajuda?

Para já, foi só a primeira fase. Modernizámos, a aparência exterior para se tornar mais apelativa. É uma maneira de fazer sentir melhor quem cá vem e quem cá trabalha.

Para além disso, alargámos o horário do Parque de Estacionamento até às 19 horas.

Assim, além de atrairmos as pessoas para fazerem as suas compras no Mercado, o alargamento do horário de estacionamento é também uma forma de dinamizar o comércio local vizinho. As pessoas podem estacionar no Parque do Mercado, gratuitamente, durante uma hora e meia e fazer as suas compras sem preocupações.

A remodelação do Mercado vai continuar?

Sim. Como disse esta foi a primeira fase. Começámos no exterior e progressivamente vamos remodelando o interior. Estão previstas uma série de alterações para atrair mais clientes e mais movimento, para o Mercado.

A última palavra será do Executivo da Junta, mas sempre posso adiantar que, por exemplo, parte da zona agora ocupada por bancas de vestuário vai ser modificada.

Tencionamos instalar ali uma zona de descanso e de restauração.

Quais os principais objetivos desta intervenção no mercado?

O objetivo é muito claro. Trazer mais gente para fazer compras no nosso Mercado. Para isso temos de o tornar mais atrativo, facilitar o acesso e o estacionamento e, também, promover através de vários meios. Muitos Ajudenses não sabem, ou às vezes esquecem-se, que têm perto de si um dos melhores mercados de Lisboa.

Ou seja, a aproximação do Mercado à população é fundamental...

É muito importante. Por isso, vamos continuar com iniciativas que aproximem o Mercado dos Ajudenses. Já o fizemos com sucesso com, por exemplo, o Fado no Mercado. Estas iniciativas vão intensificar-se para que a população da Ajuda sintam que o seu Mercado é um espaço com vida e qualidade.



Queremos que os Ajudenses façam as suas compras no nosso mercado



Vai e Vem Mercado: transporte gratuito para os ajudenses

Agora é ainda mais fácil fazer as compras no Mercado da Ajuda. Foi inaugurado um novo serviço para os Ajudenses: o Vai e Vem Mercado.

Este transporte gratuito, para os Ajudenses, para além de facilitar a mobilidade vai dinamizar a atividade do Mercado e Comércio Local adjacente.

O Vai e Vem funciona durante o horário do Mercado e tem dois circuitos: o Circuito do Cruzeiro e o Circuito do Alto da Ajuda.

O Circuito do Cruzeiro, sai do Mercado e percorre a Rua do Cruzeiro.

O Circuito do Alto da Ajuda, sai do Mercado, passa pelo Alto da Ajuda, Caramão e Memória.

Quem quiser utilizar este serviço, gratuito, da Junta de Freguesia da Ajuda, só terá que esperar nas paragens da Carris, que estão devidamente sinalizadas, e mandar parar o Vai e Vem Mercado.



Ajuda ao luar e vestida de branco

No dia 28 de Julho, a Calçada da Ajuda vestiu-se de branco para receber o luar.

Foi o evento Ajuda ao Luar, organizado pela Junta de Freguesia da Ajuda, com o objetivo de promover o comércio local e também o convívio entre os Ajudenses.

A Calçada foi inundada pela música de um DJ e animada por diferentes

momentos circenses.

Muitos estabelecimentos locais mantiveram as suas portas abertas e não faltaram as tradicionais pipocas e farturas.

Durante toda a noite, centenas de Ajudenses, vestidos de branco, entraram na festa e tornaram a nossa Calçada da Ajuda um local ainda mais especial.

Ajuda@animais nos jardins do palácio

A Junta de Freguesia da Ajuda promoveu, no passado dia 9 de setembro, uma iniciativa que visou apoiar as instituições que se dedicam a animais domésticos. Este ano a Ajuda@animais realizou-se nos jardins do Palácio da Ajuda.

Durante aquela manhã de sábado, os Ajudenses puderam adquirir vários materiais junto dos stands das instituições. De acordo com Elisabete Godinho, da organização, "as receitas destinaram-se a apoiar estas instituições da Freguesia que dão apoio aos animais".

Para além disso, foram apresentados vários cães e gatos, para adoção.

Os muitos Ajudenses que participaram nesta iniciativa fizeram também doações em géneros, para apoiar as organizações presentes.





APP JF AJUDA: a freguesia na sua mão

A Junta de Freguesia da Ajuda continua a apostar na inovação para servir e estar mais próxima dos seus fregueses.

Assim, criou a aplicação móvel JF AJUDA.

