



Informação Escrita do Presidente

15 de abril a
junho de 2026

Ajuda
Junta de Freguesia

Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:	4
3. Atividade em Destaque:	7
4. Administração e Serviços	9
5. Ação Social.....	11
6. Comércio	19
7. Comunicação.....	21
8. Cultura.....	22
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar.....	25
10. Educação	30
11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente	40
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	41
13. Bem Estar Animal	42



1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda no período de 15 de abril a início de junho 2026, no cumprimento do dever do Presidente da Junta de Freguesia entregar em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).



2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 5 de novembro de 2025, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade

Da atividade da Presidência e Executivo, destaca-se o seguinte:

Participação do Presidente no Conselho de Segurança Alargado no dia 20 de abril, onde foram apresentados os dados de segurança da Cidade de Lisboa, com base nos dados do Relatório Anual de Segurança Interna (RASI), e a Freguesia da Ajuda se destaca por ser a Freguesia mais segura de Lisboa;

Participação do Presidente no Conselho Educativo da Ajuda: no dia 23 de abril no Conselho Educativo da Ajuda, no âmbito do acompanhamento das políticas educativas locais;

Presença a 2 de maio, do vogal Diogo Malhado em representação do Presidente na festa promovida pela Associação Amigos do Bairro 2 de Maio, **alusiva à ao aniversário do Bairro 2 de Maio;**

Participação do Presidente no colóquio “Coesão Social e os Desafios da Polarização Urbana: Uma Estratégia Local de Segurança”, que decorreu no dia 4 de maio em Lisboa. Uma iniciativa relevante para a reflexão sobre os desafios atuais das cidades, promovendo o debate em torno da segurança, da integração e da coesão social no contexto urbano;

Reunião entre o Sr. Presidente da CML e os Presidentes de Juntas de Freguesia de Lisboa, no dia 8 de maio, sobre os Contratos de Delegação de Competência;

Reunião com o Jornalista Vitor Serpa sobre a preparação das comemorações do 100º aniversário do já falecido Homero Serpa;

Presença do Presidente no “Dia da Unidade do Regimento de Sapadores Bombeiros (RSB) de Lisboa” a 19 de maio;

Acompanhamento no dia 19 de maio, do Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa na sua visita ao ensaio da Marcha da Ajuda;

Participação na reunião organizada pela CML, com a Sra. Vereadora Joana Batista junto da população do Caramão da Ajuda, no sentido de esclarecer a empreita que se irá realizar;

Participação do Sr. Presidente no Evento Promovidos pela CML através da Sra. Vereadora Ana Simões Silva “Lisboa Com Saúde...e Coração”, no dia 28 de maio no MUDE – Museu do Design;



Participação do Presidente e apoio da JFA através de articulação institucional entre entidades na Procissão das Velas;

Acompanhamento da Marcha da Ajuda na sua atuação no Altice Arena a 31 de maio;

Participação da vogal **Marina Figueiredo** em representação do Presidente na celebração do Dia da Croácia, a 2 de junho na Igreja da Memória, a convite da Embaixada da Croácia;

O Presidente da JFA teve as seguintes intervenções nas sessões de Assembleia Municipal em assuntos de interesse da Freguesia:

21 de abril de maio sobre a Recomendação 019/05 – Requalificação do Largo da Ajuda:

21 de abril apresentou a Recomendação 019/02 Pela criação de Equipas de Intervenção Permanente nos Corpos de Bombeiros Voluntários de Lisboa:

19 de maio apresentação da Recomendação 026/02 – Pelo reforço do uso do exercício do direito de preferência como instrumento estratégico da política municipal de habitação:

19 de maio, sobre a Recomendação 026/04 – Lisboa do século XXI tem de ser capaz de acabar com a presença de esgotos a céu aberto;

28 de maio apresentação da Recomendação 027/01 (PS) – Pela construção de um Museu das Marchas Populares de Lisboa no Parque Mayer;



3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se também, neste período, os pontos que se seguem:

Ação Social	Ajuda no Coração - Rastreio dia 8 de maio de Avaliação de Insuficiência Venosa em parceria com a Farmácia Mendes Gomes;
Comércio	Realização no Mercado do Ajuda Pop Up, com a seguinte programação: Ajuda Pop Up: 18 de abril – Jogos, tecnologia e gadgets retro 9 de maio - Velharias
Comércio	Realização das seguintes Exposições no Mercado da Ajuda: 24 de abril de 2026: Inauguração da Exposição sobre a coletividade “CCR CCR”; OCHRE KIDS – Exposição no âmbito dos trabalhos realizados pelos alunos no âmbito desta atividade, inaugurada a 22 de maio
Cultura	Comemoração do 25 de abril através de: - Conversas da Ajuda 25 de Abril; - 25 de Abril na Rua;



Cultura	IX Aniversário do Grupo de Cante Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda , no dia 23 de Maio no Pavilhão Multiusos da Ajuda;
Desporto	Apoio na Realização do Encontro Inter Regional de Escolas Estrada , no dia 23 de maio, no Polo Universitário da Ajuda;
Desporto	Apoio à realização da IX edição do Lisboa Green Trail , no dia 24 de maio no Polo Universitário da Ajuda organizado pela entidade Walk in Run em parceria com o Instituto de Ciências Sociais e Políticas
Educação	“Mês de Abril – Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”, a Junta de Freguesia dinamizou a comemoração da Jornada pela Infância, através da realização da atividade “Hora do Conto”, dirigida a todas as instituições com resposta social de educação pré-escolar. A iniciativa decorreu entre os dias 26 e 29 de maio, e abrangeu um total de oito instituições.
Educação	Ajuda a Ler No âmbito das atividades integradas no projeto “Ajuda a Ler”, oferecemos uma Hora do Conto a cada Estabelecimento de Ensino (EE) da nossa Freguesia.
Segurança	Ajuda, Freguesia mais segura de Lisboa: A Junta de Freguesia da Ajuda informa que, de acordo com os dados apresentados no Conselho Municipal de Segurança, a freguesia registou 334 ocorrências em 2025, correspondendo a cerca de 1% da criminalidade da cidade, com uma redução de 9,5% face a 2024 confirmando que a Ajuda é a freguesia mais segura de Lisboa. Este resultado, com uma redução significativa da criminalidade, reflete o trabalho contínuo, próximo e articulado entre a Junta, as forças de segurança e a comunidade local.



