



Informação Escrita do Presidente

setembro a dezembro de 2024

Ajuda
Junta de Freguesia



Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:.....	4
3. Atividade em Destaque:	7
4. Administração e Serviços.....	11
5. Ação Social.....	14
5.1 Comissão Social de Freguesia:	14
5.2 CPCJ	14
5.3 Desenvolvimento local	15
5.4 Resposta de Emergência Social:	21
5.6 Transporte Solidário	22
5.7 Resposta Alimentar na Freguesia	22
5.8 Banco de Roupa Solidário:	23
5.9 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental	23
5.10 Alfabetização de Adultos:	23
5.11 Encaminhamento Jurídico:.....	23
5.12 Empregabilidade:	24
5.13 Apoio Psicológico:.....	25
6. Comércio.....	26
7. Comunicação	30
8. Cultura.....	31
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar	38
10. Educação.....	44
11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes	50
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	51
13. Bem Estar Animal	52



1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda, no período de setembro a início de dezembro 2024. O Presidente da Junta de Freguesia deve entregar, em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia, uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Assim, importa levar ao conhecimento da Assembleia de Freguesia da Ajuda, na sua sessão ordinária de 10 de dezembro, a referida informação escrita, respeitante ao período compreendido entre 15 de setembro a dezembro de 2024.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).



2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 19 de outubro de 2021, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros não havendo até à data, alteração dos mesmos:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade



Também no período em apreciação desta informação escrita, entre setembro e dezembro de 2024, o órgão Executivo da Junta de Freguesia da Ajuda concretizou 7 reuniões;

Durante este período o Presidente e restante executivo em representação da Junta de Freguesia da Ajuda participou em reuniões internas, com a CML, entidades públicas, entidades privadas e AML.

Durante este período ao nível da atividade da Presidência destaca-se:

Reunião com o Chefe de Estado Maior General das Forças das Forças Armadas, General José Nunes da Fonseca, onde foi abordada a seguinte agenda:

- Centro Intergeracional: Expressámos a nossa preocupação com a falta de progresso neste projeto vital para a nossa comunidade.
- Centro de Acolhimento de Pessoas em situação de Sem Abrigo na Boa-Hora: Alertámos para os riscos;
- Proposta Alternativa: Explorámos a possibilidade de utilizar o Quartel de Lanceiros como uma opção alternativa.

Reunião com o Comandante da 4ª Divisão do Comando Metropolitano de Lisboa, no dia 11 de novembro, Reinaldo Santos, visando fortalecer o sentimento de segurança e o trabalho conjunto na nossa freguesia;

Reunião com o Sr. Comandante da Polícia Municipal, superintendente José Figueira, no dia 21 de novembro, visando também fortalecer o sentimento de segurança e o trabalho conjunto na nossa freguesia;

Acompanhamento dos deputados da 5ª Comissão da Assembleia Municipal de Lisboa à Vila Boa Alma, que quiseram constatar pessoalmente a delicada situação vivida pelos moradores. A Junta de Freguesia da Ajuda tem acompanhado este processo, disponibilizando



apoio jurídico e procurando o diálogo com a CML, na qual o Sr. Presidente Carlos Moedas se comprometeu a explorar as vias jurídicas para apoiar estes moradores em risco de ficarem sem casa.

Presença, a convite da Reitoria da Universidade de Lisboa, na inauguração da nova residência de estudantes, no dia 22 de novembro, localizada no Polo da Ajuda, que contou com a presença do Sr. Primeiro Ministro Luis Montenegro e do senhor Presidente da CML Carlos Moedas;

Visita, pela comemoração do aniversário do Sporting Clube do Rio Seco à referida coletividade do vogal Diogo Malhado em representação da JFA, no dia 10 de agosto;



3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se também, neste período, os pontos que se seguem:

<p>RGPD - Regime Geral de Prevenção da Corrupção:</p>	<p>Após a aprovação em setembro, conforme constante na última informa escrita, do Código de Ética e Conduta, realizaram-se os seguintes processos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Aprovação do Regulamento do Canal de Denuncias;- Melhoramento do Canal de Denuncias- Marcação para o mês de janeiro de reunião com todos os serviços da JFA de modo a elaborar-se o Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas
<p>Continuação do procedimento Concurso Público</p>	<p>Finalização do procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional, através da assinatura de contrato por tempo indeterminado de um candidato para cada uma das seguintes organizas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mercado da Ajuda- Educação



<p>Continuação do procedimento Concurso Público</p>	<p>Continuação do procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional, através da comunicação dos resultados finais, para cada uma das seguintes orgânicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Higiene Urbana; - Espaços Verdes;
<p>APP GES Autarquia para telemóvel</p>	<p>Melhoramento nos serviços à população através do lançamento da APP GES Autarquia para telemóvel;</p>
<p>Ação Social</p>	<p>Divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idoso onde foi realizado o apoio a 76 idosos, dos quais, 19 foram indeferidos, 20 deferidos, 35 a aguardar decisão, inclui ainda o apoio a um idoso que faleceu e outro a pessoa alterou residência após pedido;</p>
	<p>Ajuda no Coração: Início da formação dos voluntários no dia 4 de dezembro;</p>
	<p>Adjudicação e Assinatura do Contrato de Construção do Controlo de Acesso ao Mercado da Ajuda;</p>
<p>Mercado da Ajuda</p>	<p>Realização de Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo entregue oito espaços;</p>
	<p>Biclas Park - Realização dos trabalhos necessários para a abertura do serviço Biclas Park, localizado no Mercado da Ajuda;</p>



		<p>Iluminação de Natal contratada pela Junta de Freguesia da Ajuda, com maior incidência junto das zonas comerciais, com o objetivo de valorizar o comércio;</p>
	Luzes de Natal	<p>Intervenção junto da UACS, na sinalização da importância de colocação de iluminação de Natal, na Calçada da Ajuda, arruamento oferecido por esta entidade à Freguesia da Ajuda;</p>
	Cultura	<p>Realização do já tradicional Passeio dos Maiores, com visita a Vila Constância e almoço em Abrantes, nos dias 29 e 30 de setembro, com a participação de 558 Ajudenses;</p>
		<p>Realização da Semana Casa Aberta, 21 a 26 de outubro com 20 atividades de demonstração, nos vários espaços da JFA;</p>
		<p>Realização do 9º Aniversário da Escola de Fado, realizado a 16 de novembro, no Mercado da Ajuda, com a participação de cerca 300 pessoas;</p>
	Conversa da Ajuda	<p>Ciclo das “Conversas da Ajuda” com destaque para as Conversas da Ajuda Lendas do Futebol que contou com a presença do Mister Toni;</p>
	Corrida das Castanhas	<p>no dia 17 de novembro, com partida e chegada junto à Torre do Galo, com a participação de 850 atletas, onde também se destaca a participação 110 utentes das atividades da Junta de Freguesia da Ajuda na caminhada de 5 km.</p>
	Aniversário da Universidade Sénior	<p>Comemoração do 18º aniversário da Universidade Sénior da Ajuda, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> -6 de novembro: Exposição alusiva aos 18 anos; -6 de novembro Aula Especial com Antigos Professores;



	<p>Conversas na Ajuda – 18 anos da Universidade Sénior da Ajuda.</p> <p>-8 novembro – Almoço Comemorativo do Aniversário;</p> <p>-19 de novembro a 14 de dezembro - Exposição fotográfica no Mercado da Ajuda, alusiva aos 18 anos da Universidade Sénior da Ajuda</p>
Educação	<p>Realização de Halloween para crianças com início na Oficina das Artes e percurso pelos comerciantes da Freguesia da Ajuda, com o título de “1º Encontro Anual de Bruxinhas e Vampiros;</p>
Bem Estar Animal	<p>Realização das seguintes formações, em Parceria com a associação Animais de Rua:</p> <ul style="list-style-type: none"> -10 de outubro: “Ser Família de Acolhimento Temporário (TAP)...Como?” - 17 de outubro: Adoção de um cão; - 24 de outubro: Adoção de um gato; - 31 de outubro: Colónias de Gatos de Rua – Gostava de ajudar a cuidar? / Mecanismos de protecção e bem-estar/Abrigos para colónias de gatos; <p>Apoio à CML na colocação de 20 novos abrigos para gatos, resultado do projeto vencedor do Orçamento Participativo de 2021 (OP2021 #56), proposto pela Sra. Dolores Costa;</p>

4. Administração e Serviços

Serviços administrativos prestados á população, no polo de atendimento da sede da Junta de Freguesia no período em referência, transposto no quadro 1;

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	37
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	0
Atestado de Insuficiência Económica	2
Atestado Residência	336
Atestado (Prova de Vida)	6
Licenciamento Canídeos	33
Total:	414

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

RGPC - Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Aprovação em setembro, conforme constante na última informa escrita do Código de Ética e Conduta;

Aprovação em novembro, do Regulamento do Canal de Denúncias;

- Marcação para o mês de janeiro de reunião com todos os serviços da JFA de modo a elaborar-se o Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas

Apoio às reuniões de executivo e preparação da Assembleia de Freguesia;

Melhoramento da relação com o freguês no atendimento ao público através da realização da formação certificada: “Excelência no Atendimento ao Público”; realizado nos dias 12 e 13 de novembro;



Procedimentos e Contratação:

Finalização do procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional, através da assinatura de contrato por tempo indeterminado de um candidato para cada uma das seguintes organizas:

- Mercado da Ajuda
- Educação

Continuação do procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Operacional, através da comunicação dos resultados finais, para cada uma das seguintes orgânicas:

- Higiene Urbana;
- Espaços Verdes;

Procedimento FAJ/2024-332 (CP):

Lote: 1 - Parque Intergeracional do Casalinho – **Fase de Adjudicação;**

Lote 2 – Parque Canino da Memória – **Não houve apresentação de propostas;**

Sondagens Geotécnicas no âmbito da empreitada para a remodelação total do edifício do antigo Lavadouro, não houve lugar à apresentação de propostas;

Adjudicação do levantamento topográfico das áreas englobadas no Plano de Arborização da Freguesia da Ajuda.

Projeto para a remodelação total da sede da Junta de Freguesia da Ajuda, encontra-se na fase da assinatura do contrato.



Empreitada e Execução do espaço exterior do Bairro 2 de Maio, não houve lugar ao aparecimento de proposta;

Adjudicação e Assinatura de Contrato de Acesso e **Controlo ao Mercado da Ajuda**;

Mercado da Ajuda: Realização de Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo sido apresentadas propostas para oitos espaços diferentes;

Balcão do cidadão, manutenção deste serviço localizado no Mercado da Ajuda para ajudar, em proximidade, a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;

Continuação da digitalização dos serviços através do **Balcão Digital**;

Melhoramento nos serviços à população através do **lançamento da APP GES Autaquia para telemóvel**;



5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Realização da 27ª Reunião de Plenário a 3 de outubro de 2024 na Oficina das Artes;

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens: No âmbito do Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens a intervenção ocorre ao nível da Prevenção através da atividade “Conversas com Pais”;

- **6 de novembro** – reunião do grupo de trabalho para a transição escolar na Sede da Junta de Freguesia da Ajuda;

- **18 novembro de junho** – reunião do grupo de trabalho para a transição escolar na Escola Homero Serpa;

Grupo de Trabalho Saúde e Bem Estar em que se desenvolve as estratégias para a promoção da autonomia e a vida independente, na prática de atividades desportivas por pessoas com deficiência e na necessidade de trabalhar as múltiplas dimensões da saúde mental. Houve lugar à discussão de 3 casos sociais, sobre esta matéria, neste período;

Grupo de Trabalho de Pessoas Idosas: No âmbito do Grupo de Trabalho de Idosos, foram realizadas reuniões mensais de parceiros que integram este grupo de trabalho. Realização de discussão de casos.

5.2 CPCJ

Participação na 1ª reunião da CPCJ Ocidental que teve lugar no dia 5 de novembro para apresentação, discussão e votação do Regulamento interno;

Reunião do Grupo de Trabalho Prevenção do Absentismo Escolar;



5.3 Desenvolvimento local

Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 24-27 – Projeto promovido pelo CCR CCR, que tem como principal benefício a promoção da multiculturalidade nas artes e ofícios através do enriquecimento da nossa cultura, como sociedade que acolhe, através dos conhecimentos culturais dos que nos procuram. Nesse sentido, os ofícios das várias culturas são possíveis conciliar com a elaboração de produtos feitos com materiais sustentáveis e economicamente proveitosos. Este projeto procura assim, através do artesanato como ofício a promoção da cidadania ativa; a auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo, aceitação das artes e ofícios como forma sustentável de sustento e a valorização da arte e ofícios pelas várias culturas. O projeto tem como destinatários diretos artistas, artesãos e as crianças/jovens da nossa comunidade socio-educativa;

Traparia - Projeto Bip Zip promovido pela 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL, que através do mesmo pretende trabalhar arte de juntar trapos, colecionar memórias e histórias contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior através de um Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas, de um Laboratório de Literacia Democrática, aplicando metodologias participativas e sociodesportivas, potenciando o papel ativo da população através da partilha sénior no Casalinho da Ajuda;

BAALCAO - Projeto Bip Zip promovido pela Associação Amigos B2M e que a JFA é parceira, responde diretamente a uma problemática sentida no Alto da Ajuda que é a falta de oferta alimentar, que faz deste território um deserto alimentar. Através de um conjunto integrado de atividades de

reforço de laços comunitários à conceção de menus identitários e ponto de venda destes, onde se irá mitigar desta forma esta problemática. A partir deste ponto de venda itinerante, irá por um lado combater este deserto alimentar, criando novas opções de alimentação saudável e sustentável para a comunidade do Bairro Alto da Ajuda, e com isso propõe-se gerar postos de trabalho, bem como a partir da criação de um ecossistema de operadores, acreditamos que este pode ser o ponto de viragem na costura entre territórios.

Ruas Vivas, Infâncias Vividas - Projeto Bip Zip promovido pela EV - Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável e que a JFA é parceira, iniciou em setembro a fase de execução. Este projeto promove uma maior inclusão e coesão social das crianças e famílias através de processos participativos comunitários, dinâmicas de mobilidade ativa e iniciativas de ocupação do espaço público. Pretende-se potenciar o usufruto do espaço público como um meio para agregar, incluir e criar respeito e coesão no território. Assim, pretende-se trabalhar a confiança dos adultos e a autonomia e permissão que dão à criança para estar, brincar, andar/movimentar-se sozinha e/ou com os amigos. É por isso essencial aumentar autonomia e melhorar a acessibilidade das crianças que se deslocam a pé ou de bicicleta no espaço público, a par da promoção de uma maior segurança na envolvente da escola e nos percursos casa-escola e da permissão para brincar ou encontrar-se com outras crianças.

Continuação da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G no espaço "Casalinho Verde" projeto que a JFA é entidade promotora, destacando-se o seguinte plano de atividades:

Handwritten mark

20/11/24, 15:57

Agenda



Agenda

novembro de 2024

dom.	seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.
27	28	29	30	31	1	2
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - P	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
3	4	5	6	7	8	9
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - P	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
10	11	12	13	14	15	16
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - P	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
17	18	19	20	21	22	23
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - P	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 15 AtivaMente 15 Neuroeducação min 15 NeuroStorytelling In	13 Ctrl.PLAY 15 Conectados EQUI	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 12 DivertidaMente - ME 12 Ctrl.PLAY	
24	25	26	27	28	29	30
	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 15 Conectados EQUI 15 ArtísticaMente - PEL	15 Ctrl.PLAY 15 DivertidaMente - ME 16 AtivaMente	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 15 AtivaMente 15 Neuroeducação min 15 NeuroStorytelling In	13 Ctrl.PLAY 15 Conectados EQUI	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 12 DivertidaMente - ME 12 Ctrl.PLAY	
1	2	3	4	5	6	7
	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 15 Conectados EQUI 15 ArtísticaMente - PEL	15 Ctrl.PLAY 15 DivertidaMente - ME 16 AtivaMente	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 15 AtivaMente 15 Neuroeducação min 15 NeuroStorytelling In	13 Ctrl.PLAY 15 Conectados EQUI	10 Neuroeducação min 11 NeuroStorytelling In 12 DivertidaMente - ME 12 Ctrl.PLAY	



20/11/24, 15:57

Agenda



Agenda

Agenda

outubro de 2024

dom.	seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.
29	30	1	2	3	4	5
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
6	7	8	9	10	11	12
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
13	14	15	16	17	18	19
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	11 Reunião de Consórcio 13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI 15:30 Reunião do Conselho	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
20	21	22	23	24	25	26
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY 17 5ª Assembleia de J	
27	28	29	30	31	1	2
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	
3	4	5	6	7	8	9
	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - Conectados EQUI 15 - ArtísticaMente - Pi	15 - Ctrl.PLAY 15 - DivertidaMente - M 16 - AtivaMente	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 15 - AtivaMente 15 - Neuroeducação m 15 - NeuroStorytelling	13 - Ctrl.PLAY 15 - Conectados EQUI	10 - Neuroeducação m 11 - NeuroStorytelling 12 - DivertidaMente - M 12 - Ctrl.PLAY	



Projetos e parcerias:

Projeto	Ano	Fonte de Financiamento:	Fase	Término
Ajuda de Artistas 24-27	2024	CML	Aprovado	2026
Traparia		CML	Execução	2025
BAALCAO	2024	CML	Execução	2025
Ruas Vivas, Infâncias Vivas	2024	CML	Execução	2025
Aceleradora Tech Ocidental	2022	CML	Sustentabilidade	2024
City Changes Diabetes	2022			
Ajuda 2020 E9G	2021	Programa Escolhas	Execução	2025

Quadro 2: Quadro resumo dos diferentes projetos de desenvolvimento comunitário que a Junta de Freguesia participa

5.4 Projetos de Ação Social

Continuação do Projeto “Do Passo ao Abraço” - atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos com o Centro Hospitalar de Lisboa (CHLO) Sociedade Portuguesa de Oncologia e a Associação de Geriatria Oncológica, terminando o ano letivo com 52 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60 minutos cada sessão. No âmbito deste projeto destaca-se:

- A participação na sessão “O reflexo no Espelho” realizado dia 31 de outubro, no Hospital São Francisco Xavier;

Continuação do projeto “Ajuda no Coração” que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Este projeto começou numa primeira fase com as seguintes atividades:



- **Realização de 117 contactos telefónicos a residentes da freguesia**, durante este período, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Numa primeira fase, estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;
 - **Continuação de entrevistas a candidatos a voluntários** para o projeto Ajuda no Coração;
 - **Continuação das visitas aos comerciantes no sentido de alargar radares comunitários**, através da entrega do cartão Linha Verde Social (contacto direto para sinalização de casos);
 - **Realização de visitas domiciliárias** em parceria com o projeto RADAR, com o intuito de sinalizar e acompanhar idosos em possível situação de isolamento;
- Início da formação dos voluntários** no dia 4 de dezembro;

Continuação do Projeto “Singularidades” – Consistindo em sinalizações Pré-CPCJ, com o objetivo de sensibilizar os encarregados de educação e trabalhar com a família na área da ação social no que diz respeito às sinalizações pré CPCJ.

Ano	Sinalizações
2022	36
2023	16
2024 (1º semestre)	6

Dados absentismo e abandono escolar Freguesia da Ajuda – Fonte CPCJ Ocidental



5.5 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	Nº Apoios
FES Famílias	30
FES Famílias- Apoio a Medicação	586

Quadro 3: Indicadora da resposta de emergência social ° trimestre 2024

5.6 Habitação

Apoio através de **cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:**

Descritivo:	Motivo:
Cedência de Materiais	18
Oficinas Domiciliárias	2

Quadro 5: Indicadores dos programas de habitação da jfa no 1º trimestre de 2024

Todos os pedidos são avaliados segundo as seguintes normas sem prejuízo do Regulamento de Atribuição de Materiais:

Habitação Municipal - rendas em dia e/ou cumprimento de acordo de pagamento de dívida e solicitação atempada à GEBALIS para pedido de vistoria para apuramento de necessidade dos materiais e posterior organização de Processo pela JFA, seguindo análise do Rendimento per Capita;

Habitação Arrendada ou Própria – rendas em dia, solicitação de entrega de fotos para apuramento da necessidade e organização de processo pela JFA, seguindo análise do Rendimento per Capita;



5.6 Transporte Solidário

Mês	Nº de Transportes
Setembro	250
Outubro	458
Novembro	381

Quadro 4: Indicadores do transporte solidário durante os meses de abril e maio

5.7 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR 77 refeições diárias correspondendo a 43 agregados familiares.

Apoio ao programa da SCML “Ajuda Alimentar (PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)” através na cedência de espaço. Este programa consiste no fornecimento de géneros alimentícios a pessoas ou famílias da Freguesia da Ajuda, acompanhados e sinalizados pelos serviços da SCML, contribuindo para a minimização e a resolução de situações de carência alimentar.

5.6 Divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idosos – Foi realizado o apoio a 76 idosos, dos quais, 19 foram indeferidos, 20 deferidos, 35 a aguardar decisão, incluindo ainda o apoio a um idoso que faleceu e outro a pessoa alterou residência após pedido;

COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS (CSI)

Ajuda
Junta de Freguesia

Sabe se pode ter direito?
Nós ajudamos a candidatar-se!

Para idosos de baixos recursos com mais de 66 anos e 4 meses

QUEM TEM DIREITO?

- Pensão com mais de 46 anos de idade
- Com Pensão de Velhice ou de Subsistência
- Com Pensão de Invalidez do regime geral ou se não sejam titulares da Prestação Social para o Idoso

CONDIÇÕES DE RENDIMENTO:

1. Se for casado ou viver em união de facto há mais de 2 anos:

- Recursos de ambos inferiores ou iguais a 10 000€ brutos por ano
- Recursos do agregado inferiores ou iguais a 20000€ brutos por ano

2. Se não for casado nem viver em união de facto há mais de 2 anos:

- Recursos inferiores ou iguais a 10000€ brutos por ano

800 210 088
Ligue para nós
CHAMADA GRATUITA

5.7 Banco de Roupas Solidário:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado na instituição Sporting Clube do Rio Seco e gerido pela associação Citador de Sonhos;

5.8 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental

Operacionalização do programa de aquisição de Gás Liquefeito (Bilha Solidária), atribuindo 40 “Bilhas Solidárias” a 13 utentes;

5.9 Alfabetização de Adultos:

Continuação do projeto de Alfabetização de Adultos, que ocorre todas as quartas feiras no espaço 2 de Maio Azul;

5.10 Encaminhamento Jurídico:

Atendimento a fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, consistindo em 86 atendimentos no período referido;



5.11 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

2024 (até 20 de maio de 2024)	
nº utentes inscritos	165
nº de atendimentos	220
apresentação de candidatos a ofertas de emprego	55
colocação de candidatos em emprego	10
apresentação de candidatos a ofertas formativas	2
colocação de candidatos em formação	4
nº de DLD's (Desempregados de Longa Duração)	20
Procura de 1ºEmprego	1

Quadro 6: Indicadores do programa (até 20 de maio de 2024)

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webbinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede;

Rede Emprega Vale de Alcântara – Participação no GT de Front Offices e no GT da Educação;



Organização do Mercado da Ajuda do evento “Sou Inspiração” Testemunhos de Sucesso, no dia 27 de setembro no Mercado da Ajuda. Esteve evento contou com a participação de 8 testemunhos do território da Ajuda;

5.13 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, consistindo em 62 atendimentos no período referido;

Continuação do apoio Psicológico através do projeto “Ajuda Amiga” onde quem contacte os serviços gerais da Junta de Freguesia e o solicite, tem esse acompanhamento;



6. Comércio

Mercado da Ajuda:

Realização de Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo sido apresentadas **propostas para oitos espaços** diferentes;

Alargamento do horário até às 19h00 aos operadores interessados em o fazer;

Realização dos trabalhos necessários para a abertura do serviço **Biclas Park**, localizado no Mercado da Ajuda;

Campanha de **promoção do Mercado da Ajuda no estacionamento** do mesmo;

Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

Adjudicação e Assinatura de Contrato de Acesso e **Controlo ao Mercado da Ajuda**;

Exposições no Mercado da Ajuda, com as seguintes temáticas:

- Dar Voz às Coletividades: Sporting Clube do Rio Seco - **20 de setembro a 10 de outubro**;
- **Exposição, de 15 a 25 novembro, no Mercado da Ajuda com o título “Toca-te, Sente e Reage”**, no âmbito do “outubro Rosa” mês da prevenção do Cancro da Mama, realizado pelo INSTINTO Moçambique / FÉNIX Portugal;
- **Exposição de Fotografia de Albano Ferreira**: 30 de outubro a 19 de novembro;

-19 de novembro a 14 de dezembro - Exposição fotográfica no Mercado da Ajuda de alusiva aos 18 anos da Universidade Sénior da Ajuda;



Cartão Minha Ajuda: Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação dos estabelecimentos comerciais aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;

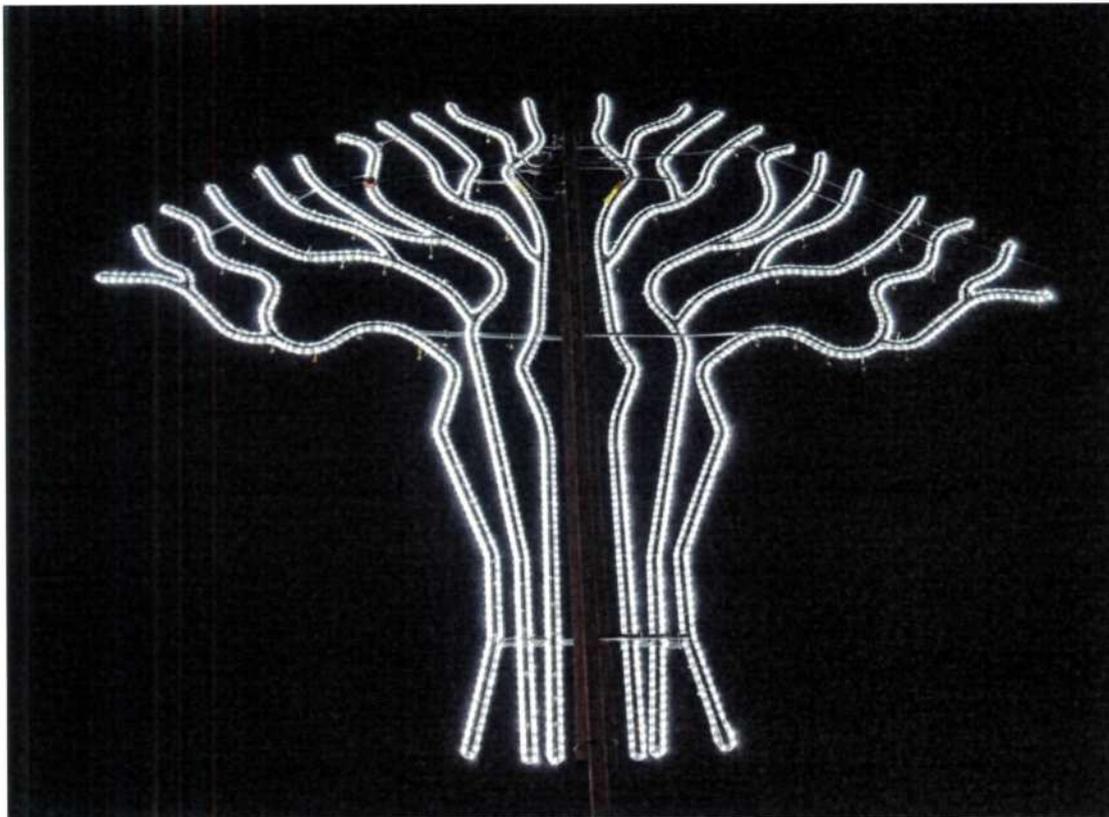
Continuação, como já referido, do Espaço de Cidadão no Mercado da Ajuda;

Continuação, como já referido, do Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;

Divulgação junto dos Comerciantes da “Agenda do Comerciante” com as atividades de Natal da Ajunta de Freguesia da Ajuda;

Iluminação de Natal contratada pela Junta de Freguesia da Ajuda, com maior incidência junto das zonas comerciais, com o objetivo de valorizar o comercio;





Intervenção junto da UACS, na **sinalização da importância de colocação de iluminação de Natal na Freguesia da Ajuda** como no apoio na posterior colocação de iluminação de Natal, na Calçada da Ajuda, arruamento oferecido por esta entidade à Freguesia da Ajuda;



7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

Distribuição aos comerciantes de Calendário das atividades de Natal da Junta de Freguesia;

Seguidores na Página
18 543

Quadro 8 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
2637	5225	4670

Quadro 9: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram



8. Cultura

Participação através do Projeto cujo a JFA é parceiro “O meu Palácio”, nas Jornadas Europeias do Património, no Palácio Nacional da Ajuda”, através da realização do espetáculo “Das Ruínas”, a 22 de setembro. Este espetáculo é realizado e integrado pelos participantes do referido projeto, nomeadamente, numa mescla entre Ajudenses e funcionários do PNA;

Realização do já tradicional Passeio dos Maiores, com visita a Vila Constância e almoço em Abrantes, nos dias 29 e 30 de setembro, com a participação de 558 Ajudenses;

Realização da Semana Casa Aberta, 21 a 26 de outubro, através das seguintes atividades:

3ª Edição

SEMANA CASA ABERTA
21 a 26 de Outubro 2024

Faça a sua inscrição na Casa da Cultura da Junta de Freguesia da Ajuda através do telefone 213616119 ou ccajuda@gmail.com

21/OUT.

10h30
CONCERTINA
Formador: Lucília Castanheira
Local: Oficina das Artes (Todos)

14h30
WORKSHOP - "FANTASMINHAS"
Formador: Isabel Durães
Local: Casa da Cultura (Adultos)

18h00
MINDFULNESS CRIANÇAS
Formador: Luz Santos
Local: Pavilhão Multíusos
4-9 anos
(crianças mais pequenas poderão fazer com a mãe)

18h00
POWER PUMP - INTRODUÇÃO À MÚSICA AFRO
Formador: João Cardoso
Local: Bairro Azul (Adultos)

22/OUT.

14h30
WORKSHOP "BIOCOSMÉTICA"
Formador: Catarina Duarte
Local: Casa da Cultura (Adultos)

19h00
AULA ABERTA - DANÇAS LATINAS
Formador: Luz Santos
Local: Pavilhão Multíusos (Adultos)

23/OUT.

09h30
WORKSHOP - "FANTASMINHAS"
Formador: Isabel Durães
Local: Casalinho Verde (Adultos)

17h00
RITMOS DO MUNDO
Formador: Luz Santos
Local: Casalinho Verde (Adultos)

19h15
DANÇA CONTEMPORÂNEA / JAZZ
Formador: Beatriz Rodrigues
Local: Pavilhão Multíusos (crianças >10 anos)

24/OUT.

09h30
WORKSHOP "FANTASMINHAS"
Formador: Isabel Durães
Local: Bairro Azul (Adultos)

19h00
WORKSHOP "PERSONALIZAÇÃO DE ROUPAS - MODADÃO EM GANSA"
Formador: Catarina Duarte
Local: Pavilhão Multíusos (Adultos)

25/OUT.

10h00
AULA ABERTA - COM AS MÃOS NA MASSA
Formador: Sofia Reino
Local: Casa da Cultura (Adultos) Culinária

26/OUT.

10h30
AULA ABERTA - HIP HOP PARTY
Formador: Pauty
Local: Pavilhão Multíusos
11-15 anos

11h30
DEMONSTRAÇÃO - TEBALL
Formador: Luís Fonseca
Local: Pavilhão Multíusos (Todos)

15h00
TEATRO MEMÓRIA
Formador: Beto Vales
Local: Oficina de Artes (Adultos)

Ajuda
Junta de Freguesia

Venha experimentar as nossas atividades e participar em workshops

PARTICIPAÇÃO GRATUITA



Realização do Halloween Sénior, no dia 31 de outubro, no Pavilhão Multiusos da Ajuda, com presença de cerca de 120 séniores;

"Marcas d'Água na Ajuda: No Espaço e no Tempo"! - Aula Aberta sobre as Minas de Água da Ajuda, no dia 12 de novembro, na Universidade Lusíada, organizado pelo professor Nuno Ludovice e pela Professora Fátima Silva, responsáveis pela equipa técnica que identificou e mapeou este património subterrâneo na Ajuda, onde foram apresentados aos alunos desta instituição os resultados do estudo encomendado pela JFA, o qual foi submetido à antiga DGPC agora denomina por "Património Cultural, I.P."



Magusto com Talento, a 11 de novembro, no Multiusos da Ajuda, onde qualquer Ajudense pôde subir ao palco e mostrar o seu talento;

Exposição, de 15 a 25 novembro, no Mercado da Ajuda com o título **"Toc-te, Sente e Reage"**, no âmbito do "Outubro Rosa" mês da prevenção do Cancro da Mama, realizado pelo INSTINTO Moçambique / FÉNIX Portugal,

9º Aniversário da Escola de Fado, realizado a 16 de novembro, no Mercado da Ajuda, com a participação de cerca 300 pessoas;



Apresentação no dia 17 de novembro no Eco Espaço do livro “Está tudo dito” de Amélia Borges;

Atuação da Escola de Fado Junta de Freguesia da Ajuda, na Capela do Caramão, no dia 19 de novembro;

Atuação da Oficina Teatro da Junta de Freguesia da Ajuda, na Capela do Caramão, 21 de novembro;

Oferta à população de **sessão de teatro na coletividade Sociedade Recreativa Recordação de Apolo**, no dia 21 de novembro, promovido pela companhia “Teatro Imigrante”, com o título “Na boca do Tubarão”;

Início das festividades de natal com a abertura das Luzes de Natal da Junta de Freguesia da Ajuda no dia 22 de novembro, na Travessa da Boa Hora à Ajuda, a qual contou com a presença Grupo de Cante Alentejano da JFA;



Realização da atividade “Órgão Histórico”, através da interpretação do organista Cláudio Pina de obras de J. S. Bach, no dia 24 de novembro, na Igreja Paroquial da Boa Hora;

Realização do evento “Música na Memória no dia 23 de novembro, consistindo num encontro de coros junto à Igreja da Memória;



Oferta à população de **sessão de teatro na coletividade Clube Desportivo Império do Cruzeiro**, no dia 8 de dezembro, promovido pela companhia “Teatro Gerações”, com o título “Casa das Loucas”.

Abertura das inscrições da 9ª Edição do Concurso de Presépios “Agnelo Monteiro”

As inscrições são gratuitas e decorrem até dia 21 de Dezembro de 2024

9º CONCURSO de PRESEPIOS

“AGNELO DIAS MONTEIRO”

Construa um Presépio e ganhe prémios!

1º lugar: 400 € • 2º lugar: 200 € • 3º lugar: 100 €
• Menções Honrosas: 50€ cada •

CATEGORIAS:
• Infância
• Juventude
• Adultos
• Idosos
• Menções Honrosas
• Prémios de cada categoria

Inscreva-se online pelo e-mail: geral@ajuda.pt ou presencialmente
na Junta de Freguesia de Ajuda

Este concurso é organizado pela Junta de Freguesia de Ajuda em parceria com o Município de Ajuda. O concurso decorre no âmbito do programa de atividades culturais e recreativas promovido pela Junta de Freguesia de Ajuda. Para mais informações consulte o site www.fajuda.pt ou o Facebook www.facebook.com/j.fajuda

© Conselho de Ajuda

Natal na Ajuda com as seguintes atividades:

- Atividades de animação no Mercado da Ajuda para todos os **Jardins Infância**, no dia 4 de dezembro;
- Atividade de animação no Mercado da Ajuda para todas escolas básicas** da Freguesia da Ajuda da Freguesia da Ajuda, no dia 4 de dezembro, da parte da manhã;
- Espetáculo de Natal, no dia 4 de dezembro**, da parte da tarde;
- Animação na rua com carrinha itinerante** de 9 a 13 de dezembro;

Recolhas de Memória junto da população pelos técnicos da CML com o apoio da JFA sobre a zona histórica do Rio Seco. Esta atividade contou até à data da presente informação escrita com as sessões:

- 20 de setembro;
- 26 de setembro;
- 10 de outubro.

Memórias do Rio Seco
oficinas comunitárias

Se, sem memórias para contar, anda a um caminho para si. Em articulação com o Centro de Arqueologia do Trabalho estamos a iniciar um projeto de recolha de testemunhos orais junto de quem trabalhou na zona reconstruída das unidades habitacionais com as galerias do Rio Seco Formas de C.A. Esta iniciativa desenvolveu-se em duas etapas nas Trovagens a no território da Freguesia e do cidade.

Venha partilhar as suas memórias. Todas as pessoas são bem-vindas nestes encontros. Junta-se a nós!

OFICINAS COMUNITÁRIAS
Periodicidade quinzenal
Início: 12 de setembro - 19h30
Oficina das Artes
Junta de Freguesia da Ajuda



Apoio, através da cedência da Oficina das Artes, para a **atividade “Domingos de Jazz”** que teve as seguintes sessões na Oficina das Artes:

- 22 de setembro;
- 27 de outubro;
- 24 de novembro.

Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda com mais de 318 inscritos e a seguinte programação:



Casa da Cultura

Pavilhão Multiusos da Ajuda
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Informática Avançada
Mindfulness para Crianças
Danças Terapêuticas
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (>10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Clube de Caminhada
Ginástica Terapêutica
Ballet (>6 anos)
Danças Latinas
Ballet Adultos
Chi-Kung / Qigong
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (>10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Ginástica Terapêutica
Ballet (>6 anos)
Ballet Adultos
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Aeróbica
Multiband
Clube de Caminhada

OFICINA DAS ARTES

Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Concertina
Escola de Fados
loga
Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Escola de Fados
Viola de Fado
Clube de Leitura
Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Inglês
loga

Cante Alentejano
Acupuntura Integrativa
Oficina de Teatro
Cerâmica

BAIRRO AZUL

Bairro Azul
Pintura
Amigos do Trilho
Alfabetização
Ritmos do Mundo
Ginástica Recreativa
Cerâmica / Costura

CASALINHO VERDE

Pintura
Ginástica Recreativa
loga
Apps e Telemóveis
Arraiolos
Ritmos do Mundo
6ª feira do mês
Ginástica Recreativa

GINÁSIO (antigo Mercado do Peixe)

Ginástica
Jiu Jitsu kids
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Ginástica
Esgrima Lusitana/Jogo do Pau
Jiu Jitsu kids
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Ginástica
Esgrima Lusitana/Jogo do Pau
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Jiu Jitsu

MULTIUSOS DA AJUDA

Ballet (>6 anos)
Ballet Adultos
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Aeróbica
Multiband

Clube de Caminhada
Ballet (>6 anos)
Danças Latinas
Ballet Adultos
Dance Fitness
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Informática Avançada
Mindfulness para Crianças
Danças Terapêuticas
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (>10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Clube de Caminhada
Ginástica Terapêutica
Chi-Kung / Qigong
Dança Contemporânea/Jazz (>10 anos)
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Ginástica Terapêutica



9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Comemoração na Semana Europeia do desporto através da seguinte programação:

Ajuda
Junta de freguesia

SEMANA EUROPEIA do DESPORTO 2024
23 A 30 DE SETEMBRO

21 SETEMBRO
RUAS QUE BRINCAM - BRINCADEIRAS DE RUA

23 SETEMBRO
DESPORTO NO TRABALHO

24 SETEMBRO
DESPORTO INCLUSIVO
Auto Aberta de BÓCCIA, participação da Fundação Liga e os Sêniores da Ginástica Recreativa da Casa da Cultura da Junta de Freguesia da Ajuda, às 10h no Pavilhão Multiusos da Ajuda

25 SETEMBRO
DESPORTO SÉNIOR NO KEIL DO AMARAL

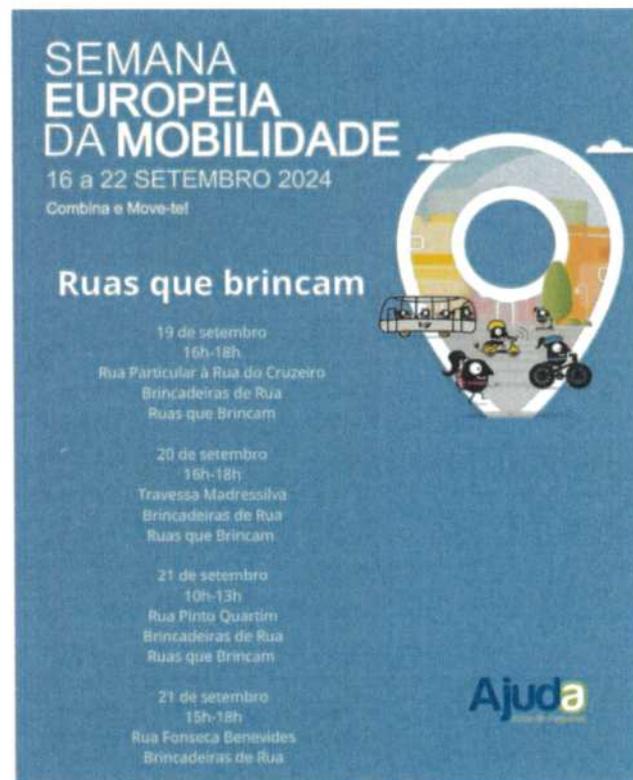
26 SETEMBRO
AULAS ABERTAS
Ioga | Pilatos | Ginástica Recreativa | Dança Inclusiva | Chi Kung | Ballet | Futsal | Boxe e kickboxing | Ginástica Recreativa no Jardim Botânico | Ginástica para Senhoras

27 SETEMBRO
DESPORTO NAS ESCOLAS
Atividades desportivas nas escolas

28 SETEMBRO
CAMINHADA ABERTA NO MONSANTO COM O CLUBE DA CAMINHADA
(ponto de Encontro às 10h00 à entrada do Complexo de Desportivo da Ajuda - Av. da Universidade Técnica)

29 SETEMBRO
DESPORTO SÉNIOR DIA DO EXERCÍCIO E DA SAÚDE

Comemoração da Semana Europeia da Mobilidade, de 16 a 22 de setembro através da seguinte programação e atividades:



Continuação do ciclo de exposições sobre as coletividades da Ajuda com o nome "DAR VOZ" através da preparação da Exposição do Sporting Clube do Rio Seco, no dia 26 de novembro;

Realização da 13ª Corrida das Castanhas, no dia 17 de novembro, com partida e chegada junto à Torre do Galo, com a participação de 850 atletas, onde também se destaca a participação 110 utentes das atividades da Junta de Freguesia da Ajuda na caminhada de 5 km.





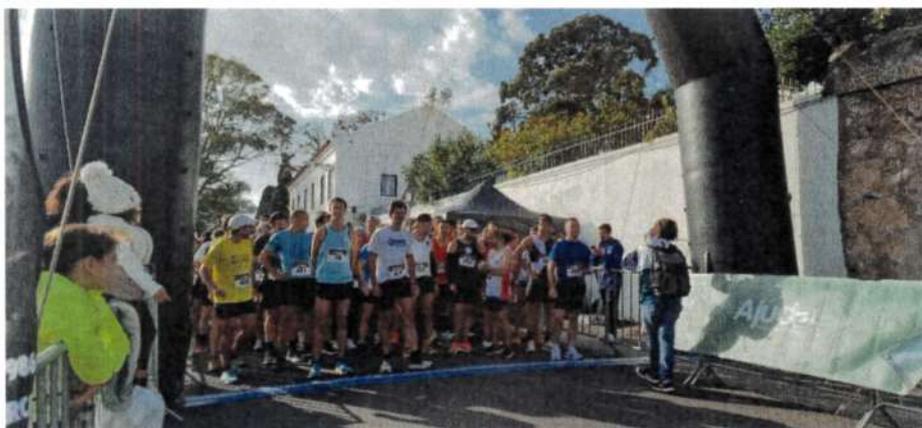
≡ **ATLETISMO** 🔍

Início > Destaque

Corrida das Castanhas: Triunfos de Sérgio Paiva e Camilla Elvidge

Revista Corrida

por Manuel Sequeira — 2024-11-17



Realização do evento “Batalha dos Corvos” no pavilhão Multiusos da Ajuda, no dia 17 de novembro;





Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté;
	Escola de Ginástica Manutenção;
Boa-Hora Futebol Clube	Atividade de Ténis de Mesa no Sporting Clube do Rio Seco;
	Atividade de Ténis de Mesa nas escolas Alexandre Herculano e Homero Serpa;
Associação de Jovens da Casalinho da Ajuda	Inscrição da Escola de Futebol;
	Escola de Dança;
	Escola de Futebol
	Escola de Fado

Grupo Sport Chinquillo Cruzeiroense	“Chinquillo vai à Escola” Atividade de futebol na Escola Manuel Sérgio
Footevolution	Equipa de futebol 7 masculina e uma equipa de futebol feminino no escalão etário de formação;
	Criação de equipa de futebol 7 masculina e uma equipa de futebol feminino no escalão etário de formação;
	Torneio de Páscoa

Quadro 10: Apoio no âmbito protocolado a associações, coletividades e Associações de Locais

Visita, pela comemoração do aniversário do Clube Atlético e Recreativo do Caramão à referida coletividade, do vogal Diogo Malhado em representação da JFA, no dia 10 de agosto;

Apoio com equipamentos desportivos à recém criada equipa de Andebol do Clube Desportivo Império do Cruzeiro;

Continuação do ingresso do grupo informal os “Pipas” em competição de futebol não profissional;

Oferta de Castanhas a todas as coletividades da Freguesia da Ajuda para a comemoração o São Martinho;

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Ténis de Mesa junto das escolas básicas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;





10. Educação

Realização de Halloween para crianças com início na Oficina das Artes e percurso pelos comerciantes da Freguesia da Ajuda, com o título de "1º Encontro Anual de Bruxinhas e Vampiros;



Realização do 1º conselho consultivo de Educação, no dia 17 de outubro;

Fornecimento de material de desgaste, farmácia e limpeza aos CAAF e AAF da FA, de acordo com as responsabilidades que decorrem protocolo com a CML;

Realização de reparações em todos os EE, sempre que sejam da competência da JFA;

AAAF e CAF

Nº de Monitores

EB Alexandre Herculano – 3 ;



JI Alexandre Rodrigues Ferreira – 5 ;

EB JI Homero Serpa – 2 ;

EB JI Manuel Sérgio – 3;

Nº de Alunos

EB Alexandre Herculano – 47 (CAF);

JI Alexandre Rodrigues Ferreira – 48 (AAAF);

EB JI Homero Serpa – 7 (AAAF) 9 (CAF);

EB JI Manuel Sérgio – 12 (AAAF) 41 (CAF);

Interrupção Letiva de Setembro:

Nº de monitores: 15

Nº de alunos AAAF (apenas alunos antigos): 33

Nº de alunos CAF (apenas alunos antigos): 50

(Nota: sempre que há deslocações ao exterior a equipa de monitores é reforçada por técnicos da JFA)

Projeto “Ajuda a Ler” - Visa promover a partilha de histórias lidas, contadas ou encenadas, pela comunidade escolar, com diferentes iniciativas ao longo deste ano letivo.

No primeiro período e uma vez por mês o AAAF recebe contadores de histórias em diferentes formatos- A bruxa Mimi (Halloween), “Yoga entre histórias” (vão conhecer o Jacaré Tomé e a Tartaruga apressada, ao mesmo tempo que aprendem algumas posturas de yoga, associadas às várias personagens). Nas



férias de Natal iremos receber a contadora de histórias Inês Blanc com os seus tapetes narrativos.

Ao longo do ano pretende-se alargar o projeto a outras iniciativas, envolvendo também o CAF, como por exemplo:

Projeto “Tardes na CAF”- Em novembro começámos a enriquecer as tardes na CAF já esta semana com a introdução de sessões de mindfulness e atividades de desenvolvimento motor, ministradas pelas Professoras Maria de Palma e Maria João Correia, respetivamente.

As atividades têm lugar às 4^{as}feiras no ginásio, são momentos de carácter lúdico e acontecem de forma rotativa: numa semana teremos pequenos jogos para aprenderem a lidar com as emoções, na semana seguinte serão direcionados mais para a exploração do movimento do corpo através de divertidas interações entre pares, circuitos e gincanas.

Este é um projeto piloto na CAF e como tal será sujeito a diferentes ajustes ao longo dos meses.

Continuação do projeto “Ajuda Verde” nas escolas da rede pública, onde um técnico acompanha e incentiva as escolas da rede pública na a criação e manutenção de hortas;

Continuação do projeto de Bombos no Jardim de Infância Alexandre Rodrigues Ferreira;

Continuação da oferta de aulas de Inglês nos JIs da rede pública;





Cerimónia de abertura da Universidade Sénior da Ajuda, no Instituto de Ciências Sociais e Políticas no dia 27 de setembro, com a preleção do Sr. Diretor do Palácio Nacional da Ajuda, José Alberto Ribeiro;

Realização de exposição de Fotografia no Mercado da Ajuda, de Albano Ferreira, aluno da Universidade Sénior da Ajuda, de 30 de outubro a 19 de novembro;

Comemoração dos 18 anos da Universidade Sénior da Ajuda, através de:

-6 de novembro:

Exposição alusiva aos 18 anos;

Aula Especial com Antigos Professores;

Conversas na Ajuda – 18 anos da Universidade Sénior da Ajuda.

-8 novembro – Almoço Comemorativo do Aniversário;

-19 de novembro a 14 de dezembro - Exposição fotográfica no Mercado da Ajuda de alusiva aos 18 da Universidade Sénior da Ajuda.

Manutenção da Universidade Sénior da Ajuda com 150 utentes e as seguintes atividades, no ano letivo 2024/2025:



DISCIPLINAS

- ALEMÃO NÍVEL 1
- ALEMÃO NÍVEL 2
- ANATOMIA
- ARQUEOLOGIA
- ARTES DECORATIVAS
- CAMINHADA (MOB E DESP)
- CANTARES
- CAVAQUINHOS
- COSTURA CRIATIVA
- CULTURA GERAL
- ESPANHOL
- FALAR DE DIREITO
- FILOSOFIA NATURAL
- FOTOGRAFIA
- FRANCÊS
- HISTÓRIA DAS ARTES
- HISTÓRIA UNIVERSAL
- HOMEM, QUE BICHÓ É ESTE
- INGLÊS NÍVEL 1
- INGLÊS NÍVEL 2
- ITALIANO
- MATEMÁTICA
- MOBILIDADE E DESPORTO - T1
- MOBILIDADE E DESPORTO - T2
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 1
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 2
- SAÚDE E BEM-ESTAR
- VER LISBOA
- AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

DISCIPLINAS LECCIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE SÉNIOR

CDA - POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA

- DANÇAS DE SALÃO
- DANÇA FITNESS
- YOGA NÍVEL 1
- YOGA NÍVEL 2
- ZUMBA
- PILATES

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00

Mensalidade: € 5,00 alunos residentes na Freguesia Ajuda (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

€ 8,00 alunos não residentes na Freguesia Ajuda (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

Acréscimo de disciplinas: € 2,00 (por cada disciplina a mais)

CDA (PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00

Pagamento apenas por Multibanco
Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda

CONTACTOS

Telefone: 218 090 899 / 962 181 429

Email: universidadesenior@jf-ajuda.pt
universidadeajuda@gmail.com

Conversas da Ajuda

Durante o período da presente informação escrita, o ciclo “Conversas da Ajuda” que teve a seguinte programação:

- 24 de setembro: Lendas do Futebol;
- 16 de outubro: Somos o que Comemos, Mitos e Verdades sobre Alimentação Saudável;
- 27 de novembro: O que Mudava no Seu Bairro;



Hora do Conto

Durante o período da presente informação escrita, a atividade “Hora do Conto”, teve a seguinte programação:

- 14 de setembro
- 9 de novembro



11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes

Início do programa de Lavagem dos contentores dos prédios da Freguesia da Ajuda;

Continuação da manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem e lavagem;

Continuação da campanha de divulgação de competências da JFA e CML no espaço público;

Realização dos seguintes trabalhos:

Intervenções	Nº de intervenções
Reposição de Pilaretes	59
Calcetamento	50
Colocação de Mobiliário Urbano	13
Reposição de Sinalização	12

Quadro 11: Intervenções em espaço público no período de setembro a novembro



12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento do Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança;

Manutenção da Unidade Local de Proteção Civil;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda com a Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros; Destaca-se o 5º aniversário deste grupo, celebrado a 30 de abril na Casa para Todos, com a presença e acolhimento dos Amigos do B2M assim como a participação da JFA, PM, SCML, juntamente com os avós e os netos do Bairro 2 de Maio. Ocorrência das seguintes reuniões:
Reuniões Grupo Policiamento Comunitário:

- 19 de junho no 2 de Maio Azul;
- 23 de julho no Lar São José.

Reunião com o Comandante da 4ª Divisão do Comando Metropolitano de Lisboa, Reinaldo Santos, visando fortalecer o sentimento de segurança na nossa freguesia;





13. Bem Estar Animal

Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procura o encaminhamento e solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não disponham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos disponham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, disponham de forma não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.





Entrega de comida para gato (10kg/mês) por cada cuidador oficial;

Realização das seguintes formações, em Parceria com a associação Aninamos de Rua:

FORMAÇÕES
mês de outubro

Local
JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA
Pavilhão Multiusos da Ajuda
Rua Alfredo da Silva 12 B, 1300-481 Lisboa

Horário
18h00 às 20h00

Calendarização e Temáticas

- 10 outubro**
Ser Família de Acolhimento Temporário (FAT)... Como?
- 17 outubro**
Adoção de um cão.
- 24 outubro**
Adoção de um gato.
- 31 outubro**
Colónias de Gatos de Rua - Gostava de ajudar a cuidar? / Mecanismos de proteção e bem-estar/Abrigos para colónias de gatos.

Apoio à CML na colocação de 20 novos abrigos para gatos, resultado do projeto vencedor do Orçamento Participativo de 2021 (OP2021 #56), proposto pela Sra. Dolores Costa;





Nº Total de Casos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
36	36	0

Quadro 12: Total de Casos Resolvidos pela Animalife:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
1	1	0

Quadro 13: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
28	16	0

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Nº Total de Casos	Nº de Casos Resolvidos	Nº de Casos a Decorrer
71	60	11

Quadro 16: Total de Casos Resolvidos diretamente equipa da JFA de Bem Estar Animal

CAL
3

Quadro 17: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa

Polícia Defesa do Animal
3

Quadro 18: Total de casos articulados com a Polícia Defesa do Animal



PSP Belém
0

Quadro 19: PSP Belém

PSP Calvário
2

Quadro 20: Total de casos articulados com Calvário

Universidade Lusófona
2

Quadro 21: Universidade Lusófona