Esta aplicação já está disponível para smartphones Android e IOS (iPhone)

Ou seja, para a instalar no seu telemóvel basta digitar no campo de pesquisa da loja de aplicações do seu telemóvel o termo "JF AJUDA".

A aplicação é gratuita e oferece uma série de funcionalidades: requisição de atestados, reclamações, sugestões, envio de fotos, listagem de instituições e respectivos contactos, farmácias de serviço, consulta de número de eleitor, monu-

mentos, calendário de eventos e muito mais.

Com a aplicação poderá, por exemplo, pesquisar o nome de uma instituição e telefonar diretamente sem sair da app. Poderá também enviar uma foto que ilustre uma situação que queira ver resolvida ou consultar os vários canais de comunicação da Junta de Freguesia da Ajuda.

Esta aplicação está em constante atualização, estando previstas para breve novas funcionalidades que permitirão uma interatividade ainda maior.

Se tem um smartphone, experimente instalar a aplicação JF AJUDA. passará a ter, de forma gratuita, acesso a informação útil, organizada e muito fácil de consultar.

Dia do Idoso leva a passear mais de 700 Ajudenses

Nos passados dias 11 e 12 de Setembro, a Junta de Freguesia da Ajuda organizou o Passeio do Idoso.

A iniciativa dividiu-se por 2 dias. Mais de 350 pessoas, em cada dia, passearam pela Vila de Constância, almoçando depois na Quinta das Oliveiras. Foi especialmente apreciado o baile que se seguiu ao almoço, com música ao vivo.

No primeiro dia marcaram presença utentes da Casa da Cultura e da Universidade Sénior da Ajuda.

No segundo dia para além dos Ajudenses que se inscreveram na Junta, viajaram dezenas de utentes de instituições da Freguesia como, CCR, Centro Paroquial, Curifa, Fundação Liga e Associação 2 de Maio.

O objetivo de combater a solidão e proporcionar um dia inesquecível aos nossos idosos foi, assim, totalmente conseguido.



1



5

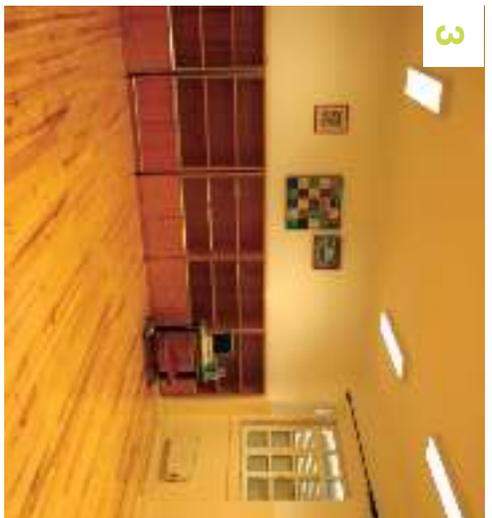


6



ESPAÇO PÚBLICO

3



7

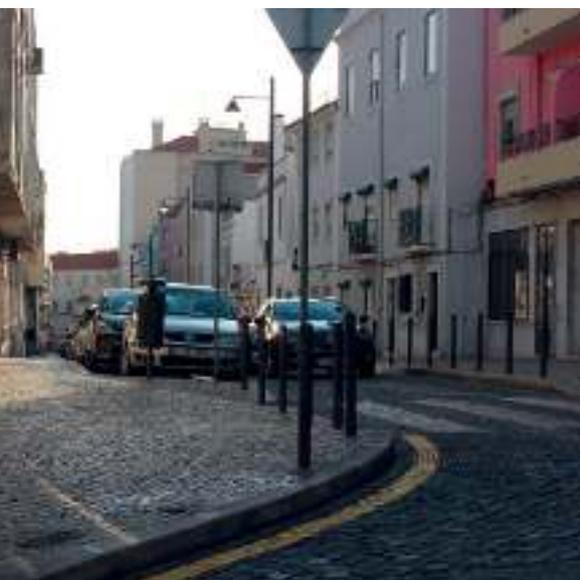


2



4





Intervenções espaço público

A Junta de Freguesia da Ajuda prossegue continuamente um esforço para melhorar o equipamento urbano.

Sempre em contacto direto com a população, a Junta de Freguesia da Ajuda procura responder a todas as solicitações para, dentro das suas competências, melhorar as infraestruturas da Freguesia. Assim, destacamos algumas das muitas intervenções:

- Substituição do pavimento do refeitório da EB1/JI Homero Serpa por pavimento de vinil apropriado para crianças;

- Arranjo do chão, rodapés e umbreiras da EB1/JI Manuel Sérgio

- Pintura de lugares de estacionamento e legalização dos mesmos na rua Dom Vasco

- Pintura de lugares de estacionamento e consequente organização e legalização dos mesmos na rua Nova do Calhariz junto à escola Alexandre Herculano

- Melhoramento do Espaço Açucenas com pintura do espaço e redimensionamento e reorganização do mesmo.

- Melhoramento da Universidade Sénior da Ajuda com pintura do espaço, pequenas reparações e reorganização do espaço.

1

**Universidade Sénior -
Intervenção de requalificação
e organização do espaço**

2

**Espaço Açucenas -
Intervenções de manutenção
e conservação**

3

**Escola Manuel Sérgio -
Melhoramentos no
interior da escola**

4

**Escola Homero Serpa
- Substituição de
pavimento de refeitório**

5

**Ordenamento de trânsito
Marcação de lugares de
estacionamento**

6

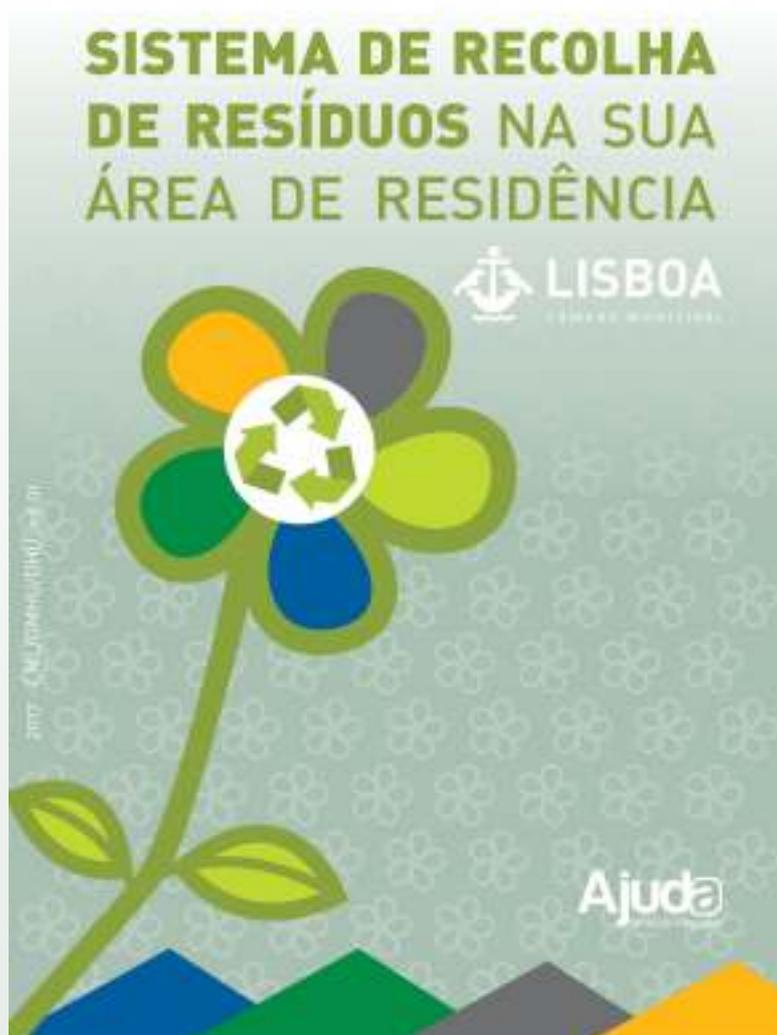
**Ordenamento de trânsito
Marcação de lugares de
estacionamento**

7

**Requalificação
Largo da Memoria**

Higiene urbana

A limpeza da Ajuda também depende de si



A Junta de Freguesia da Ajuda associou-se à Câmara Municipal de Lisboa para sensibilizar os cidadãos a participar na manutenção da higiene do espaço público. Assim, estão a ser distribuídos panfletos com várias informações. Esta ação assenta em dois pilares: a separação e

recolha de lixo doméstico e a sensibilização dos donos dos cães para recolherem os dejetos dos seus animais e os passearem com trela. Na separação do lixo, são dadas indicações concretas para orientar os cidadãos. Para além disso, a Junta de Freguesia da Ajuda tem divulgado na sua página do

Facebook, um mapa com a localização dos vários ecopontos e eco-ilhas, bem como as zonas onde o lixo é recolhido no domicílio dos fregueses. A Junta de Freguesia da Ajuda acredita que se todos contribuírem com estes hábitos simples conseguiremos ter uma Freguesia mais limpa.



ao longo de 4 décadas tem honrado o CCR por ser o responsável pela formação académica dos seus filhos, e por tal, são contemplados com apoios financeiros, nomeadamente do Ministério de Educação (contrato simples-1º ciclo) e o Centro Regional Segurança Social (berçário, jardim de infância e pré escolar).

O CCRCCR aposta forte no desporto. Há um projeto definido a pensar nessa aposta?

Temos como projeto global da instituição associar a área escolar à área desportiva tirando frutos vindouros desta dualidade. Desde do Jardim de Infância que as crianças tem no seu currículo modalidades desportivas que ajudam a desenvolver várias competências que vão imputar como mais valia ao seu percurso escolar. Dos cerca de 3000 alunos que concluíram a sua formação académica e que tiveram este programa curricular, 79% estão licenciados e no ativo.

E têm também profissionais muito experientes...

Sim. Orgulhamo-nos de contar com uma equipa de profissionais motivados, experientes e disponíveis para a arte de educar. Cada criança é um ser único e considerado como tal.

Que novos projetos vão arrancar?

O CCRCCR sendo uma instituição de Utilidade Pública e Solidariedade Social tem como designio o apoio às famílias com dificuldades socio-financeiras e, como tal, planeia em cada momento projetos que se adequem às necessidades das mesmas. Assim, nasceu o projeto "Temos o colo que precisa" tendo como parceiros primordiais as Juntas de Freguesia de Ajuda e Alcântara. As famílias que necessitem de acompanhamento para os seus filhos em horário extra escolar, 6h às 8h30 e das 19h às 22h, tem a possibilidade de usufruir deste serviço, a decorrer nas instalações da instituição na Rua José Magro. Asseguramos o transporte e a alimentação nos 2 turnos.

Mas há muitos outros em fase de construção. No CCRCCR há sempre caminhos novos para percorrer e descobrir.

Instituição

Cristina Coelho: CCRCCR, um orgulho para a Ajuda

O CCRCCR é uma referência da Ajuda. Para conhecer melhor a sua atividade e os novos projetos conversámos com a diretora, Cristina Coelho.

O CCRCCR, na sua opinião, continua a cumprir a missão a que se propôs?

O CCRCCR (Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio-Seco) tem conseguido fazer justiça à missão para o qual foi fundado em 1976. Abranger os vários níveis de ensino, desde berçário, Pré escolar, 1º ciclo, Centro de Apoio Escolar (5º ao 9º ano), desenvolver várias modalidades desportivas de competição e representação, (Ginástica Rítmica, Ginástica Aeróbica, Judo, Andebol) e apoiar a comunidade sénior com várias atividades, são sem dúvida ações basilares do nosso dia a dia.

Os serviços prestados são de reconhecida qualidade. Os preços são compatíveis com os rendimentos de famílias mais fragilizadas?

Lutamos afincadamente para que os serviços que prestamos à comunidade, com relevância à freguesia da Ajuda, sejam de qualidade e a preços sociais. Prova disso são as famílias que



O CCRCCR tem como designio o apoio social às famílias com dificuldades

Comerciantes



Fernanda Craveiro

Há quantos anos está aqui no Mercado da Ajuda?

Há 10 anos.

O que acha da remodelação que foi feita?

Foi boa para chamar mais pessoal. Nós precisamos é de clientes.

O que é que acha que deve ser feito a seguir?

Era importante fazer mais publicidade ao Mercado.

Rosa Pinto

Há quantos anos está aqui no Mercado da Ajuda?

Há 11 anos.

O que acha da remodelação que foi feita?

Lindíssima. Só tenho pena que o Mercado não esteja aberto até mais tarde. Pelo menos até às 18 horas.

O que é que acha que deve ser feito a seguir?

Alargar o horário.



Ana Maria Pires

Há quantos anos está aqui no Mercado da Ajuda?

Fui criada no Mercado. Ainda do tempo em que era na rua.

O que acha da remodelação que foi feita?

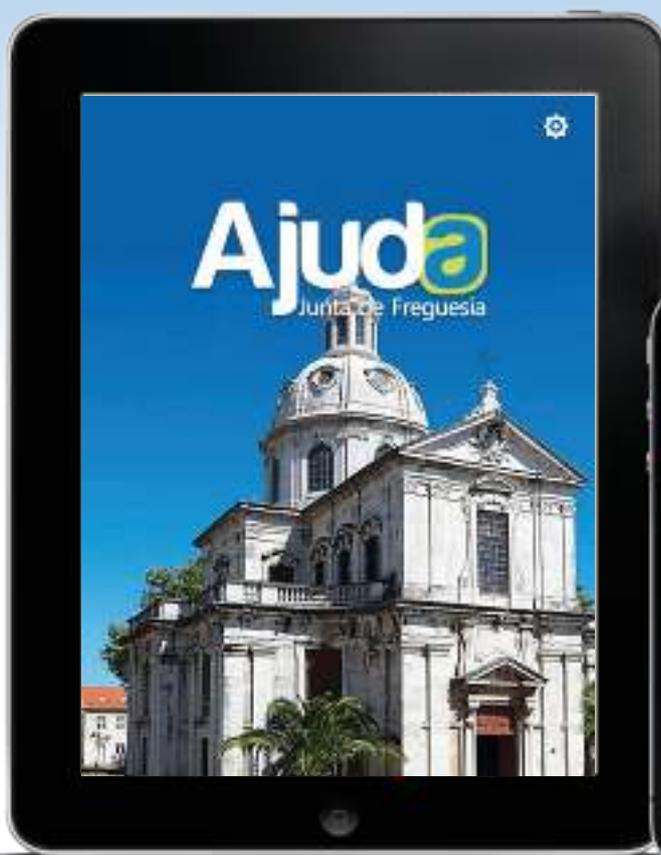
Acho muito bem e acho que deve continuar.

O que é que acha que deve ser feito a seguir?

Arranjar mais estacionamento. Penso que o estacionamento do parque devia ser só para clientes do Mercado. Arranjavam umas senhas ou carimbos para controlar. Mesmo assim, já foi bom terem alargado o horário.



nova APP



Reclamação

Ajude-nos a melhorar a freguesia



Monumentos

Conhecer o património e a história da freguesia

Contactos

Proximidade com a população

Eventos programados

Saiba quando e onde se realizam as próximas actividades na freguesia

Universidade Sénior

Porque nunca é tarde para aprender descubra os horários e as disciplinas

Serviços

Saiba o seu número de eleitor, aceda ao impresso para solicitação de atestados, entre outros

Farmácias de serviço Instituições

Requisição de atestados
Boletim da Ajuda
Atividades Ajuda

Junta de Freguesia da Ajuda

A freguesia mais perto de si

Disponível para:



Junta de Freguesia da Ajuda

Calçada da Ajuda, nº 236
1349-037 Lisboa

T: 213616110 F: 213616111

E: Geral@jf-ajuda.pt

www.jf-ajuda.pt

Ajuda
Junta de freguesia

Eleições

As 14 secções de voto da freguesia da Ajuda funcionarão entre as 8h00 e as 19h00 do dia 1 de Outubro nos seguintes locais:

Secção	Eleitores nº	Local
Secção de voto nº1	2 a 5726	Edifício da Junta de Freguesia, Calçada da Ajuda, 236
Secção de voto nº2	5727 a 10683	
Secção de voto nº3	10684 a 15440	Casa da Cultura da Junta de freguesia da Ajuda, Calçada da Ajuda, 234
Secção de voto nº4	15447 a 19450	
Secção de voto nº5	19456 a 24155	Escola Voz do Operário da Ajuda, Calçada da Ajuda, 234
Secção de voto nº6	24156 a 28870	
Secção de voto nº7	28873 a 32333	
Secção de voto nº8	32334 a 34834	
Secção de voto nº9	34835 a 36741	Pavilhão da Escola Básica Alexandre Rodrigues Ferreira/ Escola 60, Rua Sub-chefe João Teodoro (antigo mercado do peixe)
Secção de voto nº10	36742 a 38613	
Secção de voto nº11	38615 a 40249	
Secção de voto nº12	40251 a 41591	
Secção de voto nº13	41592 a 42786	Academia Recreativa da Ajuda, Rua Dom Vasco, 67-69
Secção de voto nº14	42787 a 43842 ER-26 a ER-195 UE-1 a UE-36	



contactos úteis

PSP

Esquadra de Belém
213 619 626

Esquadra de Calvário
213 619 628

Policiamento de proximidade

Belém - 925 783 985
Alcântara - 925 783 986

Centro de Saúde da Ajuda

213 600 260

Posto de limpeza da Boa-Hora

213 631 089

Mercado da Boa-Hora

213 621 689



farmácias
de serviço

Cruzeiro

Rua do Cruzeiro, 52A
T. 213 610 731
1 de Outubro
28 de Novembro

Boa Hora

Rua dos Quartéis, 25
T. 213 619 340
4 de Outubro
1 de Dezembro

Mendes Gomes

Calçada da Ajuda,
220-222
T. 214 053 799
14 de Outubro
11 de Dezembro

Lídia Almeida

Calçada da Ajuda, 170
T. 213 658 962
04 de Novembro