4. Administração e Serviços

4.1 Serviços administrativos prestados à população:

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	5
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	7
Atestado de Insuficiência Económica	4
Atestado Residência	70
Atestado (Prova de Vida)	11
Atestado de residência e agregado familiar	35
Licenciamento Canídeos	13
Total:	145

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

RGPC – Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Monitorização da atividade da JFA no que diz respeito ao RGPC e respetivos procedimentos definidos;

RGPD - Regime Geral de Proteção de Dados:

Monitorização da atividade diária da JFA pelo responsável pelo RGPD;

Regulamento Geral de Segurança da Informação — continuidade de implementação.

Política de Segurança da Informação — aplicação e divulgação interna.

Procedimento de Gestão de Incidentes de Segurança da Informação — operacionalização e acompanhamento

Balcão do cidadão

Manutenção deste serviço localizado no Mercado da Ajuda para ajudar em proximidade, a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;



Balcão Digital;

Continuação da digitalização dos serviços através do Balcão Digital;

APP GES Autarquia para telemóvel

Continuação da APP GES Autarquia para telemóvel;

Junta mais Próxima – Um compromisso com quem mais precisa: Serviços administrativos da JFA no Casalinho Verde, 2 de Maio Azul e Clube Atlético e Recreativo do Caramão onde mediante o horário estabelecido pode-se marcar:

- Apoio Psicológico
- Transporte Solidário
- Encaminhamento Jurídico
- Gabinete de Emprego
- Assistente Social (FES)
- Oficina Social | Apoio a Obras | Ajuda a Limpar
- Bem-estar Animal
- Aluguer do Polidesportivo
- Espaço Cidadão
- Cartão Minha Ajuda



5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

Grupo de Trabalho dos Idosos (GTI) é uma estrutura de cooperação e concertação estratégica, constituída por representantes das entidades públicas, privadas e do setor social com intervenção na freguesia. A sua missão é **articular as políticas locais, otimizar os recursos existentes e desenhar estratégias conjuntas** para responder aos desafios do envelhecimento da população, com especial enfoque no combate ao isolamento social e na vulnerabilidade económica e de saúde.

O Grupo de Trabalho dos Idosos (GTI) — vertente Saúde — é uma plataforma de articulação interinstitucional que junta o setor social. A sua missão é **coordenar estratégias de prevenção, promoção da saúde e acompanhamento clínico/psicossocial** da população sénior da freguesia, garantindo uma resposta integrada que proteja a autonomia dos idosos e previna a deterioração da sua saúde física e mental.

O Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens (GTCJ) é uma estrutura de articulação estratégica que junta as escolas, a autarquia e os parceiros sociais da freguesia. A sua missão é **promover o sucesso educativo, combater o absentismo e o abandono escolar, e garantir a eficácia dos momentos de transição de ciclo**, capacitando em simultâneo as famílias para o acompanhamento ativo do percurso escolar dos seus filhos.

5.2 CPCJ

Participação na CPCJ Ocidental — janeiro a março de 2026: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Ocidental através da participação de uma técnica, nas reuniões mensais da Comissão Alargada através da presença em duas reuniões;

No âmbito da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) Ocidental, registou-se a participação de uma técnica nas reuniões mensais da Comissão Alargada, tendo estado presente em duas sessões. A técnica designada integra igualmente o Grupo de Trabalho do Absentismo e Abandono Escolar, encontrando-se, presentemente, a ser desenvolvido o tratamento e organização dos dados recolhidos através dos inquéritos aplicados. Esta informação servirá de base à elaboração de uma apresentação em formato PowerPoint, numa primeira fase dirigida à Comissão e, posteriormente, às instituições que integram a CPCJ Ocidental.

No âmbito do “Mês de Abril – Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”, a Junta de Freguesia dinamizou a comemoração da Jornada pela Infância (JFA), através da realização da atividade “Hora do Conto”, dirigida a todas as instituições com resposta social de educação pré-escolar. A iniciativa decorreu entre os dias 26 e 29 de maio, foi dinamizada pela técnica Marta Branquinho e abrangeu um total de oito instituições.



5.3 Desenvolvimento local

Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 24-27 – Projeto promovido pelo CCR CCR, que tem como principal benefício a promoção da multiculturalidade nas artes e ofícios através do enriquecimento da nossa cultura, como sociedade que acolhe, através dos conhecimentos culturais dos que nos procuram. Nesse sentido, os ofícios das várias culturas são possíveis conciliar com a elaboração de produtos feitos com materiais sustentáveis e economicamente proveitosos. Este projeto procura assim, através do artesanato como ofício a promoção da cidadania ativa; a auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo, aceitação das artes e ofícios como forma sustentável de sustento e a valorização da arte e ofícios pelas várias culturas. O projeto tem como destinatários diretos artistas, artesãos e as crianças/jovens da nossa comunidade socioeducativa;

Traparia - Projeto Bip Zip promovido pela 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL, que através do mesmo pretende trabalhar a arte de juntar trapos, colecionar memórias e histórias contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior através de um Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas, de um Laboratório de Literacia Democrática, aplicando metodologias participativas e socio desportivas, potenciando o papel ativo da população através da partilha sénior no Casalinho da Ajuda;

Cultura com Impacto - Projeto de proximidade em rede com vista à dinamização de atividades multidisciplinares que promovam o acesso à cultura e ao bem-estar geral, culminando na criação e promoção de hábitos de vida mais saudáveis. O projeto é aberto a jovens em idade escolar procurando estabelecer o envolvimento de toda a comunidade local (Família e amigos, animadores) e fomentando a partilha e

participação ativa da comunidade - a cultura ao serviço da comunidade, alinhada com os ODS definidos.

Pretende-se criar uma dinâmica de aquisição de competências através das artes complementada com sinergias locais e nacionais. Aposta na formação individual dos jovens e na participação da comunidade com foco na propagação coletiva, de forma a criar uma dinâmica de continuidade.

Ciclopes Eleva Skills na Ajuda - Capacitação técnica e social de jovens da Ajuda através da mobilidade suave. Capacitar jovens dos territórios do Rio Seco, Casalinho da Ajuda e Bairro 2 de Maio para a utilização e manutenção básica de bicicletas, como ferramenta de mobilidade e inclusão. O projeto pretende proporcionar formação prática em mecânica simples de bicicletas, promovendo também o desenvolvimento de competências sociais essenciais à empregabilidade. Através das oficinas, espera-se um aumento da resiliência dos jovens face à frustração, maior capacidade de seguir processos com autonomia, e melhorias na comunicação, cooperação e integração em dinâmicas de grupo;

Museu do Bairro - Projeto de cidadania ativa que assenta na intervenção artística e intergeracional, onde grupos de seniores e jovens são convocados a olhar e expressar a sua perspetiva sobre o que é o património material, natural e imaterial da zona ocidental de Lisboa. Através da fotografia participativa, a população dos BIP da Ajuda e de Alcântara é desafiada a (re)descobrir o que mais valoriza na sua comunidade, a expressar com sentido cívico e a aumentar a literacia mediática. Depois de construir o Museu do Bairro do território, ao contrariar uma abordagem de fechamento dos bairros e das gerações, promove-se a circulação intergeracional e espacial e obtém-se mais coesão social, pertença e corresponsabilidade com património comum.

Continuação da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G: Sediado no “Casalinho Verde”, promovido pela Junta de Freguesia da Ajuda e cuja entidade gestora é a Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio, insere-se no âmbito do Programa Escolhas, promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, e tem como finalidade contribuir para a inclusão social, o fortalecimento das competências pessoais e familiares, e a promoção do sucesso educativo de crianças, jovens e respetivas famílias em contexto de vulnerabilidade.

Projeto/Promotor	Projeto	Ano	Financiamento:	Fase	Término
Museu do Bairro Entre Gerações Promotor: 4Change	- JF Alcântara - Fundação LIGA (Parceira) - Yellow CUSCA (Parceira) - Escola Secundária Rainha Dona Amélia (Parceira) - Estúdio Nuba (Parceira)	2025	CML	Execução	2027



Cultura com Impacto Promotor: Ensaio d'Elogios	- Casa Pia de Lisboa (Parceira) - Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) - Chinquilha Cruzeirense	2025	CML	Execução	2027
Ciclopes Eleva Skills na Ajuda	Drive Impact CRL (Promotora)	2025	CML	Execução	2027
Nós Ajuda Promotor: LOCALS APPROACH	Faculdade de Arquitetura - Ulisboa Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitectura da UTL Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda Sporting Clube do Rio Seco Universidade de Aveiro	2025	CML	Execução	2028
Ajuda de Artistas 24-27 Promotor: CCRCR	Junta de Freguesia de Alcântara COMISSÃO UNITARIA DOS REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ALCANTARA (Parceira) Fórum de Artes e Ofícios da Ajuda (Promotora) GAVE- Grupo de Artistas Vale Eureka (Parceira)	2024	CML	Execução	2026
Traparia Promotor: 4Change	- Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR) (Parceira) - Junta de Freguesia de Carnide - Fundação LIGA (Parceira) - efabula CRL (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026
Ruas Vivas, Infâncias Vivas Promotor: EV – Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil (Parceira) ACA - Associação de Cidadãos Automobilizados (Parceira) Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda (Parceira) 1,2,3 Macaquinho do Xines (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026
Ajuda 2020 E9G Promotor: Junta de Freguesia da Ajuda	Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio – Entidade Gestora	2023	Programa Escolhas	Execução	2026

Quadro 2: Projetos de desenvolvimento Comunitário em Curso



5.4 Projetos de Ação Social

Comer bem, Ajuda a Crescer: Iniciativa que nasce na freguesia da Ajuda, fruto de uma parceria local no âmbito do programa Cities for Better Health, que junta mais de 50 cidades em todo o mundo. O objetivo é ajudar as crianças e as suas famílias a adotar hábitos alimentares mais saudáveis, tornando-os parte do dia a dia de forma prática, divertida e acessível. Este projeto entonta-se dividido da seguinte maneira:

- No contexto escolar, através dos Heróis da Fruta, uma intervenção lúdica e educativa que motiva as crianças entre os 3 e os 11 anos a consumir fruta e hortícolas diariamente.
- No contexto familiar, com atividades práticas de culinária e visitas orientadas ao comércio local, para que pais e filhos aprendam juntos a preparar refeições equilibradas e a fazer melhores escolhas no momento da compra, em sessões práticas, realizadas no Mercado da Ajuda;

Projeto "Do Passo ao Abraço": Atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos, com a participação de 46 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60m cada sessão, que pelo seu sucesso foi expandido a nível nacional;

Projeto "Ajuda no Coração" que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Destaca-se o seguinte neste projeto;

- Realização de contactos telefónicos a residentes da freguesia, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;
- Realização de visitas em conjunto com a SCML, no âmbito do Projeto Radar;
- Realização de visitas domiciliárias, no âmbito de sinalizações;
- Rastreio dia 8 de maio de Avaliação de Insuficiência Venosa;



5.5 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	FES
15 a 30 de abril	8
maio	21

Quadro 3: Nº de agregados sociais apoiado

5.6 Habitação

Apoio através de cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:

Descritivo:	Janeiro:
Cedência de Materiais	2
Oficinas Domiciliárias	2

Quadro 4: Indicadores dos programas de habitação da jfa em abril e maio

5.7 Transporte Solidário

Mês	Nº de Transportes
15 a 30 de abril	425
maio	647

Quadro 5: Indicadores do transporte solidário de 15 a 30 de abril e maio

5.7 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR refeições diárias a 33 agregados familiares.

5.8 Continuação da divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idosos;



5.9 Banco de Roupas Solidário:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado na instituição Sporting Clube do Rio Seco, e gerido pela associação Citador de Sonhos em parceria com a JFA;



5.10 Bilha Solidária – ANAFRE

Nº de utentes apoiados – 40

Nº de bilhas pagas – 90

5.11 Alfabetização de Adultos:

Continuação do projeto de Alfabetização de Adultos, que ocorre todas as quartas feiras no espaço 2 de Maio Azul;

5.12 Encaminhamento Jurídico:

Atendimento a fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, com 95 atendimentos;

5.13 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede;

4 de março de 2026: no dia 4 de março de 2026, a Junta de Freguesia da Ajuda divulgou a sua participação como entidade parceira no projeto “GEPE Jovem — Espaço de Capacitação e Oportunidades”, uma iniciativa dirigida a jovens entre os 16 e os 34 anos que não se encontram a estudar, trabalhar ou em formação.

Gulbenkian Empregar GEPE Jovem: Projeto da SCML, CECO, ISCS e Junta de Freguesia da Ajuda, financiado pela Gulbenkian, de formação e empregabilidade para jovens dos 16 aos 32 anos que não estudem nem trabalhem através da promoção do desenvolvimento de competências pessoais, digitais e profissionais, apoiando a construção de percursos de formação, educação e integração no mercado de trabalho. O programa, com a duração de 12 semanas, inclui formação prática, orientação e acompanhamento individualizado, visando reforçar a autonomia dos jovens e aumentar as suas oportunidades de empregabilidade.

5.14 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, com 26 atendimentos;

6. Comércio

Mercado da Ajuda:

Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

“**Ecocentro**” no Mercado da Ajuda para recolha de:

- Pequenos eletrodomésticos;
- Produtos informáticos
- Panelas, Frigideiras e Talheres;
- Rolhas de Cortiça;
- Cápsulas de Café;
- Tinteiros e Toners;
- CDs e DVDs;
- Lâmpadas;
- Compostagem.

Comer bem, Ajuda a Crescer: Iniciativa que nasce na freguesia da Ajuda, fruto de uma parceria local no âmbito do programa Cities for Better Health, que junta mais de 50 cidades em todo o mundo. O objetivo é ajudar as crianças e as suas famílias a adotar hábitos alimentares mais saudáveis, tornando-os parte do dia a dia de forma prática, divertida e acessível. Em relação ao Mercado da Ajuda:

Atividades práticas de culinária, no Mercado da Ajuda e visitas orientadas às bancas do mesmo, para que pais e filhos aprendam juntos a preparar refeições equilibradas e a fazer melhores escolhas no momento da compra;

Destaca-se o Workshop de Culinário Saudável, Projeto Funny Cookm dinamizado pela influencer Mafalda Teixeira

Ajuda Pop Up:

18 de abril – Jogos, tecnologia e gadgets retro

9 de maio - Velharias

Realização das seguintes Exposições no Mercado da Ajuda:

24 de abril de 2026: Inauguração da Exposição sobre a coletividade “CCR CCR”;

OCHRE KIDS – Exposição no âmbito dos trabalhos realizados pelos alunos no âmbito desta atividade, inaugurada a 22 de maio.

Espaço de co-Working disponível no Mercado da Ajuda “Criativos do Mercado” dispondo de zonas de trabalho, sala de apoio e acesso gratuito à internet;

Espaço de Lazer, no Mercado da Ajuda, disponível para o desenvolvimento de atividades comerciais, formativas e de lazer criando oportunidades para a comunidade local e para os operadores já instalados;

Cartão Minha Ajuda

Página nas redes sociais “A Minha Ajuda”;

Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação dos estabelecimentos comerciais aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;

Realização de Concurso de forma a promover o comércio local no âmbito do Dia da Mãe;

Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;

Plataforma “aminhaajuda”. Sítio digital, em que qualquer comercio ou serviço da Freguesia da Ajuda pode aderir, em que, integrado na “google” mapeia e promove a quem interage, com base no algoritmo por proximidade e temas de pesquisa, os estabelecimentos aderentes. Com esta plataforma, qualquer comércio ou serviço pode aderir, ter uma página com as suas informações, e com isso promover o seu negócio. Para além disso, este sistema de promoção e mapeamento do comércio local, também destaca os pontos históricos e de interesse da freguesia, com textos explicativos de modo a captar mais visitantes à Freguesia da Ajuda e ao comércio local;



7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

Distribuição aos comerciantes de Calendário mensal de atividades;

Lançamento do **“Noticias da Ajuda”** – Plataforma digital onde é possível consultar informação atualizada e pormenorizada sobre a atividade da Junta de Freguesia da Ajuda;

Seguidores na Página
19000

Quadro 7 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
3872	7279	6573

Quadro 8: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram

8. Cultura

X Festa da Primavera do Jardim Botânico da Ajuda nos dias 18 e 19 de abril, que contou com o apoio da Junta de Freguesia da Ajuda, nos dias 18 e 19 de abril de 2026;

Comemoração do 25 de abril através de:

- Conversas da Ajuda 25 de Abril;
- 25 de Abril na Rua;



Apresentação da Comédia “A Mulher do Meu Marido” no dia 8 de maio na Oficina das Artes;

Apresentação do Teatro de Revista “Oh Ajuda Tens Cá Disto?” no dia 24 de Maio na Oficina das Artes;

Percurso Urbano “Ventos que Alimentaram Lisboa”, no dia 10 de maio, percurso este, pelos antigos moinhos da zona ocidental de Lisboa que contou com o apoio da Junta de Freguesia da Ajuda



OPEN HOUSE LISBOA
2026
P.U.

PERCURSO URBANO

Ventos que alimentaram Lisboa

Percurso pelos antigos moinhos da zona ocidental de Lisboa

DOMINGO
10 DE MAIO
10H30

por **Leonor Medeiros**
Docente da NOVA FCSH e investigadora do CIVAM - Centro de Humanidades

SEM MARCAÇÃO PRÉVIA
por ordem de chegada



Um percurso que parte do Moinho do Penedo, no Parque de Monsanto, atravessa a Ajuda, visitando o Moinho de Vento do Caramão da Ajuda e vestígios arqueológicos, e termina no Parque Urbano dos Moinhos de Santana, em Belém.

PARTIDA	AJUDA	CHEGADA	DURAÇÃO
Moinho do Penedo Parque de Monsanto	Moinho de Vento do Caramão da Ajuda e vestígios arqueológicos	Parque Urbano dos Moinhos de Santana, Belém	1H30

COMO CHEGAR

Comboio 723, 729 e 771
Estacionamento junto ao Moinho do Penedo

APOIO:



Abertura das inscrições do Concurso de Tronos e Santo António, a 1 de maio, e que estará em exposição no Mercado da Ajuda a partir de 13 de junho;

IX Aniversário do Grupo de Cante Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda, no dia 23 de Maio no Pavilhão Multiusos da Ajuda;

Matinés da Escola de Fados, com a seguinte programação:

- 26 de abril
- 17 de maio



Matiné da ESCOLA DE FADOS
Pavilhão Multiusos da Ajuda
17 de Maio de 2026
19:00



Matiné da ESCOLA DE FADOS
Pavilhão Multiusos da Ajuda
26 de Abril de 2026
19:00



Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda com 603 utentes e as seguintes atividades:

PAVILHÃO MULTIUSOS

Rua Alfredo da Silva, nº 128 1300-040

SEGUNDA-FEIRA PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 19:00-21:00	QUARTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00	QUINTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00
TERÇA-FEIRA PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 19:00-21:00	QUINTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00	SEXTA-FEIRA PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 19:00-21:00

MAIS INFORMAÇÕES:
CASA DA CULTURA E DO BEM ESTAR

Tel: 21 361 61 18 | Fax: 254 040 402
Email: cca@ajudaportugal.com

CASA DA CULTURA

Conjunto de Ajuda, 236 - 1840-300, porta 12 1300-010

SEGUNDA-FEIRA CANTINA COM COZINHA 17:30-19:30	QUARTA-FEIRA FONTELA 19:30-21:00	QUINTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:30
TERÇA-FEIRA CANTINA COM COZINHA 17:30-19:30	SEXTA-FEIRA CANTINA COM COZINHA 17:30-19:30	

OFICINA DAS ARTES

Rua João Manuel, 1386, nº 1, 1300-750

SEGUNDA-FEIRA TERAPIAS MOVIMENTO E OSTEOPÁTICAS 19:00-21:00	QUARTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00	SEXTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00
TERÇA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00	QUINTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00	SÁBADO DANÇA TERAPÉUTICA 19:00-21:00

CASALINHO VERDE

Rua Rui Carneiro, 24 - 4.º andar, Profissão, Martim de Sa, 1300-186

SEGUNDA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	QUARTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00
TERÇA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	SEXTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00

BAIRRO 2 DE MAIO AZUL

Rua Frei Quaresma, 1300-190

SEGUNDA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	QUARTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00
TERÇA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	SEXTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00

GINÁSIO - antigo mercado de peixe

R. São-Cláudio, 3, 1300-750

SEGUNDA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	QUARTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	SEXTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00
TERÇA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	QUINTA-FEIRA DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00	SÁBADO DANÇA TERAPÉUTICA 19:30-21:00

9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Apoio na Realização do Encontro Inter Regional de Escolas Estrada, no dia 23 de maio, no Polo Universitário da Ajuda;



Apoio à realização da IX edição do Lisboa Green Trail, no dia 24 de maio no Polo Universitário da Ajuda organizado pela entidade Walk in Run em parceria com o Instituto de Ciências Sociais e Políticas





Realização da Caminhada do Cruzeiro em parceria com a Farmácias Cruzeiro, no dia 17 de maio com a participação de cerca de 120 pessoas;



Ida das turmas de Ginástica dos Maiores ao Festival Corpo Sintra 2026, no dia 25 de abril;

Encontro de Xadrez, no dia 23 de abril no Sporting Clube de Rio Seco com alunos da Escola Básica Alexandre Herculano;

Apoio à realização de Torneio de Xadrez realizado a 18 de maio, promovido pelo Palácio Nacional da Ajuda;





Dar Voz aos Clubes: Exposição no Mercado da Ajuda, de exposição relativa às seguintes coletividades:

CCR CCR – 24 de Abril



Jogos da Ajuda: Programa que visa promover a prática desportiva regular entre os jovens da freguesia através da dinamização de atividades estruturadas, em colaboração com os clubes e associações locais através de:

Apoio através de financiamento de técnico certificado para a modalidade acordada entre a JFA e clube/associação local, que pode ser desenvolvida nas instalações do clube ou associação ou em instalações da JFA;

Apoio a clubes e associações locais à certificação de técnicos;

Ligação às escolas através da dinamização das atividades acordadas, como modo de divulgação às crianças da Freguesia da Ajuda como modo de captar para o Clube/Associação Local:

Instituição	Atividade:	Local:
CCR-CCR	Andebol	Polidesportivo CCR



CCR -CCR	Voleibol	Pavilhão Multiusos
CCR -CCR	Basquetebol	Pavilhão Multiusos
Academia Recreativa Ajuda	Karaté - Goju Ryu	Academia Recreativa da Ajuda
Sporting Clube Rio Seco	Ténis Mesa	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Xadrez	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Basquetebol	Pavilhão Multiusos
Chinquilho Cruzeirense	Futsal	Pavilhão Multiusos
Chinquilho Cruzeirense	Badminton	Chinquilho Cruzeirense
SFR. Apolo	Futsal	Pavilhão Multiusos

Quadro 9: Atividades – Jogos da Ajuda

Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté (jogos da ajuda);
	Escola de Ginástica Manutenção;
Associação de Jovens da Casalinho da Ajuda	Inscrição da Escola de Futebol;
	Escola de Dança;
	Escola de Futebol
Associação Footevolution	Equipa de futebol 7
	Torneio de Páscoa
Grupo informal D'Ajuda	Competição de futebol não profissional;
	Competição de futebol não profissional;

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;





10. Educação

Conselho Consultivo de Educação (CCE)

No dia 23 de abril, a Junta de Freguesia da Ajuda participou na realização do 3.º Conselho Consultivo de Educação, o último referente ao ano letivo 2025/2026. Neste encontro, procedeu-se à avaliação das atividades desenvolvidas, nomeadamente a “Atividade de Carnaval”, a “Festa da Primavera” e a iniciativa “Mês de Abril, Mês que se Veste de Azul”. Foi ainda efetuada a preparação das atividades a dinamizar no 3.º período, destacando-se o Passeio de Finalistas do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico, a iniciativa “Hora do Conto” e a comemoração do “Dia da Criança”. A Junta de Freguesia da Ajuda reforça, assim, o seu empenho no acompanhamento e promoção de iniciativas educativas, em articulação com os diversos parceiros da comunidade escolar.

Programa de Transição Escolar do 4.º para o 5.º ano

A Junta de Freguesia da Ajuda integra o grupo de trabalho do Programa de Transição Escolar do 4.º para o 5.º ano, no âmbito da Comissão Social de Freguesia da Ajuda. Este grupo é constituído por diversos parceiros locais, designadamente o Projeto Ajuda 2020 e9g, a Câmara Municipal de Lisboa (UCT/UITOC), a Associação dos Amigos do Bairro 2 de Maio, a Polícia Municipal de Lisboa (Policiamento Comunitário do Alto da Ajuda), a Polícia de Segurança Pública (Programa Escola Segura), o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Em articulação com estes parceiros, a Junta de Freguesia da Ajuda encontra-se a implementar o Programa de Transição Escolar do 4.º para o 5.º ano junto de todos os estabelecimentos do 1.º Ciclo do Ensino Básico da rede pública da freguesia, com conclusão prevista para o mês de maio.

Esta iniciativa visa apoiar os alunos neste momento de transição escolar, promovendo a sua adaptação a um novo ciclo de ensino e contribuindo para o seu sucesso educativo.

Intervenção Social e Educativa

Participação na CPCJ Ocidental — janeiro a março de 2026: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Ocidental através da participação de uma técnica, nas reuniões mensais da Comissão Alargada através da presença em duas reuniões;

No âmbito da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) Ocidental, registou-se a participação de uma técnica nas reuniões mensais da Comissão Alargada, tendo estado presente em duas sessões. A técnica designada integra igualmente o Grupo de Trabalho do Absentismo e Abandono Escolar, encontrando-se, presentemente, a ser desenvolvido o tratamento e organização dos dados recolhidos através dos inquéritos aplicados. Esta informação servirá de base à elaboração de uma apresentação em formato PowerPoint, numa primeira fase dirigida à Comissão e, posteriormente, às instituições que integram a CPCJ Ocidental.

No âmbito do “Mês de Abril – Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”, a Junta de Freguesia dinamizou a comemoração da Jornada pela Infância (JFA), através da realização da atividade “Hora do Conto”, dirigida a todas as instituições com resposta social de educação pré-escolar. A iniciativa decorreu entre os dias 26 e 29 de maio, foi dinamizada pela técnica Marta Branquinho e abrangeu um total de oito instituições.

Ajuda a Ler

No âmbito das atividades integradas no projeto “Ajuda a Ler”, oferecemos uma Hora do Conto a cada Estabelecimento de Ensino (EE) da nossa Freguesia.

Este ano optámos por privilegiar este momento junto dos mais pequenos, levando ao Jardim de Infância a história de um cão que acredita ser “o melhor” em tudo. A sessão foi seguida de uma dinâmica de reflexão e partilha, incentivando as crianças a reconhecer e valorizar as qualidades que identificam em si próprias e nos seus amigos, promovendo a autoestima, a empatia e o respeito pelo outro.



Atividades Educativas e de Ocupação de Tempos Livres

Atividades AAAF e CAF — a Junta de Freguesia da Ajuda desenvolveu atividades no âmbito das AAAF e CAF dirigidas a crianças do pré-escolar e 1.º CEB, com propostas centradas em brincadeira, expressão plástica, música, culinária e outras dinâmicas adaptadas aos interesses dos alunos.

AAAF e CAF

No âmbito das AAAF e CAF temos desenvolvido atividades de acordo com os alunos de pré-escolar e 1º CEB, sendo as mesmas transversais à brincadeira/jogo, expressão plástica, musical, culinária e outras segundo a vontade dos alunos;



Nos meses de março e abril, durante a Interrupção letiva da Páscoa (30 de março a 10 de abril), realizamos um programa de atividades diversificado com um conjunto de atividades ligadas ao desporto, culinária, expressão plástica e passeios;

Preparação do Programa de Atividades para da interrupção letiva Final de Ano que irá decorrer de ver 1 a 29 de julho.

Alunos das AAAF e CAF, que participaram na interrupção letiva da Páscoa:

CAF EB Alexandre Herculano – CAF 33 alunos;

AAAF Alexandre Rodrigues Ferreira – AAAF 33 alunos;

EBJI Homero Serpa – AAAF 4 alunos / CAF 5 alunos;

EBJI Manuel Sérgio – AAAF 4 alunos / CAF 12 alunos;

Férias da Páscoa 2026 EB1 Alexandre Herculano

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª semana	30	31	1	2	3
	Partida de Traves de Jogo	Coelhos em Forma (Voleibol, Badminton) *	Coelhos em Forma (Voleibol, Badminton) *	Brincadeira Livre	
	Os segredos da Tia Anita (Culinária) *	McGiver, és tu? (Cânicas)	Coelhos em Forma (Basquetebol) *	Vamos à Coça ao Ovo (Culinária AAAF) *	
2ª semana	6	7	8	9	10
	Liga o turbo! (Ciclismo AAAF) *	Appt. do o ovo, appt. flor e ovo (Arte)	Venham pra mesa (Culinária)	Cant. Peter Rabbit (Arte)	Liga dos Campeões (Torneio de Futebol) *
	Liga o turbo! (Ciclismo AAAF) *	Ecologia (Arte)	Desafio Vista Alegre (Arte)	Mesa Cant. História (Arte)	

*saída

Férias da Páscoa 2026 JI EB1 Manuel Sérgio

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª semana	30	31	1	2	3
	Jogos de tabuleiro	Coelhos em Forma (Voleibol, Badminton CAF) *	Coelhos em Forma (Voleibol, Badminton CAF) *	Os segredos da Tia Anita (Culinária CAF) *	
	Entrelinhas (oficina costura)	Clube da Pulseira	Brincadeira Livre	Pipocas & Companhia (Desafio de cartas AAAF)	
2ª semana	6	7	8	9	10
	Partida de Traves de Jogo	Vamos à Coça ao Ovo (Culinária na Cozinha) *	Liga o turbo! (Ciclismo Oficina CAF) *	Os segredos da Tia Anita (Culinária AAAF) *	Liga dos Campeões (Torneio de Futebol CAF) *
	Brincadeira Livre	Eco Arte	Liga o turbo! (Ciclismo Oficina CAF)	McGiver, és tu? (Cânicas)	Brincadeira Livre

*saída

Férias da Páscoa 2026 JI EB1 Homero Serpa

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª semana	30	31	1	2	3
	<i>Pintura de ovos</i> (papelão branco)	<i>Vamos ginástica!</i> (jogo na quadra)	<i>Cochetes em Pólvora</i> (material de cozinha, etc)	<i>Vamos à Caça ao Ovo</i> (brincadeira livre) *	
	<i>Vamos ginástica</i> (jogo na quadra)	<i>De Billy Elliot a Chalmet, todos dançam</i> (ballet)	<i>Regra do Jogo</i> (jogo)	<i>Brincadeira Livre</i>	
2ª semana	6	7	8	9	10
	<i>Cochetes em Pólvora</i> (material de cozinha) *	<i>Passar de Prata</i> (material de cozinha)	<i>Pólvora em Pólvora</i> (Material)	<i>Os segredos da Tia Anita</i> (Culinária) *	<i>Liga aos Campeões</i> (Tema de Futsal CAF) *
	<i>Liga o Turbo!</i> (Bateria elétrica CAF) *	<i>Povo mais</i> (jogo)	<i>Pólvora em Pólvora</i> (Material)	<i>McGiver, és tu?</i> (Cinema)	<i>Brincadeira Livre</i>

*saída

Férias da Páscoa 2026 JI Alexandre Rodrigues Ferreira

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª semana	30	31	1	2	3
	<i>Pintura de ovos com espuma e tinta</i>	<i>Uma caixa ou um tesouro?</i> (material de fim aberto)	<i>Pintura com papel boiça</i>	<i>Vamos à Caça ao Ovo</i> (jogo na Memória) *	
	<i>Pintura ou Afundo</i> (Ciências)	<i>Space Jam III</i> (mini basket) *	<i>De Billy Elliot a Chalmet, todos dançam</i> (Ballet) *	<i>Brincadeira Livre</i>	
2ª semana	6	7	8	9	10
	<i>Decorações de páscoa com recortes</i>	<i>Conta lá outra vez</i> (contos, fábulas e histórias)	<i>Os segredos da Tia Anita</i> (Culinária) *	<i>Let's do the Twist</i> (Jogo)	<i>Liga o turbo!</i> (Cinema)
	<i>O carteira toca sempre duas vezes</i> (jogo)	<i>McGiver, és tu?</i> (Cinema)	<i>O Nemo também veio à Páscoa</i> (Jogo)	<i>Brincadeira Livre</i>	<i>Pinta- caras</i>

*saída

Período Letivo:

Nº de Monitores:

EB Alexandre Herculano – 3;

Ji Alexandre Rodrigues Ferreira – 5;

EB Ji Homero Serpa – 2 (mais 1 monitor de reforço, na primeira hora da parte da tarde);

EB Ji Manuel Sérgio – 3;

Nº de Alunos

EB Alexandre Herculano – CAF – 46 alunos



Jl Alexandre Rodrigues Ferreira – AAAF – 51 alunos

EB Jl Homero Serpa – AAAF 7 alunos / CAF 11 alunos;

EB Jl Manuel Sérgio – AAAF 12 alunos / CAF 32 alunos;

Participação e Cidadania

Assembleia das Crianças — Assembleia das Crianças de Lisboa

Continuação da participação de quatro deputados na Assembleia das Crianças de Lisboa, onde apresentaram um trabalho, resultante de um levantamento de preocupações ao nível da cidade, identificando um conjunto de situações que gostariam de ver resolvidas.

No âmbito desta iniciativa, e por iniciativa da Junta de Freguesia da Ajuda, realizou-se no dia 30 de maio um passeio a bordo do autocarro de bairro que percorre a freguesia. Nesta atividade participaram os quatro deputados, acompanhados pelos respetivos encarregados de educação, pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda e por Marta Branquinho.

Este momento teve como principal objetivo proporcionar aos jovens deputados um maior conhecimento do território da freguesia, promovendo simultaneamente o seu envolvimento cívico e a proximidade às dinâmicas locais.



Apoio aos Estabelecimentos de Ensino

Funcionamento AAAF e CAF — 2026: a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou o funcionamento das AAAF e CAF nos estabelecimentos de ensino da freguesia, garantindo recursos humanos (monitores) e acompanhamento de dezenas de alunos distribuídos pelos vários equipamentos escolares.

Cedência de transportes — durante este período, a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou a cedência de transporte para visitas de estudo, nomeadamente ao Museu de Marinha e ao “Portugal dos Pequenininos”, abrangendo alunos de diferentes estabelecimentos de ensino.

Cedência de materiais e manutenção — cedência de materiais de desgaste e de limpeza aos estabelecimentos de ensino da rede pública, bem como a realização de reparações sempre que enquadradas nas suas competências.

Projetos e Oferta Escolar:

Jogos da Ajuda: No que diz respeito à Educação o objetivo do Projeto “Jogos da Ajuda” é aproximar as crianças das nossas escolas aos clubes locais e assim fazer com que os clubes se reergam e contribuam para o seu desenvolvimento enquanto instituição, revitalizando tradições desportivas. Estão a ser realizadas as seguintes demonstrações gratuitas de várias modalidades desportivas nos EE, com o intuito de captar o interesse das crianças e incentivar a sua participação regular nos clubes da freguesia. Através das seguintes modalidades

- Basket;
- Futsal;
- Andebol;
- Badminton;
- Ténis de mesa;
- Ballet;
- Esgrima.



Oferta desportiva regular:

- Ciclismo;
- Psicomotricidade;
- Xadrez;

Expressão Musical aos Jardins de Infância da rede pública em parceria com a New Music School;

Ajuda Verde, através da manutenção das hortas nos quatro estabelecimentos de ensino da rede pública;

OCHRE KIDS – Projeto de fotografia: projeto piloto de aulas de fotografia na EB Alexandre Herculano, em parceria com a Ochra. A iniciativa culminou numa exposição no Mercado da Ajuda, com trabalhos realizados pelos alunos no âmbito desta atividade, inaugurada a 22 de maio.



Comer bem, Ajuda a Crescer: No contexto escolar, através dos **Heróis da Fruta**, este projeto tem uma intervenção lúdica e educativa que motiva as crianças entre os 3 e os 11 anos a consumir fruta e hortícolas diariamente, onde também com o apoio dos professores e educadores, as sessões em sala de aula promovem o consumo diário de frutas e hortícolas



através de histórias, jogos e desafios, incentivando comportamentos saudáveis de forma divertida e positiva. Estas atividades permitem às crianças:

- Reconhecer a importância de uma alimentação equilibrada e variada no dia a dia;
- Experimentar frutas e hortícolas de forma lúdica, transformando o saudável em algo divertido;
- Repetir e consolidar rotinas alimentares positivas através de desafios e jogos de motivação;
- Partilhar o que aprendem com as suas famílias, levando o impacto para além da sala de aula.

Hora do Conto: Durante o período da presente informação escrita, a atividade hora do conto teve a seguinte programação:

- 18 de abril

inscrições online
https://www.paj.pt/pt/inscricao-hora-do-conto

CASA DA CULTURA

HORA DO CONTO

Local: Pavilhão Multiusos da Ajuda
Rua Alfredo da Silva, no 12B | 1300-481 Lisboa

SÁBADO, 18 de Abril de 2026, às 11h

Mais informações na Casa da Cultura
213 616 119 | 924 040 402 | ecajudas@gmail.com

Ajuda



Universidade Sénior da Ajuda

Manutenção da Universidade Sénior da Ajuda com 170 alunos até ao momento, e a seguintes atividades, no ano letivo 2025/2026:



DISCIPLINAS

- ALEMÃO NÍVEL 1
- ALEMÃO NÍVEL 2
- ANATOMIA
- ARQUEOLOGIA
- ARTES DECORATIVAS
- CAMINHADA (MOB E DESP)
- CANTARES
- CAVAQUINHOS
- COSTURA CRIATIVA
- CULTURA GERAL
- ESPANHOL
- FALAR DE DIREITO
- FILOSOFIA NATURAL
- FOTOGRAFIA
- FRANCÊS
- HISTÓRIA DAS ARTES
- HISTÓRIA UNIVERSAL
- HOMEM, QUE BICHO É ESTE
- INGLÉS NÍVEL 1
- INGLÉS NÍVEL 2
- ITALIANO
- MATEMÁTICA
- MOBILIDADE E DESPORTO - T1
- MOBILIDADE E DESPORTO - T2
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 1
- REDES SOCIAIS - NÍVEL 2
- SAÚDE E BEM-ESTAR
- VER LISBOA
- AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

DISCIPLINAS LECCIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE SÉNIOR

CDA - POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA

- DANÇAS DE SALÃO
- DANÇA FITNESS
- YOGA NÍVEL 1
- YOGA NÍVEL 2
- ZUMBA
- PILATES

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00

Mensalidade: € 5,00 (alunos residentes na Freguesia da Ajuda; inclui 5 disciplinas à escolha, mensalmente vagas à sportivista).

€ 8,00 alunos não residentes na Freguesia da Ajuda; inclui 5 disciplinas à escolha a mediante vagas à sportivista).

Acréscimo de disciplinas: € 2,00 (por cada disciplina a mais)

CDA (PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00

Pagamento apenas por Multibanco. Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda.

CONTACTOS

Telefone: 218 090 899 / 962 181 429

Email: universidadesenior@jf-ajuda.pt
universidadeajuda@gmail.com

Projeto Auchan - Projeto financiado pela Fundação Auchan e promovido pela Locals Approach, contando com o elevado apoio da Junta de Freguesia da Ajuda colaboração através da Universidade Sénior da Ajuda por meio das vivências e experiências dos nossos seniores que estão a criar um arquivo dinâmico de novas receitas que aliam tradição, sustentabilidade, produção local, desperdício zero e sazonalidade.

Bip Zip "Museu do Bairro", convidou os alunos a participar num projeto quinzenal que inclui registos fotográficos de património material e imaterial da freguesia, articulados com sessões de literacia digital;

Visita ao Museu das Marionetas no dia 24 de abril;

Noções Básicas de Socorrismo no dia 24 de abril;

Mega Caminhada pelo Monsanto com os alunos da Universidade Sénior no dia 22 de maio;



Realização de PIC NIC com os alunos da Universidade Sénior no Jardim das Damas no dia 22 de maio;





11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente

Continuação do programa de Lavagem dos contentores dos prédios da Freguesia da Ajuda;

Continuação da manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem e lavagem;

Continuação da campanha de divulgação de competências da JFA e CML no espaço público;

Realização dos seguintes trabalhos em espaço público:

Intervenções	Nº de intervenções
Pavimentos e Calçadas	12
Reposição de Pilaretes	12
Colocação de Mobiliário Urbano	4
Reposição de Sinalização	9
Passadeiras	7

Quadro 11: Intervenções em espaço público no período de setembro a novembro



12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento do Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda com a Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros; Destaca-se o 5º aniversário deste grupo, celebrado a 30 de abril na Casa para Todos, com a presença e acolhimento dos Amigos do B2M assim como a participação da JFA, PM, SCML, juntamente com os avós e os netos do Bairro 2 de Maio. Ocorrência das seguintes reuniões: Reuniões Grupo Policiamento Comunitário: Nesse sentido realizaram-se as seguintes reuniões:

- 26 de maio no Casalinho Verde

Unidade Local de Proteção Civil da Ajuda

Coordenação pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda;

Reunião semanal entre a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda e a Junta de Freguesia da Ajuda;

Participação na Apresentação do Sistema e Alerta de Tsunami.

Ajuda, Freguesia mais segura de Lisboa:

A Junta de Freguesia da Ajuda informa que, de acordo com os dados apresentados no Conselho Municipal de Segurança, a freguesia registou 334 ocorrências em 2025, correspondendo a cerca de 1% da criminalidade da cidade, com uma redução de 9,5% face a 2024 confirmando que a Ajuda é a freguesia mais segura de Lisboa. Este resultado, com uma redução significativa da criminalidade, reflete o trabalho contínuo, próximo e articulado entre a Junta, as forças de segurança e a comunidade local.

Participação no colóquio “Coesão Social e os Desafios da Polarização Urbana: Uma Estratégia Local de Segurança”, que decorreu no dia 4 de maio em Lisboa. Uma iniciativa relevante para a reflexão sobre os desafios atuais das cidades, promovendo o debate em torno da segurança, da integração e da coesão social no contexto urbano.

13. Bem Estar Animal

Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procuram o encaminhamento e a solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não dispunham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos dispunham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, e apoio não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.



Continuação do Programa “Banco Alimentara para gatos de Rua” entrega de comida para gato a cada cuidador oficial, mediante inscrição obrigatória na CAL;

Realização do Workshop Animal - dia 22 de Maio das 14:30 às 17h, com a Animalife, na Universidade Sénior da Ajuda.



Campanha de esclarecimento sobre os **malefícios da alimentação aos Pombos** por humanos e respetivas coimas em vigor pela alimentação de Pombos;

Total	A decorrer	Resolvidos
19	2	17

Quadro 12: Total de Casos do Projeto Bem Estar Animal:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
0	0	0

Quadro 13: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
8	6	2

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
6	6	0

Quadro 15: Total de Casos Resolvidos pela Animalife

CAL
3

Quadro 16: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa