



Informação Escrita do Presidente

18 de junho a
31 de agosto de 2026

Ajuda
Junta de Freguesia

Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Atividade da Presidência:	4
3. Atividade em Destaque:	9
4. Administração e Serviços	11
5. Ação Social	13
6. Comércio	22
7. Comunicação	24
9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar	28
10. Educação	31
11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente	38
12. Segurança, Proteção Civil e Saúde	39
13. Bem Estar Animal	40

1. Nota Introdutória

O presente documento reflete o trabalho realizado, pelo Executivo da Freguesia da Ajuda no período de 18 de junho a 31 de agosto de 2026, no cumprimento do dever do Presidente da Junta de Freguesia entregar em cada sessão ordinária da Assembleia Freguesia, uma informação escrita sobre as informações da Freguesia.

Como metodologia de apresentação, neste documento reunimos as ações / atividades que foram realizadas, agrupadas por Pelouros, sempre tendo em conta a resposta quase imediata às necessidades e interesses da população residente na Freguesia da Ajuda (FA).

2. Atividade da Presidência:

Na primeira reunião de executivo do presente mandato, a 5 de novembro de 2025, foi distribuído pelo Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda as seguintes funções competências e pelouros:

Jorge Marques (Presidente)

- Administração e Recursos Humanos
- Espaço Público e Higiene Urbana
- Espaços Verdes
- Obras e Equipamentos
- Educação
- Habitação

Susana Neves:

- Economia Local, Empreendedorismo e Inovação
- Aprovisionamento

Marina Figueiredo (Tempo inteiro)

- Desenvolvimento e coesão social (Ação Social)
- Cultura
- Saúde
- Bem Estar animal

Diogo Malhado (Secretário)

- Ambiente e Alterações climáticas
- Desporto e Associativismo
- Juventude

Hugo Lobo (Tesoureiro)

- Finanças
- Transportes e Mobilidade

Da atividade da Presidência e Executivo, destaca-se o seguinte:

- Visita no dia 23 de julho, dos Vereadores Diogo Moura (Relação com as Juntas de Freguesias) e Vasco Anjos (Desporto) aos quatro novos parques de calistenia da freguesia onde se assinalou o sucesso da cooperação institucional na criação de equipamentos dedicados à promoção do desporto, da saúde e do convívio intergeracional no espaço público construídas ao abrigo de um Contrato de Delegação de Competências (CDC) entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia da Ajuda;
- Presença do Vogal Diogo Malhado, no dia 8 de Agosto, no aniversário do Sporting Clube do Rio Seco em representação da Junta de Freguesia da Ajuda;
- Apresentação pelo Sr. Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda das seguintes propostas na Assembleia Municipal de Lisboa:

- Mais investimento nos arruamentos da Ajuda (7 de julho):

O Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, levou à Assembleia Municipal de Lisboa a necessidade urgente de mais investimento nos arruamentos da freguesia. Na sua intervenção, o autarca alertou para o estado de degradação de várias ruas e voltou a defender a implementação de um plano de asfaltamento que garanta a segurança, o conforto e a qualidade de vida de quem vive e trabalha na Ajuda.

Na apresentação da sua posição, Jorge Marques recordou que, ao longo de quase um ano de mandato, tem vindo a sinalizar sucessivamente os arruamentos que necessitam de intervenção, sublinhando que as reparações pontuais de "tapa-buracos" não substituem uma efetiva requalificação dos pavimentos.

Na mesma intervenção, foi ainda defendida a abertura de um diálogo entre a Câmara Municipal de Lisboa e as 24 Juntas de Freguesia para clarificar as responsabilidades na gestão do arvoredo e rever os protocolos de manutenção dos espaços verdes, garantindo condições mais justas no exercício das competências delegadas.

A Junta de Freguesia da Ajuda reafirma o compromisso de continuar a defender os interesses da freguesia e a exigir os investimentos necessários para a melhoria do espaço público.

- Mais Segurança com Mais Iluminação

O presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, apresentou na Assembleia Municipal de Lisboa uma intervenção focada no reforço da iluminação pública enquanto medida essencial para a segurança e o bem-estar da população. A iniciativa pretende alertar para as falhas recorrentes em diversas artérias da cidade e exigir um plano estratégico de intervenção que garanta o correto funcionamento do parque de iluminação. Na sua exposição, foi destacado o impacto direto que a iluminação tem na qualidade de vida dos cidadãos e no sentimento de segurança no espaço público. Jorge Marques questionou o ponto de situação do plano de substituição de luminárias previsto desde 2023, assinalando que persistem zonas com luzes apagadas durante períodos prolongados. Para responder ao problema, foi defendida uma articulação direta e contínua com as juntas de freguesia, sublinhando que estas entidades possuem o conhecimento de proximidade necessário para identificar os pontos críticos do território, como ruas e jardins. A valorização deste trabalho de proximidade surge como uma opção estratégica para garantir uma resposta rápida e eficaz na manutenção do espaço urbano, promovendo uma cidade mais iluminada, segura e acessível para todos.

-Habitação: Jorge Marques Defende que Lisboa Não Deve Vender o Seu Património

O presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, apresentou na Assembleia Municipal de Lisboa uma intervenção em defesa do património imobiliário municipal, apontando a preservação dos terrenos públicos como uma prioridade no combate à crise da habitação. A iniciativa pretende garantir que o



património edificado e os solos da cidade sejam integralmente mobilizados para a criação de habitação acessível.

Na sua exposição, foi destacado o valor estratégico dos terrenos municipais, um ativo distintivo da cidade de Lisboa que deve ser colocado ao serviço da classe média e dos trabalhadores que asseguram o funcionamento diário da capital. Jorge Marques alertou para os riscos da alienação destes bens, sublinhando que a venda de terrenos representa a perda irreversível de uma ferramenta fundamental para o futuro das políticas públicas de habitação.

A manutenção destes recursos na esfera pública surge como uma opção estratégica para responder a um dos maiores desafios da cidade, reforçando o compromisso com uma gestão urbana sustentável que assegure soluções habitacionais duradouras para as futuras gerações de lisboetas.

Habitação: Não Se Vendem as Ferramentas para Resolver o Problema

O presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, apresentou na Assembleia Municipal de Lisboa uma intervenção firme contra a proposta de alienação de terrenos municipais com capacidade construtiva. A iniciativa visa defender o solo público como um recurso indispensável e estratégico no combate à grave crise habitacional que afeta a capital.

Na sua exposição, foi destacado o potencial impacto destes ativos, assinalando que os terrenos em causa permitiriam a construção de cerca de 450 fogos destinados a famílias atualmente impossibilitadas de residir em Lisboa. Jorge Marques alertou para a ilusão da receita imediata, sublinhando que a venda de património representa um recuo definitivo na capacidade de o município promover políticas públicas de habitação e acentua a dependência em relação ao mercado privado.

A preservação e mobilização destes solos para habitação pública, cooperativas ou programas de renda acessível surgem como uma opção estratégica para proteger a diversidade da cidade. A valorização deste património ancora a defesa de uma Lisboa inclusiva, garantindo que o município mantém os recursos necessários para responder ao seu maior desafio urbano

Miradouros: Preservar e Valorizar o Espaço Público

O presidente da Junta de Freguesia da Ajuda, Jorge Marques, apresentou na Assembleia Municipal de Lisboa uma intervenção focada no planeamento e *transparência das intervenções nos miradouros da capital*. A iniciativa pretende assegurar que as obras de requalificação nestes locais emblemáticos respeitem os cidadãos e minimizem os impactos no seu uso quotidiano.

Na sua exposição, foi destacado o transtorno provocado por problemas como o encerramento prolongado, a remoção de iluminação, a colocação de gradeamentos e a escassez de informação pública sobre o decorrer das empreitadas. Jorge Marques sublinhou que os miradouros representam um património identitário fundamental de Lisboa, assumindo-se como espaços de lazer, contemplação e convívio essenciais tanto para os residentes como para os visitantes.

A célere e qualificada restituição destes locais à população surge como uma opção estratégica para salvaguardar a qualidade do espaço público. A valorização destes pontos panorâmicos reforça a urgência de garantir intervenções seguras, transparentes e articuladas com as reais necessidades da cidade.

3. Atividade em Destaque:

Sem prejuízo da informação e dos dados mais pormenorizados remetidos pelos serviços da Junta de Freguesia, destaca-se também, neste período, os pontos que se seguem:

Ação Social	Arranque do Projeto GEP Jovem, com o acolhimento da primeira turma a 31 de agosto;
Ação Social	Passo ao Abraço - Reconhecimento da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde através da distinção internacional como Global Social Prescribing Champion & Global Researcher 2026 com este programa;
Cultura	- Realização da Semana da História e Arqueologia a “Ajuda Antes de Nós”, através de: - 21 de junho - Visita ao Geomonumento do Rio Seco - 25 de Junho - Apresentação do Projeto “Aqui Nasceu Lisboa” - 26 de junho - Arqueologia de Bairro, “Sítios Intervencionados pela Equipa NEOPICA LDA”.
Cultura	Realização Festival internacional do Corpo, a 25 e 26 de julho, junto à Igreja da Memória;
Cultura	- Realização do Programa Praia Campo Infantil, de 6 a 17 de julho;
Cultura	- Início do Programa Praia Campo Sénior a 31 de Setembro;
Educação	- Realização do Passeio de Finalistas de 4º ano dos estabelecimentos de ensino da Freguesia da Ajuda, ao Jardim Zoológico a 18 de junho;
Educação	- Realização do Programa Famílias à Praia de 3 a 7 e de 10 a 14 de Agosto;

Educação	- Passeio Final de Ano, no dia 24 de junho a Mafra;
Desporto e Coletividades	- Visita no dia 23 de julho, dos Vereadores Diogo Moura (Relação com as Juntas de Freguesias) e Vasco Anjos (Desporto) aos quatro novos parques de calistenia da freguesia onde se assinalou o sucesso da cooperação institucional na criação de equipamentos dedicados à promoção do desporto, da saúde e do convívio intergeracional no espaço público construídas ao abrigo de um Contrato de Delegação de Competências (CDC) entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia da Ajuda;
Segurança	Retoma do Programa de atendimento da PSP na sede da Junta Freguesia, à 1ª e 3ª Quinta Feira mediante marcação prévia;

4. Administração e Serviços

4.1 Serviços administrativos prestados à população:

Tipologia do Documento	Nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à população
Atestado de Agregado Familiares	52
Atestado de Agregado Familiares – Uniões de Facto	3
Atestado de Insuficiência Económica	4
Atestado Residência	98
Atestado (Prova de Vida)	6
Licenciamento Canídeos	24
Total:	187

Quadro 1: Tipologia e nº de documentos providenciados pelos serviços da JFA à População

RGPC – Regime Geral de Prevenção da Corrupção:

Monitorização da atividade da JFA no que diz respeito ao RGPC e respetivos procedimentos definidos;

RGPD - Regime Geral de Proteção de Dados:

Monitorização da atividade diária da JFA pelo responsável pelo RGPD;

Regulamento Geral de Segurança da Informação — continuidade de implementação.

Política de Segurança da Informação — aplicação e divulgação interna.

Procedimento de Gestão de Incidentes de Segurança da Informação — operacionalização e acompanhamento

Balcão do cidadão

Manutenção deste serviço localizado no Mercado da Ajuda para ajudar em proximidade, a tratar de documentos de forma rápida e conveniente;

Balcão Digital;

Continuação da digitalização dos serviços através do Balcão Digital;

APP GES Autaquia para telemóvel

Continuação da APP GES Autaquia para telemóvel;

Junta mais Próxima – Um compromisso com quem mais precisa: Serviços administrativos da JFA no Casalinho Verde, 2 de Maio Azul e Clube Atlético e Recreativo do Caramão onde mediante o horário estabelecido pode-se marcar:

- Apoio Psicológico
- Transporte Solidário
- Encaminhamento Jurídico
- Gabinete de Emprego
- Assistente Social (FES)
- Oficina Social | Apoio a Obras | Ajuda a Limpar
- Bem-estar Animal
- Aluguer do Polidesportivo
- Espaço Cidadão
- Cartão Minha Ajuda

5. Ação Social

5.1 Comissão Social de Freguesia:

Trabalhos da Comissão Social de Freguesia através dos seguintes grupos:

Grupo de Trabalho dos Idosos (GTI) é uma estrutura de cooperação e concertação estratégica, constituída por representantes das entidades públicas, privadas e do setor social com intervenção na freguesia. A sua missão é **articular as políticas locais, otimizar os recursos existentes e desenhar estratégias conjuntas** para responder aos desafios do envelhecimento da população, com especial enfoque no combate ao isolamento social e na vulnerabilidade económica e de saúde.

O Grupo de Trabalho dos Idosos (GTI) — vertente Saúde — é uma plataforma de articulação interinstitucional que junta o setor social. A sua missão é **coordenar estratégias de prevenção, promoção da saúde e acompanhamento clínico/psicossocial** da população sénior da freguesia, garantindo uma resposta integrada que proteja a autonomia dos idosos e previna a deterioração da sua saúde física e mental.

O Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens (GTCJ) é uma estrutura de articulação estratégica que junta as escolas, a autarquia e os parceiros sociais da freguesia. A sua missão é **promover o sucesso educativo, combater o absentismo e o abandono escolar, e garantir a eficácia dos momentos de transição de ciclo**, capacitando em simultâneo as famílias para o acompanhamento ativo do percurso escolar dos seus filhos.

5.2 CPCJ

Participação na CPCJ Ocidental:

- Participação no almoço convívio da CPCJ Ocidental, dia 8 de julho no Parque dos Moinhos.
- Participação na reunião alargada no dia 2 setembro. A JFA mantém a sua participação no Grupo do Absentismo e Abandono Escolar;

5.3 Desenvolvimento local

Continuação da participação enquanto parceiro nos seguintes projetos BIP ZIP:

Ajuda de Artistas 24-27 – Projeto promovido pelo CCR CCR, que tem como principal benefício a promoção da multiculturalidade nas artes e ofícios através do enriquecimento da nossa cultura, como sociedade que acolhe, através dos conhecimentos culturais dos que nos procuram. Nesse sentido, os ofícios das várias culturas são possíveis conciliar com a elaboração de produtos feitos com materiais sustentáveis e economicamente proveitosos. Este projeto procura assim, através do artesanato como ofício a promoção da cidadania ativa; a auto-organização; às condições favoráveis ao empreendedorismo, aceitação das artes e ofícios como forma sustentável



de sustento e a valorização da arte e ofícios pelas várias culturas. O projeto tem como destinatários diretos artistas, artesãos e as crianças/jovens da nossa comunidade socio-educativa;

Traparia - Projeto Bip Zip promovido pela 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL, que através do mesmo pretende trabalhar a arte de juntar trapos, colecionar memórias e histórias contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior através de um Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas, de um Laboratório de Literacia Democrática, aplicando metodologias participativas e sociodesportivas, potenciando o papel ativo da população através da partilha sénior no Casalinho da Ajuda;

Cultura com Impacto - Projeto de proximidade em rede com vista à dinamização de atividades multidisciplinares que promovam o acesso à cultura e ao bem-estar geral, culminando na criação e promoção de hábitos de vida mais saudáveis. O projeto é aberto a jovens em idade escolar procurando estabelecer o envolvimento de toda a comunidade local (Família e amigos, animadores) e fomentando a partilha e participação ativa da comunidade - a cultura ao serviço da comunidade, alinhada com os ODS definidos.

Pretende-se criar uma dinâmica de aquisição de competências através das artes complementada com sinergias locais e nacionais. Aposta na formação individual dos jovens e na participação da comunidade com foco na propagação coletiva, de forma a criar uma dinâmica de continuidade.

Ciclopes Eleva Skills na Ajuda - Capacitação técnica e social de jovens da Ajuda através da mobilidade suave. Capacitar jovens dos territórios do Rio Seco, Casalinho da Ajuda e Bairro 2 de Maio para a utilização e manutenção básica de bicicletas, como ferramenta de mobilidade e inclusão. O projeto pretende proporcionar formação prática em mecânica simples de bicicletas, promovendo também o desenvolvimento de competências sociais essenciais à empregabilidade. Através das oficinas, espera-se um aumento da resiliência dos jovens face à frustração, maior capacidade de seguir processos com autonomia, e melhorias na comunicação, cooperação e integração em dinâmicas de grupo;

Museu do Bairro - Projeto de cidadania ativa que assenta na intervenção artística e intergeracional, onde grupos de seniores e jovens são convocados a olhar e expressar a sua perspectiva sobre o que é o património material, natural e imaterial da zona ocidental de Lisboa. Através da fotografia participativa, a população dos BIP da Ajuda e de Alcântara é desafiada a (re)descobrir o que mais valoriza na sua comunidade, a expressar com sentido cívico e a aumentar a literacia mediática. Depois de construir o Museu do Bairro do território, ao contrariar uma abordagem de fechamento dos bairros e das gerações, promove-se a circulação intergeracional e espacial e obtém-se mais coesão social, pertença e corresponsabilidade com património comum.

8

Continuação da Atividade do Projeto Ajuda 2020 E9G: Sediado no “Casalinho Verde”, promovido pela Junta de Freguesia da Ajuda e cuja entidade gestora é a Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio, insere-se no âmbito do Programa Escolhas, promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, e tem como finalidade contribuir para a inclusão social, o fortalecimento das competências pessoais e familiares, e a promoção do sucesso educativo de crianças, jovens e respetivas famílias em contexto de vulnerabilidade.

Projeto/Promotor	Projeto	Ano	Financiamento:	Fase	Término
Museu do Bairro_Entre Gerações Promotor: 4Change	- JF Alcântara - Fundação LIGA (Parceira) - Yellow CUSCA (Parceira) - Escola Secundária Rainha Dona Amélia (Parceira) - Estudio Nuba (Parceira)	2025	CML	Execução	2027
Cultura com Impacto Promotor: Ensaio d'Elogios	- Casa Pia de Lisboa (Parceira) - Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) - Chinquilha Cruzeirense	2025	CML	Execução	2027
Ciclopes Eleva Skills na Ajuda	Drive Impact CRL (Promotora)	2025	CML	Execução	2027
Nós Ajuda Promotor: LOCALS APPROACH	Faculdade de Arquitetura - Ulisboa Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitectura da UTL Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda Sporting Clube do Rio Seco Universidade de Aveiro	2025	CML	Execução	2028
Ajuda de Artistas 24-27 Promotor: CCRCCR	Junta de Freguesia de Alcantara COMISSÃO UNITARIA DOS REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ALCANTARA (Parceira) Fórum de Artes e Ofícios da Ajuda (Promotora) GAVE- Grupo de Artistas Vale Eureka (Parceira)	2024	CML	Execução	2026
Traparia	- Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR) (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026

Promotor: 4Change	- Junta de Freguesia de Carnide - Fundação LIGA (Parceira) - efabula CRL (Parceira)				
Ruas Vivas, Infâncias Vivas Promotor: EV – Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil (Parceira) ACA - Associação de Cidadãos Auto-Mobilizados (Parceira) Academia de jovens do casalinho da ajuda (Parceira) Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda (Parceira) 1,2,3 Macaquinho do Xinês (Parceira)	2024	CML	Sustentabilidade	2026
Ajuda 2020 E9G Promotor: Junta de Freguesia da Ajuda	Associação de Atividades Sociais do Bairro 2 de Maio – Entidade Gestora	2023	Programa Escolhas	Execução	2026

Quadro 2: Projetos de desenvolvimento Comunitário em Curso

Parceria na candidatura dos seguintes projetos BIP ZIP:

N.º	Designação do Projeto	Entidade Promotora	Entidades Parceiras	Valor Candidatura (EUR)
13	Ajuda de Artistas 26-27	CCRCCR	Junta de Freguesia de Alcantara; Fórum de Artes e Ofícios da Ajuda; GAVE- Grupo de Artistas Vale Eureka	61725
14	LUCCA Lab.Urbano Capac.Comunt.Ajuda	Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda	LOCALS APPROACH; Grupo de Seniores B2M; Grupo de jovens B2M	99575
54	Artes com Impacto – Ajuda	Ensaio d'Elogios	Casa Pia de Lisboa, IP; Academia de jovens do casalinho da ajuda	97006

81	RealMENTE	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social; SOU LARGO, Crl - Cooperativa de responsabilidade limitada; Teatro Umano - Associação Cultural; Instituto Superior Agronomia - Universidade e Lisboa; Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)	70398
86	Porta 11 ReLiga-te	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento	4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL; ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIXO; Associação Corações Com Coroa	76187
91	TIS – TEATRO DE INTERVENÇÃO URBANA	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL; Teatro Umano - Associação Cultural	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social; Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA); Associação Portuguesa de Dramaterapia Integrativa; HUG – Rede Internacional de Teatro e Comunidade e Artes Participativas;; TU ÉS ARTE -Movimento Poesia Urbana; Associação dos Amigos da Escola Superior de Teatro e Cinema — AAESTC	76620
93	De Nós para Todos – Entreaajuda	AVA - Associação Vida Autónoma	Junta de Freguesia de Alcantara	49686
103	Ciclopes - Eleva a arte na Ajuda	Drive Impact CRL	RIMASAOMINUTO	54750
114	BAIRRO EDUCADOR	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL; Associação para o desenvolvimento das Mulheres Ciganas Portuguesas	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social; Teatro Umano - Associação Cultural; Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)	63020
127	ConnectingBridges: Pontes de Cinema	Associação Cultural Mikado	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda	37315

Quadro 3: Candidatura aos Projetos Bip ZIP

Síntese dos projetos a candidatura para o território:

- **Total de Candidaturas Submetidas:** 10 projetos
- **Dimensão / Linha:** Ignição (todas as candidaturas)
- **Investimento Total Solicitado:** 686 282 €
- **Média por Candidatura:** 68 628 €

5.4 Projetos de Ação Social

Projeto "Do Passo ao Abraço": Atividade física para doentes com cancro com mais de 65 anos, com a participação de 46 alunos, que realizam atividade física duas vezes por semana, 60m cada sessão, que pelo seu sucesso foi expandido a nível nacional;

Destaca-se o reconhecimento da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde através da distinção internacional como Global Social Prescribing Champion & Global Researcher 2026 com este programa;

Projeto "Ajuda no Coração" que tem como objetivo o acompanhamento à população que por algum motivo, está isolada. Destaca-se o seguinte neste projeto;

- Realização de contactos telefónicos a residentes da freguesia, com o intuito de Conhecer, Sinalizar e Acompanhar. Estes contactos têm permitido aferir o estado dos fregueses e obter informações acerca das suas necessidades;
- Realização de visitas em conjunto com a SCML, no âmbito do Projeto Radar;
- Realização de visitas domiciliárias, no âmbito de sinalizações;
- Realização no dia 9 de julho de mais uma ação para educação e saúde através de Avaliação Osteoarticular

5.5 Resposta de Emergência Social:

Âmbito do apoio	FES (Despesas Fixas)	FES (Medicamentos)
Junho	12	155
Julho	10	152
Agosto	8	115

Quadro 4: N° de agregados sociais apoiado

5.6 Habitação

Apoio através de **cedência de materiais ou oficinas domiciliárias com os seguintes indicadores:**

Descritivo:	Junho:	Julho:	Agosto
Cedência de Materiais	1	2	1

Quadro 5: Indicadores dos programas de habitação da jfa em abril e maio

5.7 Transporte Solidário

Mês	N° de Transportes
Junho	685
Julho	759
Agosto	450

Quadro 6: Indicadores do transporte solidário de 15 a 30 de abril e maio

5.8 Resposta Alimentar na Freguesia

Continuação da resposta alimentar em conjunto com a CML, SCML, Banco Alimentar, e IPSS da Ajuda através de:

Distribuição após validação técnica, de comida confeccionada a pessoas carenciadas, através da instituição protocolada (CCR CCR) no âmbito do protocolo entre a JFA e CML “Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa- Vertente de apoio a agregados familiares / regra 14ª – resposta de apoio alimentar excecional e de transição. No âmbito deste protocolo são distribuídos pela instituição CCR CCR refeições diárias a 26 agregados familiares.

5.9 Continuação da divulgação e Apoio à Candidatura do Complemento Solidário para Idosos;



5.10 Banco de Roupas e Bens Doados:

Continuação do projeto de Banco de Roupas solidário sediado na instituição Sporting Clube do Rio Seco, e gerido pela associação Citador de Sonhos em parceria com a JFA;

5.11 Bilha Solidária – ANAFRE

Nº de utentes apoiados – 46

Nº de bilhas pagas – 149

5.12 Encaminhamento Jurídico:

Atendimento a 162 fregueses na sede da Junta de Freguesia da Ajuda, onde se prestou de forma gratuita o serviço de encaminhamento jurídico, com atendimentos;

5.13 Empregabilidade:

Continuação da divulgação de ofertas de emprego no site da Junta de Freguesia da Ajuda assim como nas redes sociais;

Dados Ajuda Emprego: jan a março de 2026	
nº utentes inscritos	100
nº de atendimentos	40
apresentação de candidatos a ofertas de emprego	23
colocação de candidatos em emprego	4
apresentação de candidatos a ofertas formativas	2
colocação de candidatos em formação	1

nº de DLD's (Desempregados de Longa Duração)	3
Procura de 1ºEmprego	1

Quadro 7: Indicadores do programa (Resumo ano)

Entidades empregadoras - Articulação com as mesmas, participação e mediação em processos de seleção de candidatos e recrutamento, quer externo quer interno (Junta de Freguesia);

Rede Emprega Lisboa – Participação online e/ou presencial nos plenários e Grupo de Trabalho da Empregabilidade e Webinars de capacitação de técnicos promovidos pelos parceiros dinamizadores da rede;

Gulbenkian Empregar GEPE Jovem: Arranque a 31 de Agosto da primeira turma do Projeto da SCML, CECOA, ISCSP e Junta de Freguesia da Ajuda, financiado pela Gulbenkian, de formação e empregabilidade para jovens dos 16 aos 32 anos que não estudem nem trabalhem através da promoção do desenvolvimento de competências pessoais, digitais e profissionais, apoiando a construção de percursos de formação, educação e integração no mercado de trabalho. O programa, com a duração de 12 semanas, inclui formação prática, orientação e acompanhamento individualizado, visando reforçar a autonomia dos jovens e aumentar as suas oportunidades de empregabilidade.

5.14 Apoio Psicológico:

Acompanhamento psicológico regular nas instalações sede da JFA, com 46 atendimentos;



6. Comércio

Apoio aos comerciantes da Travessa da Boa Hora da Ajuda que propuseram a realização do Evento “Travessa vai ao Mercado” na operacionalização do mesmo no dia 31 de julho no Mercado da Ajuda;

Mercado da Ajuda:

Balcão do Comerciante, localizado no Mercado da Ajuda, onde os comerciantes poderão tratar do seu processo de licenciamento;

“Ecocentro” no Mercado da Ajuda para recolha de:

- Pequenos eletrodomésticos;
- Produtos informáticos
- Panelas, Frigideiras e Talheres;
- Rolhas de Cortiça;
- Cápsulas de Café;
- Tinteiros e Toners;
- CDs e DVDs;
- Lâmpadas;
- Compostagem.

Comer bem, Ajuda a Crescer: Iniciativa que nasce na freguesia da Ajuda, fruto de uma parceria local no âmbito do programa Cities for Better Health, que junta mais de 50 cidades em todo o mundo. O objetivo é ajudar as crianças e as suas famílias a adotar hábitos alimentares mais saudáveis, tornando-os parte do dia a dia de forma prática, divertida e acessível. Em relação ao Mercado da Ajuda:

Atividades práticas de culinária, no Mercado da Ajuda e visitas orientadas às bancas do mesmo, para que pais e filhos aprendam juntos a preparar refeições equilibradas e a fazer melhores escolhas no momento da compra;

Destaca-se o Workshop de Culinário Saudável, Projeto Funny Cookm dinamizado pela influencer Mafalda Teixeira

Espaço de co-Working disponível no Mercado da Ajuda “Criativos do Mercado” dispondo de zonas de trabalho, sala de apoio e acesso gratuito à internet;

Espaço de Lazer, no Mercado da Ajuda, disponível para o desenvolvimento de atividades comerciais, formativas e de lazer criando oportunidades para a comunidade local e para os operadores já instalados;

7. Comunicação

Manutenção das redes sociais da Junta de Freguesia da Ajuda.

Comunicação dos programas, atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

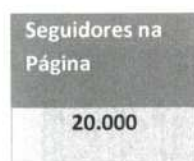
Continuação do reforço dos meios em estrutura física para divulgação de atividades, nos locais de maior movimento da Freguesia;

Divulgação através de panfletos e cartazes das atividades, iniciativas e informações úteis nas redes sociais;

Divulgação via página no jornal “Comércio de Alcântara” dos estabelecimentos aderentes ao Cartão “Minha Ajuda”;

Distribuição aos comerciantes de Calendário mensal de atividades;

Lançamento do “Noticias da Ajuda” – Plataforma digital onde é possível consultar informação atualizada e pormenorizada sobre a atividade da Junta de Freguesia da Ajuda;



Quadro 8 Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Facebook

Publicações	Seguidores	A Seguir
4002	7654	6807

Quadro 9: Estatística da página da Junta de Freguesia da Ajuda na rede social Instagram

Cartão Minha Ajuda

Página nas redes sociais “A Minha Ajuda”;

Continuação da divulgação do cartão de descontos “A MINHA AJUDA”;

Divulgação dos estabelecimentos comerciais aderentes ao cartão “Minha Ajuda” nas redes sociais da JFA assim como no jornal “Comércio de Alcântara”;

Realização de Concurso de forma a promover o comércio local no âmbito do Dia da Mãe;

Balcão do Comerciante no Mercado da Ajuda;

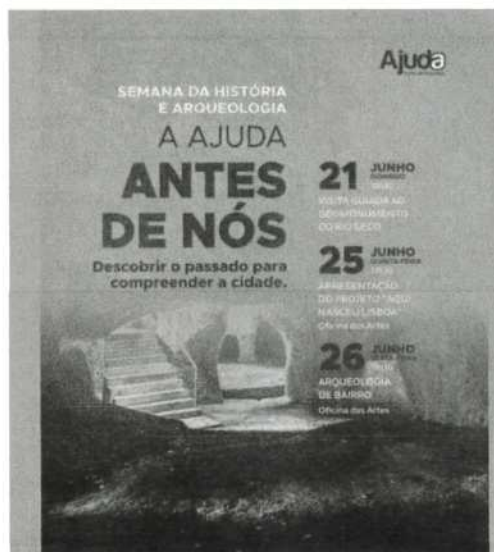
Plataforma “aminhaajuda”. Sítio digital, em que qualquer comercio ou serviço da Freguesia da Ajuda pode aderir, em que, integrado na “google” mapeia e promove a quem intereage, com base no algorimetro por proximidade e temas de pesquisa, os estabelecimentos aderentes. Com esta plataforma, qualquer comércio ou serviço pode aderir, ter uma página com as suas informações, e com isso promover o seu negócio. Para além disso, este sistema de promoção e mapeamento do comércio local, também destaca os pontos históricos e de interesse da freguesia, com textos explicativos de modo a captar mais visitantes à Freguesia da Ajuda e ao comércio local;



8. Cultura

- **Realização da Semana da História e Arqueologia a "Ajuda Antes de Nós", através de:**

- 21 de junho - Visita ao Geomonumento do Rio Seco
- 25 de Junho - Apresentação do Projeto "Aqui Nasceu Lisboa"
- 26 de junho - Arqueologia de Bairro, "Sitios Intervencionados pela Equipa NEOPICA LDA".



- **Realização de Matiné d fados a 28 de junho no Pavilhão Multiusos da Ajuda;**

- **Apoio na realização pela GEBALIS da iniciativa "Talentos de Lisboa" a 27 de junho no Bairro 2 de Maio;**

- **Abertura das Inscrições passeio Maiores 26 de junho,**

- **Apoio, através da cedência de espaço, à realização da atividade "Coro Vivo" a 11 de julho, na Oficina das Artes;**



- Realização do Programa Praia Campo Infantil, de 6 a 17 de julho;



- Realização Festival internacional do Corpo, a 25 e 26 de julho, junto à Igreja da Memória;



- Atuação do Grupo Coral de Cante Alentejano da Junta de Freguesia da Ajuda, em Minas de São Domingos, a 15 agosto;
- Realização do Programa Praia Campo Sénior, de 31 de agosto a 4 de setembro.



Manutenção da Casa da Cultura e Bem Estar da Junta de Freguesia da Ajuda com 549 alunos, no término do ano letivo 25-26, e com as seguintes atividades:



PAVILHÃO MULTIUSOS		
Rua Alfredo da Silva, nº 128 1300-040		
SEGUNDA-FEIRA	GRÁFICA TERAPÉUTICA 18:00-19:00	GRÁFICA RECREATIVA 19:00-19:00
PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 18:00-19:00	VIOLA 19:00-20:00	BALLET 14-6 ANOS 18:15-19:00
CONCERTINA 18:00-19:00	BALLET 1-4 ANOS 18:15-19:00	GRÁFICA TERAPÉUTICA 19:00-19:00
POP DANCE 18:00-19:00	DANCE FITNESS 18:00-20:00	DANCE FITNESS 19:00-20:00
DANÇA CONTEMPORÂNEA/ JAZZ (1-10 ANOS) 18:00-19:00	DANÇAS LATINAS 18:00-20:00	BALLET 1-6 ANOS 18:15-19:00
PILATES 18:00-19:00	BALLET ADULTOS 18:00-20:00	BALLET ADULTOS 18:00-20:00
DANÇA TERAPÉUTICA E PRÁTICAS RECREATIVAS 18:00-20:00		
TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PILATES 18:00-19:00	PILATES 18:00-19:00	PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 18:00-19:00
GRÁFICA DOS MAIORES 18:00-19:00	DANÇA CONTEMPORÂNEA/ JAZZ (1-10 ANOS) 18:00-19:00	DANÇAS TRADICIONAIS 18:00-19:00
PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 18:00-19:00	POP DANCE 18:00-20:00	ACROBÁTICA 18:00-20:00
GRÁFICA RECREATIVA 18:00-19:00	QUINTA-FEIRA	SÁBADO
BALLET 14-6 ANOS 18:15-19:00	PILATES 18:00-19:00	MULTIMÉDIA 08:00-12:00
CLUBE DE CANTINHA 18:00-19:00	GRÁFICA DOS MAIORES 18:00-19:00	CLUBE DE CANTINHA (partido de encontro no CDR Politécnico da Ajuda)
	PRÁTICAS TERAPÉUTICAS 18:00-19:00	VIOLA 18:00-19:00

MAIS INFORMAÇÕES: Tel. 21 381 61 19 / 196 924 040 403
CASA DA CULTURA E DO BEM-ESTAR Email: ccab@ajuda.pt

ANÚNCIO DE ATIVIDADES - 2025-2026

CASA DA CULTURA		
Cajuda de Ajuda, 234, 1300-040, entre 12 1300-070		
SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
CINTURA COM CORAÇÃO 18:00-19:30	PORTUGUÊS 08:00-19:00	MANUALIDADES 14:30-19:00
CULINÁRIA 18:00-19:00	APPLE E TELEMOBILS 18:00-19:00	APPLE E TELEMOBILS 18:00-19:00
TERÇA-FEIRA	ABRILHOS 14:30-19:00	APPLE E TELEMOBILS 18:00-19:00
CINTURA CREATIVA 18:00-19:00	INFORMÁTICA 18:00-19:00	SEXTA-FEIRA
CHECHET & TRICÔ 18:30-19:00	PORTUGUÊS DE ACOLHIMENTO 17:00-19:00	INFORMÁTICA 18:00-19:00

OFICINA DAS ARTES		
Rua Carlos Manuel Lemos, nº 1, 1300-110		
SEGUNDA-FEIRA	VIOLA DE FADO 18:00-19:00	GRÁFICA DOS MAIORES 18:00-19:00
TERAPIAS INFANTIS E OUTRAS 18:00-19:00	CLUBE DE LECTURA 18:00-19:00	CARTE ALTERNATIVO 18:00-19:00
ESCOLA DE FADOS 18:00-19:00	INGA 18:00-20:00	INGA 18:00-20:00
INGA 18:00-20:00	QUARTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TERÇA-FEIRA	ACUPUNTURA INTEGRATIVA 18:00-19:00	INSTRUMENTOS MUSICAIS 18:00-19:00
PEDICURE MEDICINAL 18:00-19:00	INGA 18:00-20:00	SÁBADO
GRÁFICA DOS MAIORES 18:00-19:00	QUINTA-FEIRA	OFICINA DE TEATRO 18:00-19:00
ESCOLA DE FADOS 18:00-19:00	TERAPIAS INFANTIS E OUTRAS 18:00-19:00	CERÂMICA 18:00-19:00

CASALINHO VERDE		
Rua Roy Campbell, Escola Básica Professor Henrique Sampaio, 1300-504		
SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00
TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00

BAIRRO 2 DE MAIO AZUL		
Rua Pinto Queiroz, 1300-100		
SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00	PORTUGUÊS 18:00-19:00



9. Desporto, Juventude, Coletividades, Saúde e Bem Estar

Jogos da Ajuda: Programa que visa promover a prática desportiva regular entre os jovens da freguesia através da dinamização de atividades estruturadas, em colaboração com os clubes e associações locais através de:

Apoio através de financiamento de técnico certificado para a modalidade acordada entre a JFA e clube/associação local, que pode ser desenvolvida nas instalações do clube ou associação ou em instalações da JFA;

Apoio a clubes e associações locais à certificação de técnicos;

Ligação às escolas através da dinamização das atividades acordadas, como modo de divulgação às crianças da Freguesia da Ajuda como modo de captar para o Clube/Associação Local:

Instituição	Atividade:	Local:
CCR-CCR	Andebol	Polidesportivo CCR
CCR -CCR	Voleibol	Pavilhão Multiusos
CCR -CCR	Basquetebol	Pavilhão Multiusos
Academia Recreativa Ajuda	Karaté - Goju Ryu	Academia Recreativa da Ajuda
Sporting Clube Rio Seco	Ténis Mesa	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Xadrez	Sporting Clube Rio Seco
Sporting Clube Rio Seco	Basquetebol	Pavilhão Multiusos

Chiniquilho Cruzeirense	Futsal	Pavilhão Multiusos
Chiniquilho Cruzeirense	Badminton	Chiniquilho Cruzeirense
SFR. Apolo	Futsal	Pavilhão Multiusos

Quadro 10: Atividades – Jogos da Ajuda

Continuação de apoio às associações locais e coletividades à comemoração do seu aniversário junto da comunidade e/ou associados;

Continuação do apoio pontual às coletividades mediante atividade ou pedido e enquadramento da necessidade;

Continuação do apoio atividades, de forma regular, de associações, coletividades e Associações de Locais, nomeadamente:

Academia Recreativa da Ajuda;	Escola de Karaté (jogos da ajuda);
	Escola de Ginástica Manutenção;
Associação Footevolution	Equipa de futebol 7
	Torneio de Páscoa
Grupo informal D'Ajuda	Competição de futebol não profissional;

Quadro 11: Apoios a atividade regular

Continuação das atividades de Xadrez nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação das atividades de Ciclismo e Atletismo nas escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;

Continuação atividades de Psicomotricidade junto dos jardins de infância das escolas da rede pública da Freguesia da Ajuda;



10. Educação

- Realização do Passeio de Finalistas de 4º ano dos estabelecimentos de ensino da Freguesia da Ajuda, ao Jardim Zoológico a 18 de junho;
- Realização do Programa Famílias à Praia de 3 a 7 e de 10 a 14 de Agosto;



Programa de Transição Escolar do 4.º para o 5.º ano

A Junta de Freguesia da Ajuda integra o grupo de trabalho do Programa de Transição Escolar do 4.º para o 5.º ano, no âmbito da Comissão Social de Freguesia da Ajuda. Este grupo é constituído por diversos parceiros locais, designadamente o Projeto Ajuda 2020 e9g, a Câmara Municipal de Lisboa (UCT/UITOC), a Associação dos Amigos do Bairro 2 de Maio, a Polícia Municipal de Lisboa (Policiamento Comunitário do Alto da Ajuda), a Polícia de Segurança Pública (Programa Escola Segura), o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

O balanço feito no final de junho foi positivo, tendo sido possível realizar todas as sessões previstas nas três EB1 públicas: Manuel Sérgio, Alexandre Herculano e Homero Serpa. No entanto, foi considerado haver uma necessidade de rever algumas sessões - não tanto pelo seu conteúdo, mas mais pelas atividades/dinâmicas com as turmas. Nesse sentido, foram levantadas várias hipóteses de abordagem que serão avaliadas na próxima reunião de grupo agendada para dia 23 de setembro.

CAF/AAF (Interrupção escolar):

Destaca-se o seguinte rácio e reforço de monitores pelo motivo que em período de interrupção escolar cabe à Junta de Freguesia da Ajuda a execução deste programa de forma integral desde a receção das crianças de manhã à sua entrega no período da tarde:

EB Alexandre Herculano -3 monitores internos + 1 monitora externa

JI Alexandre Rodrigues Ferreira - 5 monitores internos + 2 monitores externos

EB JI Homero Serpa -3 monitores internos + 1 monitor externo

EB JI Manuel Sérgio -3 monitores internos + 1 monitor externo

Nº Crianças participantes neste programa em período de interrupção escolar:

EB Alexandre Herculano – CAF - 29;

JI Alexandre Rodrigues Ferreira – AAAF - 42;

EB JI Homero Serpa – 10 (AAAF – 0) / (CAF – 10);

EB JI Manuel Sérgio - 34 (AAAF-10) / (CAF-24)

Programação da JFA por escola:

Férias CAF/AAAF julho 2026

EB Manuel Sérgio

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª semana	29	30	1	2	3
			Vamos de férias? (acolhimento)	"Toy Story V" (dia do brinquedo)	Olarla em grande"
2ª semana	6	7	8	9	10
	"Mini Roland Garros" (tênis AAAF)	"Isto é arte?" (materiais de fins abertos)	"Moro num país Tropical" * (Jardim Tropical CAF)	Gincana	Os 10 pre-dos de Tia Anka (Jardim Tropical AAAF, Mercado do Ribeiro)
	Acontoneamento diurno (construção de tendas CAF)		"Almoço na esplanada" (AAAF)	Brincadeira livre	Brincadeira livre
3ª semana	13	14	15	16	17
	Liga o turbo! (Caleças, Bolas, Ovos)	Brincadeira livre	"Todas as patinhas sabem bem nadar" * (Piscina Restelo AAAF)	Ciências e contos? (Jardim Tropical AAAF)	Mercadinho das trocas
	Jogos de água e pátio	"Todas as patinhas sabem bem nadar" * (Piscina Restelo CAF)	Cinema de colo" (curtas metragens)	Jogos de água e pátio	
4ª semana	20	21	22	23	24
	"CAF em forma" (Basquetebol e Voleibol nos Molinhos) *	"Moro num país Tropical" * (Jardim Tropical AAAF)	"Estádio da Seleção" (Equipamento e Faixa - CAF)	"A menina dança?" (dança com o Rei, AAAF, Pátio da Ajuda) *	Liga dos Campeões (Torneio Futsal CAF) *
	Histórias de contar, rir e encantar (Hora do conto)		Jogos de água e pátio	Jogos de água e pátio	
5ª semana	27	28	29	30	31
	Liga o turbo! (Caleças, Bolas, Ovos) *	Últimos mergulhos!	"Adeus, até ao ano!" (lanche partilhado)	Arrumações	Reuniões
	Jogos de água e pátio				

*Saídas devidamente autorizadas pelos EE

Jl Alexandre Rodrigues Ferreira

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª Semana	29	30	1	2	3
			Vamos de férias? (acolhimento)	Olaria em grande*	Quem está aí? (contorno com gir)
2ª semana	6	7	8	9	10
	Congela (Pintura com gelo e manguirada)	Gincanas	Reciclar para navegar (artes plásticas)	Mini Roland Garros (ténis)	Os segredos do Tio Anito Exercício: Mensagem da Ajuda *
	Crianças à solta (brincadeira livre)	Crianças à solta (brincadeira livre)	Piscina	Crianças à solta (brincadeira livre)	Bolões no ataque (jogos de água)
3ª semana	13	14	15	16	17
	Todos os patinhos sabem bem nadar (Piscina Restelo)*	Todos os patinhos sabem bem nadar (Piscina Restelo)*	Todos os patinhos sabem bem nadar (Piscina Restelo)*	Pescas disto? (apanha na piscina)	Jogos de água
	Misturando cores (artes plásticas)	Bolhas coloridas (artes plásticas)	Pega monstros (artes plásticas)	Piscina	Crianças à solta (brincadeira livre)
4ª semana	20	21	22	23	24
	Histórias de contar, rir e encantar (Hora do conto)*	Moro num país Tropical! (Jardim Tropical)*	Cinema de colar (curtas metragens)	A menina dança? (Pólo da Ajuda)*	So long, farewell, auf wiedersehen, goodbye (gratar da despedida e lanche partilhado)
	Crianças à solta (brincadeira livre)		Crianças à solta (brincadeira livre)	Crianças à solta (brincadeira livre)	Piscina
5ª semana	27	28	29	30	31
	Liga o turbol (Jogos de futebol)	Crianças à solta (brincadeira livre)	Crianças à solta (brincadeira livre)	Arrumações	Reuniões
	Pinto cores				

*Saídas devidamente autorizadas pelos EE

Férias CAF/AAAF julho 2026

EB Alexandre Herculano

	2f	3f	4f	5f	6f
1ª Semana	29	30	1	2	3
			Vamos de férias? (acolhimento)	Gincana d'água	Olaria em grande *
				Olaria em grande *	A arte na CAF
2ª semana	6	7	8	9	10
	Corrida de esponjas	"Mini Roland Garros" (ténis)	"Moro num país Tropical" (Jardim Tropical CAF)*	Futágua	"CAF em forma" (Basquetebol e Voleibol nos Moinhos) *
	Gincanas	Voleibol d'água		Aperitivo e Bolo	Piscina
3ª semana	13	14	15	16	17
	Corrida do pinguim	Túnel refrescante	Olimpiadas aquáticas	Missão pirata aquática	Todos os patinhos sabem bem nadar (Piscina Restelo)*
	Crianças à solta (brincadeira livre)	Lona deslizando		Jogo tradicional	
4ª semana	20	21	22	23	24
	Crianças à solta (brincadeira livre)	Culinária	Piscina	"Estádio da Seleção" (Equipamento e Faixa)*	Liga dos Campeões (Torneio Futsal) *
	Cinema	Super heróis de água		Crianças à solta (brincadeira livre)	
5ª semana	27	28	29	30	31
	Liga o turbol (Jogos de futebol)*	Crianças à solta (brincadeira livre)	Crianças à solta (brincadeira livre)	Arrumações	Reuniões

*Saídas devidamente autorizadas pelos EE

Férias CAF/AAAF julho 2026
EB Homero Segra

	2f	3f	4f	5f	6f	
1ª Semana	29	30	1	2	3	
			Vamos de férias? (acolhimento)	Artes Plásticas	Olaria em grande *	
				Cinema	Futsal	
2ª semana	6	7	8	9	10	
	Artes Plásticas	"Mini Roland Garros" (tênis)	Mora num país Tropical (Jardim Tropical)*	Gincana	"Fados em forma" (Basquetebol e Voleibol nos Moinhos) *	
	Futsal	Bingo		Xadrez	Crianças à solta (brincadeira livre)	
3ª semana	13	14	15	16	17	
	Liga o turbol (Monopólio Caixa Café) *	"Todos os patinhos sabem bem nadar" (Piscina Restelo)*	Jogos de água e páio	Artes Plásticas	Jogos de água e páio	
	Buzz	Crianças à solta (brincadeira livre)	Culinária	Skate e bicicletas	Futsal	
4ª semana	20	21	22	23	24	
	Histórias de contar, rir e encantar * (Hora do conto)	Jogos de água e páio	"Estágio de Seleção" (Equipamento e Faria)*	Jogos de água e páio	Liga dos Campeões (Torneio Futsal)*	
	Touch rugby	Crianças à solta (brincadeira livre)	Cinema	Basket		
5ª semana	27	28	29	30	31	
	Jogos de água e páio	Jogos de água	Mata	Arrumações	Reuniões	
	Culinária	Crianças à solta (brincadeira livre)	Crianças à solta (brincadeira livre)			

*Saídas devidamente autorizadas pelos EE



Apoio aos Estabelecimentos de Ensino

Funcionamento AAAF e CAF — 2026: a Junta de Freguesia da Ajuda assegurou o funcionamento das AAAF e CAF nos estabelecimentos de ensino da freguesia, garantindo recursos humanos (monitores) e acompanhamento de dezenas de alunos distribuídos pelos vários equipamentos escolares.

Cedência de materiais e manutenção — cedência de materiais de desgaste e de limpeza aos estabelecimentos de ensino da rede pública, bem como a realização de reparações sempre que enquadradas nas suas competências.

Limpeza geral pela Junta de Freguesia, de todos estabelecimentos escolar da rede pública assim como manutenções corretivas;

Projetos e Oferta Escolar:

Jogos da Ajuda: No que diz respeito à Educação o objetivo do Projeto “Jogos da Ajuda” é aproximar as crianças das nossas escolas aos clubes locais e assim fazer com que os clubes se reergam e contribuam para o seu desenvolvimento enquanto instituição, revitalizando tradições desportivas. Estão a ser realizadas as seguintes demonstrações gratuitas de várias modalidades desportivas nos EE, com o intuito de captar o interesse das crianças e incentivar a sua participação regular nos clubes da freguesia. Através das seguintes modalidades

- Basket;
- Futsal;
- Andebol;
- Badminton;
- Ténis de mesa;
- Basket;
- Ballet;
- Esgrima.



- **Oferta desportiva regular:**

- Ciclismo;
- Psicomotricidade;
- Xadrez;

- **Expressão Musical** aos Jardins de Infância da rede pública em parceria com a New Music School;

- **Ajuda Verde**, através da manutenção das hortas nos quatro estabelecimentos de ensino da rede pública;

- **Universidade Sénior da Ajuda**

- **Passeio Final de Ano**, no dia 24 de junho a Mafra;



- **Caminhadas de verão**, durante as férias da Universidade Sénior, com a Professora de Desporto Maria João Correia;



Encerramento do ano letivo 25-26 da Universidade Sénior da Ajuda com 170 alunos até ao momento, e a seguintes atividades:



DISCIPLINAS

- » ALEMÃO NÍVEL 1
- » ALEMÃO NÍVEL 2
- » ANATOMIA
- » ARQUEOLOGIA
- » ARTES DECORATIVAS
- » CAMINHADA (MOB E DESP)
- » CANTARES
- » CAVAQUINHOS
- » COSTURA CRIATIVA
- » CULTURA GERAL
- » ESPANHOL
- » FALAR DE DIREITO
- » FILOSOFIA NATURAL
- » FOTOGRAFIA
- » FRANCÊS
- » HISTÓRIA DAS ARTES
- » HISTÓRIA UNIVERSAL
- » HOMEM QUE BICHO É ESTE
- » INGLÊS NÍVEL 1
- » INGLÊS NÍVEL 2
- » ITALIANO
- » MATEMÁTICA
- » MOBILIDADE E DESPORTO - T1
- » MOBILIDADE E DESPORTO - T2
- » REDES SOCIAIS - NÍVEL 1
- » REDES SOCIAIS - NÍVEL 2
- » SAÚDE E BEM-ESTAR
- » VER LISBOA
- » AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

DISCIPLINAS LECCIONADAS FORA DAS INSTALAÇÕES DA UNIVERSIDADE SÉNIO

- CDA - POLO UNIVERSITÁRIO DA AJUDA
- » DANÇAS DE SALÃO
 - » DANÇA FITNESS
 - » YOGA NÍVEL 1
 - » YOGA NÍVEL 2
 - » ZUMBA
 - » PILATES

INSCRIÇÕES PARA RESIDENTES NA FREGUESIA DA AJUDA

Inscrição: € 8,00

Mensalidade: € 15,00 alunos residentes na freguesia Ajuda, (inclui 5 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

€ 8,00 alunos não residentes na freguesia Ajuda (inclui 3 disciplinas à escolha, mediante vagas disponíveis)

Acrescimo de € 2,00 (por cada disciplina a mais) disciplinas

CSA (PAULHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE LISBOA NO POLO DA AJUDA)

Inscrição e anuidade: € 45,00

Pagamento apenas por Multibanco

Necessário apresentar declaração de matrícula da Universidade Sénior da Ajuda

CONTACTOS

Telefone: 218 090 899 / 962 181 429

Email: universidadesenior@f-ajuda.pt
universidadeajuda@gmail.com



11. Intervenção em Espaço Público, Espaços Verdes e Ambiente

Continuação do programa de Lavagem dos contentores dos prédios da Freguesia da Ajuda;

Continuação da manutenção dos Espaços Verdes da Freguesia;

Execução dos trabalhos de varredura, deservagem e lavagem;

Continuação da campanha de divulgação de competências da JFA e CML no espaço público;

Realização dos seguintes trabalhos em espaço público:

Intervenções	Nº de intervenções
Pavimentos e Calçadas	43
Reposição de Pilaretes	21
Colocação de Mobiliário Urbano	7
Reposição de Sinalização	27

Quadro 12: Intervenções em espaço público no período de

12. Segurança, Proteção Civil e Saúde

Continuação do Programa “Ajuda Segura”, através do policiamento do Alto da Ajuda, assim como das reuniões do grupo comunitário de segurança;

Continuação da participação da JFA no projeto de Policiamento Comunitário integrando o Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda com a Polícia Municipal, Polícia de Segurança Pública, GEBALIS, SCML, Fundação Liga, Associação dos Amigos do B2M, Associação de Jovens do Casalinho da Ajuda, moradores, Associações de Estudantes do Polo Universitário, entre outros parceiros; Destaca-se o 5º aniversário deste grupo, celebrado a 30 de abril na Casa para Todos, com a presença e acolhimento dos Amigos do B2M assim como a participação da JFA, PM, SCML, juntamente com os avós e os netos do Bairro 2 de Maio. Ocorrência das seguintes reuniões: Reuniões Grupo Policiamento Comunitário:, realizando-se reunião a 30 de junho;

Retoma do Programa de atendimento da PSP na sede da Junta Freguesia, à 1ª e 3ª Quinta Feira mediante marcação prévia;



Unidade Local de Proteção Civil da Ajuda

Coordenação pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda;

Reunião semanal entre a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda e a Junta de Freguesia da Ajuda;

Participação na Apresentação do Sistema e Alerta de Tsunami.

13. Bem Estar Animal

Continuação da Linha e do Programa de Bem Estar Animal, onde funcionários da Junta de Freguesia da Ajuda, com conhecimento e alocados à temática, procuram o encaminhamento e a solução para os problemas que nos chegam no âmbito do Bem Estar animal;

Realização de transporte de animais domésticos para tratamentos veterinários, nas situações que os seus donos não disponham de meios ou recursos económicos para o fazer;

Manutenção dos abrigos de gatos pela Junta de Freguesia em conjunto com os cuidadores e voluntários assim como o estudo de mais locais para implementação;

Continuação do protocolo com a Liga Portuguesa dos Direitos dos Animais, com atendimentos a famílias carenciadas sinalizadas, para que os seus animais domésticos disponham de tratamento a preços sociais;

Continuação do protocolo com a Associação Animais de Rua através da captura, castração, desparasitação, vacinação e devolução dos animais às colónias de gatos.

Continuação do protocolo com a Animalife através de atendimentos a famílias carenciadas e sinalizadas pelos serviços sociais da Junta de Freguesia da Ajuda, e apoio não recorrente a alimentação para os seus animais domésticos.



Continuação da entrega de comida para gato a por cada cuidador oficial, mediante inscrição obrigatória na CAL;

Campanha de esclarecimento sobre os **malefícios da alimentação aos Pombos** por humanos e respetivas coimas em vigor pela alimentação de Pombos;

Total	A decorrer	Resolvidos
31	5	26

Quadro 13: Total de Casos do Projeto Bem Estar Animal:

Nº Total de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos Resolvidos pela LPDA	Nº de Casos a Decorrer pela LPDA
1	1	0

Quadro 14: Total de Casos Resolvidos pela LPDA:

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos Resolvidos pela Animais de Rua	Nº de Casos a Decorrer pela Animais de Rua
10	6	4

Quadro 15: Total de Casos Resolvidos pela Animais de Rua

Nº Total de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos Resolvidos pela Animalife	Nº de Casos a Decorrer pela Animalife
6	6	0

Quadro 16: Total de Casos Resolvidos pela Animalife

CAL
3

Quadro 17: Total de casos articulados com a Casa dos Animais de Lisboa

PSP (Defesa Animal)
2

Quadro 18: Total de casos articulados com a PSP (Defesa Animal)



Polícia Municipal
4

Quadro 19: Total de casos articulados com a Polícia Municipal

Universidade Lusófona
1

Quadro 20: Total de casos articulados com a Universidade Lusófona