



Informação Escrita do Presidente

Janeiro a abril de 2025

Ajuda
Junta de Freguesia

Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:.....	4
3. Atividade em Destaque:	6
4. Administração e Serviços.....	9
5. Ação Social.....	12
5.1 Comissão Social de Freguesia:	12
5.2 CPCJ	13
5.3 Desenvolvimento local.....	13
5.4 Resposta de Emergência Social:	17
5.6 Transporte Solidário	18
5.7 Resposta Alimentar na Freguesia	18
5.8 Banco de Roupa Solidário:	19
5.9 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental	19
5.10 Alfabetização de Adultos:	19
5.11 Encaminhamento Jurídico:.....	19
5.12 Empregabilidade:	19
5.13 Apoio Psicológico:.....	20
6. Comércio	22
7. Comunicação	24
8. Cultura.....	25
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar	29
10. Educação	33
11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes	38
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	39
13. Bem Estar Animal.....	40



1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda, no período de final de dezembro 2024 a início de abril de 2025. O Presidente da Junta de Freguesia deve entregar, em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia, uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Assim, importa levar ao conhecimento da Assembleia de Freguesia da Ajuda, na sua sessão ordinária de 16 de abril, a referida informação escrita, respeitante ao período compreendido entre final de dezembro de 2024 a abril de 2025.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).



2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 19 de outubro de 2021, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros não havendo até à data, alteração dos mesmos:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade



Também no período em apreciação desta informação escrita, o órgão Executivo da Junta de Freguesia da Ajuda concretizou 11 reuniões;

Durante este período o Presidente e restante executivo em representação da Junta de Freguesia da Ajuda participou em reuniões internas, com a CML, entidades públicas, entidades privadas e AML.

Durante este período ao nível da atividade da Presidência destaca-se:

Reunião com o Conselho de Administração Diretivo do IRHU a 21 de janeiro;

Reunião Com Sr. Major General João Marques Fonseca a 13 de fevereiro comandante da USHE;

Reunião como o Sr. Vereador Rui Cordeiro a 10 de março;

Visita ao Lar de São José no dia 10 de março;

Acompanhamento e audição do Sr. Presidente da JFA aos deputados municipais da 6.ª Comissão Permanente ao Lar da Antral, no âmbito da Petição n.º 21/2024 – “Abertura e funcionamento da residência para idosos que a CML protocolou com a ANTRAL na Freguesia da Ajuda”, a 14 de fevereiro;

Inauguração do Grupo Sport Chinquillo Cruzeirense a 14 de março com a Presença do Sr. Presidente da CML;

Intervenção na AML no âmbito Relatório da 8ª Comissão Permanente relativo à Petição 14/2023 “Pela passagem da carreira 76B na Travessa da Boa Hora à Ajuda” onde o Sr. Presidente reforçou o pedido dos comerciantes para a passagem da carreira 76B na Travessa da Boa-Hora;

Intervenção na AML no âmbito Relatório da 8ª Comissão Permanente relativo à Petição 13/2024 **petição dos Representantes da Hermínia Silva, Praça do Caramão e Vizinhança;**



3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se também, neste período, os pontos que se seguem:

RGPD - Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Aprovação do Plano de Prevenção **de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas;**

Submissão no MENAC (**Mecanismo Nacional Anticorrupção**) através da Plataforma RGPC do seguinte:

- Plano de prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas (PPR);
- Código de Conduta;
- Programa de formação interna;
- Canal de denúncias e respetivo regulamento;
- Responsável pelo cumprimento normativo concursal.

Abertura de procedimento concurso

Abertura de procedimento concursal para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Técnico, para cada uma das seguintes áreas:

- Contabilidade, Tesouraria e Património: 2 vagas
- Educação: 1 vaga
- Ação Social: 2 vagas
- Cultura: 3 vagas



Comissão Social de Freguesia

Realização da 28ª Reunião de Plenário a 11 de fevereiro de 2025 na Oficina das Artes;

Conclusão do Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo sido apresentadas **propostas para oitos espaços** diferentes;

Abertura de novo Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda;

Comércio

Início do sistema de acesso e **Controlo do estacionamento do Mercado da Ajuda**;

Abertura do serviço **Biklas Park**, localizado no Mercado da Ajuda;

Criação da Página nas redes sociais **“A Minha Ajuda”**;

Distribuição aos comerciantes de Calendário mensal de atividades;

Cultura

Realização do “Cante ao Menino” pelo Grupo Coral Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda, na Igreja da Boa Hora, no dia 14 de dezembro;

Recital da obra de Arvo Pärt, Ivan Moody e Ryuichi Sakamoto realizado no dia 15 de dezembro, na Igreja Paroquial da Boa Hora pelo organista Cláudio Pina;

Celebração do **“Dia do Amor e da Amizade”** através da realização de uma **Matiné Dançante** no Pavilhão Multiusos da Ajuda, no dia 14 de fevereiro;

**Início do Programa Praia Campo infantil:**

- Abertura das candidaturas para monitor, no dia 17 de fevereiro;
- Abertura das candidaturas para os participantes, no dia 5 de março, em formato, digital ou presencial;

Inscrições para o percurso Histórico em parceria com o CAL – Centro de Arqueologia de Lisboa, previsto para o dia 5 de abril, com o título “A Ajuda há 5.000 anos”, mas que foi adiado pela CML pela previsão de mau tempo;

Realização da atividade “Cafés Concerto” no Eco Espaço do Pavilhão Multiusos da Ajuda, com a seguinte programação:

- 21 de março – “*Café concerto com David Santos*”
- 4 de abril – “*Café Concerto com Mónica Cordeiro*”

Inauguração das novas Instalações do Grupo Sport Chinquilha Cruzeirense a 14 de março;

Continuação do ciclo de exposições sobre as coletividades da Ajuda com o nome “DAR VOZ”, no Mercado da Ajuda através de:

**Juventude,
Desporto e
Coletividades**

- 14 de fevereiro - inauguração da exposição sobre a Sociedade Recreativa Recordação D’Apolo;
- 28 de abril - inauguração da exposição sobre o Sport Clube Chinquilha Cruzeirense.

Início do Programa Ajuda Aventura, através de:

- Abertura das candidaturas para os participantes, no dia 5 de março, em formato opcional, digital ou presencial;



- Preparação da programação do mesmo, que irá ocorrer de 14 a 18 de julho;

4. Administração e Serviços

Serviços administrativos prestados à população, no polo de atendimento da sede da Junta de Freguesia no período em referência, transposto no quadro 1;

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	8
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	10
Atestado de Insuficiência Económica	3
Atestado Residência	447
Atestado (Prova de Vida)	27
Licenciamento Canídeos	34
Total:	529

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

RGPC - Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Aprovação do Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas;

Submissão no MENAC (Mecanismo Nacional Anticorrupção) através da Plataforma RGPC, do seguinte:

- Plano de prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas (PPR);
- Código de Conduta;
- Programa de formação interna;



- Canal de denúncias e respetivo regulamento;
- Responsável pelo cumprimento normativo.

Implementação do Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas;

Informação a todos os funcionários e colaboradores do Código de Ética e Conduta;

Informação a todos os funcionários e colaboradores do canal de denúncias interno, assim como do seu regulamento;

Calendarização das formações.

RGPD - Regime Geral de Proteção de Dados:

Monitorização da atividade diária da JFA pelo responsável pelo RGPD;

Formação dos funcionários e colaboradores;

Procedimentos e Contratação:

Abertura de procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego publico por tempo indeterminado para a carreira Assistente Técnico, através da assinatura de contrato por tempo indeterminado para cada uma das seguintes orgânicas:

- Contabilidade, Tesouraria e Património: 2 vagas
- Educação: 1 vaga
- Ação Social: 2 vaga
- Cultura: 3 Vagas



Campo Desportivo do Império: Abertura de procedimento de contratação pública na modalidade de consulta prévia para a formação de contrato de empreitada, o qual ficou deserto;

Abertura de novo procedimento de contratação pública na modalidade de consulta prévia, com mais valor, para a formação de contrato de empreitada, o qual ficou também deserto;

Abertura de procedimento de contratação pública na modalidade de concurso público para a formação de contrato de empreitada;

Lavadouro – Antigo Mercado do Peixe: Foram adjudicadas e realizadas sondagens geotécnicas ao Antigo Mercado do Peixe no âmbito do projeto de remodelação em Auditório;

Chaminés Del-Rei – Abertura de procedimento pré-contratual por concurso público sem publicidade internacional para formação de contrato de empreitada de remodelação do Moinho das Chaminés Del-Rei;

Aquisição de Veículos Ligeiros de Propulsão Elétrica – Concurso Público para aquisição de três viaturas novas, de ligeiros de passageiros, em três lotes, com o objeto de financiamento em regime de locação financeira, o qual só existiu proposta para um lote;

Aquisição de Transportes – Concurso Público com publicidade internacional para os transportes necessários para os dois anos seguintes, para as diversas atividades da JFA e/ou que a mesma apoia;

Balcão do cidadão, manutenção deste serviço localizado no Mercado da Ajuda para ajudar em proximidade, a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;

Continuação da digitalização dos serviços através do **Balcão Digital;**

Continuação da **APP GES Autarquia para telemóvel;**



5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Realização da 28ª Reunião de Plenário a 11 de fevereiro de 2025 na Oficina das Artes;

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens da Comissão Social de Freguesia da Ajuda:

- 4 de dezembro - reunião com Coordenadora da Escola Paula Vicente para Programa Transição Escolar;
- 15 janeiro - reunião subgrupo Transição Escolar na sede da JFA;
- 6 de fevereiro - Sessão de Acolhimento do Programa de Transição Escolar a professora e Encarregados de Educação dos alunos de 4º ano da escola Alexandre Herculano;
- 13 de fevereiro - Sessão "Cartão de Identidade" do Programa de Transição Escolar na Escola Alexandre Herculano;
- 19 de fevereiro - Sessão de Acolhimento do Programa de Transição Escolar a professora e Encarregados de Educação dos alunos de 4º ano da escola Manuel Sérgio;
- 27 de fevereiro - Sessão "Horário de Vida" do Programa de Transição Escolar na Escola Alexandre Herculano;
- 12 de março - Sessão "Cartão de Identidade" do Programa de Transição Escolar na Escola Manuel Sérgio;
- 13 de março - Sessão "Árvore da Mudança" do Programa de Transição Escolar na Escola Alexandre Herculano;
- 19 de março - Sessão "Horário de Vida" do Programa de Transição Escolar na Escola Manuel Sérgio.

Grupo de Trabalho de Saúde e Bem-estar da Comissão Social de Freguesia da Ajuda:

- Reunião com parceiros - 20 de fevereiro pelas 10H na sede da Junta.

Grupo de Trabalho de Idosos da Comissão Social de Freguesia da Ajuda:

- Reunião com parceiros e discussão de casos - 06 de março pelas 10H na sede da Junta.

5.2 CPCJ

- Participação de um técnico da JFA nas reuniões mensais da CPCJ Ocidental;
- Participação mensal na Comissão Alargada onde a JFA participa no Grupo do Absentismo e Abandono Escolar, que para melhor compreender as causas desta problemática foi criado um Questionário para professores (4º ano) e pais / encarregados/as de educação (alunos de 4º ano) a todos os estabelecimentos de ensino da área de intervenção da CPCJ Ocidental. Já foram enviados a todos os estabelecimentos de ensino, sendo a previsão de entrega, dos mesmos até dia 11 de abril;
- Preparação de atividades, ligadas ao Mês de abril, "Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude".
- Reunião entre o Presidente da JFA e a Presidente da CPCJ, no dia 21 de março;

5.3 Desenvolvimento local

Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 24-27 – Projeto promovido pelo CCR CCR, que tem como principal benefício a promoção da multiculturalidade nas artes e ofícios através do enriquecimento da nossa cultura, como sociedade que acolhe, através dos conhecimentos culturais dos que nos procuram. Nesse sentido, os ofícios das várias culturas são possíveis conciliar com a elaboração de produtos feitos com materiais sustentáveis e economicamente proveitosos. Este projeto procura assim, através do artesanato como ofício a promoção da cidadania ativa; a auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo, aceitação das artes e ofícios como forma sustentável de sustento e a valorização da arte e ofícios pelas várias culturas. O projeto tem como destinatários diretos artistas, artesãos e as crianças/jovens da nossa comunidade socioeducativa;

Traparia - Projeto Bip Zip promovido pela 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL, que através do mesmo pretende trabalhar a arte de juntar trapos, colecionar memórias e histórias contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior através de um Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas, de um Laboratório de Literacia Democrática, aplicando metodologias participativas e socio desportivas, potenciando o papel ativo da população através da partilha sénior no Casalinho da Ajuda;

Continuação da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G no espaço “Casalinho Verde” projeto que a JFA é entidade promotora, destacando-se o seguinte plano de atividades:

- 3º reunião de acompanhamento com o Programa Escolhas - 04 de fevereiro pelas 14H30;
- 5º Reunião de Consórcio do Projeto Ajuda 2020 E9G - 18 de fevereiro pelas 11H no Espaço Casalinho Verde;



- Reuniões equipa: entidade promotora, gestora e coordenador - 11 de dezembro, 29 de janeiro, 24 de fevereiro;
- Realização mensais de parceiros para reflexão sobre as atividades a realizar;
- Visitas periódicas ao Bairro do Casalinho da Ajuda para contacto com famílias e crianças, para divulgação do Projeto;
- Desenvolvimento de atividades, em contexto de sala, com a participação de cerca de 25 crianças e jovens;
- Realização de atividades de exterior, como torneios de futebol e visitas a museus;
- Realização de atividades inovadoras ligadas ao mind fulness, escrita criativa, promoção de comportamentos saudáveis, metodologias de estudo centradas no aluno, competências digitais, oficina de artes e promoção do desporto;
- Apoio ao Programa de “Transição Escolar do 4º para o 5º ano”, promovido pela JFA.

Projetos e parcerias:

-Projeto	Ano	Fonte de Financiamento:	Fase	Término
Ajuda de Artistas 24-27	2024	CML	Aprovado	2026
Traparia		CML	Execução	2025
BAALCAO	2024	CML	Execução	2025
Ruas Vivas, Infâncias Vividas	2024	CML	Execução	2025



City Changes Diabetes	2022			
Ajuda 2020 E9G	2021	Programa Escolhas	Execução	2025

Quadro 2: Quadro resumo dos diferentes projetos de desenvolvimento comunitário que a Junta de Freguesia participa

5.4 Projetos de Ação Social

Continuação do Projeto “Do Passo ao Abraço” - atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos com o Centro Hospitalar de Lisboa (CHLO) Sociedade Portuguesa de Oncologia e a Associação de Geriatria Oncológica, terminando o ano letivo com 52 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60 minutos cada sessão. No âmbito deste projeto destaca-se:

- Atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos, com a participação de 55 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60m cada sessão, que pelo seu sucesso foi expandido a nível nacional;
- Destaque para a reportagem da SIC sobre este programa, no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Continuação do projeto "Ajuda no Coração" que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Este projeto começou numa primeira fase com as seguintes atividades:

- Continuação da **realização dos contactos telefónicos a residentes da freguesia**, durante este período, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Numa primeira fase, estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;
- Realização de visitas domiciliárias, no seguimento de sinalizações e dos contactos telefónicos realizados;

- **Continuação de entrevistas a candidatos a voluntários** para o projeto Ajuda no Coração;
- **Continuação das visitas aos comerciantes no sentido de alargar radares comunitários**, através da entrega do cartão Linha Verde Social (contacto direto para sinalização de casos);
- **Conclusão da formação dos voluntários**;

Continuação do Projeto “Singularidades” – Consistindo em sinalizações Pré-CPCJ, com o objetivo de sensibilizar os encarregados de educação e trabalhar com a família na área da ação social no que diz respeito às sinalizações pré CPCJ.

5.5 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	FES	Medicação
Dezembro	24	65
Janeiro	15	70
Fevereiro	20	70
Março	19	70

Quadro 3: Indicadora da resposta de emergência social

5.6 Habitação

Apoio através de **cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:**

Descritivo:	Motivo:
Cedência de Materiais	12 agregados



Oficinas Domiciliárias	8 agregados
------------------------	-------------

Quadro 4: Indicadores dos programas de habitação da jfa no 1º trimestre de 2024

Todos os pedidos são avaliados segundo as seguintes normas sem prejuízo do Regulamento de Apoios Sociais da Freguesia da Ajuda:

5.6 Transporte Solidário

Mês	Nº de Transportes
Dezembro	307
Janeiro	641
Fevereiro	676
Março	546

Quadro 5: Indicadores do transporte solidário durante os meses de abril e maio

5.7 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR 62 refeições diárias correspondendo a 43 agregados familiares.

Apoio ao programa da SCML “Ajuda Alimentar (PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)” através na cedência de espaço. Este programa consiste no fornecimento de géneros alimentícios a pessoas ou famílias da Freguesia da Ajuda, acompanhados

e sinalizados pelos serviços da SCML, contribuindo para a minimização e a resolução de situações de carência alimentar.

5.6 Divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idosos;



5.7 Banco de Roupas Solidário:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado na instituição Sporting Clube do Rio Seco, e gerido pela associação Citador de Sonhos em parceria com a JFA;

5.8 Apoio a aquisição de Gás Liquefeito – Fundo Ambiental

Operacionalização do programa de aquisição de Gás Liquefeito (Bilha Solidária), atribuindo 57 “Bilhas Solidárias” a 14 utentes;

5.9 Alfabetização de Adultos:

Continuação do projeto de Alfabetização de Adultos, que ocorre todas as quartas feiras no espaço 2 de Maio Azul;

5.10 Encaminhamento Jurídico:

Atendimento a fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, com 137 atendimentos;



5.11 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

2025 (até 4 de abril de 2025)	
nº utentes inscritos	88
nº de atendimentos	264
apresentação de candidatos a ofertas de emprego	80
colocação de candidatos em emprego	6
apresentação de candidatos a ofertas formativas	4
colocação de candidatos em formação	2
nº de DLD's (Desempregados de Longa Duração)	15
Procura de 1ºEmprego	2

Quadro 6: Indicadores do programa (até 4 de abril de 2025)

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede;

Rede Emprega Vale de Alcântara –Participação no GT de Front Offices e no GT da Educação;

Organização na sessão de esclarecimento para Pessoas com baixas qualificações, no dia 10 de abril na Oficina das Artes;



5.13 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, com 65 atendimentos;

6. Comércio

Mercado da Ajuda:

Conclusão do Concurso Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo sido adjudicado seis espaços diferentes;

Abertura de novo Público para Adjudicação de Espaços Comerciais no Mercado da Ajuda, tendo sido adjudicado dois espaços diferentes;

Início do sistema de **Controlo e Acesso ao Mercado da Ajuda**;

Abertura do serviço **Biklas Park**, localizado no Mercado da Ajuda;



Continuação do funcionamento do Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

Exposições no Mercado da Ajuda, com as seguintes temáticas:

- Dar Voz às Coletividades:

Sociedade Recordação D'Apolo;

Grupo Sport Chinquilha Cruzeirense.



Cartão Minha Ajuda

Criação da Página nas redes sociais “A Minha Ajuda”;

Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação dos estabelecimentos comerciais aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;

Continuação, como já referido, do Espaço de Cidadão no Mercado da Ajuda;

Continuação, como já referido, do Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;

Divulgação junto dos Comerciantes da “Agenda do Comerciante” com as atividades de Natal da Ajunta de Freguesia da Ajuda;





7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

Distribuição aos comerciantes de Calendário mensal de atividades;

Seguidores na Página
18732

Quadro 7 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
2454	5096	4542

Quadro 8: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram



8. Cultura

Realização do Mercadinho de Natal, no Jardim da Boa Hora a 14 de dezembro;

Realização do “Cante ao Menino” pelo Grupo Coral Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda, na Igreja da Boa Hora, no dia 14 de dezembro;

Recital de obra de Philip Glass, realizado no dia 5 de janeiro na Igreja Paroquial da Boa Hora pelo organista Cláudio Pina;

Recital de obra de Arvo Pärt, Ivan Moody e Ryuichi Sakamoto realizado no dia 15 de dezembro, na Igreja Paroquial da Boa Hora pelo organista Cláudio Pina;

Realização de concerto de Música Reducionista na Oficina das Artes no dia 21 de dezembro;

Realização do Evento “Feliz Ano Novo!” no dia 14 de janeiro no Mercado da Ajuda;

Cantar as Janeiras, no dia 6 de janeiro, através de:

- **Cantar as Janeiras pelas ruas da Freguesia da Ajuda** com o Grupo Coral pelo Grupo Coral Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda e pelo Grupo de Cantares da Universidade Sénior da Ajuda;

- **Cantar das Janeiras pelo grupo Grafonola** na sede da Junta de Freguesia da Ajuda;

Apoio à realização do “Festival das Sopas 25”, organizado pelo CNE Agrupamento 485 Ajuda, no dia 25 de janeiro, através de parceria com disponibilização do Mercado da Ajuda, apoio logístico e organização de um Cooking Show;



Celebração do “Dia do Amor e da Amizade” através da realização de uma Matiné Dançante no Pavilhão Multiusos da Ajuda, no dia 14 de fevereiro;

Realização de Concerto de celebração dos 30 anos do grupo musical “Grafonola”, no dia 15 de janeiro, na Oficina das Artes;

Atuação do Coral Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda no Centro Paroquial S. Jorge de Arroios a 20 de fevereiro;

Início do Programa Praia Campo infantil através de:

Abertura das candidaturas para monitor, no dia 17 de fevereiro;

Abertura das candidaturas para os participantes, no dia 5 de março, em formato, digital ou presencial;

Comemoração do dia da Mulher, 8 de março, através de:

- Entrega de Flores às IPSSs da Freguesia da Ajuda a 7 de maio;
- Entrega de Flores, pelas ruas da Freguesia da Ajuda a 8 de maio;
- Evento “Ser Mulher” no Pavilhão Multiusos da Ajuda, a 8 de maio, em que se realizaram algumas tertúlias sobre empoderamento feminino, alimentação saudável, bem-estar e autocuidados;

Realização do evento “Jornada do Equilíbrio”, no dia 11 de março, atividade com a escola Fonseca Benevides, em que os alunos da turma de desporto organizaram uma dinâmica intergeracional de bem-estar com utentes da Casa da Cultura;

Realização do já tradicional Passeio a Fátima, nos dias 23 e 24 de março, com a participação de 612 Ajudenses;



Ida ao Teatro “Amo-te tanto que te odeio porra!!”, no dia 29 de março, na Academia de Santo Amaro;

Realização da Feira da Liberdade no dia 5 de abril no Largo do Rio Seco;

Inscrições para o percurso Histórico em parceria com o CAL – Centro de Arqueologia de Lisboa, previsto para dia 5 de abril, com o título “A Ajuda há 5.000 anos”, e que foi adiado pela CML com data a definir pelo motivo da previsão de mau tempo;

Realização da atividade de “Quizz” no Eco Espaço do Pavilhão Multiusos da Ajuda, com a seguinte programação:

- 21 de fevereiro;
- 28 de março.

Realização da atividade “Cafés Concerto” renomeado para “Sons do Mundo”, no **Eco Espaço** do Pavilhão Multiusos da Ajuda, com a seguinte programação:

- 21 de março – “*Café concerto com David Santos*”
- 4 de abril – “*Sons do Mundo com Mónica Cordeiro*”

Realização de Matinés de Fado” no **Eco Espaço** do Pavilhão Multiusos da Ajuda, com a seguinte programação:

- 16 de Março;
- 6 de Abril;

Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda com mais de 486 inscritos e a seguinte programação:



Casa da Cultura e do Bem Estar



Casa da Cultura

Pavilhão Multiusos da Ajuda
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Informática Avançada
Mindfulness para Crianças
Danças Terapêuticas
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (> 10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Clube de Caminhada
Ginástica Terapêutica
Ballet (>6 anos)
Danças Latinas
Ballet Adultos
Chi-Kung / Qigong
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (> 10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Ginástica Terapêutica
Ballet (>6 anos)
Ballet Adultos
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Aeróbica
Multiband
Clube de Caminhada

OFICINA DAS ARTES

Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Concertina
Escola de Fados
Ioga
Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Escola de Fados
Viola de Fado
Clube de Leitura
Terapias Miofasciais e Osteopáticas
Inglês
Ioga

Cante Alentejano
Acupuntura Integrativa
Oficina de Teatro
Cerâmica

BAIRRO AZUL

Bairro Azul
Pintura
Amigos do Trilho
Alfabetização
Ritmos do Mundo
Ginástica Recreativa
Cerâmica / Costura

CASALINHO VERDE

Pintura
Ginástica Recreativa
Ioga
Apps e Telemóveis
Arraiolos
Ritmos do Mundo
6ª feira do mês
Ginástica Recreativa

GRANDE SALÃO Mercados do Povo

Ginástica
Jiu Jitsu kids
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Ginástica
Esgrima Lusitana/Jogo do Pau
Jiu Jitsu kids
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Ginástica
Esgrima Lusitana/Jogo do Pau
Jiu Jitsu
Boxe e Kickboxing
Jiu Jitsu

MULTIUSOS DA AJUDA

Ballet (>6 anos)
Ballet Adultos
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Aeróbica
Multiband

Clube de Caminhada
Ballet (>6 anos)
Danças Latinas
Ballet Adultos
Dance Fitness
Danças Tradicionais
Chi-Kung / Qigong
Informática Avançada
Mindfulness para Crianças
Danças Terapêuticas
Dance Fitness
Dança Contemporânea/Jazz (> 10 anos)
Pilates
Ginástica Recreativa
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Clube de Caminhada
Ginástica Terapêutica
Chi-Kung / Qigong
Dança Contemporânea/
/Jazz (> 10 anos)
Informática
Chi-Kung / Qigong
Ballet (3-5 anos)
Ginástica Terapêutica



9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Inauguração das novas Instalações do Grupo Sport Chinquillo Cruzeirense a 14 de março;

Realização do “Satélite de Lisboa para Corvus Belli Infinity the Game” a 15 e 16 de março, no Pavilhão de Multiusos da Ajuda;

Continuação do ciclo de exposições sobre as coletividades da Ajuda com o nome “DAR VOZ”, no Mercado da Ajuda através de:

- 14 de fevereiro - inauguração da exposição sobre a Sociedade Filarmónica e Recreativa Recordação D’Apolo;
- 28 de abril - inauguração da exposição sobre o Sport Clube Chinquillo Cruzeirense.

Início da atividade “Jovens Ativos”, organizado pelos Escoteiros de Portugal com o apoio da Junta de Freguesia da Ajuda, todas as sextas à tarde no Pavilhão Multiusos da Ajuda, para crianças e jovens dos 8 aos 15 anos;

Início do Programa Ajuda Aventura, através de:

Abertura das candidaturas para os participantes, no dia 5 de março, em formato digital ou presencial;

Preparação da programação do mesmo, que irá ocorrer de 14 a 18 de julho;

Início do Programa “Férias da Páscoa”, para jovens entre os 9 e 15 anos, através de:

- Abertura das candidaturas para os participantes, no dia 20 de março, em formato digital ou presencial;
- Realização do Programa de 7 a 11 e de 14 a 18 de abril;

Início do Torneio da Cornélia com a Seguinte Programação:



Início do programa da CML “Joga por Lisboa” com a participação e/ou organização da JFA através das seguintes atividades:

- 5 de Abril Ténis de Mesa no Sporting Clube do Rio Seco;

Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté;
	Escola de Ginástica Manutenção;
Boa-Hora Futebol Clube	Atividade de Ténis de Mesa no Sporting Clube do Rio Seco;
	Atividade de Ténis de Mesa nas escolas Alexandre Herculano e Homero Serpa;
Associação de Jovens da Casalinho da Ajuda	Inscrição da Escola de Futebol;
	Escola de Dança;
	Escola de Futebol
	Escola de Fado
Grupo Sport Chinquilha Cruzeirense	“Chinquilha vai à Escola” Atividade de futebol na Escola Manuel Sérgio
	Equipa de futebol 7
Footevolution	Torneio de Páscoa

Quadro 9: Apoio no âmbito protocolado a associações, coletividades e Associações de Locais

Continuação do ingresso do grupo D’Ajuda, antigo grupo informal “Pipas” em competição de futebol não profissional;

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Ténis de Mesa junto das escolas básicas da rede pública da Freguesia da Ajuda;



Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;





10. Educação

Realização do desfile da Primavera a 26 de março;

Ida às escolas da Freguesia da Ajuda de uma equipa de animação pelo Carnaval, uma vez que, devido à realização das Provas de Monitorização da Aprendizagem, o tradicional desfile de Carnaval foi alterado para o Desfile da Primavera como compensação;

Conselho Consultivo de Educação, realizado a 9 de janeiro de 2025, para avaliar-se as atividades realizadas, pela JFA, durante o 1º período e apresentação/organização das que se irão realizar no 2º período como o Desfile da Primavera, ponto de situação do Projeto “Ajuda 2020”, Projeto “Agarrar Exemplos”, ponto de situação da participação da JFA na Comissão Alargada da CPCj e atividades realizadas nas AAAF e CAF;

AAAF e CAF

Nº de Monitores

EB Alexandre Herculano – 3;

JI Alexandre Rodrigues Ferreira – 4;

EB JI Homero Serpa – 2;

EB JI Manuel Sérgio – 3;

Nº de Alunos

EB Alexandre Herculano – CAF - 45;

JI Alexandre Rodrigues Ferreira – AAAF - 49;

EB JI Homero Serpa – (AAAF – 11) / (CAF – 8);

EB JI Manuel Sérgio – (AAAF – 11) / (CAF – 40);

Interrupções Letivas

Realizamos atividades ligadas a atelier de artes plásticas, brincadeira livre, gincanas, “cientistas de palmo e meio”, olaria, judo, contador de histórias, culinária, jogos de movimento, cinema, teatro (Luca), ping pong e yoga.

Programa de Transição Escolar do 4º para o 5º ano

O grupo de trabalho do programa Transição Escolar 4º/5º ano, é constituído por parceiros da Comissão Social de Freguesia da Ajuda, nomeadamente: Projeto Ajuda 2020; Câmara Municipal de Lisboa (UCT/ UITOC); Associação dos Amigos do Bairro 2 de Maio; Polícia Municipal de Lisboa (Policiamento comunitário Alto Ajuda); Polícia de Segurança Pública (Escola Segura); Agrupamento Escolas Francisco Arruda; Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Junta de Freguesia da Ajuda;

Cedência de Transportes para Visitas de Estudo a 6 estabelecimentos de ensino, englobando um total de 377 alunos;

Cedência de Material de Desgaste aos 4 estabelecimentos de ensino, quando solicitado;

Cedência de Material de Limpeza aos EE da Rede Pública, sempre que solicitado;

Realização de reparações em todos os EE, sempre que são da competência da JFA.

Participação e preparação, por parte dos representantes eleitos na Assembleia das Crianças da Freguesia da Ajuda, da apresentação na Assembleia das Crianças Municipal;

Participação no “Worde Café”, promovido pela CML

Projeto “Tardes na CAF” - Em novembro começámos a enriquecer as tardes na CAF já esta semana com a introdução de sessões de mindfulness e atividades de desenvolvimento motor, ministradas pelas Professoras Maria de Palma e Maria João Correia, respetivamente.

As atividades têm lugar às 4^{as}feiras no ginásio, são momentos de carácter lúdico e acontecem de forma rotativa: numa semana teremos pequenos jogos para aprenderem a lidar com as emoções, na semana seguinte serão direcionados mais para a exploração do movimento do corpo através de divertidas interações entre pares, circuitos e gincanas.

Este é um projeto piloto na CAF e como tal será sujeito a diferentes ajustes ao longo dos meses.

Continuação do projeto “Ajuda Verde” nas escolas da rede pública, onde um técnico acompanha e incentiva as escolas da rede pública na a criação e manutenção de hortas;

Continuação do projeto de Bombos no Jardim de Infância Alexandre Rodrigues Ferreira;

Continuação da oferta de aulas de Inglês nos JIs da rede pública;



Universidade Sénior da Ajuda

Realização da Festa de Natal da Universidade Sénior da Ajuda, no Pavilhão Multiusos da Ajuda no dia 20 de dezembro;

Projeto Auchan - Projeto financiado pela Fundação Auchan e promovido pela Locals Approach, contando com o elevado apoio da Junta de Freguesia da Ajuda colaboração através da Universidade Sénior da Ajuda por meio das vivências e



experiências dos nossos séniores que estão a criar um arquivo dinâmico de novas receitas que aliam tradição, sustentabilidade, produção local, desperdício zero e sazonalidade.

As aulas decorrem mediante marcação e contam com um grupo de 12 alunos da Universidade Sénior, proporcionando uma experiência enriquecedora e interativa.

Visita de estudo ao Centro de Arqueologia de Lisboa no dia 4 de fevereiro;

Visita de estudo ao Museu de Macau no dia 21 de fevereiro;

Realização do evento “Dancing Day” no Pavilhão Multiusos da Ajuda no dia 21 de março;

Manutenção da Universidade Sénior da Ajuda com 172 alunos as seguintes atividades, no ano letivo 2024/2025:



DISCIPLINAS

- ALEMÃO NÍVEL 1
- ALEMÃO NÍVEL 2
- ANATOMIA
- ARQUEOLOGIA
- ARTES DECORATIVAS
- CAMINHADA (MOB E DESP)
- CANTARES
- CAVAQUINHOS
- COSTURA CRIATIVA
- CULTURA GERAL
- ESPANHOL
- FALAR DE DIREITO
- FILOSOFIA NATURAL
- FOTOGRAFIA
- FRANCÊS
- HISTÓRIA DAS ARTES
- HISTÓRIA UNIVERSAL
- HOMEM, QUE BICHO É ESTE
- INGLÊS NÍVEL 1
- INGLÊS NÍVEL 2
- ITALIANO
- MATEMÁTICA
- MOBILIDADE E DESPORTO - T1
- MOBILIDADE E DESPORTO - T2
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 1
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 2
- SAÚDE E BEM-ESTAR
- VER LISBOA
- AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

DISCIPLINAS LECCIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE SÉNIOR

CDA - POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA

- DANÇAS DE SALÃO
- DANÇA FITNESS
- YOGA NÍVEL 1
- YOGA NÍVEL 2
- ZUMBA
- PILATES

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00

Mensalidade: € 3,00 alunos residentes na Freguesia da Ajuda (poderá ocupar a escola, mediante vagas disponíveis);

€ 8,00 alunos não residentes na Freguesia da Ajuda (poderá ocupar a escola, mediante vagas disponíveis);

Acréscimo de: € 2,00 (por cada disciplina, a mais disciplinas);

CDA (PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00

Pagamento apenas por Multibanco. Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda.

CONTACTOS

Telefone: 218 090 899 / 962 181 429

Email: universidadesenior@fajuda.pt
universidadeajuda@gmail.com



Conversas da Ajuda

Durante o período da presente informação escrita, o ciclo “**Conversas da Ajuda**” que teve a seguinte programação:

- 22 de janeiro – Bicicleta e Mobilidade Urbana Sustentável;
- 19 de fevereiro: Longevidade – Viver mais e melhor;
- 19 de março: Direitos do Consumidor;

Hora do Conto

Durante o período da presente informação escrita, a atividade hora do conto teve a seguinte programação:

- 11 janeiro;
- 8 de fevereiro;
- 8 de março



11. Intervenção em Espaço Público e Espaços Verdes

Continuação do programa de Lavagem dos contentores dos prédios da Freguesia da Ajuda;

Continuação da manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem e lavagem;

Continuação da campanha de divulgação de competências da JFA e CML no espaço público;

Realização dos seguintes trabalhos:

Intervenções	Nº de intervenções
Reposição de Pilaretes	55
Calcetamento	63
Colocação de Mobiliário Urbano	4
Reposição de Sinalização	32
Podas de Árvores	25
Passadeiras	7

Quadro 10: Intervenções em espaço público no período de setembro a novembro



12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento do Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança;

Manutenção da Unidade Local de Proteção Civil;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda com a Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros; Destaca-se o 5º aniversário deste grupo, celebrado a 30 de abril na Casa para Todos, com a presença e acolhimento dos Amigos do B2M assim como a participação da JFA, PM, SCML, juntamente com os avós e os netos do Bairro 2 de Maio. Ocorrência das seguintes reuniões:
Reuniões Grupo Policiamento Comunitário:

21 de janeiro no Espaço 2 de Maio Azul;

25 de fevereiro na sede da JFA;

26 de março no espaço Casalinho Verde.

13. Bem Estar Animal

Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procuram o encaminhamento e a solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não disponham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos disponham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, disponham de forma não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.



Entrega de comida para gato (10kg/mês) por cada cuidador oficial, com inscrição na CAL;

Sessão participativa, com os cuidadores de gatos de rua, na Oficina das Artes, no dia 29 de janeiro;

Nº Total de Casos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
40	40	0

Quadro 11: Total de Casos Resolvidos pela Animalife:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
1	1	0

Quadro 12: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
31	23	8

Quadro 13: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Nº Total de Casos	Nº de Casos Resolvidos	Nº de Casos a Decorrer
77	69	8

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos diretamente equipa da JFA de Bem Estar Animal

CAL
3

Quadro 15: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa



Polícia Defesa do Animal

1

Quadro 16: Total de casos articulados com a Polícia Defesa do Animal

PSP Belém

0

Quadro 17: PSP Belém

PSP Calvário

2

Quadro 18: Total de casos articulados com Calvário

Universidade Lusófona

2

Quadro 19: Universidade Lusófona