



Informação Escrita do Presidente

13 de dezembro a 1 de abril de 2024

Ajuda
Junta de Freguesia



Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:.....	4
3. Atividade em Destaque:	6
4. Administração e Serviços.....	8
5. Ação Social.....	9
5.1 Comissão Social de Freguesia:	9
5.2 CPCJ	10
5.3 Desenvolvimento local	11
5.4 Resposta de Emergência Social:	16
5.6 Transporte Solidário	17
5.7 Resposta Alimentar na Freguesia	18
5.8 Banco de Roupas Solidário:	18
5.9 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental	18
5.10 Alfabetização de Adultos:	19
5.11 Encaminhamento Jurídico:.....	19
5.12 Empregabilidade:	19
5.13 Apoio Psicológico:.....	20
6. Comércio	21
7. Comunicação	23
8. Cultura.....	24
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar	29
10. Educação	33
11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes	39
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	40
13. Bem Estar Animal.....	41

1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda, no período de 12 de dezembro de 2023 a 1 de abril de 2024. O Presidente da Junta de Freguesia deve entregar, em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia, uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Assim, importa levar ao conhecimento da Assembleia de Freguesia da Ajuda, na sua sessão ordinária de 10 de abril, a referida informação escrita, respeitante ao período compreendido entre 12 de dezembro de 2023 a 1 de abril de 2025.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).



2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 19 de outubro de 2021, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros não havendo até à data, alteração dos mesmos:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade



Também no período em apreciação desta informação escrita, entre 12 de dezembro de 2023 a 1 de abril de 2024, o órgão Executivo da Junta de Freguesia da Ajuda concretizou 9 reuniões;

Durante este período o Presidente e restante executivo em representação da Junta de Freguesia da Ajuda participou em reuniões internas, com a CML, entidades públicas, entidades privadas e AML.

3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se, neste período, os pontos que se seguem:

Concurso Público	<i>Abertura de procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional paras as seguintes orgânicas:</i> - Mercado da Ajuda - Educação
Organização das Eleições Legislativas	<i>Organização do ato Eleitoral "Eleições Legislativas" com toda a logística inerente, na Freguesia da Ajuda. O mesmo decorreu sem incidentes.</i>
Ajuda no Coração	<i>Início do projeto "Ajuda no Coração". Este projeto tem como objetivo o acompanhamento de população que por algum motivo, está isolada</i>
Programa de Transição Escolar:	<i>Apresentação aos encarregados de educação dos alunos do 4º ano das Escolas Alexandre Herculano e Manuel Sérgio do Programa de Transição Escolar, no âmbito da Comissão Social de Freguesia.</i>
Programação de Natal:	<i>Atividade Cultural na época natalícia através da seguinte programação:</i> - "Alô Ajuda é Natal" de 12 a 14 de dezembro; - "Natal em Família", Festa de Natal que ocorreu a 15 de dezembro no Mercado da Ajuda; - "Mercadinho de Natal", Feira de rua que ocorreu no Largo da Boa Hora, realizado a 16 de dezembro. - "Cantar das Janeiras", realizado no dia 5 de janeiro através de atuação nas ruas da freguesia e no pátio da sede da JFA;
Conversas na Ajuda	<i>Continuação das "Conversas da Ajuda" que teve a seguinte programação:</i> - "Importância da Atividade Física -17 de janeiro; - "Uso Racional do Medicamento" – 21 de fevereiro; - "Polícia Próxima", 20 de março;
Passeio a Fátima	<i>Realização do Passeio a Fátima a 24 e 25 de março, com a participação de cerca de 500 ajudenses;</i>



Asssembleia das Crianças	<i>Realização no dia 18 de janeiro da Asssembleia das Crianças;</i>
Dar Voz aos Clubes	<i>Início do ciclo de exposições sobre as coletividades da Ajuda com o nome "DAR VOZ", realizada no Mercado da Ajuda. A primeira exposição ocorreu a 2 de janeiro a 27 de fevereiro, sobre a Academia Recreativa da Ajuda.</i>
Ajuda Cup	<i>Realização, no Campo das Salésias, do Torneio de Páscoa Ajuda Cup, realizado pela associação Footevolution e apoiado pela JFA.</i>
Dom Vasco	<i>Conclusão da intervenção de Ordenamento do Estacionamento e Circulação na Rua Dom Vasco e Arruamento Envolventes, iniciando-se assim a conclusão da Delegação do Bairro 100% seguro do mandato anterior.</i>

4. Administração e Serviços

Serviços administrativos prestados á população, no polo de atendimento da sede da Junta de Freguesia no período em referência, transposto no quadro 1;

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	87
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	8
Atestado de Insuficiência Económica	3
Atestado Residência	436
Atestado (Prova de Vida)	33
Licenciamento Canídeos	26
Total:	593

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

Apoio às reuniões de executivo e preparação da Assembleia de Freguesia;

Relação com o freguês no atendimento ao público e encaminhamento para os diversos serviços.

Abertura de procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional paras as seguintes orgânicas:

- Mercado da Ajuda
- Educação

Continuação do Balcão do cidadão; localizado no Mercado da Ajuda para ajudar em proximidade a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;

Continuação da digitalização dos serviços através do **Balcão Digital**;

5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens: No âmbito do Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens foram realizadas reuniões de parceiros que integram este grupo de trabalho. Nesse sentido foram realizados os seguintes trabalhos:

- 17 de janeiro, subgrupo transição escolar, no espaço casalinho verde;
- 29 de janeiro, subgrupo transição escolar, na Escola Homero Serpa;
- 5 de março, apresentação do programa transição escolar aos pais e encarregados de educação dos alunos de 4.ºano da escola Manuel Sérgio;
- 7 de março, apresentação do programa transição escolar aos pais e encarregados de educação dos alunos de 4.ºano da escola Alexandre Herculano;

Grupo de Trabalho Saúde e Bem Estar em que se trabalha as estratégias para a promoção da autonomia e a vida independente, da prática de atividades desportivas praticadas pela pessoa com deficiência e na necessidade de trabalhar as múltiplas dimensões da saúde mental. A JFA tem participado em atividades e eventos de capacitação dos seus técnicos, assim como na procura de parceiros para a estruturação desta resposta;

Grupo de Trabalho de Pessoas Idosas: No âmbito do Grupo de Trabalho de Idosos, foram realizadas reuniões mensais de parceiros que integram este grupo de trabalho. Realização de discussão de casos. Realização também de duas atividades com forma de combate ao isolamento, nomeadamente musicoterapia, ginástica recreativa.

5.2 CPCJ

Participação mensal nas reuniões da CPCJ / Comissão Alargada, com a participação em 4 reuniões;

Participação, na coordenação, da CPCJ/Grupo de Trabalho “Promoção do Sucesso Escolar”, com a realização de uma reunião para definição do Plano de Intervenção para 2014;

Participação na divulgação do trabalho realizado pela CPCJ e JFA, no âmbito da sensibilização para a sinalização e JFA enquanto entidade de 1º nível que tem programas e projetos que possam apoiar a criança e respetiva família colmatando as suas necessidades, não recorrendo à CPCJ. Esta atividade foi realizada nos 4 EE da rede pública;



5.3 Desenvolvimento local

- Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 22-25 - Projeto Bip Zip promovido pelo CCR CCR que a JFA é parceiro, encontra-se em fase de sustentabilidade, tem como destinatários diretos artistas e artesãos e impulsiona: à promoção ativa de cidadania; à auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo através de estímulos financeiros e de aquisição de conhecimentos; ao estimular a produção de peças temáticas para exposições; ao estreitamento entre as parcerias para envolver os vários públicos relacionando-os com os destinatários; à aceitação das artes e ofícios como forma sustentável de sustento; à valorização da arte e ofícios da cultura portuguesa; ao cumprimento das normas de segurança emanadas pela DGS, nomeadamente no manuseamento com os produtos artesanais em feiras/evento;

Aceleradora Tech Ocidental – Projeto Bip Zip promovido pela Associação Amigos B2M em que a JFA é parceira, encontra-se em fase de sustentabilidade. Tem trabalhado o reforço de uma plataforma de encontro de públicos, que por norma não se encontram para fortalecer aprendizagens não-formais cruzadas, iniciadas no projeto “Mãos que Falam”, direcionadas para a transição digital. Pretende-se a dotação e reforço de competências técnicas e relacionais de públicos tão diversos como jovens NEET e séniores do Bairro 2 de Maio, estudantes e recém-formados do Pólo Universitário da Ajuda, que encontram neste projeto um lugar de ensaio para a incubação de ideias e prototipagem de projetos inovadores; destaca-se a já referida FeiraTechACTO: A Conectar Talentos e Oportunidades.

BAALCAO - Projeto Bip Zip promovido pela Associação Amigos B2M e que a JFA é parceira, responde diretamente a uma problemática sentida no Alto da Ajuda que é a falta de oferta alimentar, que faz deste território



um deserto alimentar. Através de um conjunto integrado de atividades de reforço de laços comunitários à conceção de menus identitários e ponto de venda destes, onde se irá mitigar desta forma esta problemática. A partir deste ponto de venda itinerante, irá por um lado combater este deserto alimentar, criando novas opções de alimentação saudável e sustentável para a comunidade do Bairro Alto da Ajuda, e com isso propõe-se gerar postos de trabalho, bem como a partir da criação de um ecossistema de operadores, acreditamos que este pode ser o ponto de viragem na costura entre territórios.

Ruas Vivas, Infâncias Vividas - Projeto Bip Zip promovido pela EV - Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável e que a JFA é parceira, iniciou em setembro a fase de execução. Este projeto promove uma maior inclusão e coesão social das crianças e famílias através de processos participativos comunitários, dinâmicas de mobilidade ativa e iniciativas de ocupação do espaço público. Pretende-se potenciar o usufruto do espaço público como um meio para agregar, incluir e criar respeito e coesão no território. Assim, pretende-se trabalhar a confiança dos adultos e a autonomia e permissão que dão à criança para estar, brincar, andar/movimentar-se sozinha e/ou com os amigos. É por isso essencial aumentar autonomia e melhorar a acessibilidade das crianças que se deslocam a pé ou de bicicleta no espaço público, a par da promoção de uma maior segurança na envolvente da escola e nos percursos casa-escola e da permissão para brincar ou encontrar-se com outras crianças.

- **Início da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G** a 1 de outubro com sede no espaço “Casalinho Verde;

- **Continuação do Projeto “O Meu Palácio”, financiado pela Rede DLBC Lisboa e cofinanciado pelo Lisboa 2020 e pelo Portugal 2020**, projeto em que a Junta de Freguesia é parceiro e que dele também fazem parte a Direção-Geral do Património Cultural (DGPC) através do Palácio Nacional da Ajuda (PNA) e a

associação Cusca – Cultura e Comunidade, cujo objetivo é aproximar a comunidade do “seu” Monumento que se assumirá como um polo de criação de oportunidades para pessoas em situação de vulnerabilidade social, pretendendo-se, assim, o envolvimento efetivo da população na criação de uma Programação Artística e Cultural da Comunidade da Ajuda. No período da informação escrita ocorreram as seguintes atividades:

Há vozes no palácio. Após o sucesso do espetáculo aberto ao público realizado pelo Grupo Artístico Informal, o grupo deu início a um novo processo de co-criação artístico para uma nova atuação. Este grupo é composto por moradores da Ajuda, funcionários e voluntários do Palácio integrado na programação das Jornadas Europeias do Património;

Continuação dos Ateliês realizados com a equipa do Serviço Educativo do Palácio e com a comunidade educativa da freguesia da Ajuda, com destaque para o atelier de Carnaval com os alunos e professoras das Escolas Básicas Alexandre Herculano, Homero Serpa e Manuel Sérgio, que trabalharam a temática da família real e seus convidados num baile de máscaras organizado pela rainha D. Maria Pia, em 1865.



Projeto	Ano	Fonte de Financiamento:	Fase	Término
BAALCAO	2025	CML	Execução	2025
Ruas Vivas, Infâncias Vividas	2025	CML	Execução	2025
Aceleradora Tech Ocidental	2022	CML	Sustentabilidade	2024
Ajuda de Artistas 22-25	2022	CML	Sustentabilidade	2024
Ajuda de Artistas 3.0	2021	CML	Sustentabilidade	2023
Mãos que Falam	2021	CML	Sustentabilidade	2023
City Changes Diabetes	2022			
Meu Palácio	2021	Rede DLBC Lisboa	Execução	2023
Ajuda 2020 E9G	2021	Programa Escolhas	Execução	2025

Quadro 2: Quadro resumo dos diferentes projetos de desenvolvimento comunitário que a Junta de Freguesia participa

Articulação entre os diferentes projetos de desenvolvimento comunitário e parceiros;

Apoio às associações locais na elaboração de candidaturas aos diversos programas de desenvolvimento comunitário;

5.4 Projetos de Ação Social

Continuação do Projeto “Do Passo ao Abraço” - atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos com o Centro Hospitalar de Lisboa (CHLO) Sociedade Portuguesa de Oncologia e a Associação de Geriatria Oncológica,

contando com 52 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60m cada sessão. A par destas atividades já foi realizada uma ação de sensibilização sobre Medicação e Polifarmácia que contou com a participação de 40 pessoas.

Início do projeto "Ajuda no Coração" que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Este projeto começou numa primeira fase com as seguintes atividades:

Realização de 264 contactos telefónicos a residentes da freguesia, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Numa primeira fase, estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;

Realização de 2 rastreios gratuitos na freguesia, em parceria com a Farmácia Mendes Gomes. Primeiro rastreio realizado no Caramão no dia 21 de fevereiro. Segundo rastreio realizado no dia 15 de março no Bairro 2 de Maio, juntamente com a SCML. Rastreios realizados com o intuito de potenciar a proximidade entres os fregueses e a Junta de Freguesia;

Realização de visitas a idosos em situação de isolamento na Rua Dr. António Ribeiro dos Santos, Rua Comandante Assis Camilo e na Rua Armando Lucena, dia 5 de janeiro, 8 de fevereiro e 1 de março, respetivamente, em conjunto com a SCML, no âmbito do Projeto Radar, com o intuito de sinalizar e acompanhar as pessoas com 65 ou mais anos que residem na freguesia;

Realização de visitas aos comerciantes no sentido de alargar radares comunitários. Criação de uma ponte de ligação entre os comerciantes e a Junta de Freguesia, através da entrega do cartão Linha Verde Social (contacto direto para sinalização de casos);

Realização de visitas domiciliárias no dia 26 e 27 de março, no âmbito do projeto Ajuda no Coração;



Projeto “Singularidades” – Consistindo em sinalizações Pré-CPCJ, com o objetivo de sensibilizar os encarregados de educação e trabalhar com a família ao nível da ação social no que diz respeito às sinalizações pré CPCJ. Nesse sentido foram efetuadas pelos estabelecimentos escolares 7 sinalizações realizou-se com os Pais e Escola para alertar para a questão dos benefícios e obrigatoriedade em frequentar a Escola sob pena de a situação ser remetida para a CPCJ, existindo um comprometimento em frequentar a Escola. Estas situações estão continua monotorização e acompanhamento.

Projeto Fiadeiro Maneiro - 23 de janeiro, visita porta a porta pelos moradores da Rua Joaquim Fiadeiro;

5.4 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	Nº Apoios
FES Famílias	52
FES Famílias- Apoio a Medicação	140

Quadro 3: Indicadora da resposta de emergência social ° trimestre 2024



5.5 Habitação

Apoio através de **cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:**

Descritivo:	Motivo:
Cedência de Materiais	14
Oficina Domiciliária	12

Quadro 4: Indicadores dos programas de habitação da jfa no 1º trimestre de 2024

Todos os pedidos são avaliados segundo as seguintes normas sem prejuízo do Regulamento de Atribuição de Materiais:

Habitação Municipal - rendas em dia e/ou cumprimento de acordo de pagamento de dívida e solicitação atempada à GEBALIS para pedido de vistoria para apuramento de necessidade dos materiais e posterior organização de Processo pela JFA, seguindo análise do Rendimento per Capita;

Habitação Arrendada ou Própria – rendas em dia, solicitação de entrega de fotos para apuramento da necessidade e organização de processo pela JFA, seguindo análise do Rendimento per Capita;

5.6 Transporte Solidário

Data	Nº de Transportes	KM
Janeiro	783	3972
Fevereiro	667	4192
Março	521	4012

Quadro 5: Indicadores do transporte solidário durante os meses de setembro a novembro

5.7 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR 13 refeições diárias correspondendo a 70 agregados familiares.

Apoio ao programa da SCML “Ajuda Alimentar (PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)” através na cedência de espaço. Este programa consiste no fornecimento de géneros alimentícios a pessoas ou famílias da Freguesia da Ajuda, acompanhados e sinalizados pelos serviços da SCML, contribuindo para a minimização e a resolução de situações de carência alimentar.

5.8 Banco de Roupas Solidário:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado Sporting Clube do Rio Seco e gerido pela associação Citador de Sonhos;

5.9 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental

Suspensão do apoio e operacionalização do programa de aquisição de Gás Liquefeito (Bilha Solidária), até novo acordo entre Governo e ANAFRE. Nesse sentido, seguindo as diretrizes do anterior Governo Português e ANAFRE, que autorizaram este apoio durante o mês de janeiro, ainda foram apoiados os seguintes utentes:

Nº de utentes apoiados – 8

Nº de bilhas apoiadas – 12

5.10 Alfabetização de Adultos:

Continuação do projeto de Alfabetização de Adultos, que ocorre todas as quartas feiras no espaço 2 de Maio Azul;

5.11 Encaminhamento Jurídico:

-Atendimento a fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, consistindo em 128 atendimentos no período referido;

5.12 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

1º trimestre 2024	
nº utentes inscritos	55
nº de atendimentos	165
apresentação de candidatos a ofertas de emprego	55
colocação de candidatos em emprego	25
apresentação de candidatos a ofertas formativas	5
colocação de candidatos em formação	3
nº de DLD's (Desempregados de Longa Duração)	50
Procura de 1ºEmprego	5



Quadro 6: Indicadores do programa Ajuda emprega no 1º trimestre de 2024

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede.

Rede Emprega Vale de Alcântara – Participação no GT dw Front Offices e no GT da Educação.

5.13 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, consistindo em 87 no período referido;

Continuação do apoio Psicológico através do projeto “Ajuda Amiga” onde quem contacte os serviços gerais da Junta de Freguesia e o solicite, tem esse acompanhamento;



6. Comércio

Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

Continuação da campanha de valorização e incentivo ao comércio local “Eu Compro na Ajuda”;

Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação de comerciantes aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;



Continuação da Gestão do Mercado da Ajuda, através da dinamização do espaço comercial e toda a manutenção necessária para o seu funcionamento;

Continuação do estacionamento ampliado no Mercado da Ajuda no espaço adjacente ao novo Centro de Saúde;

Entrega de prémios e início da exposição a 13 de janeiro do 8º Concurso de Presépios.

Continuação, como já referido, do Espaço de Cidadão no Mercado da Ajuda;



Continuação, como já referido, do **Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;**



7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

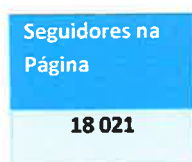
Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

WhatsApp gratuito onde via mensagem de forma célere e fácil responde e encaminha os pedidos de informação e esclarecimentos realizados pelos fregueses;



Quadro 8 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
2152	4691	4323

Quadro 9: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram

Handwritten signature

8. Cultura

Realização das seguintes atividades de Natal:

“Alô Ajuda é Natal” de 12 a 14 de dezembro, evento proporcionou momentos musicais e animação às ruas da Freguesia da Ajuda na época natalícia;

“Natal em Família” – Festa de Natal que ocorreu a 15 de dezembro no Mercado da Ajuda;

“Mercadinho de Natal” – Mercadinho de natal no Largo da Boa Hora, realizado a 16 de dezembro.

“Cantar das Janeiras”, realizado no dia 5 de janeiro, através atuação do Grupo de Cante Alentejano pelas ruas da Freguesia da Ajuda e atuação pela parte da tarde do grupo Grafonola vai cantar as Janeiras no Pátio da Junta de Freguesia da Ajuda.





Realização no dia 6 de janeiro, no Pavilhão Multiusos da Ajuda, do Concerto de Reis organizado pelo Coro da Academia Nacional Superior de Orquestra, Metropolitana em que a JFA foi parceira através da disponibilização do espaço;

Realização de Matiné dançante a 27 de janeiro no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Realização na Oficina das Artes da comédia “De Sogra e de Louco todos temos um pouco”;



Comemoração do Dia da Amizade e do Amor, a 14 de fevereiro, através de oferta musical pelas ruas da Freguesia da Ajuda;

Realização de mostra uma Mostra de Talentos aberto à participação da população, a 16 de fevereiro;

Realização de Matiné de Fados a 18 de fevereiro, no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Realização no dia 28 de fevereiro, pela instituição APIA em conjunto com a Junta de Freguesia da Ajuda da atividade **“Avós e Netos por um Dia”**;



Realização de homenagem ao Professor Neta pelos seus 85 anos e mais de uma década a servir a população com as aulas de ginástica;



Celebração do dia da Mulher com a habitual distribuição de rosas;

Celebração do dia da árvore com a atividade “Vamos Plantar” no Multiusos da Ajuda;

Realização do Passeio a Fátima nos dias 24 e 25 de março;

Preparação da comemoração dos 50 anos do 25 de abril;

Realização das Conversas da Ajuda com as seguintes temáticas:

- “Importância da Atividade Física” -17 de janeiro
- “Uso Racional do Medicamento” – 21 de fevereiro
- “Polícia Próxima”, 20 de março.





Realização dos seguintes workshops:

- Geroterapia
- Cristaloterapia

Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda
com mais de 400 inscritos e a seguinte programação:

CASA DA CULTURA

Calçada da Ajuda, 234, Patio do Bonfim, porta 12 1300-012

SEGUNDA-FEIRA

CLUBE DE COSTURA

10h00 - 11h30

VIOLA

18h00-20h00

TERÇA-FEIRA

PEDICURE MEDICINAL

primeira e terceira de 3ª feira cada mês

FOTOGRAFIA E VIDEO

10h00-12h00

COSTURA CRIATIVA

14h00-16h00

CROCHET & TRICÔ

14h30 - 16h30

QUARTA-FEIRA

PINTURA

09h30 - 11h00

TELEMÓVEIS E APLICAÇÕES

(Apps)

10h00-12h00

ARRAIÓLOS

14h30 - 16h30

QUINTA-FEIRA

ACUPUNCTURA

(por marcação)

MANUALIDADES

14h30-15h30

TELEMÓVEIS E APLICAÇÕES (Apps)

15h00-17h00

SEXTA-FEIRA

MASSAGENS / TERAPIAS NATURAIS

(por marcação)

INFORMÁTICA Iniciados

15h00-16h30

SÁBADO

VIOLA

15h00-17h00

OFICINA DAS ARTES

Rua Cabo Manuel Leitão, nº 1, 1300-110

SEGUNDA-FEIRA

PSICOTERAPIA

(por marcação)

TAI-CHI (Meditação e Relaxamento)*

10h15-11h15

ESCOLA DE FADO

16h30-19h00

YOGA

19h00-20h00

TERÇA-FEIRA

OSTEOPATIA

(por marcação)

TAI-CHI (Meditação e Relaxamento)*

10h15-11h15

ESCOLA DE FADO

14h00-16h30

VIOLA DE FADO

3ª feira 16h30-18h30

QUARTA-FEIRA

TERAPIA BOWEN

(por marcação)

TAI-CHI (Meditação e Relaxamento)*

10h15-11h15

INGLÊS

Everyday Grammar

15h00-15h30

Everyday Conversation

15h30-16h30

YOGA

19h00-20h00

QUINTA-FEIRA

TAI-CHI (Meditação e Relaxamento)*

10h15-11h15

CANTE ALENTEJANO

17h00-18h30

SEXTA-FEIRA

ACUPUNCTURA INTEGRATIVA

(por marcação)

TAI-CHI (Meditação e Relaxamento)*

10h15-11h15

YOGA

19h00-20h00

SÁBADO

TEATRO

14h00-17h00

CASALINHO VERDE

Rua Roy Campbell,
Escola Básica
Professor
Homero Serpa,
1300-504

SEGUNDA-FEIRA

GINÁSTICA RECREATIVA

15h30-16h30

YOGA

>10 anos

18h00-19h30

TERÇA-FEIRA

YOGA

09h30-10h30

QUARTA-FEIRA

YOGA

>10 anos

18h00-19h30

QUINTA-FEIRA

YOGA

09h30-10h30

SEXTA-FEIRA

YOGA

16h30-17h30

GINÁSIO - antigo mercado do peixe

R. Sub-Chefe João Teodoro 3, 1300-110

SEGUNDA-FEIRA

YOGA

09h00-10h00

YOGA

19h00-20h00

YOGA

20h00-21h30

TERÇA-FEIRA

YOGA

19h00-20h00

QUARTA-FEIRA

YOGA

09h00-10h00

YOGA

18h30-20h00

YOGA

19h00-20h00

YOGA

20h00-21h30

QUINTA-FEIRA

YOGA

19h00-20h00

YOGA

19h00-20h00

YOGA

09h00-10h00

YOGA

18h30-20h00

SEXTA-FEIRA

YOGA

20h00-21h30

SÁBADO

YOGA

10h00-12h00

*no jardim Botânica da Ajuda caso as condições climáticas o permitam.

9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Início do ciclo de exposições sobre as coletividades da Ajuda com o nome “DAR VOZ”, realizada no Mercado da Ajuda. A primeira exposição ocorreu a 2 de janeiro a 27 de fevereiro, sobre a Academia Recreativa da Ajuda.

Realização da Caminhada Conscientizar e Acolher, realizada a 17 de fevereiro.

1ª Edição do EJEU, evento de jogos de tabuleiro, role play e cosplay no Pavilhão Multiusos da Ajuda

Realização do Programa de Férias de Páscoa “Diversão é na Páscoa”, programa este que surge como resposta aos jovens que não têm um programa de férias por já não terem idade para frequentar os CAFs da Freguesia da Ajuda;

Realização, no Campo das Salésias, do Torneio de Páscoa Ajuda Cup, realizado pela associação Footevolution e apoiado pela JFA.







Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté;
	Escola de Ginástica Manutenção;
Boa-Hora Futebol Clube	Atividade de Ténis de Mesa no Sporting Clube do Rio Seco;
	Atividade de Ténis de Mesa nas escolas Alexandre Herculano e Homero Serpa;
Associação de Jovens da Casalinho da Ajuda	Inscrição da Escola de Futebol;
	Escola de Dança;
	Escola de Futebol
	Escola de Fado
Grupo Sport Chinquilha Cruzeirense	“Chinquilha vai à Escola” Atividade de futebol na Escola Manuel Sérgio
Footevolution	Equipa de futebol 7 masculina e uma equipa de futebol feminino no escalão etário de formação;
	Criação de equipa de futebol 7 masculina e uma equipa de futebol feminino no escalão etário de formação;
	Torneio de Páscoa

Quadro 10: Apoio no âmbito protocolado a associações, coletividades e Associações de Locais

Continuação do ingresso do grupo informal os “Pipas” em competição de futebol não profissional;

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Ténis de Mesa junto das escolas básicas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;





10. Educação

Reuniões de Conselho Consultivo de Educação - Foi realizada 2ª reunião de CCE, para preparação do Desfile de Carnaval, que não foi realizado devido ao mau tempo que se fez sentir. Contudo os alunos prepararam os seus disfarces, com o apoio da JFA, festejando nos seus EE;

Realização no dia 18 de janeiro **da Assembleia das Crianças da Freguesia da Ajuda**, contando com a participação de duas escolas da rede pública e duas IPSS. Esta assembleia teve como objetivo dos alunos apresentarem as preocupações sobre a Freguesia ao Presidente da JFA. Após este momento deu-se a eleição de dois deputados efetivos e de dois deputados suplentes para representar a FA nas duas Assembleias das Crianças Municipal. Neste âmbito já começou a trabalhar sobre os temas (os alunos efetivos e suplentes, em conjunto contando também com a participação dos respetivos professores e a equipa técnica da JFA) que irão apresentar nas ACM de Crianças da Freguesia;

Carnaval – Devido ao mau tempo que ocorreu no dia previsto para a realização do evento de Carnaval, e às datas seguintes disponíveis serem período não letivo, o mesmo não foi realizado, tendo as escolas comemorado nos seus estabelecimentos, e uma equipa da JFA acompanhado da sua mascote, deslocou-se aos mesmos proporcionando animação.

No âmbito do Projeto “Escolhas”, foi divulgada a atividade de MindFulness, dirigida aos EE da rede pública;

Cedência de Transportes para Visitas de Estudo - cedência de transportes para visitas de estudo englobando um total de 376 alunos;

Cedência de Material de Limpeza aos EE da Rede Pública, quando solicitados, salientando a aquisição de 2 aspiradores respetivamente para o JI Alexandre Rodrigues Ferreira e EB Alexandre Herculano;

Cedência de artigos de Farmácia produtos de reposição na caixa de primeiros socorros a todos os EE da rede pública da FA;



Realização de reparações em todos os EE, sempre que sejam da competência da JFA;

Fornecimento de material de desgaste, farmácia e limpeza aos CAAF e AAF da FA, de acordo com as responsabilidades que decorrem protocolo com a CML;

Períodos Letivos

AAAF / Número de alunos inscritos – 72 alunos;

CAF / Número de alunos inscritos – 69 alunos;

Período não letivo

AAAF / Número de alunos inscritos – 58 alunos;

CAF / Número de alunos inscritos – 38 alunos;

Cumprimento do rácio da CML de Monitor CAF/AAAF prevê o mínimo de 2 monitores por CAF/AAAF e de um monitor por cada 15 alunos:

EB Alexandre Herculano: 3 monitores

Jl Alexandre Rodrigues Ferreira: 4 monitores

EBJI Homero Serpa: 2 monitores

EBJI Manuel Sérgio: 2 monitores



Continuação do projeto “Ajuda Verde” nas escolas da rede pública, onde um técnico acompanha e incentiva nas escolas da rede pública a criação e manutenção de hortas, assim como a prática de hábitos saudáveis;

Continuação do projeto de Bombos no Jardim de Infância Alexandre Rodrigues Ferreira;

Continuação da oferta de aulas de Inglês nos JIs da rede pública da Freguesia da Ajuda;





Projeto “Hora do Conto” para crianças dos 3 aos 6 anos com as seguintes:

Teatro Lu.CA

- 16 de dezembro – Casalinho Verde
- 17 de dezembro – 2 de maio Azul

Fábrica das Chávenas:

- 6 de janeiro – Oficina das Artes
- 3 fevereiro - Oficina das Artes
- 2 de março - Oficina das Artes





Universidade Sénior da Ajuda

Disponibilização das seguintes atividades da Universidade da Ajuda:



DISCIPLINAS

- ALEMÃO 1
- ANATOMIA: NEUROCIÊNCIA COGNITIVA
- ARQUEOLOGIA
- PINTURA A ÓLEO
- CANTARES
- CAVAQUINHOS
- DANÇAS FITNESS
- DANÇAS DE SALÃO
- ESPANHOL
- FILOSOFIA NATURAL
- FOTOGRAFIA
- FRANCÊS
- INGLÊS I
- INGLÊS II
- MATEMÁTICA
- MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO
- MOBILIDADE E DESPORTO
- SAÚDE E BEM ESTAR
- VER LISBOA - visitas de estudo a locais de lisboa
- YOGA PARA INICIADOS
- YOGA
- ZUMBA
- CULTURA GERAL
- PINTURA TECIDO PERSONALIZADO
- HISTÓRIA UNIVERSAL
- RELAÇÕES INTERNACIONAIS
- AUTOCONHECIMENTO - PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ
- HISTÓRIA E CONSERVAÇÃO PATRIMÓNIO
- VÁRIOS WORKSHOPS E
- PALESTRAS TEMÁTICAS
- CONVERSAS NA AJUDA

DISCIPLINAS LECIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE:

YOGA (CEDAR- Polo Univ. Ajuda)
ZUMBA (CEDAR- Polo Univ. Ajuda)
MOBILIDADE E DESPORTO (CEDAR- Polo Univ. Ajuda)
DANÇAS DE SALÃO (CEDAR- Polo Univ. Ajuda)
MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO (Pavilhão Multiusos da IFajuda)
DANÇA FITNESS (CEDAR- Polo Univ. Ajuda)

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 5,00
Mensalidade: € 5,00 (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante das vagas disponíveis)
Acréscimo de disciplinas: € 2,00 (por cada disciplina a mais)
 Pagamento entre o dia 01 e 12 de cada mês.

INSCRIÇÕES PARA NÃO RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00
Mensalidade: € 8,00 (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante das vagas disponíveis)
Acréscimo de disciplinas: € 2,00 (por cada disciplina a mais)

CEDAR (PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00
 Pagamento apenas por Multibanco
 Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda

DIREÇÃO:
 Arq. Jorge Marques –
 Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda

COORDENAÇÃO:
 Dr. Tiago Vieira

CONTACTOS:

Telefones: 218 090 899/ 962 181 429
Email: universidadesenior@if-ajuda.pt

Realização da Festa de Natal da Universidade Sénior da Ajuda no Pavilhão Multiusos da Ajuda, a 18 de dezembro

Visitas de Estudo ao Centro de Arqueologia de Lisboa nas datas de:

- 6 de janeiro



- 25 de janeiro
- 6 de fevereiro
- 20 de fevereiro

Realização do Baile de Carnaval da Universidade Sénior da Ajuda a 7 de fevereiro

Visita de Estudo ao Museu da Carris, no dia 8 de fevereiro;

Visita de Estudo ao Museu de Alhandra, a 23 de fevereiro;

Visita de estudo no dia 26 de março à exposição digital no reservatório mãe d'agua - Misterioso Egipto, seguido de visita ao topo do reservatório da mãe d'agua & exposição Via Sacra - Centro Comercial Amoreiras;

Visita de Estudo ao Planetário da Marinha a 27 de março;





11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes

Continuação da equipa da JFA de espaços verdes, fazendo a manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia, delegados à mesma;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem, lavagem e manutenção dos espaços verdes delegados na JFA;

Continuação da campanha de divulgação de competências de cada instituição ao nível do espaço público;

Realização dos seguintes trabalhos:

Intervenções	Nº de intervenções
Reposição de Pilaretes	53
Calcetamento	56
Colocação de Mobiliário Urbano	8
Reposição de Sinalização	26
Pintura de Passadeiras	27

Quadro 11: Intervenções em espaço público no período de setembro a novembro

Conclusão da intervenção de Ordenamento do Estacionamento e Circulação na Rua Dom Vasco e Arruamento Envolventes, iniciando-se assim a conclusão da Delegação do Bairro 100% seguro do mandato anterior.



12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento da equipa destacada para o Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança para o Alto da Ajuda;

Continuação do atendimento presencial da PSP na sede da Junta de Freguesia da Ajuda;

Manutenção da Unidade Local de Proteção Civil;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda em que faz a parte a JFA, Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros;

Participação na cerimónia realizada pela Polícia de Segurança Política, do dia da mulher a 9 de março, alusivo ao dia da mulher, onde a Casa da Cultura e Universidade Sénior da Junta de Freguesia foram agraciadas com um reconhecimento público pela sua contribuição no projecto de policiamento de proximidade.

13. Bem Estar Animal

Realização de sessão participativa com a Casa dos Animais de Lisboa, de esclarecimento à população interessada em ser cuidador de gatos de rua;



Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procura o encaminhamento e solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não disponham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos disponham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, disponham de forma não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.



Nº Total de Casos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
8	8	0

Quadro 12: Total de Casos Resolvidos pela Animalife:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
1	0	0

Quadro 13: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
4	2	2

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Esquadra do Calvário	Esquadra de Belém	PSP Defesa Animal
0	0	0

Quadro 15: Total de casos articulado com as forças policiais

Nº Total de Casos	Nº de Casos Resolvidos	Nº de Casos a Decorrer
18	18	

Quadro 16: Total de Casos Resolvidos diretamente equipa da JFA de Bem Estar Animal

CAL
3

Quadro 17: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa