



Informação Escrita do Presidente

15 de dezembro de 2025 a
27 de março de 2026





Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:.....	4
3. Atividade em Destaque:	7
4. Administração e Serviços	9
5. Ação Social.....	11
6. Comércio	19
7. Comunicação.....	23
8. Cultura.....	24
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar.....	28
10. Educação	31
11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente	37
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	38
13. Bem Estar Animal	39

1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda no período de 15 de dezembro a final de março de 2026, no cumprimento do dever do Presidente da Junta de Freguesia entregar em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia, uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).



2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 5 de novembro de 2025, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade



Da atividade da Presidência e Executivo, destaca-se o seguinte:

Participação no Conselho Educativo da Ajuda: no dia 15 de janeiro de 2026 contou com a participação do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda no Conselho Educativo da Ajuda, no âmbito do acompanhamento das políticas educativas locais;

Reunião com o Vereador Diogo Moura: no dia 3 de janeiro de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e o Vereador da Câmara Municipal de Lisboa, Diogo Moura;

Reunião com a Vereadora Joana Baptista: no dia 11 de fevereiro de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e a Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa, Joana Baptista;

Reunião com o Vereador Rodrigo Mello Gonçalves: no dia 27 de fevereiro de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e o Vereador da Câmara Municipal de Lisboa, Rodrigo Mello Gonçalves;

Presença no aniversário do CCR CCR: dia 22 de fevereiro de 2026 foi assinalado o 50.º aniversário do CCR, com a presença da Dra. Marina Figueiredo em representação da Junta de Freguesia da Ajuda;

Presença no aniversário do Grupo Sporting Chinguilho Cruzeirense: no dia 22 de fevereiro de 2026 foi assinalado o 98.º aniversário do grupo, com a presença do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda;

Entrega de bens à União de Freguesias de Coimbrões e Memória (Leiria): no dia 26 de fevereiro de 2026 foram entregues bens recolhidos junto da população, em parceria com os Bombeiros Voluntários da Ajuda, com a presença do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, para apoio às vítimas da intempérie;

Reunião com a Vereadora Maria Luísa Aldim: no dia 10 de março de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e a Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa, Maria Luísa Aldim;

Proposta “Lisboa Protege+”: no dia 10 de março de 2026 foi apresentada na Assembleia Municipal de Lisboa pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda uma proposta para resposta a fenómenos climáticos extremos;

Mobilidade – carreira 771: no dia 17 de março de 2026 foi defendida, na Assembleia Municipal de Lisboa, a extensão da carreira 771, pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda;

Reunião descentralizada da Câmara Municipal de Lisboa: por volta do dia 19 de março de 2026 foram apresentadas preocupações relacionadas com habitação, mobilidade e espaço público, com a intervenção do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda;

Reunião com o Vereador Vasco Anjos: no dia 19 de março de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e o Vereador Vasco Anjos;



Reunião com o Comandante dos Bombeiros Voluntários da Ajuda: no dia 19 de março de 2026 realizou-se uma reunião entre o Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e o Comandante dos Bombeiros Voluntários da Ajuda.



3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se também, neste período, os pontos que se seguem:

Administração	Concurso Público – Ocupação de Espaços no Mercado da Ajuda — início de fevereiro de 2026: abertura de concurso público para novos espaços comerciais.
Administração	Organização das Eleições Presidenciais: organização logística e administrativa da 1ª volta (18 de janeiro de 2026) e 2ª volta (8 de fevereiro de 2026).
Ação Social	Gulbenkian Empregar GEPE Jovem: Projeto da SCML, CECO, ISCSP e Junta de Freguesia da Ajuda, financiado pela Gulbenkian, de formação e empregabilidade para jovens dos 16 aos 32 anos que não estudem nem trabalhem;
Comércio	Workshops e Demonstrações – Realização dos seguintes workshops e demonstrações:
Comércio	24 de janeiro – Apoio/Parceria ao Festival das Sopas 2026 organizado pelo Agrupamento 485 – Ajuda, através de cedência do Mercado da Ajuda, disponibilização de meios logísticos e articulação com os comerciantes da Freguesia de modo a envolvê-los;
Comunicação	Lançamento do “ Notícias da Ajuda ” – Plataforma digital onde é possível consultar informação atualizada e pormenorizada sobre a atividade da Junta de Freguesia da Ajuda;



Cultura	Exposição e Tertúlia “Relembrar o Parque Mayer – Homenagem a Nicolau Breyner” no dia 25 de março de 2026 na Oficina das Artes;
Desporto e Coletividades	<p>Dar Voz aos Clubes: Exposição no Mercado da Ajuda, de exposição relativa às seguintes coletividades:</p> <p>20 de fevereiro a 17 de março: Grupo Desportivo Ajudense;</p> <p>26 de março a 21 de março: Clube Atlético e Recreativo do Camarão</p>
Educação	Realização do Desfile da Primavera e da Flôr no dia 24 de março: Evento que reuniu todas as escolas da Freguesia da Ajuda e seniores das IPSSs, e utentes das turmas e atividades das JFA, juntando centenas de ajudenses, de todas as idades, saíram à rua para celebrar a chegada da primavera.
Educação	O 2.º Conselho Consultivo de Educação , no qual foi efetuada a avaliação de atividades como o Circo e espetáculo de Natal, os Jogos da Ajuda e o projeto “Ajuda a Ler”, focado no reforço e inovação das bibliotecas escolares. Foram ainda preparadas iniciativas para o 2.º período, incluindo o Carnaval/Festa da Primavera, a Assembleia das Crianças Municipal e o Programa de Transição Escolar, bem como outras ações como “Abril, o mês que se veste de Azul”.
Ambiente	Aquisição de nova carrinha elétrica ;
Ambiente	Instalação de placas informativas sobre prados biodiversos ;
Segurança	<p>Intempérie</p> <p>Partilha dos avisos da Proteção Civil;</p> <p>Intervenção das equipas da JFA, procedendo a operações de limpeza.</p> <p>Ajuda Solidária — Campanha de recolha de bens essenciais destinada a apoiar populações afetadas pelas intempéries registadas no país.</p> <p>Apoios por calamidade — Informação relativa aos apoios disponíveis para cidadãos afetados pelo mau tempo, facilitando o acesso a medidas de apoio institucional e disponibilizando os serviços do Espaço do Cidadão para informações e encaminhamento.</p>



4. Administração e Serviços

4.1 Serviços administrativos prestados à população:

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	73
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	12
Atestado de Insuficiência Económica	1
Atestado Residência	159
Atestado (Prova de Vida)	26
Licenciamento Canídeos	21
Total:	292

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

RGPC – Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Monitorização da atividade da JFA no que diz respeito ao RGPC e respetivos procedimentos definidos;

RGPD - Regime Geral de Proteção de Dados:

Monitorização da atividade diária da JFA pelo responsável pelo RGPD;

Regulamento Geral de Segurança da Informação — continuidade de implementação.

Política de Segurança da Informação — aplicação e divulgação interna.

Procedimento de Gestão de Incidentes de Segurança da Informação — operacionalização e acompanhamento

Concurso Público – Ocupação de Espaços no Mercado da Ajuda — início de fevereiro de 2026: abertura de concurso público para novos espaços comerciais.

Reunião Pública Descentralizada — 27 de fevereiro de 2026: apoio logístico da JFA à CML, através da cedência de instalações, às inscrições presenciais dos cidadãos junto da CML, realizadas na sede da Junta.



Organização das Eleições Presidenciais: organização logística e administrativa da 1ª volta (18 de janeiro de 2026) e 2ª volta (8 de fevereiro de 2026).

Balcão do cidadão

Manutenção deste serviço localizado no Mercado da Ajuda para ajudar em proximidade, a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;

Balcão Digital;

Continuação da digitalização dos serviços através do Balcão Digital;

APP GES Autaquia para telemóvel

Continuação da APP GES Autaquia para telemóvel;

Junta mais Próxima – Um compromisso com quem mais precisa: Serviços administrativos da JFA no Casalinho Verde, 2 de Maio Azul e Clube Atlético e Recreativo do Caramão onde mediante o horário estabelecido pode-se marcar:

- Apoio Psicológico
- Transporte Solidário
- Encaminhamento Jurídico
- Gabinete de Emprego
- Assistente Social (FES)
- Oficina Social | Apoio a Obras | Ajuda a Limpar
- Bem-estar Animal
- Aluguer do Polidesportivo
- Espaço Cidadão
- Cartão Minha Ajuda



5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

- Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens da Comissão Social de Freguesia da Ajuda:

Reunião a 10 de fevereiro;

Reunião a 10 de março;

- Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens da Comissão Social de Freguesia da Ajuda:

Reunião a 5 de fevereiro

5.2 CPCJ

Participação na CPCJ Ocidental — janeiro a março de 2026: entre janeiro e março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou a participação de uma técnica nas reuniões mensais da Comissão Alargada da CPCJ Ocidental, tendo marcado presença em três reuniões. A mesma técnica integrou o grupo de trabalho sobre Absentismo e Abandono Escolar, no qual foi realizado um levantamento, através de inquérito a encarregados de educação e docentes dos vários ciclos de ensino, encontrando-se os dados em fase de tratamento;

Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância — abril de 2026: no âmbito desta iniciativa, a Junta de Freguesia da Ajuda, em parceria com a CPCJ, está a preparar ações simbólicas e participativas, como a colocação do laço azul em instituições locais, a dinamização do “cachecol dos afetos” com a comunidade educativa e a decoração de um chapéu de sol azul, integrada nas atividades do grupo de trabalho da CPCJ Ocidental.

5.3 Desenvolvimento local

Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 24-27 – Projeto promovido pelo CCR CCR, que tem como principal benefício a promoção da multiculturalidade nas artes e ofícios através do enriquecimento da nossa cultura, como sociedade que acolhe, através dos conhecimentos culturais dos que nos procuram. Nesse sentido, os ofícios das várias culturas são possíveis conciliar com a elaboração de produtos feitos com materiais sustentáveis e economicamente proveitosos. Este projeto procura assim, através do artesanato como ofício a promoção da cidadania ativa; a auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo, aceitação das artes e ofícios como forma sustentável de sustento e a valorização da arte e ofícios pelas várias culturas. O projeto tem como destinatários diretos artistas, artesãos e as crianças/jovens da nossa comunidade socio-educativa;



Traparia - Projeto Bip Zip promovido pela 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL, que através do mesmo pretende trabalhar a arte de juntar trapos, colecionar memórias e histórias contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior através de um Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas, de um Laboratório de Literacia Democrática, aplicando metodologias participativas e sociodesportivas, potenciando o papel ativo da população através da partilha sénior no Casalinho da Ajuda;

Cultura com Impacto - Projeto de proximidade em rede com vista à dinamização de atividades multidisciplinares que promovam o acesso à cultura e ao bem-estar geral, culminando na criação e promoção de hábitos de vida mais saudáveis. O projeto é aberto a jovens em idade escolar procurando estabelecer o envolvimento de toda a comunidade local (Família e amigos, animadores) e fomentando a partilha e participação ativa da comunidade - a cultura ao serviço da comunidade, alinhada com os ODS definidos.

Pretende-se criar uma dinâmica de aquisição de competências através das artes complementada com sinergias locais e nacionais. Aposta na formação individual dos jovens e na participação da comunidade com foco na propagação coletiva, de forma a criar uma dinâmica de continuidade.

Ciclopes Eleva Skills na Ajuda - Capacitação técnica e social de jovens da Ajuda através da mobilidade suave. Capacitar jovens dos territórios do Rio Seco, Casalinho da Ajuda e Bairro 2 de Maio para a utilização e manutenção básica de bicicletas, como ferramenta de mobilidade e inclusão. O projeto pretende proporcionar formação prática em mecânica simples de bicicletas, promovendo também o desenvolvimento de competências sociais essenciais à empregabilidade. Através das oficinas, espera-se um aumento da resiliência dos jovens face à frustração, maior capacidade de seguir processos com autonomia, e melhorias na comunicação, cooperação e integração em dinâmicas de grupo;

Museu do Bairro - Projeto de cidadania ativa que assenta na intervenção artística e intergeracional, onde grupos de seniores e jovens são convocados a olhar e expressar a sua perspectiva sobre o que é o património material, natural e imaterial da zona ocidental de Lisboa. Através da fotografia participativa, a população dos BIP da Ajuda e de Alcântara é desafiada a (re)descobrir o que mais valoriza na sua comunidade, a expressar com sentido cívico e a aumentar a literacia mediática. Depois de construir o Museu do Bairro do território, ao contrariar uma abordagem de fechamento dos bairros e das gerações, promove-se a circulação intergeracional e espacial e obtém-se mais coesão social, pertença e corresponsabilidade com património comum.

Continuação da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G: Sediado no "Casalinho Verde", promovido pela Junta de Freguesia da Ajuda e cuja entidade gestora é a Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio, insere-se no âmbito do Programa Escolhas, promovido



pele Instituto Português do Desporto e Juventude, e tem como finalidade contribuir para a inclusão social, o fortalecimento das competências pessoais e familiares, e a promoção do sucesso educativo de crianças, jovens e respetivas famílias em contexto de vulnerabilidade. Destaca-se a exposição cujo tema era "Maus tratos invisíveis" ou "O silêncio que grita", que decorreu de 03/11 a 10/11, na Oficina das Artes.

Projeto/Promotor	Projeto	Ano	Financiamento:	Fase	Término
Museu do Bairro_Entre Gerações Promotor: 4Change	- JF Alcântara - Fundação LIGA (Parceira) - Yellow CUSCA (Parceira) - Escola Secundária Rainha Dona Amélia (Parceira) - Estudio Nuba (Parceira)	2025	CML	Execução	2027
Cultura com Impacto Promotor: Ensaio d'Elogios	- Casa Pia de Lisboa (Parceira) - Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) - Chinquilho Cruzeirense	2025	CML	Execução	2027
Ciclopes Eleva Skills na Ajuda	Drive Impact CRL (Promotora)	2025	CML	Execução	2027
Nós Ajuda Promotor: LOCALS APPROACH	Faculdade de Arquitetura - Ulisboa Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitectura da UTL Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda Sporting Clube do Rio Seco Universidade de Aveiro	2025	CML	Execução	2028
Ajuda de Artistas 24-27 Promotor: CCRCCR	Junta de Freguesia de Alcântara COMISSÃO UNITÁRIA DOS REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ALCANTARA (Parceira) Fórum de Artes e Ofícios da Ajuda (Promotora) GAVE- Grupo de Artistas Vale Eureka (Parceira)	2024	CML	Execução	2026
Traparia Promotor: 4Change	- Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR) (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026



	- Junta de Freguesia de Carnide - Fundação LIGA (Parceira) - efabula CRL (Parceira)				
Ruas Vivas, Infâncias Vivas Promotor: EV – Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil (Parceira) ACA - Associação de Cidadãos Auto-Mobilizados (Parceira) Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda (Parceira) 1,2,3 Macaquinho do Xinês (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026
Ajuda 2020 E9G Promotor: Junta de Freguesia da Ajuda	Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio – Entidade Gestora	2023	Programa Escolhas	Execução	2026

Quadro 2: Projetos de desenvolvimento Comunitário em Curso

5.4 Projetos de Ação Social

Comer bem, Ajuda a Crescer: Iniciativa que nasce na freguesia da Ajuda, fruto de uma parceria local no âmbito do programa Cities for Better Health, que junta mais de 50 cidades em todo o mundo. O objetivo é ajudar as crianças e as suas famílias a adotar hábitos alimentares mais saudáveis, tornando-os parte do dia a dia de forma prática, divertida e acessível. Este projeto entonta-se dividido da seguinte maneira:

- No contexto escolar, através dos Heróis da Fruta, uma intervenção lúdica e educativa que motiva as crianças entre os 3 e os 11 anos a consumir fruta e hortícolas diariamente.
- No contexto familiar, com atividades práticas de culinária e visitas orientadas ao comércio local, para que pais e filhos aprendam juntos a preparar refeições equilibradas e a fazer melhores escolhas no momento da compra, em sessões práticas, realizadas no Mercado da Ajuda;

Projeto “Do Passo ao Abraço”: Atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos, com a participação de 46 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60m cada sessão, que pelo seu sucesso foi expandido a nível nacional;

Projeto “Ajuda no Coração” que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Destaca-se o seguinte neste projeto;



- Realização de contactos telefónicos a residentes da freguesia, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;
- Realização de visitas em conjunto com a SCML, no âmbito do Projeto Radar;
- Realização de visitas domiciliárias, no âmbito de sinalizações;
- Rastreio dia 11 de março de Avaliação de Insuficiência Respiratória;

5.5 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	FES
Janeiro	16
Fevereiro	11
Março	27

Quadro 3: Nº de agregados sociais apoiado

5.6 Habitação

Apoio através de cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:

46

Descritivo:	Janeiro:	Fevereiro	Março
Cedência de Materiais	1	3	7
Oficinas Domiciliárias	3	1	7

Quadro 4: Indicadores dos programas de habitação da jfa em janeiro, fevereiro e março

5.7 Transporte Solidário

Mês	Nº de Transportes
Janeiro	632
Fevereiro	627
Março	673

Quadro 5: Indicadores do transporte solidário de janeiro, fevereiro e março

5.7 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR refeições diárias a 68 agregados familiares.

Apoio ao programa da SCML “Ajuda Alimentar (PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)” através na cedência de espaço. Este programa consiste no fornecimento de géneros alimentícios a pessoas ou famílias da Freguesia da Ajuda, acompanhados e sinalizados pelos serviços da SCML, contribuindo para a minimização e a resolução de situações de carência alimentar;

5.8 Continuação da divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idosos;



5.9 Banco de Roupas Solidário:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado na instituição Sporting Clube do Rio Seco, e gerido pela associação Citador de Sonhos em parceria com a JFA;

5.11 Alfabetização de Adultos:

Continuação do projeto de Alfabetização de Adultos, que ocorre todas as quartas feiras no espaço 2 de Maio Azul;

5.12 Encaminhamento Jurídico:

Atendimento a fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, com 155 atendimentos;

5.13 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

Dados Ajuda Emprega: jan a março de 2026	
nº utentes inscritos	40
nº de atendimentos	20
apresentação de candidatos a ofertas de emprego	30
colocação de candidatos em emprego	20
apresentação de candidatos a ofertas formativas	3
colocação de candidatos em formação	2
nº de DLD's (Desempregados de Longa Duração)	6
Procura de 1º Emprego	2

Quadro 6: Indicadores do programa (janeiro, fevereiro e março de 2026)

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede;

Ação de Capacitação para Técnicos “Vamos conhecer os nossos clientes”, de preparação para IV FEREL dia 23 de março;

4 de março de 2026: no dia 4 de março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda divulgou a sua participação como entidade parceira no projeto “GEPE Jovem — Espaço de Capacitação e Oportunidades”, uma iniciativa dirigida a jovens entre os 16 e os 34 anos que não se encontram a estudar, trabalhar ou em formação.

Gulbenkian Empregar GEPE Jovem: Projeto da SCML, CECO, ISCSP e Junta de Freguesia da Ajuda, financiado pela Gulbenkian, de formação e empregabilidade para jovens dos 16 aos 32 anos que não estudem nem trabalhem através da promoção do desenvolvimento de competências pessoais, digitais e profissionais, apoiando a construção de percursos de formação, educação e integração no mercado de trabalho. O programa, com a duração de 12 semanas, inclui formação prática, orientação e acompanhamento individualizado, visando reforçar a autonomia dos jovens e aumentar as suas oportunidades de empregabilidade. Este projeto irá estar localizado no Pavilhão Multiusos da Ajuda;



5.12 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, com 36 atendimentos;



6. Comércio

Mercado da Ajuda:

Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

“**Ecocentro**” no Mercado da Ajuda para recolha de:

- Pequenos eletrodomésticos;
- Produtos informáticos
- Panelas, Frigideiras e Talheres;
- Rolhas de Cortiça;
- Cápsulas de Café;
- Tinteiros e Toners;
- CDs e DVDs;
- Lâmpadas;
- Compostagem.

Comer bem, Ajuda a Crescer: Iniciativa que nasce na freguesia da Ajuda, fruto de uma parceria local no âmbito do programa Cities for Better Health, que junta mais de 50 cidades em todo o mundo. O objetivo é ajudar as crianças e as suas famílias a adotar hábitos alimentares mais saudáveis, tornando-os parte do dia a dia de forma prática, divertida e acessível. Em relação ao Mercado da Ajuda:

Atividades práticas de culinária, no Mercado da Ajuda e visitas orientadas às bancas do mesmo, para que pais e filhos aprendam juntos a preparar refeições equilibradas e a fazer melhores escolhas no momento da compra;

Destaca-se o Workshop de Culinário Saudável, Projeto Funny Cookm dinamizado pela influencer Mafalda Teixeira

Workshops e Demonstrações – Realização dos seguintes workshops e demonstrações:

13 de fevereiro – Realização de aberta/demonstração de Cerâmica;

20 de fevereiro – Realização de aula aberta/demonstração de costura;

6 de março - Realização de aula aberta/demonstração de arraiolos;

21 de março – Workshop de Páscoa

Ajuda Pop Up – 13 de março

Realização das seguintes Exposições no Mercado da Ajuda:

4 a 19 de fevereiro – Exposição sobre a Marcha da Ajuda;

18 de fevereiro de 2026: Inauguração da Exposição sobre a coletividade “Juventude Ajudense”;

Eventos e dinamização — Foram realizados os seguintes eventos e dinamizações:

24 de janeiro – entrega no Mercado da Ajuda, dos Prémios do Concurso de Presépios;

24 de janeiro – Apoio/Parceria ao Festival das Sapas 2026 organizado pelo Agrupamento 485 – Ajuda, através de cedência do Mercado da Ajuda, disponibilização de meios logísticos e articulação com os comerciantes da Freguesia de modo a envolve-los;

31 de janeiro de 2026 – Cedência, no âmbito da Tabela de Taxas, de parte do Mercado da Ajuda à entidade Powerful Temptation Lda – Restaurante Sr. Taco, para a realização do “Festival del Tamal”;

Espaço de co-Working disponível no Mercado da Ajuda “Criativos do Mercado” dispondo de zonas de trabalho, sala de apoio e acesso gratuito à internet;

Espaço de Lazer, no Mercado da Ajuda, disponível para o desenvolvimento de atividades comerciais, formativas e de lazer criando oportunidades para a comunidade local e para os operadores já instalados;





No dia 31 de janeiro,
vai ser um 31 de diversão!

com a
Mafalda Teixeira

do projeto
Funny Cook

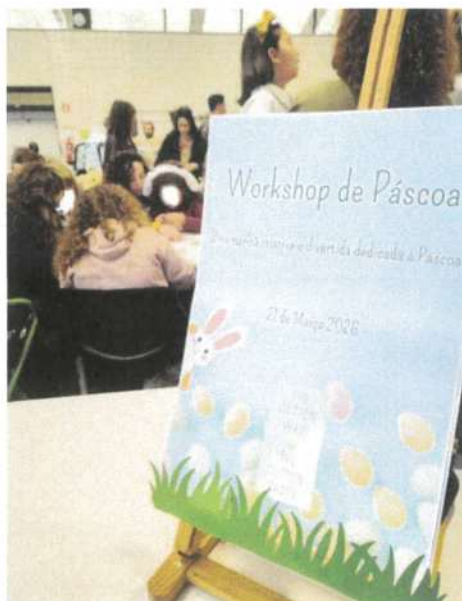
Workshop Culinária Saudável
e Divertida para crianças

Onde? Mercado da Ajuda
Quando? 31 jan 10h30

Gratuito (sujeito a inscrição)

cities
for better
health

Ajuda



EXPOSIÇÃO
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
DA JUVENTUDE AJUDENSE

MERCADO DA AJUDA
20 DE FEV. A 17 DE MAR. 2026
3ª feira a sábado, das 8h às 19h

ENTRADA LIVRE

Ajuda



Cartão Minha Ajuda

Página nas redes sociais “A Minha Ajuda”;

Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação dos estabelecimentos comerciais aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;

Plataforma “aminhaajuda”. Sítio digital, em que qualquer comercio ou serviço da Freguesia da Ajuda pode aderir, em que, integrado na “google” mapeia e promove a quem intereage, com base no algorimetro por proximidade e temas de pesquisa, os estabelecimentos aderentes. Com esta plataforma, qualquer comércio ou serviço pode aderir, ter uma página com as suas informações, e com isso promover o seu negócio. Para além disso, este sistema de promoção e mapeamento do comércio local, também destaca os pontos históricos e de interesse da freguesia, com textos explicativos de modo a captar mais visitantes à Freguesia da Ajuda e ao comércio local;

Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;

Ajuda Uma iniciativa da Junta de Freguesia da Ajuda

A minha Ajuda

Aderir Locais Aderentes Pontos Notáveis + Vantagens Pesquisar login (locais aderentes)

Compre na Freguesia da Ajuda

Com o Cartão a Minha Ajuda tem acesso a descontos e vantagens únicas na Freguesia da Ajuda. Descubra os Locais Aderentes

Pedir Agora Ver Mapa

PT

Tem uma loja na freguesia da Ajuda?
Faça parte desta iniciativa e chegue a

Mapas interativos
Descubra os restaurantes da ajuda.

Já pediu o seu cartão?
É muito simples! Pode solicitá-lo aqui



7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

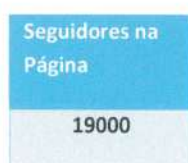
Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

Distribuição aos comerciantes de Calendário mensal de atividades;

Lançamento do **“Notícias da Ajuda”** – Plataforma digital onde é possível consultar informação atualizada e pormenorizada sobre a atividade da Junta de Freguesia da Ajuda;



Quadro 7 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
3522	6717	6231

Quadro 8: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram

8. Cultura

24 de janeiro de 2026 — Entrega de prémios do Concurso de Presépios: no dia 23 de janeiro de 2026 foi anunciada a cerimónia de entrega de prémios e exposição dos trabalhos;

5 e 6 de janeiro: Cantar as Janeiras – Comemoração das Janeiras através de:

Atuação no dia 5 de janeiro do grupo de Cantares da Universidade Sénior e Grupo Coral e Etnográfico de Cante Alentejano nas ruas da freguesia da Ajuda;

Atuação no dia 6 de janeiro pelo grupo “A Grafonola” no Pátio da Junta de Freguesia da Ajuda;



Reposição da Peça de Teatro “Amália um Século de Voz” no dia 31 de janeiro na Oficina das Artes, realizado pelo grupo de Oficina de Teatro da JFA;

Realização do dia 25 de fevereiro das Conversas da Ajuda: Aqui Nasceu Lisboa:





Comemoração do Dia da Mulher através de:

6 de março: distribuição de flores na Freguesia;

8 de Março: Realização do Evento “Ser Mulher” no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Praia Campo Infantil:

Abertura a 3 de março das inscrições;

Abertura a dia 16 de fevereiro das inscrições para monitores;



Diversão na Páscoa:

Abertura a 17 de fevereiro das inscrições

Realização da atividade de 30 de março a 10 de abril no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Realização dos seguintes Workshops e Demonstrações de atividades da Casa da Cultura no Mercado da Ajuda:

13 de fevereiro – Realização de aberta/demonstração de Cerâmica;

20 de fevereiro – Realização de aula aberta/demonstração de costura;

Exposição e Tertúlia “Relembrar o Parque Mayer – Homenagem a Nicolau Breyner” no dia 25 de março de 2026 na Oficina das Artes com os artistas Vitor Espadinha Io Appolloni e Luis Aleluia.



Realização do já tradicional **Passeio a Fátima** nos dias 20 e 22 de março com a participação de 500 pessoas;

Realização da atividade **Cinema em Família** no dia 28 de Março no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Realização da atividade **Noite de Quizz**, no dia 27 de Março no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda com 549 alunos e as seguintes atividades:



ATIVIDADES

JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA

ANO LETIVO 2025-2026

PAVILHÃO MULTIUSOS

Rua Alfredo da Silva, nº 128 1300-040

SEGUNDA-FEIRA	GINÁSTICA TERAPÉUTICA 18:00-19:00	GINÁSTICA RECREATIVA 19:00-19:40
PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 17:00-17:40	VIOLA 18:00-20:00	BALLET (4-6 ANOS) 17:15-18:00
CONCERTINA 18:00-18:40	BALLET (1-3 ANOS) 18:15-19:00	GINÁSTICA TERAPÉUTICA 18:00-19:00
POP DANCE 18:00-19:00	DANCE FITNESS 18:00-20:00	DANCE FITNESS 19:00-20:00
DANÇA CONTEMPORÂNEA/ JAZZ (1-30 ANOS) 18:00-19:00	DANÇAS LATINAS 18:00-20:00	BALLET (7-8 ANOS) 18:15-19:00
FILATES 18:00-19:00	BALLET ADULTOS 18:30-19:00	BALLET ADULTOS 18:30-19:00
DANÇA TERAPÉUTICA E PRÁTICAS MEDITATIVAS 18:00-20:00	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TERÇA-FEIRA	FILATES 18:00-19:00	PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 18:00-19:00
FILATES 18:00-19:00	DANÇA CONTEMPORÂNEA/ JAZZ (1-30 ANOS) 18:00-19:00	DANÇAS TRADICIONAIS 18:00-19:00
GINÁSTICA DOS MAIORES 18:00-19:00	POP DANCE 18:00-20:00	AERÓBICA 19:00-20:00
PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 17:00-17:40	QUINTA-FEIRA	SÁBADO
GINÁSTICA RECREATIVA 17:00-18:00	FILATES 18:00-19:00	MULTIBAND 09:00-13:00
BALLET (4-6 ANOS) 17:15-18:00	GINÁSTICA DOS MAIORES 18:00-19:00	CLUBE DE CAMINHADA *Grupo de encontro na C.C.A. Polo Universitário da Ajuda 18:00-19:00
CLUBE DE CAMINHADA 18:00-19:00	PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 17:00-17:40	VIOLA 18:00-19:00

MAIS INFORMAÇÕES:
CASA DA CULTURA E DO BEM ESTAR

Tel. 21 361 61 19 | Tlm. 934 040 402
Email: ccasida@gmail.com

ATIVIDADES A PARTIR DE FEVEREIRO - ANO LETIVO 2025-2026

CASA DA CULTURA

Calçada da Ajuda, 234, Pólo do Barfen, porta 12 1300-010

SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
COSTURA COM COZINHA 10:00-11:30	PINTURA 09:30-11:00	MANUALIDADES 18:30-19:30
COLUNÁRIA 10:00-12:00	APPS E TELEMÓVEIS 10:00-12:00	APPS E TELEMÓVEIS 15:00-17:00
TERÇA-FEIRA	ABRILHOS 18:30-19:30	SEXTA-FEIRA
COSTURA CRIATIVA 14:00-16:00	INFORMÁTICA Iniciados 15:00-16:30	INFORMÁTICA Iniciados 10:00-12:00
CROCHET & TRICÓ 18:30-19:30	PORTUGUÊS DE ACOULHIMENTO 17:00-19:45	

OFICINA DAS ARTES

Rua Cabo Manuel, Letlã, nº1, 1300-110

SEGUNDA-FEIRA	VIOLA DE FADO 18:30-19:00	GINÁSTICA DOS MAIORES 18:15-19:15
TERAPIAS MIOFASCIAS E OSTEOPÁTICAS por marcação	CLUBE DE LEITURA 1ª Terça-feira do mês 17:00-18:00	CANTE ALENTEJANO 18:30-19:00
ESCOLA DE FADOS 18:00-19:00	YOGA 18:00-20:00	YOGA 19:00-20:00
YOGA 19:00-20:00	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TERÇA-FEIRA	ACUPUNTURA INTEGRATIVA POR MARCAÇÃO	INSTRUMENTOS MUSICAIS POR MARCAÇÃO
MEDICINA MEDICINAL 1ª e 3ª Terça-feira do mês POR MARCAÇÃO	YOGA 18:00-20:00	SÁBADO
GINÁSTICA DOS MAIORES 18:15-19:15	QUINTA-FEIRA	OFICINA DE TEATRO 14:00-17:00
ESCOLA DE FADOS 18:00-19:30	TERAPIAS MIOFASCIAS E OSTEOPÁTICAS POR MARCAÇÃO	CERÂMICA 2ª e 4ª Sábado do mês 15:00-17:00

CASALINHO VERDE

Rua Roy Campbell, Escola Básica Professor Homero Sequeira, 1300-504

SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
PINTURA 09:00-10:30	INÍCIOS DO MÚSICO 17:00-18:00
GINÁSTICA RECREATIVA 15:30-16:30	YOGA 18:00-18:50
YOGA 18:00-18:50	QUINTA-FEIRA
TERÇA-FEIRA	YOGA 09:30-10:30
YOGA 09:30-10:30	SEXTA-FEIRA
APPS E TELEMÓVEIS 10:00-11:30	YOGA 14:00-15:30
ABRILHOS 18:30-19:30	GINÁSTICA RECREATIVA 18:30-19:30

BAIRRO 2 DE MAIO AZUL

Rua Pedro Quartin, 1300-100

SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
PINTURA 11:00-12:30	INÍCIOS DO MÚSICO 17:00-18:00
QUINTA-FEIRA	YOGA 18:00-19:00
AMIGOS DO TRILHO* 15:30-16:30	QUINTA-FEIRA
<small>*Associação de Amigos do Trilho da Ajuda</small>	YOGA 09:30-10:30
ALFABETIZAÇÃO 18:30-19:30	SEXTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	YOGA 14:00-15:30
GINÁSTICA RECREATIVA 18:30-19:30	

GINÁSIO - antigo mercado do peixe

R. Sub-Dr. João Teodoro 3, 1300-010

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
YOGA E KICKBOXING 07:00-08:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00	YOGA E KICKBOXING 07:00-08:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00
GINÁSTICA 08:00-10:00	YOGA E KICKBOXING 07:00-08:00	YOGA E KICKBOXING 09:00-10:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00
YOGA E KICKBOXING 17:00-18:00	YOGA E KICKBOXING 07:00-08:00	YOGA E KICKBOXING 09:00-10:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00
YOGA E KICKBOXING 18:00-20:00	YOGA E KICKBOXING 07:00-08:00	YOGA E KICKBOXING 09:00-10:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00
YOGA E KICKBOXING 20:00-21:30	YOGA E KICKBOXING 17:00-18:00	YOGA E KICKBOXING 09:00-10:00	YOGA E KICKBOXING 18:00-19:00



9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Dar Voz aos Clubes: Exposição no Mercado da Ajuda, de exposição relativa às seguintes coletividades:

20 de fevereiro a 17 de março: Grupo Desportivo Ajudense;

26 de março a 21 de março: Clube Atlético e Recreativo do Camarão



Jogos da Ajuda: Programa que visa promover a prática desportiva regular entre os jovens da freguesia através da dinamização de atividades estruturadas, em colaboração com os clubes e associações locais através de:

Apoio através de financiamento de técnico certificado para a modalidade acordada entre a JFA e clube/associação local, que pode ser desenvolvida nas instalações do clube ou associação ou em instalações da JFA;

Apoio a clubes e associações locais à certificação de técnicos;

Ligação às escolas através da dinamização das atividades acordadas, como modo de divulgação às crianças da Freguesia da Ajuda como modo de captar para o Clube/Associação Local:



Instituição	Atividade:	Local:
CCR-CCR	Andebol	Polidesportivo CCR
CCR -CCR	Voleibol	Pavilhão Multiusos
CCR -CCR	Basquetebol	Pavilhão Multiusos
Academia Recreativa Ajuda	Karaté - Goju Ryu	Academia Recreativa da Ajuda
Sporting Clube Rio Seco	Ténis Mesa	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Xadrez	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Basquetebol	Pavilhão Multiusos
Chinquilho Cruzeirense	Futsal	Pavilhão Multiusos
Chinquilho Cruzeirense	Badminton	Chinquilho Cruzeirense
SFR. Apolo	Futsal	Pavilhão Multiusos

Quadro 9: Atividades – Jogos da Ajuda

Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté (jogos da ajuda);
	Escola de Ginástica Manutenção;
Associação de Jovens da Casalinho da Ajuda	Inscrição da Escola de Futebol;
	Escola de Dança;
	Escola de Futebol
	Escola de Fado
Associação Footevolution	Equipa de futebol 7
	Torneio de Páscoa
Grupo informal D'Ajuda	Competição de futebol não profissional;

Quadro 10: Apoios a atividade regular

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;





10. Educação

Realização do Desfile da Primavera e da Flôr no dia 24 de março: Evento que reuniu todas as escolas da Freguesia da Ajuda e seniores das IPSSs, e utentes das turmas e atividades das JFA, juntando centenas de ajudenses, de todas as idades, saíram à rua para celebrar a chegada da primavera.



Conselho Consultivo de Educação — no dia 15 de janeiro de 2026 a Junta de Freguesia da Ajuda promoveu o 2.º Conselho Consultivo de Educação, no qual foi efetuada a avaliação de atividades como o Circo e espetáculo de Natal, os Jogos da Ajuda e o projeto “Ajuda a Ler”, focado no reforço e inovação das bibliotecas escolares. Foram ainda preparadas iniciativas para o 2.º período, incluindo o Carnaval/Festa da Primavera, a Assembleia das Crianças Municipal e o Programa de Transição Escolar, bem como outras ações como “Abril, o mês que se veste de Azul”.

Programa de Transição Escolar 4.º/5.º ano — a Junta de Freguesia da Ajuda integrou o grupo de trabalho do Programa de Transição Escolar, em parceria com diversas entidades locais e municipais, promovendo a articulação entre o 1.º e o 2.º ciclo do ensino básico junto dos estabelecimentos de ensino da rede pública.

Intervenção Social e Educativa

Participação na CPCJ Ocidental — a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou a participação de uma técnica nas reuniões mensais da Comissão Alargada da CPCJ Ocidental, tendo marcado presença em três reuniões. A mesma técnica integrou o grupo de trabalho sobre Absentismo e Abandono Escolar, no qual foi realizado um levantamento, através de inquérito a encarregados



de educação e docentes dos vários ciclos de ensino, encontrando-se os dados em fase de tratamento.

Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância — a Junta de Freguesia da Ajuda, em parceria com a CPCJ, promoveu ações simbólicas e participativas, como a colocação do laço azul em instituições locais, a dinamização do “cachecol dos afetos” com a comunidade educativa e a decoração de um chapéu de sol azul, integrada nas atividades do grupo de trabalho da CPCJ Ocidental.

Atividades Educativas e de Ocupação de Tempos Livres

Atividades AAAF e CAF — a Junta de Freguesia da Ajuda desenvolveu atividades no âmbito das AAAF e CAF dirigidas a crianças do pré-escolar e 1.º CEB, com propostas centradas em brincadeira, expressão plástica, música, culinária e outras dinâmicas adaptadas aos interesses dos alunos.

Programa de Carnaval — no âmbito da interrupção letiva de Carnaval, a Junta de Freguesia da Ajuda dinamizou um conjunto de atividades temáticas, envolvendo alunos dos vários estabelecimentos de ensino da freguesia.

Preparação das Férias da Páscoa — março de 2026: durante o mês de março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda procedeu à preparação do programa de atividades para a interrupção letiva da Páscoa.

AAAF e CAF

No âmbito das AAAF e CAF temos desenvolvido atividades de acordo com os alunos de pré-escolar e 1º CEB, sendo as mesmas transversais à brincadeira/jogo, expressão plástica, musical, culinária e outras segundo a vontade dos alunos;

Alunos das AAAF e CAF, que participaram na interrupção letiva do Carnaval:

CAF EB Alexandre Herculano – 24 alunos;

AAAF Alexandre Rodrigues Ferreira – 32 alunos;

EBJI Homero Serpa – (AAAF e CAF) – 8 alunos;

EBJI Manuel Sérgio – (AAAF e CAF) – 30 alunos

Nº de Monitores

EB Alexandre Herculano – 3;

Jl Alexandre Rodrigues Ferreira – 5;



EB JI Homero Serpa – 2 (mais 1 monitor de reforço, na primeira hora da parte da tarde);

EB JI Manuel Sérgio – 3;

Nº de Alunos

EB Alexandre Herculano – CAF – 44 alunos

Ji Alexandre Rodrigues Ferreira – AAAF - 51

EB JI Homero Serpa – (AAAF – 7) / (CAF – 13)

EB JI Manuel Sérgio – (AAAF – 12) / (CAF – 35)

Participação e Cidadania

Assembleia das Crianças — 4 de março de 2026: no dia 4 de março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda promoveu a realização da Assembleia das Crianças da freguesia, no âmbito da qual foram eleitos representantes para a Assembleia Municipal, tendo os alunos apresentado propostas e identificado problemáticas locais.



Apoio aos Estabelecimentos de Ensino

Funcionamento AAAF e CAF — 2026: a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou o funcionamento das AAAF e CAF nos estabelecimentos de ensino da freguesia, garantindo recursos humanos (monitores) e acompanhamento de dezenas de alunos distribuídos pelos vários equipamentos escolares.



Cedência de transportes — durante este período, a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou a cedência de transporte para visitas de estudo, nomeadamente ao Museu de Marinha e ao “Portugal dos Pequeninos”, abrangendo alunos de diferentes estabelecimentos de ensino.

Cedência de materiais e manutenção — cedência de materiais de desgaste e de limpeza aos estabelecimentos de ensino da rede pública, bem como a realização de reparações sempre que enquadradas nas suas competências.

Projetos e Oferta Escolar:

Jogos da Ajuda: No que diz respeito à Educação o objetivo do Projeto “Jogos da Ajuda” é aproximar as crianças das nossas escolas aos clubes locais e assim fazer com que os clubes se reergam e contribuam para o seu desenvolvimento enquanto instituição, revitalizando tradições desportivas. Estão a ser realizadas as seguintes demonstrações gratuitas de várias modalidades desportivas nos EE, com o intuito de captar o interesse das crianças e incentivar a sua participação regular nos clubes da freguesia. Através das seguintes modalidades

- Basket;
- Futsal;
- Andebol;
- Badminton;
- Ténis de mesa;
- Basket;
- Ballet;

Oferta desportiva regular:

- Ciclismo;
- Psicomotricidade;
- Xadrez;

Expressão Musical aos Jardins de Infância da rede pública em parceria com a New Music School;

Ajuda Verde, através da manutenção das hortas nos quatro estabelecimentos de ensino da rede pública;

OCHRE KIDS- projeto de fotografia – Projeto piloto de aulas de fotografia na EB Alexandre Herculano em parceria com a Ochre;

Comer bem, Ajuda a Crescer: No contexto escolar, através dos **Heróis da Fruta**, este projeto tem uma intervenção lúdica e educativa que motiva as crianças entre os 3 e os 11 anos a consumir fruta e hortícolas diariamente, onde também com o apoio dos professores e educadores, as sessões em sala de aula promovem o consumo diário de frutas e hortícolas



através de histórias, jogos e desafios, incentivando comportamentos saudáveis de forma divertida e positiva. Estas atividades permitem às crianças:

- Reconhecer a importância de uma alimentação equilibrada e variada no dia a dia;
- Experimentar frutas e hortícolas de forma lúdica, transformando o saudável em algo divertido;
- Repetir e consolidar rotinas alimentares positivas através de desafios e jogos de motivação;
- Partilhar o que aprendem com as suas famílias, levando o impacto para além da sala de aula.

Hora do Conto: Durante o período da presente informação escrita, a atividade hora do conto teve a seguinte programação:

- 24 de janeiro;
- 21 de fevereiro;
- 28 de março

CASA DA CULTURA **Ajuda**

Conta com atelier
HORA DO CONTO

Local: Pavilhão Multiusos da Ajuda
Rua Alfredo da Silva, nº 12B
1300-481 Lisboa

Sábado, 24 de Janeiro 2026, às 11h

Mais informações na Casa da Cultura
211 481 119 | 214 040 403 | cc@ajuda.pt

CRANICAS
DOS 3 ANOS
7 ANOS

UMA
MUNICIPALIDADE
COM
CONCIÊNCIA

CASA DA CULTURA **Ajuda**

Conta com atelier
HORA DO CONTO

Local: Pavilhão Multiusos da Ajuda
Rua Alfredo da Silva, nº 12B
1300-481 Lisboa

Sábado, 21 de Fevereiro 2026, às 11h

Mais informações na Casa da Cultura
211 481 119 | 214 040 403 | cc@ajuda.pt

CRANICAS
DOS 3 ANOS
7 ANOS

UMA
MUNICIPALIDADE
COM
CONCIÊNCIA



Universidade Sénior da Ajuda

Manutenção da Universidade Sénior da Ajuda com 170 alunos até ao momento, e a seguintes atividades, no ano letivo 2025/2026:



DISCIPLINAS

- ALEMÃO NÍVEL 1
- ALEMÃO NÍVEL 2
- ANATOMIA
- ARQUEOLOGIA
- ARTES DECORATIVAS
- CAMINHADA (MOB E DESPI)
- CANTARES
- CAVAQUINHOS
- COSTURA CRIATIVA
- CULTURA GERAL
- ESPANHOL
- FALAR DE DIREITO
- FILOSOFIA NATURAL
- FOTOGRAFIA
- FRANCÊS
- HISTÓRIA DAS ARTES
- HISTÓRIA UNIVERSAL
- HOMEM, QUE BICHO É ESTE
- INGLÊS NÍVEL 1
- INGLÊS NÍVEL 2
- ITALIANO
- MATEMÁTICA
- MOBILIDADE E DESPORTO - T1
- MOBILIDADE E DESPORTO - T2
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 1
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 2
- SAÚDE E BEM-ESTAR
- VER LISBOA
- AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

DISCIPLINAS LECCIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE SÉNIOR

CDA - POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA

- DANÇAS DE SALÃO
- DANÇA FITNESS
- YOGA NÍVEL 1
- YOGA NÍVEL 2
- ZUMBA
- PILATES

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00

Mensalidade: € 5,00 alunos residentes na Freguesia da Ajuda (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

€ 8,00 alunos não residentes na Freguesia da Ajuda (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

Acréscimo de € 2,00 (por cada disciplina a mais) disciplinas:

CDA (PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00

Pagamento apenas por Multibanco. Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda

CONTACTOS

Telefone: 218 090 899 / 962 181 429

Email: universidade senior@jf-ajuda.pt
universidadeajuda@gmail.com

Projeto Auchan - Projeto financiado pela Fundação Auchan e promovido pela Locals Approach, contando com o elevado apoio da Junta de Freguesia da Ajuda colaboração através da Universidade Sénior da Ajuda por meio das vivências e experiências dos nossos seniores que estão a criar um arquivo dinâmico de novas receitas que aliam tradição, sustentabilidade, produção local, desperdício zero e sazonalidade.

Bip Zip "Museu do Bairro", convidou os alunos a participar num projeto quinzenal que inclui registos fotográficos de património material e imaterial da freguesia, articulados com sessões de literacia digital;

Festa de Natal a 22 de dezembro de 2025, no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Participação através do grupo de "Cantares" na comemoração das "Janeiras", no dia 6 de janeiro nas ruas da Freguesia da Ajuda;

Visita ao Museu da Marinha no dia 27 de fevereiro no âmbito da disciplina "Ver Lisboa"



11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente

Continuação do programa de Lavagem dos contentores dos prédios da Freguesia da Ajuda;

Continuação da manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem e lavagem;

Continuação da campanha de divulgação de competências da JFA e CML no espaço público;

Aquisição de nova carrinha elétrica — A Junta de Freguesia da Ajuda procedeu à aquisição de uma nova viatura elétrica, no âmbito da sua estratégia de promoção da sustentabilidade ambiental e redução da pegada ecológica. Esta medida contribui para a diminuição das emissões de gases com efeito de estufa, a melhoria da qualidade do ar na freguesia e a adoção de práticas mais eficientes e ambientalmente responsáveis na prestação de serviços à comunidade.

Instalação de placas informativas sobre prados biodiversos — março de 2026: durante o mês de março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda procedeu à instalação de placas informativas em áreas identificadas como prados biodiversos, com o objetivo de sensibilizar a população para a importância ecológica destes espaços. Esta iniciativa visa promover a preservação da biodiversidade, incentivar comportamentos responsáveis e informar os cidadãos de que estas áreas são geridas de forma sustentável, permitindo o desenvolvimento natural da flora e da fauna.

Realização dos seguintes trabalhos em espaço público:

Intervenções	Nº de intervenções
Pavimentos e Calçadas	37
Reposição de Pilaretes	15
Colocação de Mobiliário Urbano	10
Reposição de Sinalização	45

Quadro 10: Intervenções em espaço público no período de setembro a novembro



12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Intempérie

No final de janeiro de 2026, na sequência do mau tempo que afetou a freguesia, a Junta de Freguesia da Ajuda teve a seguinte intervenção:

Partilha dos **avisos da Proteção Civil**;

Intervenção das equipas da JFA, procedendo a operações de limpeza.

Ajuda Solidária — Campanha de recolha de bens essenciais destinada a apoiar populações afetadas pelas intempéries registadas no país.

Apoios por calamidade — Informação relativa aos apoios disponíveis para cidadãos afetados pelo mau tempo, facilitando o acesso a medidas de apoio institucional e disponibilizando os serviços do Espaço do Cidadão para informações e encaminhamento.

Entrega de bens a populações afetadas — em parceria com os Bombeiros Voluntários da Ajuda, procedeu à entrega de bens recolhidos junto da população à União de Freguesias de Coimbrões e Memória, no concelho de Leiria, na sequência da calamidade provocada pelo mau tempo que assolou o país.

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento do Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda com a Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros; Destaca-se o 5º aniversário deste grupo, celebrado a 30 de abril na Casa para Todos, com a presença e acolhimento dos Amigos do B2M assim como a participação da JFA, PM, SCML, juntamente com os avós e os netos do Bairro 2 de Maio. Ocorrência das seguintes reuniões: Reuniões Grupo Policiamento Comunitário:

Unidade Local de Proteção Civil da Ajuda

Coordenação pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda;

Reunião semanal entre a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda e a Junta de Freguesia da Ajuda;

Participação na Apresentação do Sistema e Alerta de Tsunami.



13. Bem Estar Animal

Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procuram o encaminhamento e a solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não dispunham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos dispunham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, e apoio não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.



Continuação da entrega de comida para gato (10kg/mês) por cada cuidador oficial, mediante inscrição obrigatória na CAL;

Campanha de esclarecimento sobre os **malefícios da alimentação aos Pombos** por humanos e respetivas coimas em vigor pela alimentação de Pombos;

Total	A decorrer	Resolvidos
7	4	3

Quadro 11: Total de Casos do Projeto Bem Estar Animal:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
0	0	0

Quadro 12: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
2		2

Quadro 13: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
3	3	0

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos pela Animallife

CAL
1

Quadro 15: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa